

ながい まいしま 長居・舞洲

2023 9

おおさか し しょう しゃ

大阪市障がい者スポーツセンターだより

今号の内容

2～3面 特集①大阪市代表選手決定！

4～5面 長居からのお知らせ

6面 舞洲からのお知らせ

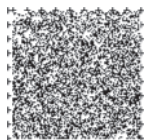
7面 特集②パラブレイキン、センター利用者の声

8～9面 イベント案内

10面 パラスポーツ振興事業

11面 イベント報告

12面 スポーツセンターからのお知らせ



※写真は第22回いちご一会とちぎ大会の様子です。

とくべつ ぜんこくしょうがいしゃ たいかい
特別全国障害者スポーツ大会
おおさかし だいひょうせんしゅだん せんしゅしょうかい
大阪市代表選手団選手紹介

10月28日(土)～30日(月)に鹿児島県で開催される、特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動おごしま大会」の大阪市代表選手が決定しました！

日ごろの成果を発揮するべく、個人競技51名、団体4競技48名の選手が参加します。皆さまのご声援、よろしくお願いいたします。

こ じん きょう ぎ めい
個 人 競 技 51 名

りくじょう きょうぎ
陸上競技

かねがえ 鐘ヶ江	さとる 悟	したい 肢体
くすみ 楠見	りょうすけ 涼介	したい 肢体
さとう 佐藤	かずえ 一恵	したい 肢体
とくなが 徳永	きよこ 恭子	したい 肢体
おおえ おおえ	ひろかず 洋一	しかく 視覚
大江	かずよ 和代	しかく 視覚
濱田	ゆうと 優人	聴覚
ながぞの 永園	ゆうだい 優大	知的
おくむら 奥村	ゆうま 祐真	知的
たけやま 竹山	こう 晃	知的
おろおか 諸岡	たいじゅ 大樹	知的
さかた 坂田	よしまさ 良雅	知的
たしばな 橘	みつよし 三義	知的
いしもと 石本	ひめか 姫花	知的
しまだ 島田		

すい えい
水 泳

きど 木戸	ゆうたろう 裕太郎	したい 肢体
たにぐち 谷口	かずひろ 和弘	したい 肢体
おた 太田	あきと 祥都	したい 肢体
みずたに 水谷	てつや 哲也	聴覚
ひらばやし 平林	はな 花香	聴覚
まえだ 前田	こい 思偉	知的
まえだ 前田	なおい 直偉	知的
つがわ 津川	たくや 拓也	知的
つづき 都築	なつこ 奈津子	知的
みのうら 箕浦	のどか のどか	知的
たかぎ 高木	さち 紗知	知的

ボッチャ

たむら 田村	つねひこ 常彦	したい 肢体
うおずみ 魚住	りん 凛	したい 肢体

たっ きゅう
卓 球

たかぎ 高木	ゆういちろう 佑一郎	したい 肢体
まえぐち 前口	みなこ 美奈子	したい 肢体
やまぐち 山口	めぐみ 恵美	視覚
きたの 北野	けんたろう 健太郎	しかく 視覚
はらだ 原田	たくじ 拓治	知的
おおきた 大北	かずき 和輝	知的
もり 森	さくら さくら	知的
なか井	ひろ 広土	精神

ボウリング

あわき 粟木	つよし 剛	知的
しらい 白井	こうたろう 幸太郎	知的
なかじま 中島	ちか 千佳	知的
しみず 清水	かずみ 和美	知的

フライングディスク

わたなべ 渡辺	けんじ 健次	したい 肢体
ふじかわ 藤川	みのる 實	したい 肢体
戸光	かなこ 加奈子	したい 肢体
しげやま 重山	やすこ 泰子	聴覚
もり 森	はると 遼大	聴覚
たなべ 田辺	としゆき 俊行	聴覚
こうだ 江田	はるひこ 晴彦	知的
ひらおか 平岡	こういち 浩一	知的
たかはし 高橋	なほ 菜緒	知的
むらまつ 村松	まさみ 正美	知的

アーチェリー

なかがわ 中川	しょういち 正一	したい 肢体
しもだ 下田	かえり 楓	したい 肢体

だん たい きょう ぎ めい
団 体 競 技 48 名

だんし
男子バスケットボール (知的)

たかなぎ 高柳	りゅうすけ 竜佑	やまぐち 山口	よしき 祥季
まつもと 松本	こう 滉	ささもと 笹本	たくま 琢真
さかもと 坂本	たつや 龍哉	やまもと 山本	てっぺい 哲平
みつ井 三井	なおと 直人	どい 土井	としひで 俊英
たかぎ 高木	しょうご 正悟	どい 土井	ひろゆき 裕行
ながおか 長岡	ゆうへい 優平		

グラウンドソフトボール (視覚)

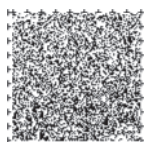
さくらい 櫻井	たかあき 崇明	やまだ 山田	たけはる 雄春	さかもと 坂本	のぶ 信雄
ふじもと 藤本	かつとし 勝敏	まつい 松井	ひろあき 浩昭	ながい 永井	かずひろ 和弘
たしろ 田代	ひさし 久志	とくはら 徳原	さだお 貞夫	うまの 馬野	まこと 誠
かなやま 金山	えい 英樹	にしぐち 西口	じゅんや 淳也	さらぶくろ 血袋	ひであき 秀明
あんどう 安東	としひさ 敏久	いぐち 井口	ゆきお 幸夫	いしい 石井	しょう 豪

だんし
男子バレーボール (聴覚)

さかした 坂下	しんいち 真一	あけやま 明山	てつ 哲
きたむら 北村	ひろや 公哉	いまい 今井	ゆうた 勇太
かまだ 鎌田	だいち 大地	いしだ 石田	あきと 晃杜
てらい 寺井	なつき 捺貴	やぶの 藪野	えい 英
こにし 小西	だいき 大輝	すぎた 杉田	しょうご 彰吾

じょし
女子バレーボール (聴覚)

なかやま 中山	あかね 茜	はやし 林	くるみ 紅実
いぬまる 戌丸	なみ 奈美	さかえ 栄	ともみ 智美
うめもと 梅本	さちこ 祥子	うめもと 梅本	まい 舞衣華
にしだ 西田	せつこ 節子	みやざき 宮崎	まなえ 愛永
ふくもと 福本	まこ 真子	うめもと 梅本	あや 綾也華
いま井	さき 早紀	うめもと 梅本	さや 沙也華



おおさか し せんしゅ だん みな き 大阪市選手団の皆さんに聞きました！

特別全国障害者スポーツ大会に出場される選手やスタッフの方々から
大会に向けたコメントをいただきました。

大阪市選手団主将 白井 幸太郎 選手 (ボウリング)



●大会への意気込み

個人競技、団体競技、メダルをめざして、練習頑張っています。目標は、全競技、メダルの数は60個以上。頑張ったら、絶対にいけると信じています。

●個人の目標は？

ボウリングとの出会いは、10歳の時に、お父さんと一緒に長居スポーツセンターによく通ってから、ボウリングクラブに入部しました。ボウリングクラブの大会で優勝したり、健常者の大会にも出て、よかったなと思いました。目標は、全国大会で優勝すること、全国で有名になることです。



大阪市選手団旗手 濱田 和代 選手 (陸上競技)



●大会への意気込み

3回目の出場です。過去2回とも様々な方と交流ができ、とても貴重な経験になりました。今回も参加できる事に感謝を忘れず、思いきり楽しみたいです。競技面では、前回の自分に勝つことを目標に頑張ります！

●陸上競技の魅力は？

一人一人、自分の目標に合わせた努力をすることができ、その成果が「1cm伸びた」、「0.01秒縮まった」と明確にわかるところに魅力を感じます。個人競技ではありますが、チームメイトと励まし合い、応援し合う事で、協調性を身に付けたり、仲間との絆を深める事のできるスポーツだと思います。

グランドソフトボールチーム 松谷 貴臣 監督



●大会への意気込み

大阪市グランドソフトボールチームの全国大会出場は、2018年福井大会以来5年ぶり8回目になります。チームは27歳から73歳まで、幅広い年齢層で構成されていますが、その年齢差を感じさせないよう一丸となって2013年東京大会以来の2度目の優勝を狙います。

●チームの見どころは？

通常のソフトボールと違う点は、全盲選手(アイシェード着用)4名と弱視選手6名で行い、ボールはハンドボールを使

います。ピッチャーは必ず全盲選手が務め、バッターへはバウンドしないように転がして投球します。我々チームのエースは、シュート・カーブはお手のもの、ストレートは日本一？早い球速なので、ご覧になった方は圧倒されると思います。また、全盲の野手が、ゴロの打球を直接捕球するとフライアウトになります。ボールと地面が擦れる音だけを頼りに捕球する姿は、感動すら覚えます。また、弱視選手には強打者が多く、長打は豪快で、青空へ飛んでいく打球を見ていただくと爽快な気分になることまちがいないです。



松谷監督は後列左端

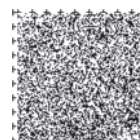
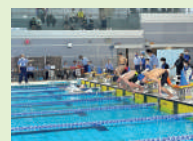
全国障害者スポーツ大会をめざすには？

まずは、大阪市障がい者スポーツ大会に出場しよう！

大阪市障がい者スポーツ大会とは、大阪市が主催する障がいのある人のスポーツ大会です。陸上競技・フライングディスク・アーチェリー・卓球・ボウリング・ボッチャ・水泳の7つの個人競技を開催しています。

まだスポーツを始めたばかりの方でも気軽に参加できる大会です。

紹介動画は
こちら！





なが い

長居からのお知らせ

●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

はじめよう柔道

遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：9月5日、10月3日、11月7日、12月5日 火曜日
時 間：18:30～20:30

対象者

視覚・知的・発達・精神障がいのある
中学生以上の人
定員：5名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：9月7日、10月5日、11月2日、12月7日 木曜日
時 間：18:30～20:30

対象者

四肢に障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：9月17日、11月26日 日曜日
時 間：14:00～16:30

対象者

未経験または経験5年未満の障がいのある
中学生以上の人
定員：15名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：9月8日、10月13日、11月10日、12月8日 金曜日
時 間：18:30～20:30

対象者

障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

はじめようビームライフル射撃

会議室

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：9月2日(体育室)、10月7日、11月18日、土曜日
時 間：14:00～16:00

対象者

障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：9月11・25日、10月23日、11月13・27日、
12月11・25日 月曜日

時 間：13:15～14:45

対象者

精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員：30名程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

股関節・膝関節トレーニング

プール室
体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：9月4日(プール)、11月20日(体育室) 月曜日
時 間：13:30～14:30

対象者

股関節・膝関節のトレーニングが必要な
障がいのある18歳以上の人
定員：15名

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：9月1日、10月6日、12月1日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者

高次脳機能障がいのある18歳以上の人
とその家族・介助者
定員：10組程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

体力・認知機能を高める！～百歳めざして楽しく体を動かしましょう！～

体育室

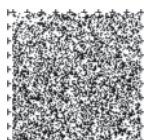
運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：11月24日、12月22日 金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者

障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：30名程度(介助者を含む)

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：9月9日、10月14日、11月11日、12月9日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者

障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名（介助者を含む）

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月23日、11月25日、12月23日 土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者

障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名（介助者を含む）

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

キッズ水泳（メダカ） ☆顔つけ～浮き身

プール室

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：9月10・17日、10月1・22日 日曜日
時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者

障がいのある幼児・小学生
（保護者も入水していただきます）
定員：各10組程度

申込が必要

開催日の前月20日～
*9:30～受付 先着順

車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本技術やルールの習得をめざして指導します。

開催日：9月11・25日、10月23日、11月13・27日、12月11・25日、
2024年1月22日、2月26日、3月11・25日 月曜日
時 間：18:30～20:30

対象者

下肢に障がいのある高校生以上の人
定員：15名程度

申込が必要

定員に達するまで
随時募集

めざせ全スポ ボッチャ

体育室

全国障害者スポーツ大会への出場をめざし、ボッチャのルールや技術を習得します。

開催日：9月16日、11月4日、2024年1月20日、3月16日
時 間：13:15～15:15

対象者

肢体障がいのある中学生以上の人
定員：18名

申込が必要

定員に達するまで
随時募集

パラブレイキン

2階ラウンジ

日本アダプテッドブレイキン協会の講師による、技術レッスンをを行います

開催日：10月15日、11月5日、12月10日
2024年1月14日、2月4日、3月3・24日 日曜日
時 間：10:30～12:00

対象者

障がいのある人
定員：10名程度

申込が必要

9月1日(金)～
9月14日(木)

めざせ全スポ バレーボール

体育室

全国障害者スポーツ大会の出場をめざし、バレーボールのルールや技術を習得します。

開催日：9月4日、10月2・16日、11月6・20日、12月4・18日、
2024年1月15日、2月5日、3月4・18日 月曜日
時 間：18:30～20:00

対象者

知的障がいのある中学生以上の人
定員：20名程度

申込が必要

定員に達するまで
随時募集

障がい児の運動・スポーツ

体育室

あそびやスポーツを通して、様々なからだの動きを習得し、個々の障がいに応じて指導します。

開催日：11月4日、12月2・16日、2024年1月6・20日、
2月3・24日
時 間：10:15～11:15

対象者

障がいのある幼児（保護者を含む）
定員：10組程度

申込が必要

10月1日(日)～
10月14日(土)

キッズ ミュージック・ケア

2階ラウンジ

いろいろな音楽の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：11月11日、12月9日、2024年1月13日、
2月10日、3月9日
時 間：10:00～11:00

対象者

知的・発達障がいのある幼児・
小学生（保護者を含む）
定員：8組程度

申込が必要

10月1日(日)～
10月14日(土)

キッズ水泳（トビウオ）

プール室

12.5mを息継ぎしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

①顔を付けて一人で泳ぐことができる。
②顔付けキックができる。

開催日：11月5・12・19・26日、12月3・10日
時 間：①15:00～15:45 ②16:00～16:45

対象者

障がいのある小学生
定員：各8名

申込が必要

10月1日(日)～
10月14日(土)

(5)

●スポーツ教室 ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

ジュニア水泳(メダカ) レベル：水慣れから顔付けキック **プール**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔付けキックまでをめざします。
*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日：10月22日、11月26日、12月10日 日曜日
時 間：①15:15～16:00
②16:15～17:00

対象者 ①障がいのある幼児
②障がいのある小学生
定員：①②各10組

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニア水泳(トビウオ) レベル：顔付けキックからクロール(息継ぎあり)12.5mまで **プール**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、顔付けキックから、クロール(息継ぎあり)で、12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：10月9日 月曜日・祝日
11月5日、12月17日 日曜日
時 間：①15:10～16:00 ②16:10～17:00

対象者 ①障がいのある幼児・小学生
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員：①②各15名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニア水泳(イルカ) **プール**

25m以上の泳力獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：10月14日、11月11日、12月9日 土曜日
時 間：18:15～19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
定員：15名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニア卓球 **アリーナ**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：10月21日、11月4日、12月16日 土曜日
時 間：10:15～12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員：20名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニアフットサル **アリーナ**

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：10月22日、12月10日 日曜日
11月23日、木曜日・祝日
時 間：10:15～12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの立位でボールを蹴ることができる人
定員：40名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニア車いすバスケットボール **アリーナ**

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：10月22日、11月26日、12月10日 日曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 下肢に障がいのある4歳から18歳(高校生)までの人
定員：25名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

ジュニアボッチャ **アリーナ**

ボッチャを体験し、レクリエーションでのゲームができるように練習を行います。

開催日：10月9日 月曜日・祝日
11月5日、12月17日 日曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員：10名

申込が必要
(10月：9/1～
11月：10/1～
12月：11/1～予定)

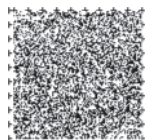
舞洲スポーツアイランド満喫ツアー **舞洲スポーツアイランド内**

舞洲スポーツアイランド内を散策し、バーベキューをします。(参加費あり)

開催日：11月19日 日曜日
時 間：10:30～15:00(予定)

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
定員：20名程度

申込が必要
(9/1～予定)



つづけよう水泳 レベル：25m完泳者から **プール**

本人の障がいに応じた泳法で25m完泳をめざします。

開催日：1月12日、2月2日、3月8日 金曜日
時 間：18:30～19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人(高校生除く)
定員：15名

申込が必要
(11/1～予定)

Let's スポーツ **アリーナ**

指導員や友人、家族と一緒にスポーツを楽しみます。

開催日：10月2日(月)・4日(水)・5日(木)・11日(水)・18日(水)・19日(木)・21(土)・23日(月)・25日(水)
時 間：各40分(日程によって開始時間が異なります)

対象者 障がいのある人とその家族、友人、介助者
定員：各枠につき指導1組
一般利用は1～2組まで

申込が必要
(9/1～予定)

ブレイクダンスで

なが い せ かい ～長居から世界へ～

パリ2024オリンピックで正式競技となったブレイクダンス。長居SCでは昨年度から世界的にも有名なダンサー「SHUNJI」^{シュンジ}さんをメイン講師にお招きして教室を開催しています。

7月30日に行われた
「ユニークゾーンブレイキン大会」
に出場しました!



大会に参加された教室受講者

参加者のコメント

いけなが たつき
池永 健絆 さん



色々なことができる
ようになりました。
楽しいです

てらもと こうせい
寺本 晃晴 さん



この教室はとにかく
かんたんなレッスン
で楽しいです

ピックアップ!

ユニークゾーンブレイ
キン大会2on2バトル
で4位獲得!!

かさかわ ひろし
笠川 弘志 さん



難しいけれど、やり
がいがあります

講師のコメント



まつ の りょう たかはし しゅんじ
左:松野 稜 さん 右:高橋 俊二 さん



パラブレイキンを始めてみませんか?

ブレイキンとはブレイクダンスのことで、アートであり遊びでもありスポーツでもある唯一のダンスです。

決まった振付を揃えて踊る事よりも自分の好きな踊り方を前面に出して良いジャンルなので、ステップが苦手なら技をすればよいしアクロバットが苦手ならただ好きに踊れば良いし何をしていても正しい、とにかく自由なダンスをぜひ皆さんにも体験してもらいたいです。

センター利用者の声

100歳
めざして
がんばります



利用者 かまと かつひさ
鎌戸 勝久 さん(86歳)

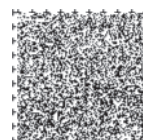
60歳時に脳血管障がいを発症し、それから毎日センターのトレーニング室・プールで運動を続けています。
とても元気で健康的な生活を送ることができています。
センターには感謝!感謝!



トレーニング動画は
こちらより
ご視聴ください。



https://www.youtube.com/watch?v=tjLx_pknU2I



イベント案内



ながい

2023 ENJOY! 長居フェスティバル

開催日時：10月8日(日) 10:00～16:00

障がいのある人もない人も一緒にスポーツを楽しみましょう!

体育室 10:00～12:00 ユニバーサルポートボール
12:30～14:00 ボッチャ
共催 大阪総合発達療育センター・東住吉みんなでスポーツプロジェクト
14:30～16:00 サッカー体験
講師 酒本 憲幸 アンバサダー(株式会社セレッソ大阪)
共催 株式会社セレッソ大阪、わくわくパーククリエイティブ株式会社
プール室 10:00～11:00 クロールめっちゃ速くならう!(クロール講習会)
講師 パラ水泳日本代表 南井 瑛翔 選手
11:15～12:15 水中大運動会
会議室 10:00～16:00 体力測定
4年ぶりにバザーも開催!
(1Fスロップ周辺 10:00～16:00)

参加費：無料

詳しくはHPをご覧ください。



過去の実施風景

※体育室とプール室事業については事前予約が必要です。申込期間9月11日(月)～先着順。定員になり次第受付終了。



まいしま

2023 アミティフェスティバル

開催日時：10月8日(日)
10:30～15:30

さまざまなスポーツの体験や、パラスポーツの写真展示やセンターで実施している教室等の紹介、スポーツや秋にちなんだ創作活動を企画しています。

運動が苦手な人も大丈夫! 是非アミティ舞洲でパラスポーツの魅力を『観て』、『触れて』、『体験して』ください!!

アリーナ
多目的広場

パラスポーツ体験(実施内容調整中)
～スポーツを『体験する』～
協力:舞洲障がい者スポーツセンター スポーツクラブ
パラスポーツ、スポーツ教室の写真展示
～スポーツを『観る』～

会議室

創作活動
～スポーツに『触れる』～

詳しくはHPをご覧ください。



まいしま

キッズカーニバル

肢体不自由の子どもを対象にしたイベントです!

スポーツ用車いすの展示や試乗、車いすバスケットボール・ボッチャの体験ブースがあります!!

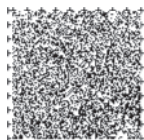
また最新福祉機器の展示やプール活動・トレーニング活動時の補装具の紹介ブースもあります!!

スポーツ体験・展示・試乗会
10:00～16:00
シークレットイベント
16:00～16:30

詳しくはHPをご覧ください。

開催日時：10月7日(土) 10:00～16:30

場所：アミティ舞洲 アリーナ



対象

肢体障がいのある18歳未満の人とその家族



スポーツ体験ブースの様子



福祉機器展示の様子



ながい

令和5年度 第2回 障がいの理解講座

参加費
無料

人工股関節手術

ーなんとかなります!いまどきの人工股関節再置換術ー

股関節に障がいのある方・家族・介助者のために、特に今回は、人工股関節再置換手術後の不安をお持ちの方、その不安の解消や、必要とされる運動の効果やスポーツへの適応、安全面の配慮について理解を深め、日頃の生活、運動・スポーツの充実に役立てるものとします。

講師

大阪労災病院
関節外科部長
やまむら みつよし
山村 在慶先生



開催日時: 11月3日(金・祝)

13:15~14:45 受付開始13:00

場 所: 長居障がい者スポーツセンター
2階会議室

申込期間: 9月1日(金)~定員になり次第締め切ります。

申込方法: 来館・TEL・FAX・
メールでお申し込み
ください。

定 員: 50名

TEL: 06-6697-8681
FAX: 06-6697-8613
メール: t-nagai@fukspo.org



まいしま

フレイル予防講座(第2弾)【運動】

開催日時: 12月2日(土) 14:00~15:30

場 所: アミティ舞洲ホテル 3階研修室

講師

畿央大学
理学療法学科
准教授
ふくもと たかひこ
福本 貴彦先生



来館定員: 60名

オンライン(Zoom使用): 50名

申込期間: 10月1日(日)~11月12日(日) 先着順

申込方法: 来館・FAX・郵送・オンラインフォーム
でお申し込みください。

オンライン受講も可能

内容

テーマ「~日常生活に運動を取り入れてみよう~」

- ・体のしくみについて知ってみよう!
- ・運動の種類(有酸素運動・筋トレ・ストレッチなど)とその効果
- ・体力維持等で体を動かすときに意識するポイント!
- ・日常の中で取り入れやすい、始めやすい運動の紹介 など、講師をお招きしお話ししていただきます!

〒554-0041
大阪市此花区北港白津2-1-46
FAX: 06-6465-8207

オンライン
フォーム



その他のイベント



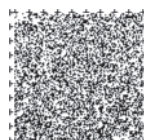
ながい

令和5年9月10日(日)	大阪市肢体障害者協会 体育祭・家族大会
令和5年10月9日(月・祝)	第41回スポーツフェスタ2023大阪(卓球・水泳)
令和5年10月22日(日)	全大阪ろうあ者文化祭
令和5年11月19日(日)	大阪市聴言障害者協会 スポーツレクリエーション大会



まいしま

令和5年9月9日(土)・10日(日)	近畿車いすツインバスケットボール 大会
令和5年9月30日(土)・10月1日(日)	近畿ブラインドテニス協会 大会
令和5年10月14日(土)・15日(日)	近畿車いすバスケットボール連盟 大会
令和5年10月28日(土)・29日(日)	日本車いすバスケットボール連盟 大会
令和5年11月18日(土)	アダプテッドスポーツサポートセンター ボッチャ大会



パラスポーツ振興事業

第50回大阪市障がい者スキー教室

大阪ではできない体験がいっぱいです！一緒に雪を楽しみましょう！

開催日：2024年1月25日(木)～1月30日(日)

場所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

参加資格：大阪市在住または在勤で、障がい者
手帳を所持している方

申込期間：11月13日(月)～11月30日(木)

※詳しくは、館内掲示やホームページ、
LINEでお知らせいたします。



第49回教室の様子

2024 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

開催に向けて準備をすすめています！
詳しくは、大会ホームページ等をご覧ください。

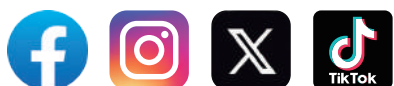
ホームページ
QRコード



大会期間：2024年2月16日(金)～18日(日)

場所：Asueアリーナ(大阪中央体育館)

最新情報は大会公式SNSをチェック



「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」



2023大会の様子

地域振興事業

住之江区内で地域振興事業を行いました。地域にお住いの皆さんとポッチャを楽しんだり、レクリエーションに取り組みました。

すみ の え く
住之江区



ポッチャリーダー養成講座

参加者数
21名



スポーツ・レクリエーションひろば

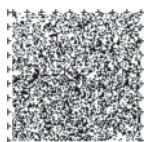
参加者数
37名

参加者の
コメント

次はご近所さんと
やってみたいです！

参加者の
コメント

リズムに合わせて楽しくトレーニング
できました。他のグループとの交流も
あって楽しかったです。



イベント報告



第49回 夏まつり(盆おどり大会) ・夏遊びイベント

夏遊びイベントでは、スーパーボールすくいやコイン落としなど、いろいろな遊びを体験していただき、参加者には、大和川ライオンズクラブから景品が贈られました。

盆おどり大会では、延べ900人を超える方々に参加していただき、夜店や盆踊りを楽しみました!

開催日: 8月5日(土)

時 間: 夏遊びイベント 13:00~15:00 体育室
盆おどり大会 18:00~20:00 駐車場



盆踊り大会



夏遊びイベント

報告動画は
コチラ



<https://www.youtube.com/@user-in8bm1bh2f>



納涼花火イベント

アリーナでは、ヘアアレンジやフェイスペイント、夏の遊びを実施し、たくさんの方に楽しんでいただきました!夜は、打ち上げ花火や手持ち花火を楽しみました!

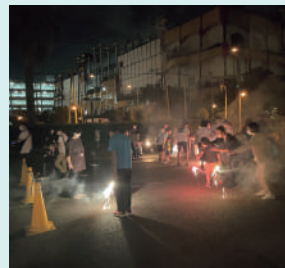
開催日: 8月18日(金)

時 間: 16:00 ~ 20:10頃

場 所: アリーナ・2階駐車場



打ち上げ花火



手持ち花火

令和5年度 初級パラスポーツ 指導員養成講習会(大阪市)

7月に開催した3日間の講習会で43名の方が参加・修了されました。

今回の講義で修了された方々の今後の活躍を期待したいと思います。

開催日: 7月22日(土)、23日(日)、29日(土)

参加者の声

パラスポーツや障がい者について理解が深まり、色々な人と関わる機会も増えて、貴重な体験となりました!

修了者数
43名



講義の様子



実技の様子

パラスポーツの理解のための 教職員夏季研修会

大阪市及び府内の学校教職員や大阪市のスポーツ関係者を対象として、ボッチャや車いすバスケットボールなどの研修会を行いました。授業等での参考にいただけると嬉しいです。

開催日: 8月3日(木)

参加者の声

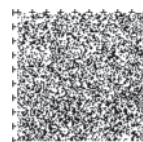
障がいのある方に直接指導していただき、とても充実した研修会でした!



講義の様子



実技の様子



スポーツセンターからのお知らせ



いっばん り ようちゅう し プールの一般利用中止について

「2023ENJOY！長居フェスティバル」、「スポーツフェスタ2023大阪」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を中止いたします。

使用できない日	使用できない時間
10月8日(日)	9:00～13:00
10月9日(月・祝)	終 日

まいしま もど サブアリーナにエアトランポリンが 戻ってきました!!

6月中旬から、サブアリーナにエアトランポリンを設置しています!!

使用方法等は、施設でご確認ください。ご利用お待ちしております!



エアトランポリンを
設置しています!



いっばん り ようちゅう し プールの一般利用中止について

「2023大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を中止いたします。

使用できない日	使用できない時間
9月22日(金)	15:00～21:00
9月23日(土・祝)	終 日



しょうぼう くん れん じっ し 消防訓練を実施します

ご協力をよろしくお願いいたします。

実施日	時 間
ながい 9月19日(火)	14:00～14:30
まいしま 9月25日(月)	14:00～14:30

しん き はいぞくしよくいん しょうかい 新規配属職員の紹介

やまぐち いちろう
名前：山口 一郎
所属：障がい者スポーツ振興部スポーツ振興室次長
兼 長居障がい者スポーツセンター参事

「日本で最も歴史のある新聞社」に33年3カ月勤め、7月1日から「最も歴史のある障がい者スポーツセンター」に移籍しました。北海道生まれで両親とも体育教員。大阪での学生時代に、信州の白馬・岩岳スキー学校で指導員を経験し、新聞社ではプロ野球・近鉄やサッカー・セレッソ大阪の番記者や、東京2020オリパラ事業を担当しました。スポーツの素晴らしさをもっと知り、伝えるため、知恵を絞り、汗をかいていきたいと思っています。



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

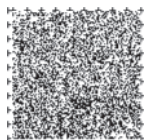
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。※年末年始の休館日は12月29日(木)～1月3日(火)です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで新たな指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213