

# 5月献立表



現場：此花作業指導所

月	火	水	木	金
				1
				ごはん (85g) きのごハンバーグ 南瓜の含め煮 小松菜の土佐あえ 味噌汁(うずまきふ) 1341 - 724kcal 蛋白質 23.5g 脂質 15g 食塩 5.1g
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日	きつねうどん ちんげんさい すもの 青梗菜の酢の物 ミニメンチカツ ウルニツ寒天 1341 - 709kcal 蛋白質 20.7g 脂質 18.7g 食塩 5g	ごはん (85g) 鶏肉の治部煮 マカロニサラダ 白菜煮浸し 味噌汁(ふ) 1341 - 774kcal 蛋白質 32.4g 脂質 23.6g 食塩 3.2g
11	12	13	14	15
ソーSCALL丼 小松菜の生妻和え 味噌汁(ふ) プチシュー(チョコ)	ごはん (85g) 白身魚のマヨネーズ焼き マカロニソテー チンゲン菜酢の物 スープ(とうふ)	ごはん 焼うどん 春巻き もやしドレッシング和え 味噌汁(うずまきふ)	ごはん (85g) てりやきチキン 白菜ゆかり和え 切干大根煮 味噌汁(たまねぎ)	ごはん (85g) 豚肉のソテーおろしソース 菜の花のしらす和え 炊き合わせ 味噌汁(だいこん)
1341 - 755kcal 蛋白質 19.6g 脂質 18.6g 食塩 3.6g	1341 - 575kcal 蛋白質 19.1g 脂質 16.7g 食塩 2.4g	1341 - 788kcal 蛋白質 21.2g 脂質 25.3g 食塩 4.1g	1341 - 716kcal 蛋白質 26.6g 脂質 24.6g 食塩 3.2g	1341 - 691kcal 蛋白質 26.1g 脂質 15.9g 食塩 4.2g
18	19	20	21	22
わかめごはん 醤油ラーメン 豚肉と茄子の味噌炒め わらびもち	ごはん (85g) 鶏肉の唐揚げ インゲン炒め なます 味噌汁(うずまきふ)	ごはん (85g) ポークヒカタ じゃがいも煮 小松菜のごまあえ 味噌汁(きゃべつ)	ごはん (85g) アジのカレー風味焼き ごぼうと豚肉炒め スバゲティサラダ すまし汁(そうめん)	ごはん (85g) ブルコギ 蒸しシュウマイ キャベツ酢の物 中華スープ(ちんげんさい)
1341 - 623kcal 蛋白質 21.1g 脂質 4.8g 食塩 4.7g	1341 - 755kcal 蛋白質 26.9g 脂質 28.6g 食塩 3g	1341 - 692kcal 蛋白質 24.3g 脂質 13.9g 食塩 3.1g	1341 - 688kcal 蛋白質 23.7g 脂質 21.8g 食塩 2.3g	1341 - 668kcal 蛋白質 21.3g 脂質 19.9g 食塩 3.9g
25	26	27	28	29
キニマカレー キャベツウインナー炒め 大根サラダ ももヨーグルト	ごはん (85g) 鶏肉トマトソース煮込み 三處豆炒めもの キャベツの和え物 味噌汁(ふ)	ごはん (85g) 牛肉と厚揚げの炒め物 カリウラウニごまドレ和え れんこん田舎煮 味噌汁(ちんげんさい)	ごはん (85g) カレーの磯辺揚げ ビーフン炒め 菜の花の酢味噌和え スープ(こーん)	ごはん (85g) チキン味噌マヨ焼き 青梗菜酢の物 こんにゃく煮物 すまし汁(とうふ)
1341 - 660kcal 蛋白質 17.3g 脂質 2.3g 食塩 3.2g	1341 - 712kcal 蛋白質 27.1g 脂質 20g 食塩 3.8g	1341 - 668kcal 蛋白質 22.7g 脂質 16.6g 食塩 3.5g	1341 - 648kcal 蛋白質 32.2g 脂質 17.1g 食塩 2.7g	1341 - 694kcal 蛋白質 24.7g 脂質 26.3g 食塩 3.3g

# まんぼーっ

社会福祉法人  
大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ  
大阪市立此花作業指導所 令和8年5月1日発行 No. 379号

## 5月行事予定

5月4日(月・祝)	みどりの日
5月5日(火・祝)	こどもの日
5月6日(水・祝)	振替休日
5月12日(火)	舞洲定期清掃
5月19日(火)	舞洲定期清掃
5月22日(金)	工賃支給日
5月25日(月)	給食委員会
5月26日(火)	舞洲定期清掃

5月といえば、ゴールデンウィークです。今年は5連休です。その前後にお休みを取られるかたはさらに長い連休になります。減多にない長いお休みなので何をしようか、わくわくされる方も多いのではないのでしょうか。どこかにお出かけするなど気分転換をするもよし、ご自宅などでゆっくりと過ごすもよし、有意義な時間を過ごし、てくださいね。



## 4月分作業売上報告

T業者	90,690円	L業者	240,625円
M製作所	125,928円	J業者	28,602円
N業者	33,278円	K業者	7,040円
A業者	83,094円	U業者	68,750円
S業者	31,416円	S業者	5,271円
K商事	4,516円	M業者	440,200円

合計 1,159,410円 お疲れ様でした。今月もがんばりましょう!

しょうちょう あいさつ  
**所長より挨拶**

がつ しょうちょう きんむ もう  
**4月**から**所長**として勤務することになりましたFと申します。  
 いま ほうじんない しせつ きんむ  
**今まで**法人内においていろいろな施設に勤務をしておりました。  
 けいけん い こんご このはなささょうしどうしょ  
**その経験**を生かして、今後よりよい**此花**作業指導所にしていきたいと  
 おも みなさま ちから  
**思**っております。また、皆様の力にな  
**よろしく**お願いします  
 かんば しえん  
**れるよう**頑張って支援させていただきま  
 おうえん きょうりよく ねが  
**す**ので、**応援**、**ご協力**をお願い  
 いた  
**致します**。



しゅうしょくしゃこうりゅうかい  
**就職者交流会**

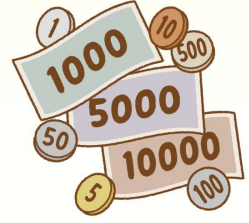
がつ にち にち しゅうしょくしゃこうりゅうかい おこな  
**3月29日(日)**に**就職者交流会**を行いました。  
 こんかい どうしょ しゅうしょく めい かた さんか  
**今回は**当所から**就職**された**6名**の方に参加い  
 このはなくない  
**た**ました。此花区内の**イタリアン**レストランでお  
 た さんきょうほうこく  
**い**しいランチを食べながら、**近況**報告などをお聞  
 たの ととき す  
**き**して楽しいひと時を過ごしました。  
 しごと せいよう じょうし きょうじつ す  
**仕事**の内容や**上司**とのこと、**休日**にどのように過ごされているかなどを  
 き じょうじつ ようす  
**聞**いていると、**とても**充実されている**様子**がうかがえました。  
 ねん ど たんじかん しゅうしょくしゃ あ  
**年**に**1度**、**短時間**ではありますが、**就職者**のみなさんにお会いできること  
 しやくいん ばけ  
**が**できるのは**職員**にとっても**励み**になり、**うれしい**ものです。  
 じかい あ たの  
**次**回またみなさんにお会いできることを**楽しみ**にしています。



ねんどまつとくべつこうちん しきゅう  
**年度末特別工賃が支給されました**

がつ にち すい つうじょうこうちん くわ ねんどまつ とくべつこうちん しきゅう  
**4月22日(水)**、**通常工賃**に加えて、**年度末の特別工賃**が支給されまし  
 た。  
 ねんどまつ とくべつこうちん れいわ ねん がつ れいわ ねん がつ しゅせきになっすう おう  
**年度末の特別工賃**は**令和7年12月**～**令和8年3月**の**出席日数**に応じて  
 しきゅう こんかい すうねん なが いちほんおあ きんかく  
**支給**されています。今回は**ここ数年**の中で**一番**多い金額でした。  
 とくべつこうちん げんぞく がつ がつ ねん かいしきゅう みぎ ひび  
**特別工賃**は、**原則**は**7月**と**12月**の**年2回**支給ですが、皆さんの日々  
 とりく さぎょう しゅうにゅう おお ねんどまつ とくべつこうちん しきゅう  
**取組**まれている**作業**の**収入**が多かったため、**年度末の特別工賃**が支給され  
 ました。  
 こんねんと りようしゃ みぎ あんてい せいさんかつどう しゅうろうくんれん とりく  
**今年度**も**利用者**の皆さんが**安定**して**生産活動**や**就労訓練**に**取組**めるよ  
 どりよく  
**う**努力していきます。

とくべつこうちん しきゅう しゅうかん た  
**特別工賃**が支給されてから**1週間**あまり経ちま  
 けいかくてき ゆういぎ たいせつ つか  
**すが**、ぜひ**計画的**に！**有意義**に！**大切に**！**使**って  
 ください。



かつ にち げつ にち すい  
**5月3日(月)～6日(水)**は**ゴールデンウィーク**のため  
 どうしょ やす ぜんご やす よてい  
**当所**は**お休み**です。その**前後**で**ほか**にも**お休**みの**予定**の  
 かた じせん しやくいん し  
**ある**方は**事前**に**職員**にお**知**らせください。

