

スポーツセンターだより



ながい

ながい 2022 ENJOY!長居フェスティバル

参加費
無料

開催日: 10月9日(日) 10:00~16:00

3年ぶりに「体力測定」を行います!

ご自身の体力を把握する機会として、ぜひお試しください!

また、「楽しくからだを動かす」をテーマとした、サブイベントも開催予定です。障がいのある人もない人も参加いただけますので、ぜひご参加ください!

●体力測定: **自由参加**

●サブイベント: **事前申込制**

※詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEでお知らせいたします。



2019年体力測定の様子



まいしま

アミティフェスティバル

参加費
無料

運動会と創作イベントを行います。障がいのある方もない方も、アミティ舞洲で楽しい1日を過ごしましょう!

開催日: 10月2日(日)

①創作活動: 10:00~16:00(アリーナ2階観覧席)

②運動会: 13:15~16:00(アリーナ)

定員: ①創作活動: 入室最大10組 **当日受付**

②運動会: 120名 **事前申込制**

※詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEでお知らせいたします。



運動会(昨年度)の様子

今号の 内容

1面 長居フェスティバル、アミティフェスティバル
2~3面 長居からのお知らせ
4~5面 舞洲からのお知らせ
6~7面 大会・イベント 案内

8面 大会・イベント 報告
9面 特集①
10~11面 特集②
12面 スポーツセンターからのお知らせ

ホーム
ページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



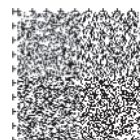
←LINEの
ご登録は
こちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリUni-Voice(ユニボイス)で読みとることで音声として読みあげます。アプリのダウンロードについては12ページをご覧ください。

●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

長居ストレッチスタジオ

遊戯室・小体育室

自宅でもできるかんたんなストレッチから、ストレッチポールやタオルなどを使用したストレッチをします。

開催日：9月13日(火)
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：9月10・26日、10月15・24日、11月12・28日、
12月10・26日 土曜日・第4月曜日
時 間：土曜日15:45～17:45 月曜日18:30～20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集。

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：9月12・26日、10月24日、11月14・28日、
12月12・26日 月曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 30名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

精神障がい者のふれあい活動

体育室・会議室
長居公園

地域での活動を広げられるような情報提供や運動の機会、参加者の交流の場を提供します。

開催日：9月1日、10月6日、11月10日
毎月第1木曜日 11月のみ第2木曜日
時 間：13:30～14:30

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 15名程度

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集。

ランrunラン

ヤンマーフィールド
小体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：9月8・22日、10月13・27日、11月10・24日、
12月8・22日 木曜日
時 間：18:30～19:30

対象者 知的・発達障がいのある中学生以上の人
定員 40名

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集。

股関節・膝関節トレーニング

プール室
体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ、関節可動域訓練を行います。

開催日：9月5日(プール)、11月21日(体育室) 月曜日
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：9月2日、10月7日、11月4日、12月2日 第1金曜日
時 間：13:15～14:30
*10月7日は大阪市立自然史博物館へ行きます。

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の
人とその家族・介助者
定員 各回 10組程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

認知機能を高めよう

体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：11月25日、12月23日 第4金曜日
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 各回 30名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

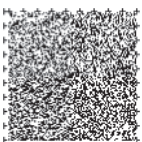
体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、身体を動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：9月10日、10月8日、11月12日、12月10日 第2土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 60名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順



リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月24日、11月19日、12月24日 土曜日
時間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 60名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

水泳(トビウオ)

プール室

12.5m息継ぎをしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

開催日：11月6・13・20・23(祝)・27日、12月4・11日 日曜日
時間：①9:15～10:15 ②15:30～16:30
①顔をつけて1人で浮くことができる
②顔をつけて進むことができる

対象者 障がいのある小学生
定員 各5名

事前申込が必要
申込期間は10月1日(土)
～10月22日(土)

はじめよう水泳 ①

プール室

水泳の導入および継続のきっかけづくり、その後の個人利用につなげます。

開催日：10月7・14・21日、11月4・11・18・25日、
12月2・9日 金曜日
時間：18:00～18:45

対象者 未経験の肢体・視覚障がいのある
中学生以上の人
定員 5名

事前申込が必要
申込期間は9月1日(木)
～9月22日(木)

はじめよう水泳 ②

プール室

水泳の導入および継続のきっかけづくり、その後の個人利用につなげます。

開催日：10月7・14・21日、11月4・11・18・25日、
12月2・9日 金曜日
時間：19:00～19:45

対象者 未経験の聴言・知的・内部・精神・発達
障がいのある中学生以上の人
定員 10名

事前申込が必要
申込期間は9月1日(木)
～9月22日(木)

はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：9月11日、11月20日 日曜日
時間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある
中学生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：9月1日、10月6日、11月10日、12月1日 木曜日
時間：18:30～20:30

対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：9月9日、10月14日、11月11日、12月9日 金曜日
時間：18:30～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

はじめようビームライフル射撃

会議室

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：9月17日、10月15日、11月12日、12月10日
土曜日
時間：14:00～16:00

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順

はじめよう柔道

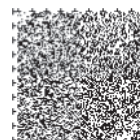
遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：9月6日、10月4日、11月1日、12月6日 火曜日
時間：18:30～20:30

対象者 視覚障がいのある中学生以上の人
定員 5名程度

事前申込が必要
申込について、各月
前月の20日～先着順



●スポーツ教室

※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

重度身体障がい者の運動

アリーナ
(予定)

親子ヨガやマット上での運動など、さまざまなスポーツ活動やレクリエーションを行い、少しでも心地よく、動かしやすいからづくりを行います。

開催日：12月18日、2023年1月15日、2月19日、3月19日
日曜日
時間：10:30～12:00

対象者 主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者
定員 10組程度

事前申込が必要
(10月申込開始予定)

重度身体障がい者のミュージック・ケア①②

会議室

音楽にあわせて、からだを動かしたり、大きな布や様々な楽器をつかって、心とからだに快い刺激を与え、身体感覚機能の促進を図ります。

開催日：9月3日、10月15日、11月5日、12月3日 土曜日
時間：①13:00～14:00 ②14:30～15:30

対象者 四肢・体幹に障がいのある人とその家族・介助者
①18歳未満 ②18歳以上
定員 ①②とも5組程度

事前申込が必要
ご興味のある方は、舞洲SCまでお問い合わせください。

グループ教室

アリーナ・プール

グループの要望に合わせて、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日：平日
時間：10:00～17:00のうち1時間程度

対象者 障がい福祉サービス事業所や団体など
(人数は20名程度)

事前申込が必要
希望日の3か月前の
末日まで

ジュニア水泳(メダカ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

レベル：水慣れから顔つけキック
開催日：9月25日、10月23日、11月27日、12月18日 日曜日
時間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者 ①障がいのある幼児の人
②障がいのある小学生の人
定員 ①②とも10組

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア水泳(トビウオ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

レベル：顔つけキックからクロールで息継ぎをしながら12.5mまで

開催日：9月18日、10月16日、11月20日、12月11日 日曜日
時間：①15:10～16:00 ②16:10～17:00

対象者 ①障がいのある幼児から小学校までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員 ①②とも15名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア水泳(イルカ)

プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

レベル：12.5m以上泳げる(息継ぎあり)
開催日：9月10日、10月8日、11月12日、12月10日 土曜日
時間：18:00～19:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
定員 15名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

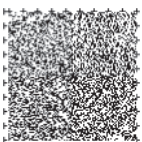
ジュニア卓球

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：9月3・17日、10月15日、11月5・19日、12月17日
土曜日 ※9月からは、舞洲SCで実施します。

時間：10:15～12:00



対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニアフットサル

アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：9月25日、10月23日、11月23日(祝)、
12月11・25日 日曜日
※9月からは、舞洲SCで実施します。
時間：①10:00～11:00 ②11:00～12:30
※11月23日は、10:30～15:00(対象①②合同)

対象者 ①障がいのある幼児から小学生までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人
定員 ①②とも30名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニア車いすバスケットボール

アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：9月25日、10月23日、11月27日、12月11・25日
日曜日
※9月からは、舞洲SCで実施します。

時間：13:15～14:30

対象者 下肢に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人 *幼児は要相談
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

ジュニアボッチャ

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：9月18日、10月16日、11月6日、12月4・18日
日曜日
※9月からは、舞洲SCで実施します。

時間：13:15～14:30

対象者 肢体障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人 *幼児は要相談
定員 20名

事前申込が必要
前月の20日～先着順
20日が休館日の場合、翌開館日

遊びのひろば

アリーナ

いろんな遊具を使い、身体を動かす楽しさを体感します。

開催日：9月17日、11月19日、12月17日 土曜日
時間：13:30～16:00



対象者 障がいのある人
入室最大定員 60名

自由参加

BTSトレーニング

アリーナ

短時間かつ簡単なエクササイズで体幹を覚醒させ強化できるBTS (Body Trunk Switch) トレーニングを行い、姿勢改善やバランス力向上をめざします。

開催日：10月5・12・19・26日 水曜日
時間：①10:00～10:30 ②10:40～11:10
③11:20～11:50
1日に、3枠実施。1回の時間は30分です。

対象者 肢体に障がいのある人(立位の取れる方)
定員 ①②③ともに各2名

事前申込が必要
9月1日(木)～
各回先着順

パーソナルトレーニング

舞洲SC内

職員がマンツーマンで目標に向かって、運動指導をします。

開催日：11月～2月(10回程度)
時間：平日 1時間程度



対象者 障がいのある人
定員 5名

事前申込が必要
9月申込開始予定

大人のフットサル

アリーナ

大人になってから新しいスポーツにチャレンジします。基本動作を習得し、ミニゲームを行います。

開催日：①11月3日(祝)、2023年1月7日(土)
②12月24日(土)、2023年2月12日(日)
時間：①10:00～12:00
②13:00～15:00



対象者 障がいのある18歳以上の立位でボールを蹴ることができる人(高校生は除く)
定員 各回20名 ※初心者優先

事前申込が必要
10月1日(土)～
先着順

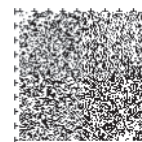
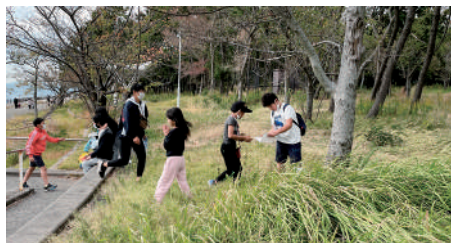
舞洲スポーツアイランド満喫ツアー

ウォークラリー(舞洲スポーツアイランド内を散策)や、謎解きオリエンテーリングなどを行います。

開催日：11月13日(日)
時間：13:30～16:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
定員 10組程度(最大40名まで)
1組最大4名までといたします

事前申込が必要
9月17日(土)～
10月7日(金)





れいわ ねんど
令和4年度
だい かいしょう
第2回障がいの理解講座
り かい こう ざ

80歳の壁を超えるために
一般、ひざ関節を大切にするポイント

日 時：11月3日(木・祝)
13:15~14:45 受付開始13時00分

会 場：長居障がい者スポーツセンター 2階会議室

募集定員：50名(先着順)

申込期間：10月1日(土)~
定員になり次第、締め切ります。

申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入し、長居障がい者スポーツセンター受付へご持参・郵送・FAX・E-mailのいずれかでお申し込みください。

参加費：無料

講師

大阪中央病院 整形外科部長
やぶの こうへい
藪野 互平先生



まいしま
2022 キッズカーニバル

肢体不自由の子どもたちを対象にしたイベントです！
ポッチャなどのスポーツ体験の実施、最新の福祉機器
やスポーツ用車いすなどの展示、試乗などを行います。



スポーツ体験



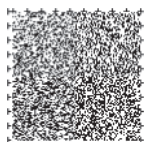
会場の様子

実施日：10月1日(土)

時 間：第1部 10:00~12:00
第2部 12:15~14:15
第3部 14:30~16:30

定 員：各部40組(先着順)
*定員に達し次第、受付を終了します。

場 所：アリーナ



参加方法：事前申込が必要です。
※詳しくは、館内掲示やホームページ、
LINEでお知らせいたします。



たいけん かい
パラスポーツ体験会

(公財)日本パラスポーツ協会公認の中級障がい者スポーツ指導員資格取得をめざしている学生が、一からイベントを企画し開催します。障がいのあるなしに関わらず参加できますので、みなさんのご参加をお待ちしています。

開催日時：11月26日(土)10:00~17:00

開催場所：長居障がい者スポーツセンター 体育室

実施内容：

パラリンピック競技種目(車いすバスケットボールやポッチャ、シッティングバレーボールなど)の体験会。

※詳しくは、館内掲示
やホームページ、
LINEでお知らせい
たします。

みなさんのご参加を
お待ちしております



学生グループ名：
Join Forces(ジョイン フォース)



よ ぼう こう ざ
フレイル予防講座

日々の食事についてや、体を動かすことの大切さについて講師にお話ししていただきます！
また、第3弾では実際にセンターで体を動かします！

第1弾【栄養講座】

11月26日(土)14:00~15:30

テーマ「低栄養とバランスの良い食事とはなにか」

第2弾【スポーツ・健康講座】

2023年 2月19日(日)14:00~15:30

テーマ「体を動かすことの大切さ、
簡単にはじめられる運動について」

第3弾【センターで体を動かそう!】

2023年 3月18日(土)14:00~16:00

テーマ「やってみよう! ポッチャ」

参加方法：各回それぞれ事前申込が必要です。

※詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEでお知らせいたします。

だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ 第49回大阪市障がい者スキー教室

開催に向けて準備を進めています。一緒に雪山で冬を楽しみましょう！

開催日：2023年1月26日(木)～1月29日(日)

場 所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

参加資格：大阪市在住または在勤で、障がい者手帳を所持している方。

申込期間：11月14日(月)～11月30日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催内容を変更する場合があります。

※詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEでお知らせいたします。



第46回教室の様子

こく さい しん ぜん じょ し くるま おお さか たい かい 2023国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

開催に向けて準備を進めています！詳しくは大会ホームページ等をご覧ください。

大会期間：2023年2月10日(金)～2月12日(日)

場 所：丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)



「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」

最新情報は
大会公式 SNS を
チェック

ホームページ
QRコード



2019大会の様子

その他のイベント

会場：長居

9月18日(日) 大阪市肢体障害者協会 体育祭

10月23日(日) 全大阪ろうあ者文化祭

11月3日(水・祝) 第46回大阪市肢体障害者協会 文化祭

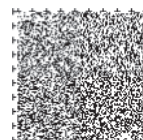
会場：舞洲

10月8日(土)～9日(日) 近畿ブラインドテニス協会 まいどおおきにフレンドリーカップ

10月22日(土) 大阪府知的障がい者スポーツ協会 スポーツフェスタ2022

11月13日(日) 近畿ブロック視覚障害者 フロアバレーボール大会

11月16日(水)～18日(金) 市立中学校特別支援学級対象 ふれあいデイキャンプ





なつ
夏まつり
ほん おど ちゅう し
(盆踊り)の中止

8月6日(土)に開催を予定しておりました「第48回夏まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況から、残念ながら中止させていただきました。

参加を楽しみにされていた皆様にはご迷惑をおかけすることとなり大変申し訳ございません。

新型コロナウイルス感染症の一刻も早い収束を願うばかりです。



のう りょうはな び
納涼花火イベント

8月12日(金) 夏遊び・ヘアアレンジを実施!

夏遊びでは、うちわの作成やちぎり絵で花火を作成しました!

ヘアアレンジでは、大阪ベルエール美容専門学校の学生に来ていただき、かわいく、かつこよくアレンジしていただきました!



8月19日(金) 花火を実施!

たくさんの方に集まっていたいただき、花火を楽しみました!



れい わ ねん ど
令和4年度
しょう しゃ し どう いん
障がい者スポーツ指導員
よう せい こうしゅうかい しょきゅう
養成講習会(初級)

参加者数
36人

7月に開催した3日間の講習会で36名の方が修了されました。

今回の講習会で修了された方々の今後の活躍を期待したいと思います。

開催日：7月23日(土)、24日(日)、30日(土)



パラスポーツの

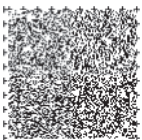
理解のための

教職員夏季研修会

参加者数
23人

教職員を対象としてボッチャや車いすバスケットボールなどの研修会を行いました。授業等での参考にしていただけると嬉しいです。

開催日：8月9日(火)



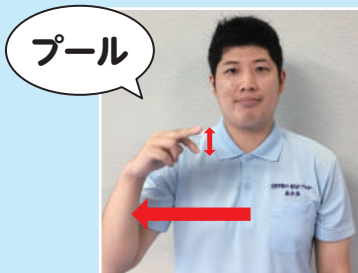
「手話」の学習動画を公開中!!

毎週月曜日
更新

みなさん、「グッチの部屋」で手話の学習は進んでいますか？
1度だけ見た方も、まだ見てない方も大丈夫です。過去の公開動画も確認できますので、
繰り返し確認しながら手話を学んでいきましょう♪

今月号ではスポーツ施設で使う手話表現について学びます！

「プールはどこですか？」



のばした人差し指と中指を交互に動かし、左から右に動かします。



指を軽く曲げた手を下に向け、置くように少しさげます。



立てた人差し指を左右に数回、振る。(場所) + (何) でどこ? という表現になります。

「ラケットは借りられますか？」



ラケットの形を胸の前でなぞります。(ここでは卓球のラケットを表現しています)



前に出した手を引きながら、指先をすぼめます。



指を軽く曲げた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてます。

現在、VOL.42まで公開中です。
あいさつ、数字、天気などの基本単語に加え、スポーツ施設で使う質問やその回答などの手話表現を紹介しています。動画1本5分程度なので、気軽に見てください♪(8月22日現在)

講師 東口 紘也

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
指導課主任



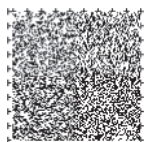
生まれつき聴覚に障がいがあるスポーツ指導員。聴覚障がいのスポーツに精通しており、デフリンピック等、国際スポーツ大会にスタッフとして帯同した経験を持つ。補聴器をつけての口話に加え、手話でのコミュニケーションに長けており、スポーツ現場での手話通訳もこなす。



グッチの部屋 再生リスト
大阪市障がい者スポーツ振興チャンネル

アドバイスを
いただきました!

手話指導：大阪市聴言障害者協会



だい かい ぜん こくしゅうがいしゃ たいかい おおさか し だいひょうせんしゅ だん せん しゅしゅうかい
第22回全国障害者スポーツ大会大阪市代表選手団選手紹介

10月22日(土)～24日(月)に栃木県で開催される、第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」の大阪市代表選手が決定しました！

日ごろの成果を発揮するべく、個人競技52名、団体3競技32名の選手が参加します。皆さまのご声援、よろしくお願いいたします。

個人競技 52名

陸上競技

朝野	由貴	肢体
金山	英樹	視覚
鐘ヶ江	悟	肢体
河上	真貴子	肢体
中島	竜二	肢体
濱田	和代	視覚
船井	翔平	聴覚
橋	良雅	知的
藤本	匡哉	知的
南	智司	知的
諸岡	晃	知的
諸岡	華	知的
山田	真生	知的
山本	汐音	知的

ボウリング

清水	和美	知的
中島	千佳	知的
平野	優輝	知的
山本	猛	知的

水泳

太田	祥都	肢体
谷口	和弘	肢体
堀江	健太	肢体
宮口	陽邑	視覚
森田	竜一	肢体
高木	紗知	知的
津川	拓也	知的
都築	奈津子	知的
前田	思偉	知的
前田	直偉	知的
箕浦	のどか	知的

アーチェリー

林	富美子	肢体
藤崎	義人	肢体

ポッチャ

正野	至誠	肢体
松本	セナ	肢体

卓球

宇佐見	保弘	肢体
寺田	建男	視覚
前口	美奈子	肢体
松村	好郎	聴覚
大北	和輝	知的
高橋	菜緒	知的
原田	拓治	知的
今市	真喜子	精神
藤本	大輝	精神

フライングディスク

阿曾	豊	肢体
重山	泰子	肢体
田辺	さゆり	聴覚
田辺	俊行	聴覚
藤川	實	肢体
渡辺	健次	肢体
上原	正志	知的
江田	晴彦	知的
平岡	浩一	知的
村松	正美	知的

団体競技 32名

男子バレーボール (聴覚)

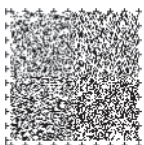
坂下	真一	北村	公哉	鎌田	大地
寺井	捺貴	小西	大輝	黒木	歩夢
今井	勇太	梅本	浩章	石田	晃杜
杉田	彰吾				

女子バレーボール (聴覚)

梅本	舞衣華	戌丸	奈美	梅本	祥子
西田	節子	梅本	沙也華	今井	早紀
林	紅実	栄	智美	物袋	友美
宮崎	愛永	梅本	綾也華	福本	真子

男子バスケットボール (知的)

高柳	竜佑	坂本	龍哉	山口	祥季	笹本	琢真
山本	哲平	三井	直人	高木	正悟	長岡	優平
土井	俊英	土井	裕行				



おおさか し せんしゅ だん みな き 大阪市選手団の皆さんに聞きました！

全国障害者スポーツ大会に出場される選手やスタッフの方々から大会に向けたコメントをいただきました。

大阪市選手団最年長
重山 泰子 選手
(フライングディスク)



意気込み：まさか行けるとは思ってませんでした！笑

ただ、一日一日を大切に、いつも通り競技してきます。

スポーツをしていて良かったことは？：スポーツが生活の一部になってから、自転車に乗ったり、



身の回りのことも自分でできるようになりました。

知的バスケットボール
藤田 景一
ヘッドコーチ



意気込み：近畿ブロックの代表として、最高のパフォーマンスでメダル獲得をめざします。

チームの見どころは？：スピーディーなオフェンスとディフェンスの切り替え、緻密な連携とか



けひきの中で、得点の場面が多いところ。また、ベンチと選手が一体となってゲームができるところ。

大阪市選手団主将
栄 智美 選手
(聴覚女子バレーボール)

意気込み：日々、大会が開催できることを願いながら、いちご一大会では大阪市代表選手・スタッフのみなさんの夢が笑顔となり、日本をはじめ世界中のみなさんに感動をお届けすることができるよう、精一杯、頑張っています。

聴覚バレーの魅力は？：競技ルールに 聴覚障害を配慮するといったルールはなく、健常者とかわらないです。

ボールが飛び交っている最中は、耳で音やこぼを感じる事ができないので、互いが眼やジェスチャーを見てコミュニケーションを図りながらゲームを展開しており、そこが見所だと思います。

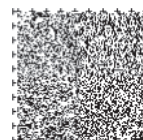


栄選手は後列右から3人目

大阪市選手団最年少
都築 奈津子 選手
(水泳)

意気込み：初めてで、きんちょうしているけど「大阪市の代表」としてがんばって優勝したいです👏

水泳の魅力は？：最初は水に顔をつけられなかったけど、少しでも泳げたら「楽しく」て「熱い」スポーツでした。個人でもチームでもできるので、いろんな方に知ってもらいたい😊★



スポーツセンターからのお知らせ



消防訓練を実施します

ご協力をよろしくお願いいたします。

実施日	時間
9月27日(火)	14:00~14:30



2階休憩スペース センター制作動画が視聴できます

2階エレベーター横の休憩スペースで、センターで制作した動画等を再生しています。



イベント開催に伴う一部施設の 一般利用中止について

イベント開催に伴い、下記の通りスポーツ施設の一般利用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力よろしくお願いいたします。

イベント名	使えない日時	使えない施設
2022大阪市 ふれあい水泳大会	9/22(木) 15時から21時まで 9/23(金・祝) 終日	アリーナ・プール
スポーツフェスタ 2022 (水泳競技)	10/22(土) 9時から18時まで	プール



アリーナの吊り天井脱落対策工事 ならびに外壁改修工事が終了

長期間にわたり、大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございませんでした。9月1日よりアリーナの利用を再開いたしますので、利用方法については、ホームページ等でご確認ください。

みなさまのお越しをお待ちしております。

音声コード「Uni-Voice」

スポーツセンターだよりは音声コードを利用することで自動読み上げができます。音声コードは、スマートフォンなどに「Uni-Voice」のアプリをダウンロードし使用します。

詳しくはコチラ
(QRコード) ▶



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00~21:00

日曜日・祝日 9:00~18:00

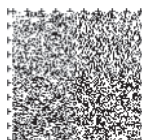
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(木)~1月3日(火)です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで新たな指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213