

12月の予定

1 日 (月)	月初めの会
15 日 (月)	給食検討委員会
25 日 (木)	工賃支給日
26 日 (金)	月終わりの会、作業納め
27 日 (土)	年末年始休所日(～1月4日まで)
31 日 (水)	大晦日

現在の利用者数 就労継続支援B型55名/ 移行支援2名
合計 57 名

トピックス

1 面	12月の予定 所長からのひとこと
2 面	アート展 出店報告 避難訓練の実施報告
3 面	健康コラム 新千里南 住宅 集草作業報告 年末年始の休所日について 職員研修 時間変更について
4 面	12月の献立表

売上げ報告(作業種類ごと)

施設外作業	134,025円	
施設内作業①	527,355円	(①組立・加工作業)
施設内作業②	263,771円	(②封入・袋入れ)
合計		925,151円

<所長からのひとこと>

マザー・テレサの言葉より
 思考に気をつけなさい。それはいつか言葉になるから。
 言葉に気をつけなさい。それはいつか行動になるから。
 行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから。
 習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。
 性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから。

現在、受講中の虐待防止・権利擁護研修動画で紹介された言葉です。
 私たちは、周りの人達との関わりの中で暮らし、働き、生活しています。作業所だけではなく、家庭やグループホームなどの暮らしの場、駅、電車、よくいくスーパーやコンビニ、病院、市役所など日常で、いろいろな人を観て、いろいろな人から観られています。
 社会の一員として、お互いを尊重すること。相手を大切に、自分も大切にする。
 この言葉から大切なことを感じ取ることができました。皆さんはどう感じられたか教えてもらえるとうれしいです。

<<体調管理についてのお願い>> インフルエンザなどの感染症が流行していますので、こまめな手洗いとうがい、できるかぎりのマスク着用など感染症対策を心がけてください。

ふれあい文化祭アート展に出店しました

10月25日(土)に「ワークセンター中 授」において開催された、「第25回ふれあい文化祭アート展」に当センターからも出店しました。当日は開会セレモニーから始まり、カホンの演奏会や和太鼓ショーにカラオケ大会等等、たいへん賑わっていました。当センターの模擬店では西村さんが製作された素敵なアクセサリやブローチなどを販売しました。沢山の方が作品を手にとってくださり、色々な作品を購入していただきました。その他にも、Virtus Swimming Championships-Thailandで金メダルをとられたワークセンター中 授の張信豪(ちょう しんはお)さんへの応援の寄せ書きや、実際に使われた水泳道具が展示されていたのが印象的でした。



おお 大阪880万人 避難訓練の実施報告

11月5日(水)の10:00より「大阪880万人訓練」の実施にともない、ワークセンター千里においても地震が発生した想定で避難訓練をおこないました。当日は災害発生アラートから職員の指示で机の下へ身を隠す練習をした後、各フロア裏の避難経路をとって駐車場へ集合して点呼をおこないました。訓練の総括としては、あわてず、落ちついて避難することができていました。続いてヘルメット着用の練習をして、その後水島指導員から消火器の使い方について説明をしました。実際に地震が発生した時は、荷物が崩れる、ガラスが割れることなどが想定されますので、いつでもスムーズに避難できるように今回の訓練を生かしていきましょう。

避難練習



ヘルメット着用



消火器の使い方





健康コラム



★ 3つの首を温めよう！

今年もあと少しです、12月22日は「冬至」1年で最も日が短い日です。この日に柚子を浮かべたお風呂に入ると、風邪をひかずに冬を越せると言われています。

ぜひ試してみてください、香りもいいですよ！



皆さん、3つの首ってどこでしょう？

まずは顔の下にある首、そして手首、最後に足首です。首には太い血管がある

ので温めると全身が効率よく温まります。それ以外では、背中、お腹、腰もおすすめです。

温める物は、カイロ・湯たんぽ・ホットカーペット・コタツなどですね、時々姿勢や貼る場所を変えたりして、長時間同じ場所にならないよう気をつけましょうね！

12月の給食目標 マナーを守って列に並び、静かに食べましょう

新 千里南 住宅 集草作業を実施しました

秋の新千里南 住宅での集草作業を、10月22日、24日、28日の三日間で実施しました。三日間とも、爽やかに晴れ渡った秋空の下での作業となりました。今回は秋恒例の「ひっつき虫」が沢山生えていたため苦戦しましたが・・・皆さんがテキパキと草を集めてくれたおかげで、予定より早くスムーズに完了しました！ ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

草を集め



袋に入れて



回収して



作業完了！



ねん 年 年末年始の休所日について(お知らせ)



早いもので今年も残り一か月となりました。年末年始はワークセンター千里もお休みとなります。

★年末年始の休所期間：令和7年12月27日(土)～令和8年1月4日(日)まで(9日間)

仕事始めの令和8年1月5日の開所時間は、9:00～15:00までとなります。

普段より1時間早く終わりますので、ご家族や支援者の方と予定を一緒に確認してください。



しよく 職 員研修による時間の変更について(お知らせ)

職員研修のため利用時間が変更となりますので、開所時間が普段より1時間早く終わります。

詳細は先日の手紙に記載していますので、送迎サービスなど予定されている方はご確認をお願いいたします。

★日時 令和7年12月22日(月) 予定

★開所時間 9:00～15:00 終礼





12月献立表



	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
メニュー	豚焼肉 丼 小松菜おかか和え こんにゃくとごぼ天煮 味噌汁(うずまきふ)	ごはん カレーのムニエル がんもの煮物 ほうれん草のさっぱり和え 味噌汁(はくさい)	ごはん クリームシチュー 三度豆ソテー かりふらわーのサラダ れもんゼリー	ごはん 焼きそば 揚げ餃子 青梗菜しらす和え 中華スープ(もやし)	ごはん 牛肉 野菜炒め 田楽(里芋・大根) ゴボウサラダ すまし汁(こまつな)
	I料理 - 780kcal 蛋白質 22.8g	I料理 - 647kcal 蛋白質 23.7g	I料理 - 744kcal 蛋白質 24.4g	I料理 - 808kcal 蛋白質 24.2g	I料理 - 817kcal 蛋白質 24.6g
メニュー	8	9	10	11	12
	わかめご飯 味噌ラーメン 青梗菜ナムル エビカツ 	ごはん 鶏肉の甘酢あん こんにゃく甘辛炒め 小松菜酢味噌和え すまし汁(そうめん)	ごはん 鱈の塩焼き コールスロー 豚じゃが 味噌汁(うずまきふ)	ごはん とんてき 揚げ出し豆腐 ほうれん草の和え物 味噌汁(もやし)	カレーライス キャベツマヨネーズ和え スープ(いんげん) フルーチェ
	I料理 - 694kcal 蛋白質 22.4g	I料理 - 827kcal 蛋白質 27.8g	I料理 - 614kcal 蛋白質 26.2g	I料理 - 762kcal 蛋白質 25.6g	I料理 - 894kcal 蛋白質 20.7g
メニュー	15	16	17	18	19
	A 焼き鳥丼 B 中華丼 ひじき五目煮 味噌汁(心) プチシュークリーム	ごはん 豆腐ハンバーグ&オムレツ もやしの和え物 ごぼうの炒め煮 味噌汁(ほうれん草)	ごはん サバの味噌煮 小松菜煮びたし ポテトサラダ すまし汁(うずまきふ)	ごはん とんかつ 大根と厚揚げ煮 青梗菜 梅肉和え 味噌汁(たまねぎ)	ごはん 親子煮 ピーマンソテー 大根なます 味噌汁(さといも)
	A I料理 - 862kcal 蛋白質 29.5g B I料理 - 760kcal 蛋白質 23.7g	I料理 - 542kcal 蛋白質 15.8g	I料理 - 802kcal 蛋白質 27.3g	I料理 - 770kcal 蛋白質 21g	I料理 - 701kcal 蛋白質 25.9g
メニュー	22	23	24	25	26
	菜飯 カレーうどん 南瓜の含め煮 カクテルゼリー	ごはん 豚と茄子の味噌炒め コロック 青梗菜おろし和え すまし汁(はんぺん)	ごはん ハンバーグ  小松菜胡麻和え チポリタン 味噌汁(だいこん)	ごはん 鶏肉の唐揚げ 切り干し大根煮 きゃべつの酢の物 味噌汁(うずまきふ)	ごはん ミックスフライ 小松菜煮びたし 豆腐サラダ 味噌汁(はくさい)
	I料理 - 837kcal 蛋白質 19.9g	I料理 - 714kcal 蛋白質 20g	I料理 - 794kcal 蛋白質 23.2g	I料理 - 763kcal 蛋白質 27.1g	I料理 - 686kcal 蛋白質 19.6g