

## 第49回 大阪市障がい者スキー教室 募集要項

本教室は、障がいのある人が雪山の大自然の中で、楽しみながらスキー技術の向上や仲間づくりを図り、活動の中で意欲や自信を養うことで、健康の維持増進や社会参加のきっかけとすることを目的に開催します。

\*なお、新型コロナウイルス感染症予防対策のもと開催しますが、高齢や基礎疾患等の重症化リスクのある方は、かかりつけ医の助言や指導を得るとともに、教室参加について充分にご検討くださるようお願いいたします。

1. 主催 大阪市
2. 主管 社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会（障がい者スポーツ振興部）
3. 協力 飯山市（市民交流姉妹都市）、飯山市身体障害者福祉協会、大阪府スキー連盟、  
（予定）長野県障がい者福祉センター、日本チェアスキー協会、川村義肢株式会社、  
長野県障がい者スポーツ指導者協議会、大阪障がい者スポーツ指導者協議会 他

### 4. 日程

令和5年1月26日(木)～1月29日(日) 3泊4日

日程	午前	午後	夜
1月26日(木)	大阪出発	夕刻現地到着	開講式／スキー合わせ
27日(金)	スキー講習①	スキー講習②	班別ミーティング等
28日(土)	スキー講習③	スキー講習④	班別ミーティング等
29日(日)	閉講式	現地出発	大阪到着

\*長野県への移動は、抗菌・抗ウイルス加工が施工された大型バスで行います。

\*感染症拡大防止の観点から、夜行便は設けません。

5. 場所 戸狩温泉スキー場（〒389-2411 長野県飯山市大字豊田 6356-2）

6. 宿舎 文化北竜館（〒389-2322 長野県飯山市瑞穂 7332-2）  
電話：0269-65-3121 FAX：0269-65-4515

7. 参加資格 下記（1）および（2）の条件を満たしている方

（1）大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳等を所持している方。

（2）令和4年4月1日現在 15歳（中学校卒業）以上の方。

\*生活場面での介護が必要な方については、介護者の同伴をお願いします。

8. コース・定員 30人程度

（1）アルペンコース 23人程度

（2）チェアスキーコース 2人程度

（3）雪山まんきつコース 5人程度（スノーシュー体験やかまくら作りなどを行います）

\*申込者のスキー技術や障がいの状況、介護者数、用具の調整などにより、受入れ数を調整することがあります。

9. 参加費 受講者 45,000円／1人 介護者 35,000円／1人

\*現地での昼食費（2日分）を含んでいます。往復路の昼食は、高速道路サービスエリアにて各自でお取りいただきます。

\*お支払い方法は、受講決定通知にてお知らせします。

## 10. 申込方法

- (1) 申込期間 令和4年11月14日(月)～11月30日(水)
- (2) 受付時間 10時～19時(日曜日・祝祭日は17時、ただし休館日を除く)
- (3) 申込場所 長居・舞洲障がい者スポーツセンター
- (4) 申込手順

障がい者手帳を持参のうえご来館いただき、次の書類に必要事項をご記入いただきます。

①参加申込書 ②誓約書 ③調査票3枚(健康面、スキー経験・技術面、生活面)

\*「参加申込書」はスポーツセンターのホームページからダウンロードが可能です。

URL：<http://www.fukspo.org/shinko/ski.html>



ホームページ

\* 18歳未満の方は、誓約書に保護者の署名が必要です。

\* ご来館時、血圧・脈拍を測定します。また、適切なコースを選択していただくため、簡単な予備テストを受けていただく場合もあります。

\* 予備テストの結果や障がいの内容・状況によっては、健康診断の受診や主治医意見書を提出していただく場合があります。その結果、本教室に参加できない場合がありますのでご了承ください。

\* 初参加の「肢体不自由者(切断は除く)」は、長居障がい者スポーツセンターでの健康診断(12月4日(日)14時から)を受診していただきます。

(5) 受講の可否は、12月9日(金)以降に通知します。

(6) 申込数が定員を超えた場合は、まず初参加の方を優先的に選考し、次にその他の方について抽選します。

## 11. 全体説明会(詳細は受講が決定した方にお知らせします)

令和5年 1月17日(火) 初参加の方：18時30分～/参加経験のある方：19時～

\* チェアスキーコースの方は、12月17日(土)17時30分からサイズ合わせを行います。

## 12. 新型コロナウイルス感染症拡大予防対策

(1) 出発前にPCR検査を受診していただき、検査結果が「陰性」の方のみ参加いただきます。

\* 検査結果が「陽性」となった方はご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。

\* 検査は主催者が指定する業者にて、費用は主催者が負担します。

(詳しくは全体説明会でご案内いたします)

(2) 教室期間中は、感染症拡大防止対策を厳守していただきます。

(マスク着用・検温・手指消毒・期間中の体調確認等)

(3) 体調確認書兼誓約書を出発時及び期間中の毎朝提出していただきます。

\* 出発前2週間以内に体調不良のあった方は、原則として参加をお断りします。

## 13. その他

(1) 介護者のリフト券代金は別途必要です(2日券：4,000円、1回券500円)。リフトを使用される方は、現地にてご購入いただきます。

(2) スキー板、ブーツ、スキーウェア、ヘルメットは有料でレンタルできます。

スキー板・ブーツのセット：3,650円、ブーツのみ：1,760円、スキーウェア：2,310円、ヘルメット：1,500円 \*すべて講習2日間の金額

(3) ゴーグル、スキー用手袋などは各自でご用意ください。

(4) 主催者にて期間中の国内旅行傷害保険に一括加入します(保険内容：死亡・後遺傷害500万円、入院7,500円、通院5,000円、賠償責任1億円)。これ以上の補償を望む場合には、各自で別途保険にご加入ください。

(5) 教室期間中の怪我については、応急処置のみとさせていただきます。

(6) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に応じて、実施態度を変更する場合があります。

問合せ  
連絡先

社会福祉法人大阪市障害者福祉・スポーツ協会 スポーツ振興室

電話 06-6606-1631 ファックス 06-6606-1638

\*毎週水曜日と第3木曜日は休業日です