

# スポーツセンターだより



だい かい  
第49回

なつ ぼん たい かい  
夏まつり (盆おどり大会)

4年ぶりの開催!!盆おどりや夜店を一緒に楽しもう!!

開催日: 8月5日(土)

昼の部 13:00-15:00

・色々な夏遊びを体験しよう!

夜の部 18:00-20:00

・盆おどり、夜店

○参加費不要 (夜店には料金がかかります。)

○申込不要

○雨天時は、体育室及び1F通路にて開催します。



実施風景 (2019年度)



のうりょうはな び

## 納涼花火イベント

まいしま

今年も打ち上げ花火や、その他楽しいブースを用意しています。一緒にセンターで夏を感じよう!

開催日: 8月18日(金)

食事: 16:00~19:00 \*なくなり次第終了

ミニイベント: 17:00~19:00

花火: 19:30~20:30

予備日: 8月25日(金) \*花火のみ実施

○一部イベントは事前申込制

○天候等によって、実施内容や時間に変更になる場合があります。



花火の様子 (2019年度)

### 今号の内容

1面	夏まつり、納涼花火イベント	6面	大会・イベント案内
2~3面	長居からのお知らせ	7面	障がい者スポーツ振興事業
4~5面	舞洲からのお知らせ	8面	スポーツセンターからのお知らせ 新規配属職員の紹介

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



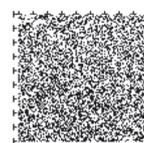
←LINEのご登録はこちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリUni-Voice(ユニボイス)で読みとることで音声として読みあげます。アプリのダウンロードについては8ページをご覧ください。

## ●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

### はじめよう柔道

遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：6月6日、7月4日、8月1日 火曜日  
時 間：18:30～20:30

**対象者** 視覚・知的・発達・精神障がいのある  
中学生以上の人  
定員：5名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：6月1日、7月6日、8月3日 木曜日  
時 間：18:30～20:30

**対象者** 四肢に障がいのある中学生以上の人  
定員：10名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：6月18日、7月16日 日曜日  
時 間：14:00～16:30

**対象者** 未経験または経験5年未満の障がいのある  
中学生以上の人  
定員：15名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：6月9日、7月14日 金曜日  
時 間：18:30～20:30

**対象者** 障がいのある中学生以上の人  
定員：10名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### はじめようビームライフル射撃

会議室

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：6月17日、7月15日、8月19日 土曜日  
時 間：14:00～16:00

**対象者** 障がいのある中学生以上の人  
定員：10名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### 精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日 月曜日  
※6月12日はヤンマースタジアム長居開催。雨天の場合は6月26日に延期。  
時 間：13:15～14:45

**対象者** 精神障がいのある18歳以上の人と  
その家族・介助者  
定員：30名程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### 股関節・膝関節トレーニング

プール室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：7月3日 月曜日  
時 間：13:30～14:30

**対象者** 股関節・膝関節のトレーニングが必要な  
障がいのある18歳以上の人  
定員：15名

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### 高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能の向上と、自立した生活の実現に向けた支援を行います。

開催日：6月2日、7月7日 金曜日  
時 間：13:15～14:30

**対象者** 高次脳機能障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者  
定員：10組程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

### 体力・認知機能を高める! ～百歳めざして楽しく体を動かしましょう!～

体育室

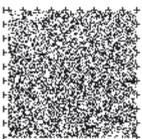
運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

人生 100 年時代! いつまでも若々しくハツラツとした生活を送りたい! 運動はからだと脳神経の機能を改善し認知症予防に役立ちます。ウォーキング、運動、ゲームなどで、楽しくからだを動かし、体力・認知機能を高めます。

開催日：6月23日、7月28日  
金曜日  
時 間：13:15～14:30

**対象者** 障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者  
定員：30名程度(介助者を含む)

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順



2023年度も「はじめよう〇〇」と題して様々な種目の教室を開催しています。初心者(未経験者)の方もクラブ員が基本から指導しますので、安心してご参加ください。教室見学も大歓迎です!!

**みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア** 体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：6月10日、7月8日、8月12日 土曜日  
時 間：13:30～14:45

**対象者** 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：100名(介助者を含む)

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

**リズムでからだを動かそう** 体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：6月24日、8月26日 土曜日  
時 間：13:30～14:45

**対象者** 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：100名(介助者を含む)

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

**キッズ水泳(メダカ) ☆顔つけ～浮き身** プール室

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：6月4・18日、7月9・16日、8月6・20日 日曜日  
時 間：15:30～16:15

**対象者** 障がいのある幼児・小学生  
(保護者も入水していただけます)  
定員：15組程度

**申込が必要**  
毎回前月の20日～  
先着順

**車いすバスケットボール入門** 体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：6月12・26日、7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日、  
10月23日、11月13・27日、12月11・25日、  
2024年1月22、2月26日、3月11・25日 月曜日  
時 間：18:30～20:30

**対象者** 下肢に障がいのある高校生以上の人  
定員：15名程度

**申込が必要**  
定員に達するまで  
随時募集

**アーチェリー教室** 体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できるルールや技術を習得します。

開催日：9月5・12・19・26日、10月3・10・17・24日 火曜日  
時 間：18:00～20:30

**対象者** 障がいのある中学生以上の人  
定員：15名程度

**申込が必要**  
申込期間  
8月1日(火)～8月14日(月)

**ランrunラン** ヤンマーフィールド長居  
小体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：6月8・22日、7月13・27日、8月10・24日、  
9月14・28日、10月12・26日、11月9日、12月14・28日  
2024年1月11・25日、2月8・22日、3月14・28日 木曜日  
時 間：18:30～19:30

**対象者** 知的・発達・精神障がいのある  
中学生以上の人  
定員：50名

**申込が必要**  
定員に達するまで  
随時募集

**はじめよう水泳(水慣れ～)** プール室

水慣れから、浮いて進めるまでを目標に指導します。

開催日：9月1・8・15日、10月6・13・20日、  
11月10・17・24日 金曜日  
時 間：①18:00～18:45 ②19:00～19:45

**対象者** ①未経験の聴言・知的・内部・精神・発達障がいのある中学生以上の人  
②未経験の肢体・視覚障がいのある中学生以上の人  
定員：各5名

**申込が必要**  
申込期間  
8月1日(火)～8月14日(月)

**めざせ全スポ バレーボール** 体育室

全国障害者スポーツ大会の出場をめざし、バレーボールのルールや技術を習得します。

開催日：6月5・19日、7月3日、8月7・21日、9月4日、10月2・16日、  
11月6・20日、12月4・18日、  
2024年1月15日、2月5日、3月4・18日 月曜日  
時 間：18:30～20:00

**対象者** 知的障がいのある中学生以上の人  
定員：20名程度

**申込が必要**  
定員に達するまで  
随時募集

**めざせ全スポ ボッチャ** 体育室

全国障害者スポーツ大会への出場をめざし、ボッチャのルールや技術を習得します。

開催日：7月15日、9月16日、11月4日、  
2024年1月20日、3月16日 土曜日  
時 間：13:15～15:15

**対象者** 肢体障がいのある中学生以上の人  
定員：18名

**申込が必要**  
申込期間  
6月1日(木)～6月13日(火)

**キッズ水泳(トビウオ)** プール室

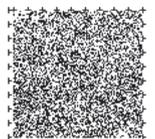
12.5mを息継ぎしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

①顔をつけて一人で浮くことができる。  
②顔つけキック

開催日：7月24・25・27・28・31日、8月1日  
時 間：①15:00～15:45 ②16:00～16:45

**対象者** 障がいのある小学生  
定員：各8名

**申込が必要**  
申込期間  
6月1日(木)～6月13日(火)



## ●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

**はじめよう水泳(2期)** レベル：水慣れから12.5m泳ぐをめざす **プール**

水慣れから浮き身姿勢、本人の障がいに応じた泳法を取得し、12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：9月11・25日、10月2・23日、11月13・27日 月曜日  
時間：18:30～19:30

**対象者** 障がいのある中学生以上の人  
定員：5名

**申込が必要**  
(7月1日～)

**重度身体障がい者の運動(プレイルーム)** **プレイルーム**

ヨガやマット運動、音楽に合わせてからだを動かすなど、運動やレクリエーション活動を通して、身体感覚機能の促進を図ります。

開催日：10月9日(月・祝)、11月5日、12月17日  
2024年1月21日、2月11日 日曜日  
時間：10:30～12:00

**対象者** 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に重度の障がいのある人とその家族・介助者  
定員：7組程度

**申込が必要**  
(7月1日～)

**つづけよう水泳(2期)** レベル：12.5m泳げる人から **プール**

障がいに応じた泳法で、さまざまな練習に取り組み、泳力アップをめざします。

開催日：9月8日、10月13日、11月10日、12月8日 金曜日  
時間：18:30～19:30

**対象者** 障がいのある18歳以上の人(高校生除く)  
定員：15名

**申込が必要**  
(7月1日～)

**ヨット教室**

安定性が非常に高く、操作が簡単なヨットに乗る体験を行います。

開催日：9月3日 予備日：9月10日 日曜日  
時間：①11:00～12:30  
②13:30～15:00

**対象者** 障がいのある人とその家族・友人・介助者  
※小学生以下は保護者同伴  
定員：各部8組程度

**申込が必要**  
(7月1日～)

**Let'sスポーツ(7月)** **アリーナ**

指導員と友達・家族と一緒にスポーツを楽しみます。

開催日：前半 7月3日(月)・7日(金)・8日(土)・10日(月)・12日(水)  
後半 7月13日(木)・14日(金)・19日(水)・20日(木)  
時間：各40分(日程によって開始時間が異なります)

**対象者** 障がいのある人とその家族・友人・介助者  
定員：各枠につき、指導1組、一般利用は1～2組まで

**毎月申込が必要**  
(7/8(土)は6/1～6/21の17時まで)

**夏休み親子水泳** **プール**

夏休み期間に親子で一緒にプールでの活動をします。

開催日：8月2日(水)・3日(木)・4日(金)  
時間：①14:10～14:50  
②15:10～16:00

**対象者** ①障がいのある幼児とその家族・介助者 10組  
②障がいのある小学生とその家族・介助者 10組

**申込が必要**  
(6月1日～)

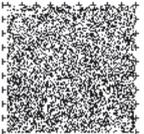
**夏休み親子遊び** **アリーナ**

夏休み期間に親子で一緒に様々な遊びをとおしてからだを動かします。

開催日：7月26日(水)・27日(木)・28日(金)  
時間：①13:30～14:30 ②15:00～16:00

**対象者** ①障がいのある幼児とその家族・介助者 15組  
②障がいのある小学生とその家族・介助者 15組

**申込が必要**  
(6月1日～)



**ジュニア卓球** **アリーナ**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：8月19日、9月16日、10月21日 土曜日  
時間：10:15～12:00

**対象者** 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
定員：20名

**申込が必要**  
(8月は6/1～9月は7/1～10月は8/1～)

2023年4月からジュニアクラブが、スクールに変わりました。それに伴い、申込方法が開催時期の2ヶ月前からに変更！さらに、先着順から各回ごとの申込抽選制に変わりました！詳しくはセンター職員におたずねください。

**ジュニアフットサル** アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：8月27日、9月24日、10月22日 日曜日  
 時間：10:15～12:00

**対象者** 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの立位でボールを蹴ることができる人  
 定員：40名

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ジュニア車いすバスケットボール** アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：8月27日、9月24日、10月22日 日曜日  
 時間：13:15～14:30

**対象者** 下肢に障がいのある4歳から18歳(高校生)までの人  
 定員：25名

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ジュニアボッチャ** アリーナ

ボッチャを体験し、レクリエーションでのゲームができるように練習を行います。

開催日：8月20日、9月17日、10月9日 日曜日または祝日  
 時間：13:15～14:45

**対象者** 肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
 定員：10名

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ジュニア水泳(メダカ)** プール レベル：水慣れから顔付けキック

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔付けキックまでをめざします。  
 \*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日：8月27日、9月17日、10月22日 日曜日  
 時間：①15:15～16:00  
 ②16:15～17:00

**対象者** ①障がいのある幼児  
 ②障がいのある小学生  
 定員：①②各10組

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ジュニア水泳(トビウオ)** プール レベル：顔付けキックからクロール(息継ぎあり)12.5mまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし顔付けキックから、クロール(息継ぎあり)で12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：8月20日、9月10日、10月9日 日曜日または祝日  
 時間：①15:10～16:00  
 ②16:10～17:00

**対象者** ①障がいのある幼児から小学生までの人  
 ②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人  
 定員：①②各15名

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ジュニア水泳(イルカ)** プール

25m以上の泳力獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：8月12日、9月9日、10月14日 土曜日  
 時間：18:15～19:15

**対象者** 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
 定員：15名

**申込が必要**  
 8月は6/1～  
 9月は7/1～  
 10月は8/1～

**ピックアップ教室**

**遊びのひろば** 自由参加

いろいろな道具を使い、からだを動かす楽しさを体感します。

開催日：8月19日、9月16日、11月4日、12月9日、2024年1月20日 土曜日  
 時間：13:30～15:30  
 場所：アリーナ

**対象者** 障がいのある人とその家族・友人・介助者  
 定員：最大入室人数120名程度  
 \*混雑時は、30分程度の利用をお願いします。

**創作活動** 申込方法  
 当日、会議室にて受付

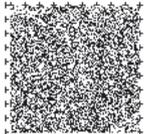
折り紙やちぎり絵などで、館内の掲示物や装飾品を作ります。一緒に館内の飾りつけを楽しみましょう！

開催日：6月17日、7月15日、8月5日、9月9日、11月11日、12月16日、2024年1月13日 土曜日  
 時間：13:00～15:00  
 場所：会議室

**参加費 無料**

**創作の様子**  **館内装飾** 

**対象者** 障がいのある人とその家族、介助者  
 定員：最大入室人数35名程度  
 \*混雑時は、30分程度の利用をお願いします。



よ ぼう こう ざ だい だん えい よう  
まいしま フレイル予防講座(第1弾)【栄養】

日 時：7月1日(土)14:00～15:30  
場 所：アミティ舞洲 3階研修室(オンライン受講も可能)  
内 容：テーマ「～日頃の食事について考えてみませんか?～」  
・スポーツする上で、必要な食事と水分補給、バランスの取れた食事  
・意識するだけで変わる!偏りがちな食事  
・コンビニ、スーパーでの惣菜選び時のポイント!  
・腸内環境について考えてみよう! など、お話していただきます!  
定 員：来館60名 オンライン(Zoom使用)：50名  
申込期間：5月1日(月)～6月11日(日) 先着順



畿央大学 健康栄養学科  
中谷 友美先生

まいしま 2023 おおさか し すい えい たいかい  
ふれあい大阪市水泳大会



過去の様子

25mや50mを泳げる人の種目だけでなく、浮助具つきや、介助者と一緒に出場できる種目もあります!日ごろの練習の成果を発表しましょう。

日 時：9月23日(土・祝)9:30～16:00予定  
申込期間：7月1日から7月20日まで(先着順)  
定 員：200名(1人2種目まで)  
参加費：1種目500円、2種目1,000円

そう だん じ ぎ よう あん ない  
ながい まいしま 相談事業のご案内

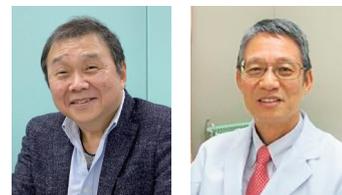
スポーツセンターでは、スポーツ指導員が運動方法についてアドバイスします。また、初めてスポーツをはじめの方や医学的な相談を希望される方に以下の相談を行っています。ご遠慮なくご相談ください。(予約制)

医事相談・リハビリ相談(長居)

【整形】  
金曜日14:00～15:30  
月2回程度

【内科】  
月曜日10:30～12:00  
月1回程度

【リハビリ相談】  
毎週火曜日13:00～15:00  
理学療法士が健康相談等を行います。



小池整形医師 藤本内科医師

スポーツ相談(舞洲)

【来館】または【オンラインZOOM】  
ご希望日の1週間前までにお申込み  
ください。



その他のイベント



会場：長居

7月2日(日)  
7月9日(日)  
7月17日(月・祝)  
7月30日(日)

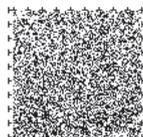
\*駐車場や館内が混み合う可能性があります  
第2回車いすダブルス卓球長居大会 大阪島之内ライオンズクラブ杯  
大阪市視覚障害者福祉協会 卓球大会  
大阪ふうせんバレーボール普及会 ふうせんバレーボール大会  
日本アダプテッドブレیکن協会 アートファンクブレیکن



会場：舞洲

6月3日(土)～4日(日)  
7月1日(土)～2日(日)  
7月23日(日)  
8月11日(土)～12日(日)

車いすバスケットボール 全国障害者スポーツ大会近畿予選会  
近畿車いすバスケットボール連盟 大会  
大阪市聴言障害者協会 大阪ろうあ者スポーツ大会  
精神バレーボールドリームマッチ大会



だい かい おお さか し  
**第23回大阪市**  
しょう しゃ たい かい  
**障がい者スポーツ大会を**  
かい さい  
**開催しました!**

10月に鹿児島県で開催される「特別全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手候補選考を兼ねて、約300人の選手が日ごろの練習の成果を発揮し、たくさんの笑顔と感動がみられました。

競技	日程	会場
フライングディスク	5月4日(木・祝)	ヤンマースタジアム長居
ボウリング	5月7日(日)	マグスミノエ
ボッチャ	5月13日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
水泳	5月14日(日)	舞洲障がい者スポーツセンター
卓球	5月20日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
アーチェリー	5月21日(日)	浜寺公園アーチェリー場
陸上競技	5月28日(日)	ヤンマースタジアム長居



総合開会式の様子

れい わ ねん ど おお さか し  
**令和5年度大阪市**  
し どう いん  
**パラスポーツ指導員**  
よう せい こう しゅう かい しょ きゅう あん ない  
**養成講習会(初級)のご案内**

パラスポーツ指導員養成講習会(初級)を開催いたします!

開催日	場所
7月22日(土)	長居障がい者スポーツセンター
7月23日(日)	
7月29日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター

申込締切: 6月11日(日)

**申込方法:** 受講申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、電子メール、郵送、FAXのいずれかで講習会事務局へお申込みください。



詳しくはこちら↓



過去の様子

\* 令和5年4月1日より、「公認障がい者スポーツ指導員」を「公認パラスポーツ指導員」へ、資格名称が変更となりました。

ふくしま く かい さい  
**福島区ひろばを開催しました**

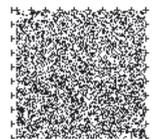
区社会福祉協議会や区地域自立支援協議会と連携し、【福島区障がい者スポーツ・レクリエーションひろば】を開催しました。

開催日: 4月22日(土)  
場 所: 福島区民センター

参加者  
41名



当日の様子



# スポーツセンターからのお知らせ



## 感染症法上の位置づけ変更後の施設の利用について

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症が「第5類感染症」へ移行となり、利用定員等の制限は解除となりました。各施設利用方法等について、**ホームページに詳細を掲載**しています。

また、LINEでもイベントや教室案内など、最新情報をお届けしています。感染症対策の取り組みに引き続き、ご理解、ご協力をお願いいたします。



▲小体育室（トランポリン）



▲ウォータークーラー

ボウリング▶  
介助者・家族等と  
一緒に  
利用できます



LINE 登録はこちらから↓



登録者数  
長居1,218人 舞洲1,103人



なつほんばん おくがい  
**いよいよ夏本番！屋外プールオープン！**

次の期間に屋外プールをオープンします。  
ぜひご利用ください！

期間：7月22日(土)～8月27日(日)

時間：10:00～15:00(12時～13時は休憩)



## 新規配属職員の紹介



あさま かずひろ  
名前：朝間 一浩  
所属：舞洲障がい者スポーツセンター  
館長

〈コメント〉はじめまして。4月1日付で舞洲障がい者スポーツセンター館長に就任しました朝間です。

新型コロナウイルス感染症の影響で、長い間、皆様にご不便・ご迷惑をおかけしてまいりましたが、各種規制が徐々に緩和され、平常に戻りつつあります。引き続き皆様が、安心安全にスポーツやレクリエーションを楽しんでいただけるよう、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



いぬい なるみ  
名前：乾 也海  
所属：舞洲障がい者スポーツセンター  
指導課

得意なスポーツ：バレーボール  
趣味：韓国映画を見る  
座右の銘：笑う門には福来る

〈コメント〉

みなさんが安全に楽しく過ごせる場所になるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00

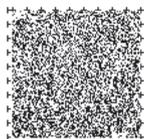
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(金)～1月3日(水)です。

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター  
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213