

ながい 長居・まいし 舞洲

2024

3

おおさか し しょう しゃ

大阪市障がい者スポーツセンターだより

視覚障害者柔道

海上あいおい生命保険株式会社



スポーツ振興基金助成事業
障がい者スポーツ推進員日本連合会

今号の内容

2～3面 パラスポーツ振興事業

4～5面 スポーツ教室案内(長居)

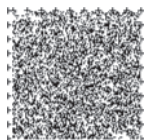
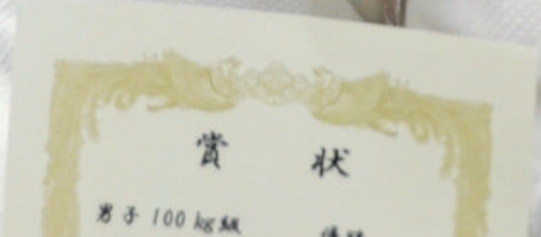
6～7面 スポーツ教室案内(舞洲)

8～9面 イベント案内・報告

10～11面 お知らせ、特集①

12面 特集②

松本さん
おつかれさま!



※12面に関連記事

パラスポーツ振興事業

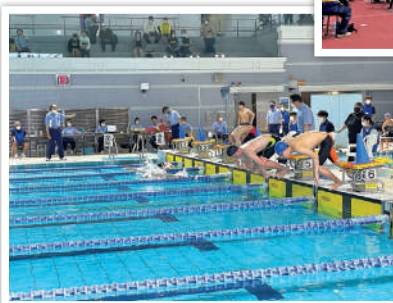
第24回大阪市障がい者スポーツ大会

参加者募集!!

この大会は、佐賀県で開催される「第23回全国障害者スポーツ大会」(10/26(土)～10/28(月))に出場する大阪市代表選手候補の選考会を兼ねています。

競 技	日 程	場 所
フライングディスク	5月4日(土)	ヤンマースタジアム長居
ボウリング [知的障がい者のみ]	5月5日(日)	マグスミノエ
卓 球 [サウンドテーブルテニス含む]	5月11日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
ポッチャ [肢体不自由者のみ]	5月18日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
アーチェリー [身体障がい者のみ]	5月19日(日)	浜寺公園アーチェリー場
陸 上 競 技	5月25日(土)	ヤンマースタジアム長居
水 泳	5月26日(日)	舞洲障がい者スポーツセンター

昨年の大会の様子



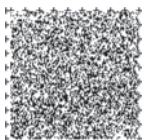
対 象

身体障がい、知的障がい、精神障がいのある大阪市内在住(通所、入所、通学含む)の12歳以上の方(令和6年4月1日現在)。ただし、精神障がいの区分は、卓球以外は全国大会選考対象外です。上記にあてはまらない大阪市在住の方で、長居・舞洲障がい者スポーツセンターの利用カードを持っている方もオープン参加として一部競技(陸上、水泳、フライングディスク)に参加可能です。また12歳の方は今大会に出場できますが、全国大会選考対象外です。

申込 期間

令和6年4月1日(月)～4月20日(土) 必着
詳しくは、下記の大会事務局へお問い合わせください。

大会の紹介動画は
こちら



【問合せ先(大会事務局)】

長居障がい者スポーツセンター内 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室
TEL:06-6606-1631 FAX:06-6606-1638

2024国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

競技結果

Asueアリーナ大阪にて、3日間で8,000人以上の皆さまに観戦していただきました！

大会期間：2月16日(金)～2月18日(日)

1位 イギリス



2位 日本



3位 タイ



4位 オーストラリア



試合の様子は、「あすリートチャンネル」にてご覧いただけます！

ぜひ、ご視聴ください！



URL: <https://ytv-athlete.jp/parasports/28224>



チャレンジコーナー



大会の様子

2月14日・15日に選手が大阪市内の小・中学校を訪問しました！



ジュニアレッスン



地域親善交流会の様子

第50回大阪市障がい者スキー教室に87人参加！

記念すべき第50回は大阪市と飯山市（市民交流姉妹都市）共催で開催しました。多くの参加者やスタッフに支えられての半世紀！本当にありがとうございます。

開催日：1月25日(木)～1月28日(日)

場所：戸狩温泉スキー場（長野県飯山市）



チェアスキーコース



歓迎花火



集合写真



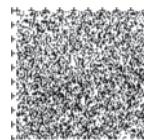
かまくら作り



講習の様子

参加者のコメント

- ・もっと頑張れるように、からだを動かすことを日常から心がけようと思いました。明日からの活力になりました。
- ・2級を合格するようおしえてもらいました。また来年もがんばります！



ぎょうしつ あん ない スポーツ教室案内

- **長居からのお知らせ** ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。
- これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

はじめよう車いすツインバスケットボール 体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：4月4日、5月2日、6月6日 木曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

はじめようバドミントン 体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：4月12日、5月10日、6月14日 金曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

はじめよう柔道 遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：4月2日、5月7日、6月4日 火曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人
定員：5名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

はじめようアーチェリー 体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：6月30日 日曜日
時 間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

はじめようビームライフル射撃 会議室

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：6月15日 土曜日
時 間：14:00～16:00

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

めざせ全スポ ボッチャ 体育室

全国障害者スポーツ大会への出場をめざし、ボッチャのルールや技術を習得します。

開催日：6月1日 土曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：13:15～15:15

対象者 肢体障がいのある中学生以上の人
定員：20名

申込が必要
5月2日(木)～5月14日(火)

めざせ全スポ バレーボール 体育室

全国障害者スポーツ大会の出場をめざし、バレーボールのルールや技術を習得します。

開催日：5月20日、6月3日、17日 月曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：18:30～20:00

対象者 知的障がいのある中学生以上
定員：20名程度

申込が必要
4月1日(月)～4月14日(日)

車いすバスケットボール入門 体育室

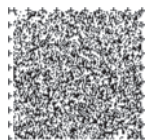
車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：5月13日、27日、6月10日、24日 月曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：18:30～20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
4月1日(月)～4月14日(日)



パラブレイキン ラウンジ

日本アダプテッドブレイキン協会の講師による技術レッスンをします。

開催日：4月28日、5月12日、6月2日、30日 日曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：①9:30～10:30 ②10:45～11:45

対象者 障がいのある人
定員：各10名程度

申込が必要
3月1日(金)～3月14日(木)

精神障がい者のフットサル 体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：5月13日、27日、6月10日、24日 月曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：30名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

ラン run ラン ヤンマーフィールド長居
会議室①・②

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：5月9日、23日、6月13日、27日 木曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：18:30～19:30

対象者 知的・発達・精神障がいのある
中学生以上の人
定員：50名程度

申込が必要
4月1日(月)～4月14日(日)

体力・認知機能を高めよう 体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：5月24日 金曜日、6月15日 土曜日、28日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある人
定員：30名程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

キッズ 運動あそび 体育室

あそびやスポーツを通して、幼少期に必要なからだの使い方を習得し、今後の運動やスポーツにつなげていきます。

開催日：6月1日、15日 土曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：10:15～11:15

対象者 障がいのある3歳以上の未就学児
(保護者を含む)
定員：10組程度

申込が必要
5月2日(木)～5月14日(火)

キッズ ミュージック・ケア ラウンジ

いろいろな音楽に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：6月8日 土曜日
7月以降の日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

時 間：①9:45～10:30 ②10:45～11:30

対象者 知的・発達障がいのある3歳から小学生
(保護者を含む)①小学生②3歳から未就学児
定員：10組程度

申込が必要
5月2日(木)～5月14日(火)

高次脳機能いきいき 体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能の向上をめざし、個人の希望の実現に向けた支援をします。

開催日：6月7日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の
人とその家族・介助者
定員：10組程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア 体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：6月8日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名程度(介助者を含む)

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

リズムでからだを動かそう 体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながら、からだを動かします。

開催日：6月22日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名程度(介助者を含む)

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

キッズ 水泳(メダカ) ☆顔付け～浮き身 プール室

保護者の方と一緒に顔付けから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：6月9日、23日 日曜日
時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者 障がいのある3歳以上の未就学児・小学生
(保護者を含む)
定員：各10組程度

申込が必要
毎回 前月の20日～先着順

ピックアップ

相談事業

パーソナルトレーニング 2024年度1期 申込開始!

トレーナーと一緒に
目標・計画をた
てフィジカルトレ
ーニングに取り組み、
競技力向上をめざ
しましょう!



担当職員：木澤智大

実施期間：5月～7月(週2～3回程度)

60分/回

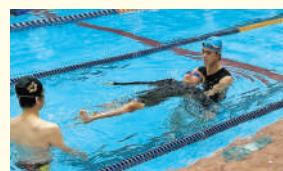
申込期間：3月1日(金)～31日(日)

定 員：2名

参 加 費：無料(他府県の場合、施設使用料が必要)

はじめよう水泳1期 プール未経験者大歓迎!

これまでプール活動に縁のなかった方、まったく泳げない方を対象にした教室です。クラスは障がいの種別で分かれており、指導スタッフも充実!手厚いサポートがあるので安心してプール活動ができ、年齢に関係なく無理なく続けられる運動としておすすめです。ぜひ一度チャレンジしてみましょう。



開催日：6月7日、14日、21日、28日、
7月5日、12日、19日、26日 金曜日 全8回
対象および定員：

- ①未経験の肢体・視覚障がいのある中学生以上の人 5名
- ②未経験の聴言・知的・内部・精神・発達障がいのある中学生以上の人 10名

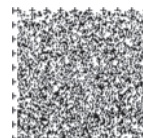
申込期間：5月2日(木)～14日(火)

参加費：無料(他府県の場合、施設使用料が必要)

必要に応じた
マンツーマン指導

参加者の
コメント

・初めて参加させていただき不安でしたが、あんなに楽しそうにする顔を見て、早く参加すれば良かったと思うほどでした。(保護者)
・顔もつけることもできなかったのが、25m泳げるようになって本当に感謝しています。



ぎょうしつ あん ない スポーツ教室案内

- **舞洲からのお知らせ** ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。
- これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

重度身体障がい者の運動（プールでの活動）

プール

水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも自分でできることを増やしながら、気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

開催日：5月19日、6月16日 日曜日
時 間：10:30～12:00

対象者

主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人と
その家族・介助者
定員：10組

申込が必要
毎回 前月の1日～



はじめよう!! 水泳 ～プールでの活動を 始めよう!～

プール

水慣れから浮き身姿勢、本人の障がいに応じた泳法の取得をめざします。水中運動でも大歓迎!

開催日：5月17日、31日、6月14日、28日 金曜日
時 間：19:00～20:00

対象者

プール活動の経験が少ない
障がいのある人（中学生以上）
定員：5名

申込が必要
4月1日(月)～4月20日(土)

つづけよう水泳

プール

健康増進を目的に、受講者に応じた目標を設定した上で、継続した水泳活動に繋がられるメニューを提案します。

開催日：5月13日、6月10日、7月8日、8月5日 月曜日
時 間：18:30～19:30

対象者

25m泳げる障がいのある18歳以上の人
定員：5名

申込が必要
4月1日(月)～4月20日(土)

部位別ストレッチ&トレーニング

5月サブアリーナ
6月プレイルーム

部位別で、トレーニングとストレッチを提示し、正しいフォームを習得します。

開催日：①5月15日 水曜日、6月10日 月曜日
②5月29日 水曜日、6月24日 月曜日
時 間：①11:00～12:00 ②13:30～14:30

対象者

障がいのある15歳以上の人
定員：5名

申込が必要
当日申込

Let'sスポーツ（4月・5月・6月）

アリーナ

指導員や友達・家族と一緒に様々なスポーツができる時間です。バドミントンやボッチャ、バスケットボールなどができますが、他にも希望する内容がありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：平日、土曜日
時 間：各40分（日程によって開始時間が異なります）
日程については開催要項またはホームページをご確認ください。

対象者

障がいのある人とその家族・友人・介助者
定員：各時間枠につき、指導は1組まで、
一般利用は1～2組まで

申込が必要
毎回 前月の1日～

グループ教室

アリーナ等

グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日：平日
時 間：10:00～16:00のうち1時間程度

対象者

障がい福祉サービス事業所等
定員：要相談

申込が必要
希望日により申込締め
切りを設定 ※要項参照

ジュニア水泳（メダカ）

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから受講者に合わせた泳法で浮き具を使用して5m泳ぐことをめざします。

開催日：①4月14日、6月9日
②4月28日、6月30日 日曜日
時 間：15:15～16:00

対象者

障がいのある幼児～18歳(高校生)までの人
①幼児、小学生 ※介助者の入水有
②中学生、高校生 ※介助者の入水無し
定員：①15組 ②15名

申込が必要
毎回 前月の1日～

ジュニア水泳（トビウオ）

プール

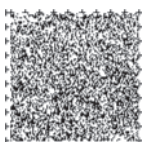
日頃の水泳活動につなげることを目的とし、受講者に合わせた泳法(息継ぎあり)で12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：①4月14日、6月9日
②4月28日、6月30日 日曜日
時 間：16:10～17:00

対象者

障がいのある幼児～18歳(高校生)までの人
①幼児、小学生 ②中学生、高校生
定員：①②ともに15名

申込が必要
毎回 前月の1日～



ジュニア水泳（イルカ）

プール

25m以上の泳力の獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざします。

開催日：4月20日、6月1日 土曜日
時 間：18:00～19:00

対象者

障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
定員：15名

申込が必要
毎回 前月の1日～

ジュニア卓球

アリーナ

サーブやラリーなどの基本技術を習得し、大会に出場できるようにすることをめざします。

開催日：4月13日、6月15日 土曜日
時 間：10:15～11:45

対象者

障がいのある幼児から
18歳（高校生）までの人
定員：20名

申込が必要
毎回 前月の1日～

ジュニアフットサル

アリーナ

パス・シュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：4月28日 日曜日、6月22日 土曜日
時 間：10:15～12:00

対象者

幼児から18歳（高校生）までの
立位でボールを蹴ることができる人
定員：30名

申込が必要
毎回 前月の1日～

ジュニア車いすバスケットボール

アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：4月28日 日曜日、6月15日 土曜日
時 間：13:15～14:45

対象者

下肢に障がいのある4歳から
18歳（高校生）までの人
定員：25名

申込が必要
毎回 前月の1日～

ジュニアボッチャ

アリーナ

ボッチャを体験し、レクリエーションでのゲームができるようになることをめざします。

開催日：4月14日、6月16日 日曜日
時 間：13:15～14:45

対象者

肢体障がいのある幼児から
18歳（高校生）までの人
定員：10名

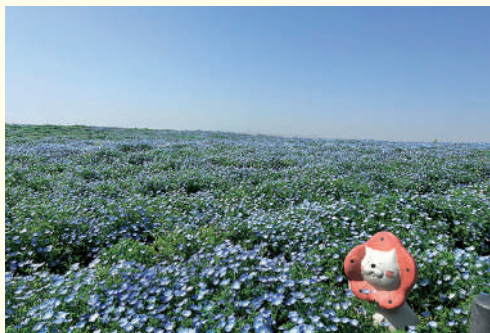
申込が必要
毎回 前月の1日～

ピックアップ

舞洲スポーツアイランド満喫ツアー 第1回：ネモフィラ祭り2024・ フォトコンテスト

舞洲スポーツアイランド内に咲いているネモフィラを鑑賞し、写真撮影をするツアーです。

参加者が撮影した写真を館内に掲示して、フォトコンテストをおこないます。



(ネモフィラ祭り2023)

開催日：4月17日(水) 予備日：4月24日(水)
時 間：13:00～15:00
場 所：舞洲スポーツアイランド内
対 象：障がいのある方とその家族・友人・介助者
定 員：15名程度
申込期間：3月1日(金)～3月17日(日)
参 加 費：無料(別途、入園料が必要になる場合があります。)

ヨット教室 未経験の方大歓迎!!

海の上でスポーツを体験しよう!アクセスディンギーという安定性の高いヨットに乗艇し、操作方法を習得する教室です。

初めての方でも安心して乗れますので、新しくアウトドアのスポーツを始めたい方にはおすすめです。

開催日：4月7日(日) 予備日：4月21日(日)

時 間：①11:00～12:30
②13:30～15:00

場 所：大阪北港マリーナ

対 象：障がいのある方とその家族・友人・介助者
※小学生以下は保護者同伴

定 員：①②ともに10組

申込期間：3月1日(金)～3月17日(日)

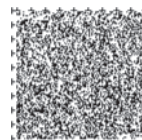
参 加 費：無料



体験の様子

参加者の
コメント

・風があつてすごく楽しかったです。風があるとすごく速くて、とても気持ちよかったです。
・普段は車いすですが、簡単に乗ることができました。



イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターが混み合うことがあります。



令和5年度

ながい

第3回

障がいの理解講座

テーマ 精神障がいの理解と対応

—統合失調症と双極性障害について—

統合失調症と双極性障害を中心に疾患、症状、治療、生活のしづらさの理解を深めることを目的とし、当事者への関わり方や気持ちへの寄り添い方、精神疾患の回復におけるスポーツが果たす役割を共有します。

精神障がいを正しく理解し、人格と個性を尊重し、自分らしく運動やスポーツ、文化活動、日々の生活を豊かに過ごすことができるよう、支援や対応を学び、考える機会とします。

開催日時：3月20日(水・祝)

時間：13:15～15:00 13:00～受付

定員：50名 (定員になり次第締め切ります。)

オンデマンド配信 申込みは必要ありません

2024年4月1日(月)～6月20日(木)

オンデマンドURL <https://forms.gle/c9wuUFywFNZRWHU9>

申込み
QRコード



講師

精神保健福祉
総合研究所 代表

たむら

まさゆき

田村 雅幸氏

フリーの心理セラピストとして大阪市15区の保健福祉センター(保健所)における統合失調症患者様への「心理・社会的リハビリテーション」や家族様向けの「家族心理教育」を展開する。



まいしま

2024まいしま

チャレンジ卓球大会

卓球初心者の方を対象に、卓球の楽しさを知ってもらい継続した活動に繋げてもらうことをめざすとともに、卓球を通して参加者の交流を図る大会です!

ラリーを続けるなどの基本技術を競う「チャレンジ戦」と、審判からアドバイス もらいながら競技ルールに則って試合を行う「個人戦」の2種目を行います。

開催日時：5月3日(金・祝)

時間：10:15～16:00(予定)

場所：アリーナ

定員：チャレンジ戦40名、個人戦40名

申込期間：3月1日(金)～3月17日(日)

参加費：1種目につき500円



昨年度の様子

※大会の詳細については、
開催要項またはホームページを
ご確認ください。

相談事業のご案内

両センターではさまざまな相談事業をおこなっています。ぜひご利用ください。



ながい

●スポーツ医事相談(予約制)

担当医師が、スポーツをする際に抱える悩みや不安などに対して、医学的側面からアドバイスします。

※「相談」ですので、医療行為は行いませんのでご注意ください。

■整形外科 月2回 金曜日14時から15時30分まで

■内科 月1回 月曜日10時30分から12時まで

※予約が必要です。ご希望の方はスポーツセンター受付でお申し込みください。

●リハビリ相談(予約制)

理学療法士が、ご自身のライフスタイルに応じて、当スポーツセンターの環境を利用したリハビリテーションや運動プログラムをアドバイスします。

■毎週火曜日13時00分から15時00分まで

※予約が必要です。ご希望の方はスポーツセンター受付でお申し込みください。

●パーソナルトレーニング(予約制)

競技に特化したフィジカルトレーニングをパーソナルトレーナー(NASM-PES資格)が指導し、対象者の専門競技に必要な筋力やパフォーマンスの向上を図ります。

パーソナルトレーニング期間終了後も継続的にトレーニングができるように指導します。(※今号5面に詳細を掲載しています。)



まいしま

●スポーツ相談(予約制)

当センターの利用を検討されている方や初めて利用される方に対して、利用方法やそれぞれの方に応じた運動方法を、スポーツ活動やリハビリテーションの視点でスポーツ指導員がアドバイスいたします。来館してのご相談だけでなく、オンライン(Zoom)でもご相談いただけます。



スポーツ相談
QRコード

●申込みについて

■予約が必要です。

■センターホームページのスポーツ相談のリンクから、Googleフォームにて申し込みください。お申し込みは、来館予定日またはオンラインでの相談希望予定日の1週間前までにお願いします。

■お申込み完了後、センターから内容確認の連絡をいれさせていただきます。なお、希望する日時に対応できない場合もございますので、その際は改めて日程を調整させていただきます。

その他のイベント



ながい

2024年4月7日(日)

'24近畿選抜車いすツインバスケットボール大会



まいしま

2024年3月3日(日)

2024年3月30日(土)、31日(日)

2024年4月6日(土)、7日(日)

2024年4月24日(水)～27日(土)

2024年5月4日(土)、5日(日)

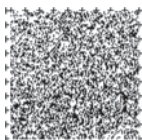
近畿身体障害者アーチェリー連盟 インドアーチェリー大会

日本車いすバスケットボール連盟 Jr大会

大阪ボッチャ協会 大会「2024 OSAKA-CUP」

日本肢体不自由者卓球協会 合宿

近畿車いすバスケットボール連盟 合宿



イベント報告



だい かい 第50回クリスマスのつどい

コロナ禍が明け、人数制限のないクリスマスのつどいは久しぶりでした。

会場には予想を上回る人にご来場いただき、大阪大和川ライオンズクラブさんからのプレゼントや、登美丘高校ダンス部(TDC)によるステージなど、大いに盛り上がりました!

今年は当センターが50周年を迎えます。たくさんの方に来ていただき、みなさんの記憶に残るようなクリスマスのつどいにしたいと思います!

今回のクリスマスのつどいの様子は、下記QRコードからご覧になれます。

開催日: 12月17日(日)

参加人数
781名

こちらからご覧ください



全体写真



しん ねん 2024新年のつどい

コロナ禍が明け、4年ぶりに参加者定員・入室制限等のない新年のつどいを実施しました!! お正月遊びや、ステージパフォーマンス、大阪中央ロータリークラブさんからの協賛による豪華景品が当たるお楽しみ抽選会など大盛り上がり! たくさんのご参加ありがとうございました☆

開催日: 1月7日(日)

参加人数
643名



ステージパフォーマンス



お正月遊びブースの様子

き かく うん えい パラスポーツイベントを企画・運営しよう!

「パラスポーツ指導員資格取得」認定校学生対象事業

この事業は、中級パラスポーツ指導員をめざす学生が、自分たちでパラスポーツのイベントを企画・運営する事業です。今年度は3大学11名の学生が参加し、パラスポーツの体験を通して障がいや障がいのある人に対する様々な理解を深めることを目的に、3つのパラスポーツ体験とそれらを紹介するYouTube動画の作成に取り組みしました。

イベント紹介動画



<https://youtu.be/4tFbpve2tcw>

学生のコメント

障がいのある方との交流はもちろん経験になりますが、今回のような他大学の学生と交流することも非常にいい経験となりました。

担当職員のコメント

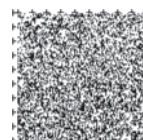
理学療法士や教員などをめざす学生さんたちがこの事業をきっかけに、パラスポーツの関心を深め、横のつながりを持ちながら卒業後もそれぞれの業種でパラスポーツの未来を支えてくれることを期待しています。



体験会の様子



チーム名: team memorable



お知らせ

noteはじめました！

公式ウェブサイトには書ききれない「こぼれ話」や、一緒に働いている職員たちの素顔、障がい者スポーツセンターならではの「あれこれ」などを書いていきたいと考え、大阪市障害者福祉・スポーツ協会障がい者スポーツ振興部は2023年11月からnoteを始めました。執筆は、元新聞記者の山口一朗スポーツ振興室次長（note名「いちろ一次長」）がしています。2月中旬までに、12本の記事を載せて、延べ約2100回読まれました。これまでの記事は、右下のQRコードから読むことができます。

また、このnote以外にも、障がい者スポーツ振興部の職場や関係する事業ごとに、X（旧Twitter）、YouTube、LINE、Instagram、TikTokでも情報発信しています。それぞれのサイトに飛べるQRコードを下に載せましたので、ぜひのぞいてみてください！



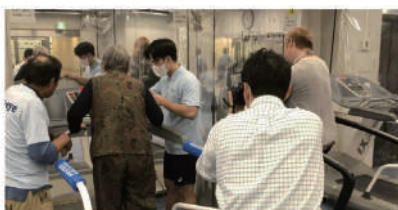
【001】大阪市長居&舞洲障がい者スポーツセンターのnote、始めます！

いちろ一次長@大阪市長居福祉・スポーツ協会スポーツ振興部
2023年11月17日 17:47



【003】“障がい者国体”大阪市選手団！

いちろ一次長@大阪市長居福祉・スポーツ協会スポーツ振興部
2023年11月17日 18:14



【009】朝日新聞 長居&舞洲の「現場へ」！

いちろ一次長@大阪市長居福祉・スポーツ協会スポーツ振興部
2023年12月14日 15:14



【011】サンタが長居にやって来た！

いちろ一次長@大阪市長居福祉・スポーツ協会スポーツ振興部
2023年12月23日 11:02



過去の記事はコチラからご覧ください！⇒
https://note.com/yamaguchi_1ro



各SNSへはこちら！



【ながい】



【YouTube】



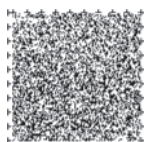
【まいしま】



【障がい者スポーツ振興部】



【大阪カップ】



特集①

センター利用者の声

**100歳
めざして
がんばります**

たかす えいこ
高須 栄子 さん(54歳)



39歳の時に脳血管障がいになり、当初、言葉も出ない生活で、今後どうなるか心配でしたが、少しずつ回復しながら、パラスポーツにチャレンジする生活が楽しくなり、54歳のいまでは、毎日、水泳・卓球・バスケットボール・トレーニングなど、充実した生活を楽しんでいます。

毎年、大阪市障がい者スポーツ大会に出場し、第15回全国障害者スポーツ大会(和歌山県)では、水泳で金メダルを獲得しました!



トレーニング動画は
こちらよりご視聴ください。



<https://youtu.be/rzwpaahW3DE>



工事・点検に伴うプール室の 閉室について

プールの「可動床タイル修復工事」および「設備点検」のため、プール施設を閉室いたします。

期間：2024年3月4日(月)～3月31日(日)

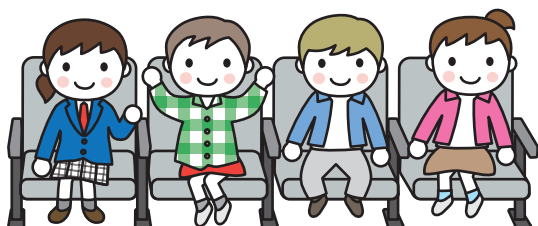


春休み映画上映会開催!!

日本昔話や童話を上映します。

2024年3月23日(土)～3月25日(月)

第1部：10:30～ 第2部：11:30～
第3部：13:30～ 第4部：14:30～



大阪市障がい者スポーツ大会 開催に伴うプール室の 一般利用休止について

大阪市障がい者スポーツ大会水泳の部開催のため、下記の日程でプール室の一般利用を休止いたします。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

5月25日(土) 15:00～21:00

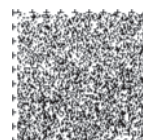
5月26日(日) 9:00～18:00



消防訓練を実施します

ご協力をよろしくお願いいたします。

	実施日	時間
舞洲	3月15日(金)	14:00～14:30
長居	3月19日(火)	14:00～14:30



松本さん、おつかれさまでした！

長居障がい者スポーツセンターを約40年間利用していただき、銅メダルを獲得したシドニー 2000大会などパラリンピック3大会に出場した柔道(視覚障がい)の松本義和選手(61歳)が、2023年暮れに、現役引退を表明しました。アテネ2004大会では日本代表選手団の旗手を務め、延期になった東京2020大会で17年ぶりに出場した「還暦の柔道家」。東京大会後、いったんは引退を決めていましたが、今年のパリ2024大会からは全盲と弱視のクラスが分かれることになり、6大会ぶりのメダルをめざしていました。

松本さんは、昨年(2023年)2月と3月に心臓の不調で2度のカテーテル手術を受けたほか、ひじの剥離骨折、腰やひざの痛みもあり、思うように体が動かなくなりました。12月の視覚障害者柔道の国際大会「東京オープン」では、初戦には勝ったものの、次で敗れ、パリ大会出場に必要なポイントが稼げず、大会出場の可能性がなくなりました。



長年ほしいと思っていて、最近購入したポケットトランペットを吹く松本さん

敗れた後、松本さんは応援してくれた約100人に「現役引退」をメールやLINEで伝えました。

文面には、「20歳で失明し、その直後から始めた柔道。41年間。36歳から日本代表になってからでも25年間。特にこの10年ほどは完全に柔道オンリーの日々でした」と伝えました。

「今後についてはまだ何も考えられない状況です」とも書いてあったので、経営されている治療院を尋ねたところ……。

「これ、ほしかったんですよ!」とポケットトランペットを持ってきて、吹いてくれました。そして「長居公園で吹いて練習しようかな」って。1カ月で新しい夢を見つけてますやん! さすが、関テレ「となりの人間国宝さん」に認定された方! これからも、いろんなチャレンジをされるのでしょうか。楽しみにしています!

【スポーツ振興室次長・山口一朗、写真も】



地元の区役所で、自身の人生について語る松本さん



ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



←LINEのご登録はこちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~18:00

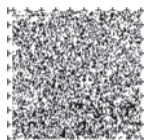
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日~1月3日です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで指定管理を受け両センターを管理・運営しています。



大阪市長居障がい者スポーツセンター

(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター

(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213