

**6月** の 予 定

|            |                        |
|------------|------------------------|
| 1 日 ( 月 )  | つきはじ 月初めの会             |
| 15 日 ( 月 ) | きゅうしよくけんとういんかい 給食検討委員会 |
| 25 日 ( 木 ) | こうちん しきゅうび 工賃支給日       |
| 30 日 ( 火 ) | つきお 月終わりの会             |

**ト** ピックス

|   |      |                                   |
|---|------|-----------------------------------|
| 1 | めん 面 | 6月の予定<br>所長からのひとこと                |
| 2 | めん 面 | 新規作業の報告について<br>すだれを設置しました         |
| 3 | めん 面 | 健康コラム<br>就労支援プログラムと<br>草刈り作業のお知らせ |
| 4 | めん 面 | 6月の献立表                            |

**現在の利用者数**

就労継続支援B型 52名  
 移行支援 4名  
 合計 56名

**売** 上げ報告(作業種類ごと)

|        |           |                 |
|--------|-----------|-----------------|
| 施設外作業  | 82,163円   |                 |
| 施設内作業① | 353,981円  | (①組立・加工作業)      |
| 施設内作業② | 233,850円  | (②封入・袋入れ)       |
|        | <b>合計</b> | <b>669,994円</b> |

**<所長からのひとこと>**

スマホは便利ですね！たくさんの方がスマホを使っておられるかと思ひます。  
 最近スマホデビューをしました！というお話も聞きます。とっても便利なスマホですが、大きなトラブルにま巻き込まれる危険性もあります。こわいことの一つに詐欺があります。「警察」や「市役所」などを名乗って、お金を請求されたり、恋人のようなLINEのやりとりをして、たくさんのお金を騙し取られりする被害のニュースは後を絶ちません。  
 私のスマホにも知らない電話番号や、外国語での電話がかかってくる場合があります。それに『プレゼントキャンペーン開催中！』や『物価高騰応援懸賞に当選しました！』『あなたの番号が大当たりしました！』と、なんだか楽しそうな良い事がありそうなショートメッセージが届くこともよくあります。また『荷物を届けましたが不在でした』『あなたの登録料金が未納です』など不安をあおるようなメッセージもあります。  
 それは詐欺であることがほとんどです。知らないところからのメッセージは知らん顔をしましょう。何かな？と思ってタップをするのもやめましょう。  
 あなたの番号が特定され、さらに大きなトラブルに発展する可能性もあります。自分は大丈夫かな？とふりかえてみてください。  
 心配な時は自分で判断せず、必ず周りの人に相談してください。  
 安心して安全にスマホを楽しく使ひましょう。



<<体調管理についてのお願ひ>> はしかなどの感染症が流行っていますので、こまめな手洗いとうがい、マスク着用を心がけてください。

しん

## 新規作業 あいほうぶでの車の清掃が始まりました



今回から新規作業として、ワークセンター千里から徒歩10分ほどにある障害者支援交流センター「あいほうぶ吹田」の利用者を送迎するマイクロバスの清掃がはじまりました。主な仕事の内容は、車内の掃除機がけやモップかけや窓ふきをして内窓をクリアに仕上げることです。

始まって間もない作業のために慣れない方もおられましたが、「もっと綺麗にしよう！」とお互いに声をかけあいながら、一步ずつ上達できるよう取り組んでいます。

ピカピカになった車を見て、あいほうぶ吹田の職員の方々から、「きれいしてくれて、ありがとう。」などの嬉しい言葉もかけていただきました。

「参加してみたい！」という方は、お気軽にお声がけください。



あいほうぶ吹田と車内清掃作業の様子



## よしずを設置しました

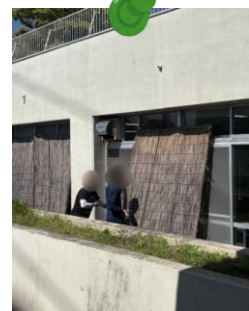
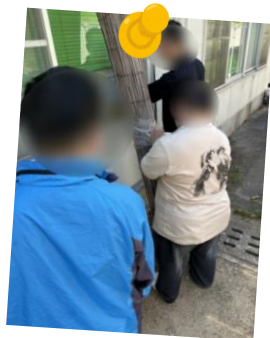
今年は5月の連休明け以降、春と思えないほど暑さが厳しくなってきましたが、暑い中でも快適に過ごしていただけるように、2階作業場と食堂、プレハブの小部屋、玄関前エントランスによしずと遮熱シートを設置しました。

設置後は暑さが和らぎ、皆さんにも大変好評です。

これから熱中症になりやすい時期になりますので、なるべく涼しい場所で休憩をとるようにしてください。



1階作業場と食堂 よしず設置の様子





# 健康コラム



## 6月は初夏の味覚が楽しめる季節！

梅雨入りの季節ですね、ジメジメした天候が続き体調や食欲がゆらぎがちな時期ですが、実は食材の宝庫でもあります。瑞々しい初夏の野菜、甘味が増した果物、旬を迎える魚介類をうまく取り入れることで季節の変わり目も元気に、そしておいしく乗り切りましょう。旬の食材を紹介します。

野菜・・・ズッキーニ、新生姜、ピーマン、枝豆、オクラ、しそ

果物・・・メロン、さくらんぼ、びわ、すもも、すいか、うめ

魚介類・・・鮎、アサリ、カツオ、鱧、ホタルイカ、イサキ

湿度が高く、気温も不安定な6月食欲が落ちたりする時期にうれしいのが、

口当たりがよくさっぱりと食べられる酢を活かした料理や冷製スープ、

消化にやさしいあっさりメニューが体に負担をかけないのでお勧めです。

梅雨を快適に乗り切りましょう！



6月の給食目標

手洗い後、消毒もしましょう。



しゅう

## 就労支援プログラムについて(お知らせ)



今年度から就労移行支援サービスの利用者さまを対象に、千里就労移行支援プログラムを実施しています。

直近では、昨年好評だった資生堂の講師による身だしなみ講座を、今年も男性と女性に分かれて実施いたします。

女性は全員対象で、男性は希望者のみの参加となります。

参加アンケートをお配りしますので、ご希望などを記入していただけますと幸いです。ご協力の程をよろしくお願いいたします。



ほく

## 北部水道局の草刈り作業を実施します(お知らせ)



昨年度から開始した北部水道局での草刈り作業ですが、今年度の一回目は、6月8日(月)に実施いたします。

参加をお願いする方には、準備物などを後日お伝えする予定です。

梅雨前の作業となりますが、よろしくお願いいたします。



