

千里だより

令和 7 年 3 月末 発行

4

410 号

が
月

社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会
ワークセンター千里 発行



の 予定

1 日 (火)	月初めの会
14 日 (月)	給食検討委員会
25 日 (金)	工賃支給日
29 日 (火)	昭和の日
30 日 (水)	終わりの会

現在の利用者数

就労継続支援B型55名 / 移行支援3名
合計 58名

うり

売 上げ報告(作業種類ごと)

施設外作業	119,000円		
施設内作業①	527,000円	(①組立・加工作業)	
施設内作業②	291,000円	(②封入・袋入れ)	
		合計	937,000円

ト ピックス

1 面	4月の予定 所長からのひとこと
2 面	所内改修工事の報告
3 面	健康コラム 避難訓練の実施について ロッカーの鍵交換について
4 面	4月の献立表

< 所長からのひとこと >



《 退任のごあいさつ 》

4月ですね。このところ、夏のような暑い日もあれば、数日前の土曜開所日にはコートやマフラーが欲しいと思うほどの寒い日もあり、服装選びに困ってしまいます。まだ気温の変化があると思うのでくれぐれも体調を崩さないようご注意ください。

さて、私事ですが、3月31日をもって、ワークセンター千里での勤務を終えることとなりました。思い返せば、平成22年4月に当所に異動となり、前所長の指導の下、利用者の皆さんと一緒に作業に取り組んだことなど思い出されます。

また、この15年の間には利用者の皆さんが過ごしやすい環境の中で自分らしい働き方を実現していただくために、老朽化した建物の改装、「働きたい」を育てるための施設外就労や色々な作業種の取り入れに力を入れてきました。

やり残したことや改善しないといけないことなどこれから頑張って取り組んでいこう。と思っていた矢先の異動の知らせに大変困惑しています。

これらのできなかったことについては後任の所長さんと今勤務されている職員さんに引き継ぎをさせていただき、私は次の職場で新たな目標を作って頑張りたいと思います。これまでお世話になった利用者の皆様方およびご家族や支援者の方々には心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

なお、4月1日からは大阪市内(鶴橋)のワークセンター中授に勤務することとなります。就職や作業面では実績のある事業所ですので当所にて蓄積したことを生かしていきたいと思っております。今後とも応援くださいますようよろしくお願いいたします。

<< 体調管理についてのお願い >> インフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症が流行っていますので、こまめな手洗いとうがい、マスク着用を心がけてください。

しよ

所 内改修工事の報告

先月に引き続き、プレハブ横アスファルトの敷設と物置設置、更衣室とトイレ照明の修繕、手洗い場と廊下に姿見の鏡を設置、男女トイレと手洗い場の自動水洗の設置とタイル補修、非常階段手摺の塗装について、いずれも工事業者の方に来ていただき、使用できるように修繕しました。

今後もきれいな状態を長く保てるよう、普段から丁寧に使っていきましょう。

<プレハブ横のアスファルト敷設および物置設置>

先月から、新しく倉庫を設置するためプレハブ作業室の道路側に面した区画で工事が始まっています。倉庫設置の工事期間中は安全確保に加えて施工業者が資材を置くため、一部立ち入りのできない場所があります。皆さまには気をつけていただいていることと思いますが、安全に工事を進めるためにも工事をしている区画にはくれぐれも立ち入らないようにしてください。また工事用車両が出入りしていますので、駐車場や中庭へ出られる際には注意をお願いいたします。



プレハブ横



アスファルト敷設箇所



プレハブ裏

<非常階段手摺の塗装>

長いあいだ雨風にさらされ錆による腐食がありましたが、新しく塗装をし直して補助の手摺を新たに追加しています。



非常階段 補助手摺



非常階段 1階部分



非常階段 2階部分



工事中

<トイレのタイル補修について>

長い間の使用により、男女トイレの数か所でタイルが割れたり欠けてる箇所がありましたので、新しくタイルを張り替えています。



タイル修復箇所



通路の鏡

<姿見の鏡を設置しました>

事務所と作業室の間の通路にアクリル製の大きな鏡を手洗い場にガラス製の鏡を設置しました。面接の際の整容や身だしなみの確認などに活用してください。



手洗い場の鏡

<自動水栓の設置>

男女トイレと食堂前手洗い場の水栓が痛んだ箇所に、利便性を高めるため新たに自動水栓を設置しましたので、手洗いなどにご使用ください。



手洗い場の自動水栓



トイレの自動水栓

健康コラム

食事で「春ばて」を回復しましょう！

新年度を迎え、楽しいことがまっている一方で、慣れない環境に疲れがたまったり寒暖差もあって大人も子供も体調を崩しやすくなる時期です。

春に旬を迎える野菜には、ビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富で疲労回復にとても効果的です。

疲労回復食材・・・菜の花 緑黄色野菜で、ビタミンCは野菜の中でトップクラス

美肌効果や風邪予防・ストレス解消の効果が期待できます。

おすすめの食べ方 菜の花のツナマヨ和え 菜の花のオムレツ

新玉ねぎ ツンとした香りや辛みのもとになる成分が血液をサラサラにしてくれる効果があります。

おすすめの食べ方 新玉ねぎと豚肉の生姜焼き 新玉ねぎのドレッシング

春ばて対策に、春野菜をメニューに取り入れおいしく！体の中から健康に！

新生活をスタートさせていきましょう。

4月の給食目標 石鹸で手をきれいに洗いましょう・好き嫌いをせずに食べよう



避難訓練の実施について(報告)

3月11日(月)の15時より避難訓練を実施しました。

今回の避難訓練は事前に案内をおこなわず、館内放送で火災が発生した案内の後、職員誘導にしたがって速やかに駐車場へ避難していただきました。

新たに1階の方たちは、普段の避難経路以外の確認を兼ねて階段下の入口から避難をおこないましたが、みなさん落ち着いて行動することができていました。

実際の火災では煙や火災の熱などが発生しますが、ハンカチやタオルがあればその場で濡らして口元を覆うことで煙を吸い込みにくくすることができますので常備してください。



ロッカーの鍵交換について(お知らせ)

昨年8月より盗難防止対策として更衣室の施錠をしましたが、ご本人立会のもとでロッカーの鍵をダイヤル錠からシリンダー錠へと交換しました。鍵の交換にともなって、更衣室の施錠および事務所での貴重品預かりは3月31日にて終了とさせていただきます。

鍵の管理については、各自でキーホルダーなどを使用して失くさないようにしてください。

なお、紛失された場合の合鍵作成の費用は自己負担となりますのでご注意ください。





4月献立表



	月	火	水	木	金					
メニュー		1	2	3	4					
		ごはん しろみさかな そーす 白身魚のねぎソース こうやとうふ にももの 高野豆腐の煮物 はくさいそかあ 白菜磯香和え みそしる 味噌汁 (うずまさひ)	ごはん とりにく うめて や 鶏肉の梅照り焼き なす に 茄子の煮びたし こまつな 小松菜しらす和え みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん とうふ 豆腐ハンバーグ&チキンリング いんげんそてー インゲンソテー もやしなむる もやしナムル こんそめすーぶ コンソメスープ (ちんげんさい)	ごはん ぶたにく だいこん にももの 豚肉と大根の煮物 ちんげんさい チンゲン菜おかか和え しゅうまい シュウマイ みそしる 味噌汁 (ひ)	I341 - 646kcal 蛋白質 24.7g	I341 - 689kcal 蛋白質 25.9g	I341 - 617kcal 蛋白質 21g	I341 - 650kcal 蛋白質 23.8g	
メニュー	7	8	9	10	11					
	わかめごはん しょうゆ ラーメン あげぎょうざ ふるーつかん フルーツ缶	ごはん めんちかつ メンチカツ かいそうさらだ 海草サラダ さんさいた 山菜炒め みそしる 味噌汁 (ちんげんさい)	ごはん ぶたしょうゆ 豚生姜焼き すばげていきらだ スパゲティサラダ こまつな に 小松菜煮びたし すまし汁 (とうふ)	ごはん あじ からあ アジのごま唐揚げ とうふ ごもくに 豆腐の五目煮 ちんげんさい 青梗菜甘酢和え はるさめすーぶ 春雨スープ	ちきんかれー チキンカレー コーンスーロ (きやべつ) ようふう 洋風煮 (かりうらうー) こんそめすーぶ (こまつな) コンソメスープ	I341 - 664kcal 蛋白質 18.7g	I341 - 637kcal 蛋白質 19.2g	I341 - 667kcal 蛋白質 19.8g	I341 - 657kcal 蛋白質 25.1g	I341 - 725kcal 蛋白質 22.4g
メニュー	14	15	16	17	18					
	ぶた たま どん 豚玉丼 ほうれん草ポン酢和え すまし汁 (ひ) おくらかんてん 小倉寒天	ごはん ちんじやおろーす チンジャオロース きりぼだいこん きらだ 切干大根のサラダ な はな 菜の花おかか和え みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん さば しおや サバの塩焼き まかろにそてー マカロニソテー ちんげんさい チンゲン菜梅肉和え みそしる 味噌汁 (うずまさひ)	ごはん はんばーぐ ハンバーグ がんもの がんもの煮もの きやべつ キャベツごま和え みそしる 味噌汁 (ひ)	ごはん とんこく 鶏山賊焼き ちくわの磯部揚げ ちんげんさい チンゲン菜ゆかり和え みそしる 味噌汁 (だいこん)	I341 - 697kcal 蛋白質 24.3g	I341 - 618kcal 蛋白質 21.4g	I341 - 698kcal 蛋白質 25.5g	I341 - 749kcal 蛋白質 25.7g	I341 - 666kcal 蛋白質 25.6g
メニュー	21	22	23	24	25					
	A カレーうどん B 野菜ラーメン ゆかりごはん コロッケ イチゴゼリー	ごはん ポークチャップ チンゲン菜お浸し 冷奴 味噌汁 (うずまさひ)	ごはん とりにく しお いた 鶏肉の塩だれ炒め きんぴらごぼう 三度豆とツナの和え物 味噌汁 (きやべつ)	ごはん とんかつ 厚揚げ炒め だいこん 大根なます 味噌汁 (こまつな)	ごはん にくだんご 肉団子のトマト煮 ぼいるさらだ ポイルサラダ じゃーまんぼてと ジャーマンポテト すーぶ (コーン)	I341 - 896kcal 蛋白質 20.8g	I341 - 589kcal 蛋白質 21.3g	I341 - 629kcal 蛋白質 23g	I341 - 763kcal 蛋白質 23g	I341 - 655kcal 蛋白質 15.6g
	A B									
メニュー	28	29	30							
	スタミナ丼 小松菜錦糸和え すまし汁 (はるさめ) フルーツ缶	昭和の日	ごはん チキンカツ ほうれん草生姜和え 里芋そぼろ煮 味噌汁 (ひ)			I341 - 700kcal 蛋白質 19.6g	I341 - 765kcal 蛋白質 24.7g			