

千里だより



トピックス

の 予定

2 日 (月)	つきはじ かい 月初めの会
9 日 (月)	ふりかえきゆうじつ きゆうしよび 振替休日 (休所日)
16 日 (月)	きゆうしよくいんかい せいかつしゅうかびょうぼう きょうしつ 給食委員会、生活習慣病予防教室
25 日 (水)	こうちん しきゅうび 工賃支給日
30 日 (月)	しゅうろうしえん 就労支援プログラム (予定)
31 火 (火)	つきのおわりのかい 月の終わりの会
現在の利用者数	しゅうろうけいぞくしえん がた 就労継続支援B型 65名 しゅうろういこう しえん 就労移行支援 3名 ごうけい 合計 68名

1 めん 面	がつ よてい 8月の予定 しよちよう 所長からのひとこと
2 めん 面	さぎょうしつ こうじ かんりほうこく プレハブ作業室の工事完了報告 どよう かいしよび じっしほうこく 土曜開所日実施報告
3 めん 面	けんこう 健康コラム たなばたざ 七夕飾りをつくりました。 へんこう タイムカードの変更について
4 めん 面	がつ こんだてひよう 7月の献立表

しよちよう 所長からのひとこと

8月に入り、からっとした良い天気が続くことと思います。例年でしたら、休日には、山や海、プールなどの屋外で楽しむ季節ですが、昨年さくねんに続いて、コロナウイルスによりそれぞれが思い思いに過ごすことは難しいようです。しかし、今年ことしは東京オリンピックが開催されており、自宅にて競技の様子を観戦することができるので、退屈たいくつで時間じかんも持もて余あますことはなさそうですね。ただ、競技観戦に熱中するあまりに、夜遅くまで競技結果を観て翌朝寝坊することがないよう気を付けてください。



さて、先月の千里だよりでもご紹介しましたが、長年、暑さや寒さ対策で悩んできたプレハブ作業室の内装工事が完了しました。白い壁に緑の床、空調もよく効くようになり快適に作業ができる環境になりました。この作業室でどのような作業をするか？まだはっきりとは決まっていますが、いつまでもきれいなまますることができるよう、清掃はもちろん、日ごろから整理整頓を心掛けていただくようお願いいたします。



引き続き感染症対策のため、次のことを守りましょう。①せっけんを使った手洗い、②こまめなうがい、③ハンカチやタオルで手を拭いていないに拭く、④消毒をしっかりと行う、⑤会話はマスクをして、⑥相手と距離をとって会話する。病気予防に努めましょう。

プレハブ作業室工事完了報告

7月1日より工事しておりました、プレハブ作業室等内装工事について、21日（水）にプレハブ部分（作業棟、倉庫棟、小作業室）が完了し、26日（月）より順次使用を開始しました。作業棟および作業室は内壁と内天井を新たに設け、小作業室には壁面に小窓を2か所設置しました。白色の内装で手元が明るくなり、作業もたくさん頑張れるかと思えます。電気関係の調整と、段ボールを入れている倉庫の雨漏り工事が残っていますが、資材が到着次第で仕上げの工事を行います。

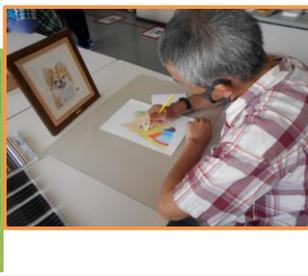


土曜開所日実施報告

7月10日（土）10時より食堂において、土曜開所日「絵手紙を描こう」の行事を実施いたしました。講師には大矢清人さんをお迎えし。絵手紙や塗り絵などを見本を見たり、自由に描いたり色を塗ったりと、創作意欲が掻き立てられる内容となりました。

参加された皆さんの絵を大矢さんからのアドバイス等を受け色を足すことで、とても印象が変わり立体感が出てきたり、印象的な絵に変わっていました。大矢先生にはとても楽しい時間を与えて頂き、ありがとうございました。

参加された方で同意を得られた作品のコピーを食堂内に掲出しているので、興味のある方はご覧になって下さい。みんなおつかれさまでした。



わ すれていませんか？

書類の提出期限があります。締め切りは7月30日（金）まで！！

- 7月分提供実績記録表（ハンコを押して朝礼時に提出です。）
- 8月の出欠確認票（給食の準備に必要です。）





宇宙食にはどのようなメニューがあるのですか？



ロケットに乗って長期間宇宙を旅する時、宇宙飛行士たちの食事はすべて地球で作ってロケットに積んでいきます。狭いロケットの中で、しかも宇宙旅行中に食中毒になったら大変です。飛行士たちの食事は絶対に安全でなければなりません。飛行前には必ずNASAジョンソン宇宙センター内の「フード・ラボ」で、審査を受けることになっています。ここでの検査に合格さえすれば、宇宙飛行士は好みの食事を宇宙にもって行くことができます。レトルト食品・加水食品（スープ、ライス、などのフリーズドライ）・生鮮食品（リンゴ、オレンジ、バナナなどの新鮮な果物や野菜）種類は200種類を超えています。生野菜や果物は、傷まないように打ち上げ後早い目に食べることになっています。調味料も塩、コショウ、ケチャップ、マスタード、マヨネーズがそろっていますが、塩コショウは飛び散らないように液体になっているようです。アメリカの宇宙食は乾燥した状態で水やお湯で戻す物やレトルト食品、ロシアの宇宙食は缶詰が多いです。JAXAでは、宇宙日本食を開発しました。焼きそばやカレーもあるようです、日本が恋しくなるよね！

8月の給食目標 ゆっくりよく噛んで食べましょう(1口めに30回をめざしましょう)

たな

七夕飾りをつくりました。



7月7日(水)は七夕でしたが不安定な天気と強雨が続いてきたため、例年屋外で皆さんにつけて頂いた、笹への七夕飾りつけを、今年は食堂にて行いました。長梅雨の影響でしばらく雨が続いていましたが、雨雲よりはるかに高い空のうえでは、満天の星空が見えています。織姫と彦星は会うことができただかと思えます。



タイムカードがQRコード式になります

8月より現在使用しているタイムカードにかわり、新しいシステムに変更となります。現在使っているタイムカードに、QRコードと呼ばれる模様が描かれたシールを貼ります。専用の読み取り装置も反応が早くなるのでスムーズになるかと思えます。使い方は今までと変わらず、千里に来た時、家に帰るときは必ずタイムカードを読み取りの機械にかざして下さい。皆さんの工賃の支払いに必要となりますので、よろしくお願いします。



ニビジネスマナー講座



若者替いて作業に集中できていますか？

このコーナーでは、ワークセンター千里で過ごしていくなかで、作業に対する物事の考え方や、取り組む姿勢などを中心に、「もっとこうしたら、良い方向に進める」をお伝えしたいと思います。今回は「自分が見たり、思ったり、感じたりすることにイライラして、人に当たらない」です。他の人の会話や視線や態度を気にしすぎていませんか？皆さんはワークセンター千里に「働くこと」の練習、訓練に来られていると思えます。働く場所でのルールやマナーで困らないよう、一定のルールの中で過ごしていただけるよう、職員から注意や指導を行うことがあります。お伝えしたことを守り行動してください。



8月献立表



	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
昼食	なめし菜飯 冷やしきつねうどん 切り干大根煮 ほうれん草酢味噌和え ミニたい焼き	ごはん マーホー豆腐 ちくわのかしー炒め 小松菜の和え物 味噌汁（もやし）	ごはん チキンカツ レシヨシソテー 青梗菜磯錦糸あえ 味噌汁（ふ）	ごはん ハンバーグ ほうれん草生姜和え 竹の子炒め物 味噌汁（きやべつ）	ごはん 魚のマリネ きんぴらごぼう 三度豆のごま味噌和え すまし汁（とうふ）
	1761kcal 蛋白質 24.4g	1751kcal 蛋白質 34g	1750kcal 蛋白質 27.5g	1745kcal 蛋白質 26.2g	1724kcal 蛋白質 27.2g
	9	10	11	12	13
昼食	振り替休日	焼肉丼 ひじき煮 青梗菜梅肉和え 味噌汁（うずまきふ） カスタードワッフル	ごはん サバのみりん焼き 青梗菜の磯香和え 茄子煮浸し 味噌汁（こまつな）	ごはん とんかつ ごもくまめ 五目豆 ラビオリードレッシング和え 味噌汁（ふ）	ごはん 鶏肉のねぎソース だいこんちゅうかあ 大根中華和え 冬瓜のあんかけ スープ（はくさい）
		1758kcal 蛋白質 24.7g	1734kcal 蛋白質 25.7g	1788kcal 蛋白質 32.6g	1720kcal 蛋白質 27.8g
	16	17	18	19	20
昼食	タコライス 春巻き 小松菜おろし和え 春雨スープ	A アジの南蛮漬け B ポークソテーカレー風味 ごはん コロッパ ほうれん草ゆかり和え 味噌汁（さといも）	ごはん 鶏肉の照り焼き 南瓜の天ぷら オクラの和え物 すまし汁（はなふ）	焼きうどん ごはん ツナサラダ 野菜スープ はちみつレモンゼリー	ごはん 牛肉とごぼうの柳川風煮 スバゲティサラダ 青梗菜甘酢和え 味噌汁（うずまきふ）
	1858kcal 蛋白質 25.6g	A 1804kcal 蛋白質 28.6g B 1720kcal 蛋白質 28.8g	1764kcal 蛋白質 28.6g	1739kcal 蛋白質 31.9g	1746kcal 蛋白質 28.6g
	23	24	25	26	27
昼食	わかめごはん 醤油ラーメン 野菜炒め 揚げ餃子	ごはん カレイの煮つけ ちくわの磯部揚げ 春雨の酢のもの 味噌汁（おくら） フチクレープ（チョコ）	ごはん 肉団子の甘酢あん 青梗菜梅肉和え レンコンと豆の炒り煮 味噌汁（ふ）	ごはん メンチカツ 海藻サラダ アスパラソテー 味噌汁（たまねぎ）	ごはん 豚しょうが焼き じゃがいもそぼろ煮 三度豆のおかか和え 味噌汁（そうめん）
	1779kcal 蛋白質 27.2g	1724kcal 蛋白質 32.7g	1709kcal 蛋白質 19.6g	1720kcal 蛋白質 21.0g	1696kcal 蛋白質 26.5g
	30	31			
昼食	ごはん チキン南蛮 高野含め煮 小松菜ゆかり和え スープ（もやし）	はやしライス ブロッコリーツナ和え スープ（ちんげんさい） ももヨーグルト			
	1807kcal 蛋白質 30.3g	1761kcal 蛋白質 25.3g			