

参加費
無料

令和6年

めざせ!!

大阪市障がい者
スポーツ大会

ステップアップ講習会

こうしゅうかい

主催：大阪市 / 社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会 スポーツ振興室
協力：大阪障がい者スポーツ指導者協議会

3月9日(土)

13:15~15:00
(13時から受付)

フライング ディスク

競技概要
基本的なスローイングと練習方法
やってみよう!アキュラシー種目

講師：大阪障がい者フライングディスク協会

●対象

- ①大阪市内に在住・在学・通所している障がいのある中学生以上の方
- ②地域または学校でフライングディスクに取り組んでいる指導者・支援者

●定員

- ①②あわせて30名程度
- 超えた場合は市内在住の方を優先的に選考、次に市内在学の方を選考し
抽選します。 ※参加不可となった場合のみ申込者へ通知します。

大阪市長居障がい者
スポーツセンター 体育室
大阪市長居公園1-32

長居

3月16日(土)

13:15~15:45
(13時から受付)

ポッチャ

ルール解説
大会参加の心構え
効果的なウォームアップ方法
基本的な投球技術と応用
交流大会

講師：大阪ポッチャ協会

●対象

- ①大阪市内に在住・在学・通所している肢体不自由のある中学生以上の方
- ②地域または学校でポッチャに取り組んでいる指導者・支援者

●定員

- ①②あわせて30名程度
- 超えた場合は市内在住の方を優先的に選考、次に市内在学の方を選考し
抽選します。 ※参加不可となった場合のみ申込者へ通知します。

大阪市舞洲障がい者
スポーツセンター アリーナ
大阪市此花区北港白津2-1-46

舞洲

●申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、**3月2日(土)**までに
FAX、郵送、メールのいずれかでお申込みください。
※FAXの場合は到着しているか、確認をする電話をお願いいたします。

〒546-0034 大阪市長居公園1-32
大阪市長居障がい者スポーツセンター内 スポーツ振興室
TEL：06-6606-1631 FAX：06-6606-1638
メール：s-entry@fukspo.org (担当：福嶋、廣瀬)

●服装など

立位の方は **室内シューズ** を持参のうえ、
動きやすい服装 で参加してください。

●スポーツ大会とは

大阪市障がい者スポーツ大会は5月に開かれ、
競技歴のある方から初めての方まで参加されます。
成績により、代表選手として全国大会に出場できる
チャンスがある大会です。

YouTube



紹介動画

スポーツ大会の
ようすがわかる!