９月献立表

場：此花作業指導所

	月	火	水	木	金
昼食		1 ごはん　(85ｇ) 鶏肉の南蛮漬け 青梗菜煮浸し 冷　奴 味噌汁（さといも） ｴﾈﾙｷﾞｰ 754kcal 蛋白質 28.6g 脂質 27.6g 食塩 3.4g	2 ごはん　(85ｇ) ゆで豚ごまだれがけ かぼちゃのミンチ炒め いんげんマヨネーズ和え 味噌汁（うずまきふ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 650 kcal 蛋白質 22.3g 脂質 20.2g 食塩 3.3g	3 ごはん　(85ｇ) 鰆の生姜煮 ビーフン炒め 小松菜生姜和え すまし汁（とうふ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 581kcal 蛋白質 25.3g 脂質 12.3g 食塩 2.6g	4 ごはん　(85ｇ) 豚しょうが焼き 田楽（とうふ・こんにゃく） コールスローサラダ すまし汁（そうめん） ｴﾈﾙｷﾞｰ 630kcal 蛋白質 21.8g 脂質 13.3g 食塩 3.1g
昼食	7 ゆかりごはん 醤油ラーメン 青梗菜ポン酢和え みたらし団子 ｴﾈﾙｷﾞｰ 601kcal 蛋白質 18.2g 脂質 2.7g 食塩 4.6g	8 ごはん　(85ｇ) メンチカツ 小松菜磯香和え がんも含め煮 味噌汁（たまねぎ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 728kcal 蛋白質 21.9g 脂質 24.2g 食塩 4.5g	9 ごはん　(85ｇ) 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮 もやしサラダ 味噌汁（こまつな） ｴﾈﾙｷﾞｰ 695kcal 蛋白質 26.6g 脂質 18.6g 食塩 3.4g	10 ごはん　(85ｇ) 鶏肉の照り焼き ちくわのソテー 青梗菜の錦糸和え 味噌汁（ふ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 686kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.4g 食塩 5g	11 ごはん　(85ｇ) 豆腐ハンバーグ&チキンリング ゴボウサラダ 小松菜の和えもの 味噌汁（もやし） ｴﾈﾙｷﾞｰ 638kcal 蛋白質 17.3g 脂質 21.8g 食塩 3.3g
昼食	14 菜飯 かきたまうどん 白身魚の磯部フライ 小松菜の和えもの ｴﾈﾙｷﾞｰ 511kcal 蛋白質 13.7g 脂質 12.6g 食塩 4.2g	15 ごはん　(85ｇ) 鶏肉のカレー風味焼き ジャーマンポテト 茄子の揚げ浸し コンソメスープ（おくら） ｴﾈﾙｷﾞｰ 691kcal 蛋白質 26g 脂質 23.7g 食塩 2.3g	16 ごはん　(85ｇ) 白身魚のムニエル マカロニソテー 小松菜梅風味和え 味噌汁（だいこん） ｴﾈﾙｷﾞｰ 660kcal 蛋白質 21.2g 脂質 21.1g 食塩 2.9g	17 ごはん　(85ｇ) 豚肉の柳川風 ぜんまい炒め煮 青梗菜ツナ和え 味噌汁（ふ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 659kcal 蛋白質 22.5g 脂質 12.6g 食塩 3.5g	18 ハヤシライス 大根サラダ スープ（おくら） みかん寒天 ｴﾈﾙｷﾞｰ 656kcal 蛋白質 17.1g 脂質 18.9g 食塩 2.9g
昼食	21 敬老の日 ｴﾈﾙｷﾞｰ 743kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.7g 食塩 3.3g	22 国民の休日 ｴﾈﾙｷﾞｰ 721kcal 蛋白質 28.6g 脂質 27g 食塩 2.8g	23 秋分の日 ｴﾈﾙｷﾞｰ 646kcal 蛋白質 23.9g 脂質 12.8g 食塩 3.2g	24 わかめごはん 塩ラーメン 春巻き 杏仁豆腐 ｴﾈﾙｷﾞｰ 653kcal 蛋白質 18.3g 脂質 13.9g 食塩 4.6g	25 ごはん　(85ｇ) 味噌カツ れんこんおかか煮 小松菜の和え物 すまし汁（そうめん） ｴﾈﾙｷﾞｰ 774kcal 蛋白質 20.7g 脂質 18g 食塩 4.8g
昼食	28 カレーライス ポイルサラダ コンソメスープ プリン ｴﾈﾙｷﾞｰ 743kcal 蛋白質 20.3g 脂質 23.7g 食塩 3.3g	29 ごはん　(85ｇ) 鶏肉の唐揚げ 玉子豆腐 青梗菜の和え物 すまし汁（うずまきふ） ｴﾈﾙｷﾞｰ 721kcal 蛋白質 28.6g 脂質 27g 食塩 2.8g	30 ごはん　(85ｇ) 鯖の照り焼き たこ焼き きゃべつごま和え 味噌汁（もやし） ｴﾈﾙｷﾞｰ 646kcal 蛋白質 23.9g 脂質 12.8g 食塩 3.2g		

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所
令和８年９月１日発行　No. 383号

がつぎょうじよてい
９月行事予定

９月１日（火）	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
９月８日（火）	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
９月１５日（火）	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
９月１８日（金）	こうちんしきゅうび 工賃支給日
９月２１日（月・祝）	けいろうのひ 敬老の日
９月２２日（火・祝）	こくみんきゅうじつ 国民の休日
９月２３日（水・祝）	しゅうぶんのひ 秋分の日
９月２５日（金）	きゅうしょくいいんかい 給食委員会
９月２９日（火）	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃

まいしゅうもくようび　けんこうそうだん
＊毎週木曜日：健康相談

９月に入りましたが、まだまだ厳しい暑い日が続いています。夏の疲れも出てくる頃かと思います。休息をしっかりとって、体調管理をしていきましょう！

がつぶんさぎょううりあげほうこく
８月分作業売上報告

T業者	131,208円	L業者	134,200円
M製作所	70,758円	J業者	18,414円
N業者	25,798円	K業者	0円
A業者	0円	U業者	41,250円
S業者	0円	S業者	7,260円
K商事	4,582円	M業者	440,200円

合　計　873,670円　**お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！**

お花や野菜が育っています

6月下旬に植えたひまわりが元気に育ち、ようやく咲きました。
大きいひまわりも1輪咲きました！
種類が違いますので是非見てみてくださいね。
先日、施設横のスペースに紫蘇、春菊を植えました。
利用者の方にもご協力いただき
種まき、水やりまで一緒に行いました。
これから成長していくのが楽しみですね。

9月1日は防災の日

日本では、毎年9月1日を防災の日と定め、一人ひとりが防災対策を見直す機会とされています。

↓大阪防災アプリ

最近では地震だけではなく、台風や豪雨などさまざまな自然災害が発生しています。いつ起きるかわからない災害に備えておくことが大切とされています。

大阪府では大阪防災アプリがあり、災害時だけでなく、平常時でも活用できるようです。
また、9月1日に大阪880万人訓練が実施され、当所も参加し、参加認定証をいただきました。
各作業場から中庭へ避難を行いました。
暑い中みなさんお疲れ様でした。

実習生が来られます

9月8．9．10日と9月29．30．10月1日の各3日間、S高校より1年生が実習に来られます。よろしくお願いします。