

スポーツセンターだより



だい かい
第48回
なつ ぼん おど
夏まつり (盆踊り)

3年ぶりの夏まつり！みんなで一緒に楽しみましょう！

今年は、館内で行います。

開催日：8月6日(土)

時間：18:00～20:30 盆踊り・夜店

参加方法：当日受付のみ



2016年 盆踊りの様子



2016年 夜店の様子



ねん
3年ぶりに
のうりょうはなび
納涼花火イベント
かい さい
開催!!

アミティ舞洲で夏を楽しもう。

花火以外にもイベントの開催を企画しています！詳細は、館内掲示またはホームページをご確認ください。

開催日：8月12日(金)

順延日：8月19日(金)

時間：17:00～20:00



2019年 夏のあそびの様子



2019年 花火の様子

今号の内容

1面 夏まつり、納涼花火イベント
2～3面 長居からのお知らせ
4～5面 舞洲からのお知らせ

6面 大会・イベント案内、新規配属職員の紹介
7面 特集、障がい者スポーツ振興事業
8面 スポーツセンターからのお知らせ

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



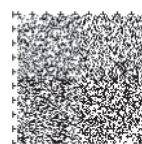
←LINEのご登録はこちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリUni-Voice(ユニボイス)で読みとることで音声として読みあげます。アプリのダウンロードについては8ページをご覧ください。

● **スポーツ教室** ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

アーチェリー教室 体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを知る。

開催日：9月6・13・20・27日、10月4・11・18・25日、
11月1・8日 火曜日
時 間：18:00～20:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある中学生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
申込期間は8月1日(月)
～8月22日(月)

車いすバスケットボール入門 体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導する。

開催日：6月11・27日、7月9・25日、8月13・22日
第2土曜日・第4月曜日
時 間：第2土曜日15:45～17:45
第4月曜日18:30～20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人
定員 15名

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集。

精神障がい者のフットサル 体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：6月13・27日、7月11・25日、8月8・22日
第2・第4月曜日
時 間：13:15～14:45

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員 20名程度

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

ランrunラン ヤンマーフィールド
体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行う。

開催日：6月9・23日、7月14・28日、8月25日
第2・第4木曜日
時 間：18:30～19:30


対象者 知的・発達障がいのある中学生以上の人
定員 40名

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集。

股関節・膝関節トレーニング プール室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：7月4日 月曜日
時 間：13:30～14:30



対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

高次脳機能障がい者のいきいき 体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：6月3日、7月1日 第1金曜日
時 間：13:15～14:30


対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
各回 10組程度(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順

認知機能を高めよう 体育室

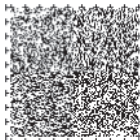
運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：6月24日、7月22日 第4金曜日
時 間：13:15～14:30



対象者 障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員 各回 30名(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎月
前月の20日～先着順



みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア 体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、身体を動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：6月11日、7月9日、8月13日 第2土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 50名程度 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

リズムでからだを動かそう 体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：6月25日、7月23日、8月27日 第4土曜日
時 間：13:30～14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 50名程度 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ** ぎょうしつ ~この教室からはじめてみませんか?~

●はじめよう水泳①② プール室

水泳の導入および継続のきっかけづくり、その後の個人利用に繋げる。

開催日：7月1・8・22日、
8月5・12・19日、
9月2・9・16日 金曜日
時 間：①18:00～18:45
②19:00～19:45



僕らと一緒に
水泳はじめてない?

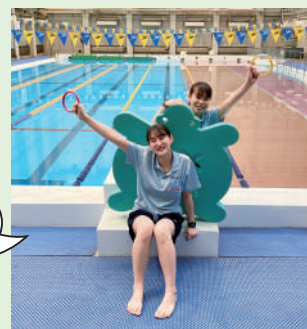
対象者 ①初心者の肢体・視覚障がいのある中学生以上の人
定員 5名
②初心者の聴言・知的・内部・精神・
発達障がいのある中学生以上の人
定員 10名

事前申込が必要
申込期間は6月2日(木)
～6月21日(火)

●水泳(メダカ)顔つけから浮き身 プール室

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身をめざした水泳練習を行う。

開催日：9月2・9・16・30日、
10月7・14・21日、
11月4・11・18日
金曜日
時 間：16:00～16:45



みんなで一緒に
練習しよう!

対象者 障がいのある幼児・小学生(保護者を含む)
定員 10組程度

事前申込が必要
申込期間は8月1日(月)
～8月22日(月)

●はじめようアーチェリー 体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：7月17日 日曜日
時 間：14:00～16:30



対象者 未経験または経験5年未満の
障がいのある中学生以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
申込について、毎回
前月の20日～先着順

●水泳(トビウオ) プール室

12.5m息継ぎをしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

開催日：7月26・28・29日、8月1・2・4・5・8・9日
時 間：①15:00～15:45 ②16:00～16:45

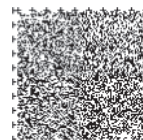


①顔をつけて1人で浮くことができる
②顔をつけて進むことができる

夏休み
みんなで楽しく
泳ごうよ!

対象者 障がいのある小学生
定員 各5名

事前申込が必要
申込期間は6月2日(木)
～6月21日(火)



●スポーツ教室

※アリーナは8月下旬まで吊り天井脱落対策工事のため休室となります。
※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合がありますのでホームページやLINEでご確認をよろしくお願いいたします。

●アリーナ工事期間中のスポーツ教室について●

アリーナを使用するグループ教室とジュニアクラブについては、代替施設で実施いたします。

- ・グループ教室→サブアリーナなどで実施
- ・ジュニアクラブ→市内スポーツ施設で実施(此花スポーツセンター、ミズノフットサルプラザ舞洲)

会場の変更に伴い、「参加方法」や「実施時間」が変更となる場合がありますのでご注意ください。

最新の情報はHP及びLINEでご案内いたします。この機会にLINEのご登録をお願いいたします。

レベルアップ水泳

プール

さまざまな練習メニューに取り組み、泳力アップをめざします。

開催日：7月1日、8月5日、9月2日 金曜日
時 間：18:30~19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
(高校生を除く)
定員 15名

事前申込が必要

ジュニア水泳(メダカ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。*安全確保のため、保護者も入水していただきます。

開催日：6月26日、7月24日、8月28日 日曜日
時 間：15:50~16:40

対象者 障がいのある幼児から小学生までの人
(保護者を含む)
定員 15組

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

ジュニア水泳(トビウオ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：6月19日、7月17日、8月21日 日曜日
時 間：15:50~16:40

対象者 障がいのある幼児から
18歳(高校生)までの人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

ジュニア水泳(イルカ)

プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月11日、7月9日、8月13日 土曜日
時 間：18:00~19:00

対象者 障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
定員 15名

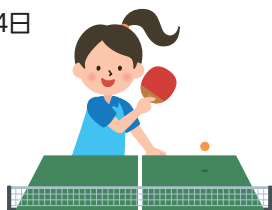
事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

ジュニア卓球

此花SC

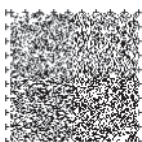
大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月5日、7月10日、8月14日
日曜日
時 間：10:30~12:00



対象者 障がいのある幼児
から18歳(高校生)
までの人
定員 20名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順



ジュニアフットサル

ミズノフットサル
プラザ舞洲

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：6月26日、7月24日、8月28日
日曜日
時 間：10:30~12:00



対象者 ①障がいのある幼児から小学生までの人
②障がいのある中学生から18歳(高校生)
までの人
定員 40名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

ジュニア車いすバスケットボール

此花SC

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：6月5日、7月10日、8月14日 日曜日
時 間：14:30～16:00

対象者 下肢に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

ジュニアボッチャ

此花SC

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月5日、7月10日、8月14日 日曜日
時 間：12:30～14:00

対象者 肢体障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

短期集中こども水泳教室

プール

水泳活動を体験することを目的に、夏休み期間に集中して水慣れから顔付け、浮き身をめざします。

開催日：①7月27日(水)～7月29日(金) 18:00～19:00
②8月3日(水)～8月5日(金) 11:00～12:00

対象者 ①障がいのある小学4年生から6年生までの人とその保護者
②障がいのある幼児から小学3年生までの人とその保護者
①②ともに10組

事前申込が必要

剣道体験

サブアリーナ

剣道の基本動作を体験します。

開催日：6月16日、7月21日、8月18日 木曜日
時 間：18:30～19:30

対象者 障がいのある6歳以上の人
(小学生以上)
各回定員 20名

事前申込が必要

注目の教室をピックアップ ～この教室からはじめてみませんか?～

●グループ教室 新規団体募集!

サブアリーナ、
プール

会議室

グループの要望に合わせて、リズム体操、レクリエーション、スポーツ、トレーニングを職員が企画し一緒に行います。

期 間：5月～3月(7月中旬～
8月下旬を除く)
時 間：10:00～17:00のうち
1時間程度



対象者 障がい福祉サービス事業所等
参加者数：20名程度

事前申込が必要
希望の3か月前の
末日まで

●創作活動! みんなで館内を装飾しよう!!

座って行える創作活動(折り紙やちぎり絵など)をして、皆さんの作品を館内に掲示します!

期 間：6月25日、7月16日、8月20日 土曜日
時 間：13:00～15:00
参加費：無料

対象者 障がいのある人とその家族、介助者
定員：同時刻利用最大10組 1組最大30分
入れ替え制

●ヨット

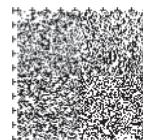
大阪北港
マリーナ

非常に安定性が高く、操作が簡単なヨットに乗る体験を行います。

開催日：9月4日(日) *予備日11日(日)
時 間：①11:00～13:00 ②13:00～15:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
*小学生以下は保護者同伴
定員 各部6組程度

事前申込が必要
(7月1日(金)～)



れいわ ねんど
令和4年度
だいい かいしょう
第1回障がいの理解講座
り かい こう ざ
オンデマンド講座

パラスポーツから共生社会を考える
障がいの理解・パラリンピック・共生社会を
めざすために

自らも当事者であり、東京
オリンピック・パラリンピッ
ク組織委員会の理事を務めて
おられる日比野先生より、障
がいの理解からパラリンピッ
クの世界、共生社会をめざす
ためには、というテーマで魅
力あるお話を伺います。

講師



桐蔭横浜大学
スポーツ健康政策学部
教授 日比野 暢子先生

オンデマンド講座：令和4年7月1日(金)～7月31日(日)

申込締切日：令和4年6月20日(月)

申込方法：パソコン・スマートフォンから

URL <https://forms.gle/H8SKkdsvkKg4aZhK9>

郵送・TEL・FAX・メールでお申込みいただけます。



おおさか し
2022 大阪市
すい えい たい かい
ふれあい水泳大会
開催日：9月23日(金・祝)

申込みは、6月下旬を予定しています。詳
細は、館内掲示またはホームページをご確認
ください。



しん き はい ぞく しょく いん しょう かい
新規配属職員の紹介



いのうえ ゆうすけ
名前：井上 湧介
所属：長居障がい者スポーツセンター
指導課
得意なスポーツ：バスケットボール、モルック
趣味：バルクアップ
座右の銘：初志貫徹

〈コメント〉

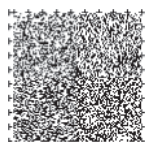
みなさんが楽しめるセンターを作ります！
1人でも、みんなでも、いつでもお待ちしております！
よろしくお願いします！



ふくい まさえ
名前：福井 雅恵
所属：長居障がい者スポーツセンター
総務課
得意なスポーツ：ソフトテニス
趣味：飼っている猫と遊ぶこと
座右の銘：今日は残りの人生の最初の日

〈コメント〉

はやく皆さんの顔とお名前を覚えて沢山声をかけられるように
頑張ります。
よろしくお願いします！



やまもと みゆき
名前：山本 幸
所属：舞洲障がい者スポーツセンター指導課
得意なスポーツ：ソフトテニス
趣味：写真を撮ること
座右の銘：日進月歩

〈コメント〉

より多くの方が、スポーツを通じて充実した
日々を過ごせるように頑張ります！

第24回夏季デフリンピック競技大会が開催されました！

5月1日～5月15日に第24回夏季デフリンピック競技大会(ブラジル)が開催され、大阪市ゆかりの選手が7名出場しました。大会において、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、日本選手団の命と安全を最優先に考え、5月11日(水)以降の全競技での試合を全て出場辞退することとなりました。



ビーチバレーボール

いまい ゆうた
今井 勇太 選手
競技結果：決勝トーナメント進出(棄権)

水 泳

ひらばやし はな か
平林 花香 選手
競技結果：50m背泳ぎ6位入賞
100m背泳ぎ8位入賞
200m背泳ぎ(棄権)

バレーボール男子

くろき あゆむ いのうえ たつき さかした しんいち
黒木 歩夢 選手、井上 樹 選手、坂下 真一 選手
競技結果：準々決勝敗退、5～8位決定戦(棄権)

バレーボール女子

うめもと あや か うめもと さや か
梅本 綾也華 選手、梅本 沙也華 選手
競技結果：準決勝進出(棄権)

障がい者スポーツ振興事業

令和4年度大阪市 障がい者スポーツ指導員 養成講習会(初級)のご案内

令和4年度大阪市障がい者スポーツ指導員養成講習会(初級)を開催します。

開催日	場 所
7月23日(土)	長居障がい者 スポーツセンター
7月24日(日)	
7月30日(土)	

申込期間：6月10日(金)まで

申込方法：受講申込書に必要事項を記入のうえ、電子メール、郵送、FAXのいずれかで、講習会事務局へお申込みください。

詳しくはこちら：

<http://www.fukspo.org/shinko/koushu.html>



令和3年度の様子

第22回大阪市 障がい者スポーツ大会を 開催しました

10月に栃木県で開催される「第22回全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手候補選考を兼ねて、約300人の選手が、日頃の練習の成果を発揮し、たくさんの笑顔と感動がみられました。

陸上競技 開催日：5月7日(土)
場 所：ヤンマースタジアム長居

フライング
ディスク 開催日：5月8日(日)
場 所：ヤンマースタジアム長居

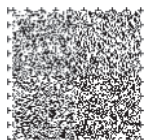
アーチェリー 開催日：5月15日(日)
場 所：浜寺公園アーチェリー場

卓 球 開催日：5月21日(土)
場 所：長居障がい者スポーツセンター

ボウリング 開催日：5月22日(日)
場 所：マグスミノエ

ポッチャ 開催日：5月28日(土)
場 所：長居障がい者スポーツセンター

水 泳 開催日：5月29日(日)
場 所：長居障がい者スポーツセンター



スポーツセンターからのお知らせ



こうじ ともな いちぶ しせつ 工事を伴う一部施設の へいしつ 閉室について

①アリーナについて

吊り天井脱落対策工事のため、8月下旬まで、アリーナはご利用いただけません。

②外壁改修工事について

建物の外壁改修工事のため、令和4年8月下旬まで、各所に足場を設置いたしております。

※工事完了による開室の日程が正式に決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。



つ てんじょう プールの吊り天井 だつらくたいさくこうじ 脱落対策工事ならびに しょうめい 照明のLED化が終了

大阪市より実施いただいております「プールの吊り天井脱落対策工事」ならびに「LED照明化」への工事完了に伴い、5月よりプールの利用を再開しております。

ご利用方法については、ホームページ等をご確認ください。

みなさまのお越しをお待ちしております。



しょうたい いくしつ ゆかめん と そう こう じ しゅうりょう 小体育室床面の塗装工事が終了

シッティングバレー・ポッチャ・バスケットボールのコートラインが新しくなりました。新しくなった小体育室で良い汗をかきましょう👍



スポーツセンターでの ボランティア活動について

よりたくさんの方に活動を行っていただくため、年度登録制度からボランティア活動毎の登録へ変更とし、カテゴリに応じて幅広く募集を行っていきます。

詳細については、スポーツセンターホームページをご確認ください。

【募集カテゴリー一覧】

- ① (公財)日本パラスポーツ協会公認障がい者スポーツ指導員向け
- ② 障がい者スポーツ指導員養成認定校学生向け
- ③ その他ボランティア活動を希望されている方向け

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(木)～1月3日(火)です。

Uni-Voice (ユニボイス) アプリのダウンロードおよび使い方はこちら

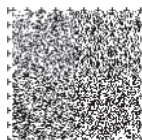


編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで新たな指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター

(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター

(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213