

スポーツセンターだより



だい かい 第49回 クリスマスのだよい

～全員集合!ひと足お先にクリスマス～

開催日時: **12月18日(日)** 13:30～15:30
内 容: 会場のみなさんとレクリエーションや職員の発表
定 員: 体育室 140名 **事前申込 先着順**
会議室 40名程度 **当日申込 先着順**



オリジナルの缶バッジやエコバッグの作成

開催日時: **12月17日(土)** 10:00～12:00
13:00～15:00
12月18日(日) 10:00～12:00

定 員: 30名程度 **事前申込 各日先着順**
協 力: 大阪市立自然史博物館
てこぼこさんとはくぶつかん



大阪市立自然史博物館作品

*詳しくは館内掲示や
ホームページ、
LINE でお知らせ
いたします。

**事前申込
受付中!**



しんねん 2023 新年のだよい

新年の一日をアミティ舞洲で過ごしましょう!!

開催日: **2023年1月8日(日)**
時間: 10:30～15:30
場所: アリーナ等
申込: 事前申込は不要。*施設での入室制限を
行います。



2020年の様子



2022年の様子 (和太鼓演奏、お正月あそび)

*詳しくは館内掲示やホームページ、LINEで
お知らせいたします。

今号の 内容

1面 クリスマスのだよい、新年のだよい
2～3面 スポーツ教室案内 (長居)
4～5面 スポーツ教室案内 (舞洲)
6～7面 大会・イベント 案内

8面 大会・イベント 報告
9面 特集①
10～11面 特集②
12面 スポーツセンターからのおしらせ

ホーム
ページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



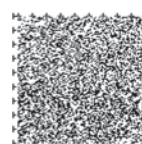
←LINEの
ご登録は
こちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリUni-Voice(ユニボイス)で読みとることで音声として読みあげます。アプリのダウンロードについては12ページをご覧ください。

●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

長居ストレッチスタジオ

ラウンジ

自宅でもできるかんたんなストレッチから、ストレッチポールやタオルなどを使用したストレッチをします。

開催日：2023年1月10日、3月14日 金曜日
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：12月10・26日、2023年1月14・23日、2月27日、
3月11・27日 第2土曜日・第4月曜日
時 間：第2土曜日15:45～17:45
第4月曜日18:30～20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人
定員 15名

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：12月12・26日、2023年1月23日、2月13・27日、
3月13・27日 月曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 30名程度

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

ランrunラン

ヤンマーフィールド
体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：12月8・22日、2023年1月12・26日、2月9日、
3月9・23日 木曜日
時 間：18:30～19:30

対象者 知的・発達障がいのある
中学生以上の人
定員 40名

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集

股関節・膝関節トレーニング

体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：2023年1月16日、3月20日 第3月曜日
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能の向上と、自立した生活の実現に向けた支援を行います。

開催日：12月2日、2023年1月6日、2月3日、3月3日
第1金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人
とその家族・介助者
定員 各回 10組程度(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

認知機能を高めよう

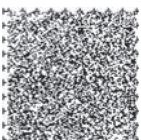
体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：12月23日、2023年2月24日、
3月24日 第4金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 各回 30名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順



みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、身体を動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月10日、2023年1月14日、3月11日
第2土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 60名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月24日、2023年2月25日、3月25日
第4土曜日

時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 60名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

アーチェリー教室

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを習得します。

開催日：2023年1月10・17・24・31日、
2月7・14・21・28日、3月7・14日 火曜日

時 間：18:00～20:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
申込期間は、12月1日(木)
～12月22日(木)

はじめよう柔道

遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：12月6日、2023年2月7日、
3月7日 第1火曜日

時 間：18:30～20:30



対象者 視覚障がいのある中学生以上の人
定員 5名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

丁寧に教えてくれるので、
楽しく練習できます!!

開催日：12月1日、2023年1月5日、
2月2日、3月2日 第1木曜日

時 間：18:30～20:30



対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：2023年1月15日、3月12日 日曜日

時 間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：12月9日、2023年1月13日、2月10日、3月10日
第2金曜日

時 間：18:30～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

はじめようビームライフル射撃

会議室

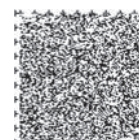
基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：12月10日、2023年1月14日、2月18日、3月4日
土曜日

時 間：14:00～16:00

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順



●スポーツ教室 ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

重度身体障がい者のミュージック・ケア①② 会議室

音楽にあわせて、からだを動かしたり、大きな布や様々な楽器をつかって、心身に快い刺激を与え、身体感覚機能の促進を図ります。

開催日：12月3日、2023年1月21日、2月18日 土曜日
①13:00～14:00 ②14:30～15:30

時 間：

対象者

四肢・体幹に障がいのある人と
その家族・介助者
①18歳未満
②18歳以上
定員 ①②ともに5組程度

ご興味のある方は、
舞洲SCまで
お問い合わせください。

ジュニア水泳(メダカ) プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。

*安全確保のため、介助者も入水していただきます。
レベル：水慣れから顔つけキック

開催日：12月18日、2023年1月22日、2月26日、3月12日
日曜日

時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者

①障がいのある幼児の人
②障がいのある小学生の人
定員 ①②ともに10組

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア水泳(トビウオ) プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

レベル：顔つけキックからクロールで息継ぎをしながら12.5mまで

開催日：12月11日、2023年1月15日、2月19日、3月19日
日曜日

時 間：①15:10～16:00 ②16:10～17:00

対象者

①障がいのある幼児から小学生までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員 ①②ともに10名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア水泳(イルカ) プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。 レベル：12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)

開催日：12月10日、2023年1月14日、2月4日、3月11日
土曜日

時 間：18:00～19:00

対象者

障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
定員 15名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア卓球 アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月17日、2023年1月21日、2月18日、3月18日
土曜日

時 間：10:15～12:00



対象者

障がいのある幼児
から18歳(高校生)
までの人
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニアフットサル アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：12月11・25日、2023年1月22日、2月26日、
3月12日 日曜日

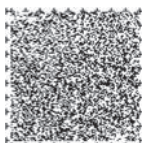
時 間：①10:00～11:00 ②11:00～12:30



対象者

①障がいのある幼児から小学生までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員 ①②ともに30名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日



ジュニア車いすバスケットボール

アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：12月11・25日、2023年1月22日、2月26日、
3月12日 日曜日

時間：13:15～14:30



対象者

下肢に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
※幼児は要相談
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニアポッチャ

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月4・18日、2023年1月15日、2月19日、
3月19日 日曜日

時間：13:15～14:30



対象者

肢体障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
※幼児は要相談
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

グループ教室

アリーナ
プール

グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日：平日

時間：10:00～17:00のうち1時間程度

対象者

障がい福祉サービス事業所や団体など
(人数は20名程度)

事前申込が必要
(希望日の3か月前)

遊びのひろば

アリーナ

いろいろな遊具を使い、からだを動かす楽しさを体感します。

開催日：12月17日 土曜日

時間：13:30～15:30

対象者

障がいのある人
入室最大定員 60名

自由参加



2023 グループ^{たいこう}対抗^{たいかい}レクスポ大会

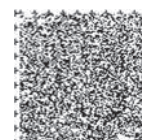
平日開催！グループで力を合わせて優勝を目指しましょう！！

日程：2023年3月9日(木)

時間：13:00～14:30

場所：アリーナ

対象：障がいのある方とその家族、友人、介助者、施設
スタッフ(4～6人グループでの申込となります)





2023 こどもフェスティバル

障がいのある子どもとその家族、友だちを中心に、仲間、周囲の人たちと共に楽しく体を動かし、コミュニケーション能力や社会性を育むことを支援します。

日程：2023年3月5日(日)
時間：13:00～16:00
場所：体育室
定員：50組程度
参加費：無料
申込方法：事前申込

昨年度の
参加者からの感想

子どもたちが、思いっきりからだを動かし、笑顔があふれる場で、こどもの力の発見や表情を、安心して見ることができました。



よぼうこうざ フレイル予防講座 だいだんだいだん 第2弾・第3弾について!

日々の運動についてお話を聞いたり、実際に体を動かしたりしてみませんか?

第2弾【スポーツ・健康講座】

テーマ「体を動かすことの大切さ、
簡単にはじめられる運動について」
講師：畿央大学 理学療法学科 准教授 福本 貴彦先生
日程：2023年2月19日(日)
時間：14:00～15:30
場所：ホテル「アミティ舞洲」3F研修室
来館定員：60名 オンライン(zoom使用)：50名
申込期間：2023年1月4日(水)～1月30日(月) 先着順



畿央大学
理学療法学科
准教授
福本 貴彦先生

第3弾【センターで体を動かそう!】

テーマ「ボッチャ体験」
講師：大阪ボッチャ協会 内藤 卓也 副会長 他
日程：2023年3月18日(土)
時間：14:00～16:00
場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ
定員：80名
申込期間：2023年2月1日(水)～2月27日(月) 先着順



大阪ボッチャ協会
内藤 卓也 副会長



くるま アミティカップ 車いすバスケットボール大会 たいかい かいさい 開催!!

車いすバスケットボール3×3大会を開催します!

日程：2023年3月21日(火・祝)
時間：10:00～16:00(予定)
場所：アリーナ
対象：車いすを自分で操作することができる人
(障がいの有無は問いません)
参加募集数：16チーム程度



こうりゅうかい アミティカップ フットサル交流会 かいさい 開催!!

舞洲のミズノフットサルコートでフットサルの交流会を行います!

日程：2023年3月5日(日)
時間：10:00～15:00(予定)
対象：障がいのある人(立ってボールを蹴ることができる人)
参加募集数：10チーム程度

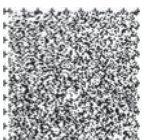
アミティカップの詳細は、館内掲示やホームページ、LINE
でお知らせいたします。



そうさくかつどう 創作活動

折り紙やちぎり絵などで館内掲示を一緒に作りましょう!

日程：2023年1月14日(土)、2月5日(日)、3月4日(土)
時間：13:00～15:00
場所：会議室
対象：障がいのある方とその家族、友人、介助者
入室定員20名程度
※混雑時は30分程度で交代
事前申込不要



こくさいしんぜんじょしくるま
2023国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会
おおさかたいかい
きょうぎにっけいき
競技日程が決まりました！

入場
無料

開催日：2023年2月10日(金)～2月12日(日)
会場：丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)

2月10日(金) <予選リーグ①>

10:00～ 第1試合<メインアリーナ> 日本 vs 海外A
13:30～ 第2試合<メインアリーナ> 海外B vs 海外C

2月11日(土) <予選リーグ②>

10:30～ 第3試合<メインアリーナ> 海外C vs 日本
第4試合<サブアリーナ> 海外A vs 海外B
14:00～ 第5試合<メインアリーナ> 日本 vs 海外B
第6試合<サブアリーナ> 海外A vs 海外C

2月12日(日) <順位決定戦>

10:30～ 順位決定戦①<メインアリーナ>
13:30～ 順位決定戦②日本戦<メインアリーナ>

大会期間中は車いすバスケットボールを体験できる
日本生命チャレンジコーナーも開催



2023大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる！
- 世界の強豪4ヶ国が参加！
- 現地で観戦できない人も大丈夫！オンラインでも配信します！

最新情報は
公式SNSをご確認
ください。

ホームページ
QRコード



「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」



しょうがい
障がいの理解講座 特別編
りかいこうざ
とくべつへん



三家 英彦氏

テーマ：自律神経がキーワード「好き」が整えていく心

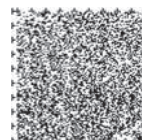
開催日：2023年2月23日(木・祝)
時間：13:30～15:00
講師：三家 英彦氏
(医療法人 三家クリニック 医師)

定員：80名
実施方法：対面及びオンライン配信
(ライブ配信と後日配信)
申込方法：事前申込が必要です

その他のイベント



会場：長居 2023年2月5日(日) 大阪市聴言障害者協会 スポーツフェスティバル
兼 全大阪ろうあ者文化祭





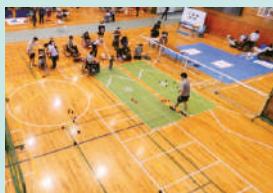
2022 キッズカーニバル ほうこく 報告

肢体障がいのある子ども達を対象に、ポッチャ・車いすバスケのスポーツ体験の実施、また最新の福祉機器やスポーツ用車いすなどの展示、試乗などを行いました。

開催日：10月1日(土)
参加人数：291名



会場の様子



スポーツ体験の様子
(ポッチャ)



スポーツ体験の様子
(車いすバスケ)



2022 アミティフェスティバル ほうこく 報告

運動会では、ボーナス玉入れやパン取り競争など4種目を実施!

創作活動では、プレイルームに掲示する「さくらんぼ」などを画用紙で作りました!

開催日：10月2日(日)
運動会：113名
創作：63名



創作で作った物



運動会(ボーナス玉入れ)



運動会 (パン取り競争)



2022 ENJOY! ながい ほうこく 長居フェスティバル報告

3年ぶりに体力測定を実施しました。また、小体育室・遊戯室では、筋トレやヨガなどの健康づくりをテーマとしたミニイベントを実施しました。

開催日：10月9日(日)
体力測定：139名
ミニイベント：83名



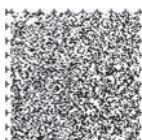
体力測定



ミニイベント
(マッスル道場)



ミニイベント
(懐メロでリフレッシュ)



しょう しゃ 障がい者スポーツ レクリエーションひろば

障がいのある人が身近な地域でスポーツやレクリエーションに親しめるように、市内各区で“ひろば”を開催しています。10月は城東区でポッチャ大会、住之江区でレクリエーション(軽スポーツ)を実施しました。

開催日：10月13日(木)(住之江区)
10月14日(金)(城東区)



グッチの部屋！ 50回達成！！

Vol.1～Vol.50までをご紹介します！！

動画1本5分程度なので、気軽に見てください♪

みなさん、
手話の学習は
進んでいますか？

～日常で使える手話シリーズ～



- Vol.01 あいさつ編①
- Vol.02 あいさつ編②
- Vol.03 質問で使う手話編
- Vol.04 数字（1～10）編
- Vol.05 数字（10以上）編
- Vol.06 時間編
- Vol.07 曜日編
- Vol.08 時（とき）編
- Vol.09 乗り物編
- Vol.10 四季編
- Vol.11 天気編
- Vol.12 よく使う動詞編
- Vol.13 感情編
- Vol.14 体調編
- Vol.15 スポーツ施設編
- Vol.16 スポーツの名前編
- Vol.17 世界の国編
- Vol.18 近畿の県名編
- Vol.19 色（いろ）編
- Vol.20 家族編

～スポーツ施設で使える手話シリーズ～



- Vol.21 スポーツ施設受付編①
- Vol.22 スポーツ施設受付編②
- Vol.23 トレーニング室編①
- Vol.24 トレーニング室編②
- Vol.25 卓球室編①
- Vol.26 卓球室編②
- Vol.27 プール編①
- Vol.28 プール編②
- Vol.29 アリーナ編①
- Vol.30 アリーナ編②
- Vol.31 質問受付編①
- Vol.32 質問受付編②
- Vol.33 質問受付編③
- Vol.34 質問受付編④
- Vol.35 質問受付編⑤
- Vol.36 質問トレーニング室編①
- Vol.37 質問トレーニング室編②
- Vol.38 質問プール編①
- Vol.39 質問プール編②
- Vol.40 質問卓球室編①
- Vol.41 質問卓球室編②
- Vol.42 質問アリーナ編①
- Vol.43 質問アリーナ編②
- Vol.44 質問ボウリング室編①
- Vol.45 質問ボウリング室編②

～手話の表現シリーズ～



- Vol.46 手話の表現編①
- Vol.47 手話の表現編②
- Vol.48 手話の表現編③
- Vol.49 障がいの表現編
- Vol.50 表現のポイント編



グッチの部屋 再生リスト
大阪市障がい者スポーツ振興チャンネル



アドバイスを
いただきました！

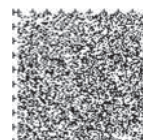
手話指導：大阪市聴言障害者協会



講師 東口 紘也

大阪市舞洲
障がい者スポーツセンター
指導課主任

生まれつきの聴覚障がいがあるスポーツ指導員。
聴覚障がいのスポーツに精通しており、デフリンピック等、国際スポーツ大会にスタッフとして
帯同した経験をもつ。



だい かい ぜん こくしやうがいしや たい かい いち え たい かい
第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」
 おおさか し せんしゅだん きやうぎ けっ か
大阪市選手団 競技結果

大会期間：10月29日(土)～10月31日(月)

バレーボール(聴覚) 男子 **アベック優勝!**
 女子
 バスケットボール(知的) 男子 **第4位!**

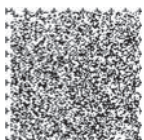


優勝したバレーボールチーム

※メダルの「□」は大会新記録

名前	種目	記録	順位
水 泳			
お太田 祥都	25m自由形	29秒11	銀
	50m平泳ぎ	1分07秒91	銀
たにぐち 和弘	25m自由形	18秒39	金
	50m自由形	42秒58	銀
ほりえ 健太	25m自由形	24秒20	金
	50m自由形	51秒40	銀
みやぐち 陽 邑	25m自由形	15秒68	金
	50m自由形	34秒88	金
もりた 竜一	25m自由形	19秒75	金
	50m自由形	43秒95	金
たかぎ 紗 知	50m自由形	31秒66	4位
	50m背泳ぎ	35秒32	金
つがわ 拓也	25m背泳ぎ	14秒24	金
	50m背泳ぎ	30秒07	金
つづき 奈津子	50m背泳ぎ	39秒59	4位
	50mバタフライ	36秒49	銀
まえだ 思 偉	25mバタフライ	12秒61	金
	50mバタフライ	27秒73	銀
まえだ 直 偉	25m平泳ぎ	15秒43	金
	50m平泳ぎ	33秒20	銀
みのうら のどか	25mバタフライ	15秒06	金
	50m背泳ぎ	33秒24	金
津川・前田直 前田思・箕浦	4×50m メドレーリレー	2分00秒97	金

フライングディスク				
あそ 豊	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	8投	銀	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	36m15cm	金	
しげやま 泰子	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	9投	銀	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	26m76cm	銀	
ふじかわ 実	アキュラシー・ディスリット・セブン	8投	銅	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	25m51cm	銀	
わたなべ 健次	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	9投	金	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	46m49cm	金	
たなべ さゆり	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	6投	5位	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	30m84cm	銀	
たなべ 俊行	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	10投	銀	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	43m22cm	銀	
うえはら 正志	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	8投	銅	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	36m76cm	4位	
こうだ 晴彦	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	9投	銀	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	34m76cm	銅	
ひらおか 浩一	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	8投	銅	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	26m89cm	6位	
むらまつ 正美	アキュラシー・ディスリット・ファイブ	8投	金	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	37m05cm	銅	





陸上競技

あさの 朝野 由貴	100m	43秒75	銅
	ソフトボール投	16m17cm	金
かねがえ 鐘ヶ江 悟	50m	18秒66	銅
	ビーンバッグ投	9m91cm	銀
かわかみ 河上 真貴子	ジャベリックスロー	7m62cm	銅
	100m	19秒26	金
なかしま 中島 竜二	ソフトボール投	57m65cm	銀
	立幅跳	2m16cm	金
かなやま 金山 英樹	ソフトボール投	77m58cm	金
	砲丸投	14m39cm	金
はまだ 濱田 和代	立幅跳	1m96cm	金
	50m	8秒49	金
ふない 船井 翔平	ジャベリックスロー	55m17cm	金
	100m	12秒82	5位
たちばな 橋 良雅	走幅跳	5m40cm	4位
	100m	11秒59	銀
ふじもと 藤本 匡哉	200m	25秒06	銀
	100m	12秒26	銀
みなみ 南 智司	200m	25秒47	銀
	400m	54秒71	銀
もろおか 諸岡 晃	1500m	4分50秒81	5位
	800m	2分12秒11	4位
もろおか 諸岡 華	走幅跳	3m87cm	金
	100m	16秒65	6位
やまだ 山田 真生	200m	24秒98	5位
	100m	11秒94	銀
やまもと 山本 汐音	走幅跳	3m04cm	5位
	100m	16秒16	4位
藤本・橋 諸岡華・山田	4×100m リレー	50秒27	銅

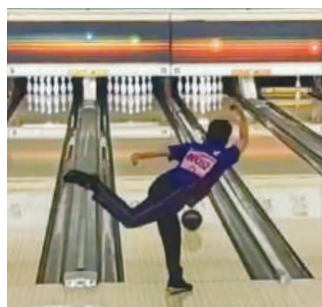
ポッチャ

正野 至誠	立位	1勝1敗	銀
松本 セナ	座位		



ボウリング

やまもと 山本 たく	4ゲーム	793点	金
しみず 清水 和美	4ゲーム	637点	金
ひらの 平野 優輝	4ゲーム	823点	金
なかじま 中島 千佳	4ゲーム	640点	銀

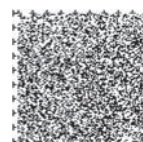


アーチェリー

はやし 林 富美子	コンパウンド50m・30mラウンド	614点	金
ふじさき 藤崎 義人	コンパウンド30mダブルラウンド	682点	金

卓球

うさみ 宇佐見 保弘	一般卓球	2勝	金
まえぐち 前口 美奈子	一般卓球	1勝1敗	金
てらだ 寺田 建男	サウンドテーブルテニス	1勝1敗	銀
まつむら 松村 好郎	一般卓球	2勝1敗	銀
おおきた 大北 和輝	一般卓球	1勝1敗	銀
たかはし 高橋 菜緒	一般卓球	1勝1敗	銀
はらだ 原田 拓治	一般卓球	2敗	銅
いまいち 今市 真喜子	一般卓球	1勝	金
ふじもと 藤本 ひろ輝	一般卓球	1勝2敗	銅



スポーツセンターからのお知らせ

工事・点検に伴うプール室の閉室について

プールの「可動床改修工事」および「設備点検」等のため、次の期間プール施設を閉室いたします。

期間：12月21日(水)～12月28日(水)



センターPRチラシを作成しました

さらにたくさんの人にセンターを知っていただき、ご利用いただくために、PRチラシを作成しました。「私たちの地域でも配布したい!」といったご希望があれば、ぜひセンターにお問い合わせください。



ホテル アミティ舞洲

年末年始限定の**特別料理**をご用意してお待ちしております。なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

・毎日お茶菓子の準備をしております。

期間 令和4年 12月31日(土)～ 令和5年 1月3日(火)



お問い合わせ先 舞洲障がい者スポーツセンター内
アミティ舞洲宿泊フロント

TEL：06-6465-8210 FAX：06-6465-8213

ホームページ

<http://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>

音声コード「Uni-Voice」

スポーツセンターだよりは音声コードを利用することで自動読み上げができます。音声コードは、スマートフォンなどに「Uni-Voice」のアプリをダウンロードし使用します。

詳しくはコチラ
(QRコード) ▶



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00

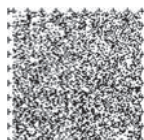
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(木)～1月3日(火)です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213