

ながい 舞洲 長居・舞洲

2023 12

おおさか し しょう しゃ

大阪市障がい者スポーツセンターだより

80
で

銅

今号の内容

2～3面 特集①大阪市選手団 金42 銀14 銅17

4～6面 スポーツ教室案内(長居・舞洲)

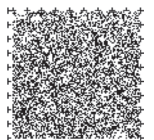
7面 おしらせ

8～9面 イベント案内(長居・舞洲)

10面 イベント報告

11面 パラスポーツ振興事業

12面 特集②センター利用者の声、アジアパラ競技大会 競技結果



メダル獲得！ 金 42 銀 14 銅 17

大会期間：10月28日(土)～10月30日(月)

団体競技結果

バレーボール(聴覚) 女子4連覇！ 男子2連覇！
バスケットボール(知的) 初戦敗退
グランドソフトボール 初戦敗退



優勝したバレーボールチーム

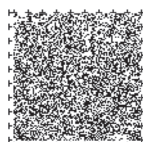
名前	種目	記録	順位
----	----	----	----

※メダルの「□」は大会新記録

陸上競技

かねがえ さとる 鐘ヶ江 悟	50m	16秒87	銅
	ビーンバッグ投	8m30cm	銅
くすみ りょうすけ 楠見 涼介	200m	30秒55	金
	1500m	5分16秒60	金
さとう かずえ 佐藤 一恵	50m	12秒43	金
	ソフトボール投	8m79cm	金
とくなが きよこ 徳永 恭子	ソフトボール投	24m23cm	銀
	立幅跳	1m49cm	金
おおえ ひろかず 大江 洋一	200m	39秒90	銅
	100m	18秒38	銅
はまだ かずよ 濱田 和代	立幅跳	1m89cm	金
	100m	16秒55	金
ながぞの ゆうと 永園 優人	1500m	5分01秒78	銅
	走幅跳	5m57cm	銅
おくむら ゆうだい 奥村 優大	50m	6秒91	5位
	ソフトボール投	53m39cm	5位
たけやま ゆうま 竹山 祐真	200m	24秒92	4位
	100m	12秒27	銀
もろおか こう晃	800m	2分07秒28	金
	400m	54秒71	金

さかた たいじゅ 坂田 大樹	200m	25秒10	銅
	100m	12秒41	銅
たちばな よしまさ 橘 良雅	走幅跳	5m58cm	銅
	100m	11秒77	銀
いしもと みつよし 石本 三義	50m	7秒71	銅
	立幅跳	1m98cm	銅
しまだ ひめか 島田 姫花	ジャベリックスロー	24m87cm	金
	100m	16秒31	7位
奥村 優大 橘田 良雅 島田 姫花 竹山 祐真	4×100mリレー	50秒93	4位



アーチェリー

なかがわ しやういち 中川 正一	コンパウンド30mダブルラウンド	643点	銅
しもだ かえで 下田 楓	リカーブ30mダブルラウンド	506点	金

水 泳

き 木戸 裕太郎	25m背泳ぎ	39秒61	金
	50m自由形	1分33秒78	金
たに 谷口 和弘	25m自由形	19秒43	4位
	50m自由形	40秒93	5位
お 太田 祥都	25m自由形	28秒53	金
	50m平泳ぎ	1分05秒86	金
み 水谷 哲也	25m自由形	12秒09	金
	50m自由形	27秒21	金
ひ 平林 花香	50m背泳ぎ	31秒81	金
	50mバタフライ	31秒38	銅
ま 前田 思偉	25mバタフライ	12秒52	銀
	50mバタフライ	27秒79	金
ま 前田 直偉	25m平泳ぎ	15秒29	金
	50m平泳ぎ	33秒53	銀
つ 津川 拓也	25m背泳ぎ	14秒10	金
	50m背泳ぎ	29秒57	金
つ 都築 奈津子	25mバタフライ	16秒08	銀
	50m自由形	33秒33	金
み の 箕浦 のどか	25mバタフライ	14秒64	金
	50m背泳ぎ	33秒44	金
た 高木 紗知	25m背泳ぎ	16秒49	金
	50m背泳ぎ	34秒59	銀
津川 拓也 前田 直偉 前田 思偉 箕浦 のどか	4×50mメドレーリレー	2分00秒09	金



卓 球

た 高木 佑一郎	一般卓球	3敗	4位
ま 前口 美奈子	一般卓球	1勝1敗	金
や 山口 恵美	サウンドテーブルテニス	3敗	4位
きた の 北野 健太郎	一般卓球	3勝	金
は 原田 拓治	一般卓球	1勝1敗	銀
お 大北 和輝	一般卓球	2勝	金
もり 森 さくら	一般卓球	3勝	金
な 中井 広士	一般卓球	1勝1敗	銀

フライングディスク

わた 渡辺 健次	アキュラシー ディスリート・ファイブ	10投	金
	ディスタンス メンズ・スタンディング	42m79cm	銀
ふ 藤川 実	アキュラシー ディスリート・セブン	8投	銀
	ディスタンス メンズ・スタンディング	31m64cm	銀
と 戸光 加奈子	アキュラシー ディスリート・ファイブ	3投	5位
	ディスタンス レディース・スタンディング	21m43cm	5位
し 重山 泰子	アキュラシー ディスリート・ファイブ	6投	5位
	ディスタンス レディース・スタンディング	27m30cm	銅
も 森 遼大	アキュラシー ディスリート・セブン	4投	銀
	ディスタンス メンズ・スタンディング	50m70cm	金
た 田辺 俊行	アキュラシー ディスリート・ファイブ	10投	金
	ディスタンス メンズ・スタンディング	47m16cm	金
こ 江田 晴彦	アキュラシー ディスリート・ファイブ	8投	金
	ディスタンス メンズ・スタンディング	36m22cm	4位
ひ 平岡 浩一	アキュラシー ディスリート・ファイブ	7投	銀
	ディスタンス メンズ・スタンディング	37m55cm	4位
た 高橋 菜緒	アキュラシー ディスリート・ファイブ	8投	金
	ディスタンス レディース・スタンディング	26m87cm	4位
む 村松 正美	アキュラシー ディスリート・ファイブ	8投	4位
	ディスタンス レディース・スタンディング	34m08cm	銅

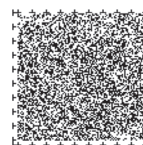


ボウリング

あ 栗木 剛	4ゲーム	788点	金
し 白井 幸太郎	4ゲーム	822点	銅
な 中島 千佳	4ゲーム	679点	金
し 清水 和美	4ゲーム	751点	金

ボッチャ

た 田村 常彦	座位	2敗	銅
う 魚住 凛	立位		



きょうしつ あん ない スポーツ教室案内

●長居からのお知らせ ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

はじめよう柔道

遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：12月5日、2024年2月6日、3月5日 火曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 視覚・知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人
定員：5名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパズクラブ員が指導します。

開催日：12月7日、2024年1月4日、2月1日、3月7日 木曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：2024年1月21日、3月10日 日曜日
時 間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：12月8日、2024年1月12日、2月9日、3月8日 金曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

はじめようビームライフル射撃

会議室

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：12月16日、2024年1月20日、3月16日 土曜日
時 間：14:00～16:00

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：12月11日・25日、2024年1月22日、2月26日、3月11日・25日 月曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：30名程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

股関節・膝関節トレーニング

体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：2024年1月15日、3月18日 月曜日
時 間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節のトレーニングが必要な障がいのある18歳以上の人
定員：15名

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：12月1日、2024年1月5日、2月2日、3月1日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：10組程度

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

体力・認知機能を高める！～百歳めざして楽しく体を動かしましょう！～

体育室

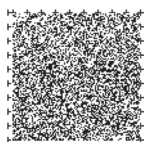
運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：12月22日、2024年1月26日、3月22日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：30名程度(介助者を含む)



申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順



みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月9日、2024年1月13日、2月10日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名 程度(介助者を含む)

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月23日、2024年1月27日、2月24日、
3月23日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名 程度(介助者を含む)

申込が必要
申込について、
毎回 前月の20日～先着順

車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：12月11日・25日、2024年1月22日、2月26日、
3月11日・25日 月曜日
時 間：18:30～20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
定員に達するまで
随時募集

アーチェリー教室

体育室

基本技術マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを習得します。

開催日：2024年1月9日・16日・23日・30日、2月6日・
13日・20日・27日、3月5日・12日 火曜日
時 間：18:00～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
12月1日(金)～
12月14日(木)

ラン run ラン

ヤンマーフィールド長居
小体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：12月14日・28日、2024年1月11日・25日、
2月8日・22日、3月14日・28日 木曜日
時 間：18:30～19:30

対象者 知的・発達・精神障がいのある
中学生以上の人
定員：50名

申込が必要
定員に達するまで
随時募集

めざせ全スポ バレーボール

体育室

全国障害者スポーツ大会の出場をめざし、バレーボールのルールや技術を習得します。

開催日：12月4日・18日、2024年1月15日、2月5日、
3月4日・18日 月曜日
時 間：18:30～20:00

対象者 知的障がいのある中学生以上
定員：20名程度

申込が必要
定員に達するまで
随時募集

長居スポーツ教室 アーチェリー教室をピックアップ

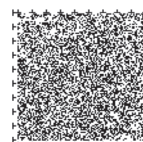
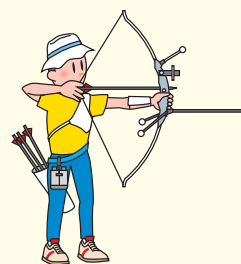


教室から大会へ

毎年3月に開催される「大阪アンリミテッドアーチェリー大会」。今年度は2024年3月17日(日)に開かれます。アーチェリー愛好者と当センターの「アーチェリー教室」の受講者が参加できます。1月から始まる「アーチェリー教室」に参加して、大会出場をめざしてみませんか？

教室を受講した方が、大阪アンリミテッドアーチェリー大会や大阪市障がい者スポーツ大会に出場され、今年度の鹿児島県開催の特別全国障害者スポーツ大会にも出場しました！！

大会開催日：2024年3月17日(日)予定



ぎょうしつ あん ない スポーツ教室案内

●舞洲からのお知らせ ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合があります のでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

ジュニア水泳(メダカ) レベル:水慣れから顔付けキック プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔付けキックまでをめざします。
*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日: 2024年1月14日 日曜日
時 間: ①15:15~16:00 ②16:15~17:00

対象者 ①障がいのある幼児
②障がいのある小学生
定員: ①②各10組

申込が必要
(12/1 ~ 予定)

ジュニア水泳(トビウオ) レベル:顔付けキックからクロール(息継ぎあり)12.5mまで プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし顔付けキックから、クロール(息継ぎあり)で12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日: 2024年1月21日 日曜日
時 間: ①15:10~16:00 ②16:10~17:00

対象者 ①障がいのある幼児から小学生までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員: ①②各15名

申込が必要
(12/1 ~ 予定)

ジュニア水泳(イルカ) プール

25m以上の泳力獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上を、めざした練習を行います。

開催日: 2024年1月13日 土曜日
時 間: 18:15~19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
定員: 15名

申込が必要
(12/1 ~ 予定)

ジュニア卓球 アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 2024年1月20日、2月10日、3月16日 土曜日
時 間: 10:15~12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員: 20名

申込が必要
(1月: 12/1~
2月: 2024年1/4~
3月: 2024年2/1~予定)

ジュニアフットサル アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日: 2024年1月14日、2月4日 日曜日 ※3月は実施なし
時 間: 10:15~12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの
立位でボールを蹴ることができる人
定員: 40名

申込が必要
(1月: 12/1~
2月: 2024年1/4~)

ジュニア車いすバスケットボール アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日: 2024年1月14日、2月4日、3月10日 日曜日
時 間: 13:15~14:30

対象者 下肢に障がいのある4歳から18歳(高校生)までの人
定員: 25名

申込が必要
(1月: 12/1~
2月: 2024年1/4~
3月: 2024年2/1~予定)

ジュニアボッチャ アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 2024年1月21日、2月11日、3月17日 日曜日
時 間: 13:15~14:45

対象者 肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員: 10名

申込が必要
(1月: 12/1~
2月: 2024年1/4~
3月: 2024年2/1~予定)

Let's スポーツ アリーナ

指導員や友人、家族と一緒にスポーツを楽しみます。

開催日: 2024年1月10日(水)、1月11日(木)、1月17日(水)
時 間: 各40分(日程によって開始時間が異なります)

対象者 障がいのある人とその家族、友人、介助者
定員: 各枠につき、指導1組
一般利用は1~2組まで

申込が必要
(12/1 ~ 予定)

はじめよう!! バドミントン

アリーナ

ラケットの持ち方や打ち方を学び、ラリーや試合を行います。

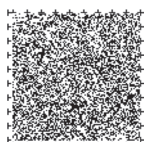
開催日: 2024年1月22日・29日、2月5日・26日、
3月4日・11日 月曜日
時 間: 18:30~20:00

対象者 障がいのある小学生以上の
人(18歳未満は保護者同伴)
定員: 15名

申込が必要
(12/1 ~ 予定)

つづけよう水泳 第3期中止について

センターだより9月号で案内して
おりました「つづけよう水泳第3期」に
ついて、プール改修工事が予定されて
いることに伴い、実施中止とさせてい
ただきます。ご理解いただきますよう
お願いいたします。



おしらせ

工事・点検に伴うプール室の 閉室について

プールの「可動床設備」の改修工事を2024年2月～3月の期間で予定しております。工事期間中はプール施設を閉室いたします。詳細が決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

施設利用中止について

クリスマスのつどい開催に伴い、下記のとおりスポーツ施設の一般利用を中止いたします。

利用できない日	利用できない施設	利用できない時間
12月17日(日)	小体育室・遊戯室	終日
	プール室	12:00～18:00 ※更衣室は12:30まで利用可能です
	卓球室	13:00～18:00
	トレーニング室	13:00～18:00
	ボウリング室	13:00～18:00

ホテルアミティ舞洲

年末年始限定の特別料理をご用意してお待ちしております。なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。
毎日お茶菓子の準備をしてお待ちしております。

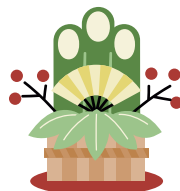
期間：12月31日(日)～
2024年1月3日(水)

【お問い合わせ先】
舞洲障がい者スポーツセンター内
アミティ舞洲宿泊フロント

TEL: 06-6465-8210 FAX: 06-6465-8213

ホームページ

<https://www.fukspo.org/maishima/ssc/hotel/index.html>



スポーツセンターのLINEを登録すると 得られる情報がたくさんあります！！

教室の申込開始情報や
イベント開催の情報といった
最新のお知らせが届きます！

台風などによる、
センターの臨時休館に
についても届きますよ！

友だち追加してください！
スポーツセンターのLINE登録はこちら

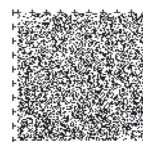


施設の利用方法(①)や
スポーツ教室の情報(②⑤)を
随時確認することができます！

教室やイベントのボランティア
募集の情報(④)を確認するこ
ともできます！

「センターの利用はしたいけど、
なにからはじめたらいいかわか
らない」方は、職員に相談する
ことができる、スポーツ相談(③)
もありますので、気軽にご連絡
ください。

センター来館の交通
手段や無料シャトル
バスの時刻表(⑥)が
確認できます。



イベント案内

●長居からのお知らせ



ながい

だい かい 第50回クリスマスのつどい ～ 50th Memorial Xmas～

記念すべき50回目のクリスマスのつどい。団体発表や参加型イベント、抽選会などを行います。

オープニングイベントもお楽しみに♪ みなさんで一緒にクリスマスを楽しみましょう！

開催日時：12月17日(日)
13:15～15:30(開場 12:45)

2階会議室を「ライブビューイング」として開放し、会場の様子を中継します。

参加費：無料



令和元年のようす



職員からのコメント

プチ情報…
毎年恒例の職員出し物。
今年も皆さんに楽しんで
いただけるよう特訓中です！



ながい

2024こどもフェスティバル

参加費：無料

障がいのあるこどもとその家族、友だちを中心に、仲間、周囲の人たちと共に楽しくからだを動かし、コミュニケーション能力や社会性を育むことを支援します。

開催日時：2024年3月3日(日)
10:00～16:00(予定)

場 所：体育室

定 員：スパイダーのみ予約制(定員15名程度)

その他申込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。

申込方法：

館内掲示またはホームページ
等でお知らせします。

案内動画はこちら

<https://www.youtube.com/watch?v=9ZxFX0xBy4g>



スパイダー利用のようす



ながい

れい わ おん ど 令和5年度 だい かい しょう り かい こう ざ 第3回 障がいの理解講座

テーマ 精神障がいの理解と対応
～統合失調症と双極性障害について～

統合失調症と双極性障害を中心に疾患、症状、治療、生活のしづらさの理解を深めることを目的とし、当事者への関わり方や気持ちへの寄り添い方、精神疾患の回復におけるスポーツが果たす役割を共有します。

開催日時：2024年3月20日(水・祝)
13:15～14:45 受付開始13:00

申込期間：2024年2月1日(木)～

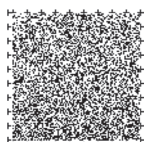
定員になり次第締め切ります。

定 員：80名

講師

精神保健福祉総合研究所 代表
たむら まさゆき
田村 雅幸先生

フリーの心理セラピストとして大阪市15区の保健福祉センターにおける統合失調症患者への「心理・社会的リハビリテーション」や家族向けの「家族心理教育」を展開されています。



ながい

パーソナルトレーニングが スタートします！

競技に特化したトレーニングを目的とし、対象者の専門競技に必要な筋力や、パフォーマンス向上を図ったフィジカルトレーニングをパーソナルトレーナーが指導します。

開催期間：3か月間(週2～3回程度)。60分/回
【1期】5月～7月 【2期】9月～11月 【3期】1月～3月
*各実施期間の2か月前から受付開始

定 員：1期間につき 2名

参加費：無料(他府県の場合、施設使用料が必要)

き ざわ ともひろ
トレーナー：木澤 智大(長居SC指導員)
資格：NASM-PES



トレーナーからのコメント

未来にコミット！マンツーマン指導だから続く・効果が出る！あなたのパフォーマンスアップをお手伝いします。

詳細はHPをご覧ください。

●舞洲からのおしらせ

2024新年のつどい まいしま

障がいのある人もない人も一緒に楽しめる内容を用意しています！ご家族や友人と一緒に新年の一日をアミティ舞洲で一緒に楽しみましょう！

参加費：無料

開催日時：2024年1月7日(日)
10:30～15:30

実施場所：アリーナ・アリーナ2階観覧席・2階通路

【アリーナ】書初め・けん玉・お正月遊びなどのブースを設置！
また、和太鼓やダンスといった、ステージパフォーマンスも行います！
【アリーナ2階観覧席】お絵かきコーナー
【2階通路】バザー・模擬店(予定)



昨年の様子



昨年のステージパフォーマンス

アミティカップ フットサル交流会 参加者募集 まいしま

みんなが主役になること、参加者全員が得点をすることを目標にした交流会です。

初心者大歓迎！チームでも個人でも参加できます。みなさまのご参加をお待ちしております。

開催日時：2024年3月3日(日)
10:30～15:00

申込期間：2024年1月4日(木)～ 先着順

申込方法：館内掲示またはホームページ等でお知らせします。

場 所：ミズノフットサルプラザ

定 員：10チーム程度

参加費：1,000円(予定)



ゲームの様子

対象 立位でボールを蹴ることができる障がいのある人

グループ対抗 レクリエーション大会 まいしま

スクエアポッチャリレー・玉入れなどのグループ対抗戦を行います。みんなで優勝めざして楽しみましょう！

開催日時：2024年3月14日(木)
12:45～14:30

申込期間：2024年1月4日(木)～ 先着順

申込方法：館内掲示またはホームページ等でお知らせします。

定 員：12グループ程度

※各グループ：障がいのある人2名以上を含む4～6名

参加費：無料



昨年の様子 (スクエアポッチャ)



昨年の様子 (表彰式)

アミティカップ 車いすバスケットボール 3x3大会 開催!! まいしま

車いすバスケットボール3x3を盛り上げよう！チームを組んで参加してみよう！

開催日時：2024年3月20日(水・祝)
10:00～16:00

参加募集数：16チーム程度(1チーム3名から4名)

参 加 費：1チームあたり2,000円(予定)

申込期間：2024年1月4日(木)～ 先着順

申込方法：館内掲示またはホームページ等でお知らせします。

対象 車いすを自分で操作できる人(障がいの有無を問いません)



昨年の様子

その他のイベント



ながい

2023年12月3日(日)
2024年1月14日(日)
2024年2月4日(日)
2024年2月11日(日)

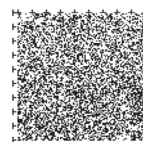
長居ポッチャクラブ ポッチャ大会
大阪発達総合療育センター フェニックス杯
大阪市聴言障害者協会 スポーツフェスティバル
大阪発達総合療育センター 第2回 みんなでポッチャ大会



まいしま

2023年12月3日(日)
2023年12月10日(日)
2023年12月23日(土)・24日(日)
2024年2月1日(木)
2024年2月2日(金)・3日(土)・4日(日)

ピンポンパーン大会 車いす卓球大会
風船バレーボール普及会 大会
近畿車いすバスケットボール連盟 大会
全国障がい者スポーツ大会 精神障がい者ソフトバレーボール競技 大阪府代表選抜大会
大阪ポッチャ協会 大会



イベント報告



2023

おおさかし

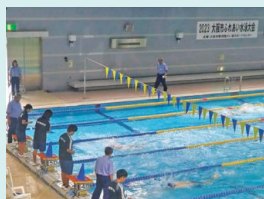
すい えい たい かい

大阪市ふれあい水泳大会

初参加者も多く、初心者から経験者までが日頃の成果を発揮した大会となりました!!

開催日：9月23日(土・祝)

参加人数
112名



大会風景

参加者の声

「はじめての水泳大会でドキドキしました」
「速さはぜんぜんだけど、出ることに意味があると思っています」



2023 ENJOY!

ながい

長居フェスティバル

参加人数
281名

体育室では、当センター考案のユニバーサルポートボールと、大阪発達総合療育センターと東住吉みんなでスポーツプロジェクトによるボッチャ体験会、(株)セレッソ大阪とわくわくパーククリエイティブ(株)によるサッカー体験を開催しました。プール室ではパラ水泳日本代表南井瑛翔選手によるクロール講習会や水中大運動会、会議室では毎年恒例の体力測定も開催し、たくさんの方に楽しんでいただきました。

開催日：10月8日(日)

報告動画はコチラ



<https://www.youtube.com/@user-in8bm1bh2f>



ユニバーサルポートボール



ボッチャ体験



サッカー体験



クロールめっちゃ速くなるう!



2023

キッズカーニバル

肢体不自由の子どもたちを対象に、福祉機器やプール用車いすなどの展示や試乗、ボッチャ・車いすバスケットボールの体験を行いました。

開催日：10月7日(土)

参加者の声

「プール用の浮き具が、こんなにいろいろあるなんて！今度必ずプール入りに来ます！」
「いろいろな車いすを試すことができ、丁寧に説明していただきました。また参加したいです。」



福祉機器の展示・試乗

参加人数
438名



スポーツ体験



2023

アミティフェスティバル

パラスポーツを「みて」「ふれて」「体験」をテーマとして、センタースポーツクラブ等の協力を得て実施しました。

開催日：10月8日(日)

参加者の声

「怖がりなのに、シッティングバレーボールを上手にできるとは思わなかった！」
「ものづくりでスポーツにふれるのも良いですね。」

参加者数
273名



パラスポーツ体験



創作活動

パラスポーツ振興事業

パリ目前！4ヶ国が熱戦 2024 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

入場
無料

大会期間：2024年2月16日(金)～18日(日) イギリス・オーストラリア・カナダが参戦
会場：Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)

大阪カップに

2月16日(金) <予選リーグ①>

- 10:15 ～ 第1試合<メインアリーナ> 日 本 vs オーストラリア
- 13:30 ～ 第2試合<メインアリーナ> カナダ vs イギリス

2月17日(土) <予選リーグ②>

- 10:30 ～ 第3試合<メインアリーナ> イギリス vs 日 本
- 第4試合<サブアリーナ> カナダ vs オーストラリア
- 14:00 ～ 第5試合<メインアリーナ> 日 本 vs カナダ
- 第6試合<サブアリーナ> オーストラリア vs イギリス

2月18日(日) <順位決定戦>

- 10:30 ～ 順位決定戦①<メインアリーナ>
- 13:30 ～ 順位決定戦② 日本戦<メインアリーナ>



- 大会期間中は車いすバスケットボールを体験できる
チャレンジコーナーも開催!

最新情報は公式SNSをご確認ください



「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」

ホームページ
QRコード



2024大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる!
- 世界の強豪4ヶ国が参加!
- 現地で観戦できない人も大丈夫! オンラインでも配信します!

地域振興事業

あべのく
阿倍野区



あべのスポーツフェスタ

参加者数
約300名



スポーツ・レクリエーションひろば

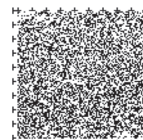
参加者数
73名

参加者の
コメント

パラリンピックの競技ですが、
皆が楽しめるスポーツですね。

参加者の
コメント

ふうせんバレー、
とても楽しかったです♪



トレーニング動画は
こちらより
ご視聴ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=kOLRJ9pDb0M>



しげやま やすこ
重山 泰子 さん(80歳)



65歳に脳梗塞を発症し、70歳からセンターを利用し、毎日、卓球やフライングディスクを楽しんでいます。今年は、特別全国障害者スポーツ大会のフライングディスク競技で銅メダルを獲得しました。まだまだたくさんの夢を追いかけていきたいです!!

杭州2022アジアパラ競技大会 競技結果

10月22日(日)～10月28日(土)に中国の杭州で開催され、大阪市在住の7選手が活躍しました。

●陸上競技●

あしだ 芦田	はじむ 創	選手	種目 走幅跳	4位
こんどう 近藤	はじめ 元	選手	種目 100m	5位
			種目 走幅跳	優勝
たかまつ 高松	ゆか 佑圭	選手	種目 400m	3位
			種目 4×100m ユニバーサルリレー	3位

大会
新記録

●パワーリフティング●

にしざき 西崎	てつお 哲男	選手	49kg級	8位入賞
---------	--------	----	-------	------

●車いすバスケットボール●

あみもと 網本	まり 麻里	選手	準優勝
---------	-------	----	-----

●柔 道●

まつもと 松本	よしかず 義和	選手	クラス J1-90kg	7位
---------	---------	----	-------------	----

●水 泳●

くぼ 久保	だい き 大樹	選手	種目 100m平泳ぎ	予選敗退
			50m自由形	6位入賞
			200m個人メドレー	6位入賞
			100m自由形	4位入賞
			100mバタフライ	2位

長居・舞洲障がい者スポーツセンターでは、大阪市在住の選手や、長居・舞洲障がい者スポーツセンター公認クラブに所属している選手の応援ポスターを館内に掲示しました!



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(木)～1月3日(火)です。

編集
発行

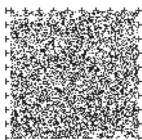


(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで新たな指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C013086



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213