

6月

364号

しゃかしふくしほうじん
社会福祉法人
おおさかしょくかいしゃふくし
大阪市障害者福祉・スポーツ協会

ワークセンター千里



6月

のよてい
予定

1日(火)	月始めの会
21日(月)	給食委員会、生活習慣病予防教室
25日(金)	工賃支給日
30日(水)	月の終わりの会

現在の利用者数

就労継続支援B型 66名
就労移行支援 4名
合計 70名

トピックス

1 めん 面	6月の予定 所長からのひとこと
2 めん 面	更衣室のロッカー入れ替えについて ボロシャツの提供について 7月工曜開所日の連絡票について
3 めん 面	健康コラム プレハブ作業室内装工事について ミニビジネススマナーコーナー
4 めん 面	6月の献立表

所長からのひとこと

今年は例年より早い梅雨入りとなりました。「春」を感じる期間が年々短くなっているなあと感じていますが、皆さんはどのように思っていますか？これから、7月中頃までの期間、蒸し暑くジメジメとした期間が続き気分が重くなることもあります。一方で、コロナ感染にも注意するため、マスクは外すことができません。とても過ごしにくい状況が続きますが、体調を崩さないよう気付けていきたいと思います。

さて、3月中旬から4月初旬にかけて利用を開始した方々や、新しい方々を迎えることになった先輩利用者の方々、お互いに「どんな人だろう？」と感じていた時期も過ぎ、お互いのことを理解できる時期になってきたと思います。毎日の作業の中で、声掛けあったり助け合ったりする姿をほほえましく感じ見守りをさせていただいている。これからも、お互いを尊重しながら、毎日の忙しい作業をともに頑張ってもらいたいと思っていますのでよろしくお願ひします。

引き続き感染症対策のため、次のことを守りましょう。①せっけんを使った手洗い、②こまめなうがい、③ハンカチやタオルで手をていねいに拭く、④消毒をしっかり行う、⑤会話はマスクをして、⑥相手と距離をとって会話する。病気予防に努めましょう。

更衣室のロッカーを入れ替えました

男子更衣室（トイレ側、階段側）、女子更衣室の個人ロッカーについて、長い間の使用で、錆が浮いていたり、破損している部分など、老朽化が目立っていたため、5月21日（金）にすべての入れ替えを行いました。

新しいロッカーの鍵は、4つのダイヤル数字を事前に設定した暗証番号に合わせ、扉の開け閉めを行います。以前のロッカーと使い方が大きく変わりますので、更衣室の壁に使い方の張り紙をしています。わからないことがあれば職員まで声をかけてください。

きれいなロッカーを大切に使っていきましょう。よろしくお願ひします。



各更衣室の様子です。左から女子、男子（階段側）、男子（トイレ側）となります。

ポロシャツの提供について

5月25日（火）にポロシャツの提供について、お手紙にてお知らせしました。

お手紙に、名前とサイズ、家族の方や支援者の方にサイズを確認していただき、事務所まで提出をお願いします。締め切りは5月31日（月）までです。

今まで、ワークセンター千里では長袖のジャンパーはありましたが、夏場の作業時の服装がありませんでした。「働く」ことに向けて、ルールやマナー等の心構えの練習にもなりますので、作業時間中はできるだけ着用していきましょう。

施設外就労（実習）に参加される利用者のみなさんは、ワークセンター千里からの一員として、会社の中での活動となりますので、必ず着用してください。

みなさんへのお渡しする時期については、準備ができ次第、あらためてお知らせいたします。

おしらせ

7月土曜開所日「絵手紙を描こう」の連絡票提出は5月28日（金）までです。

健康コラム

「食中毒にご注意ください」



食中毒予防の3原則

つけない…手を洗う 生食するものと、生肉・生魚は分けて保管する 調理器具を用途別に使い

分ける 食品の保管の時も、密閉容器に入れたり、ラップをかけましょう

増やさない…食品を室温に長時間放置せず、冷蔵庫に保管する。早めに食べる

やっつける…よく加熱する(ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅するため)

ふきん・まな板・包丁などの調理器具を熱湯や台所用殺菌剤での殺菌する

布巾やまな板、スポンジはこまめに洗浄や交換する

なるべく新鮮な食材を清潔な環境で早く美味しくいただき、

食中毒を予防しましょう。



6月の給食目標

石鹼で手を洗いましょう。食器を重ねて片付けましょう。

プレハブ作業室の内装工事について(予定)

今年の春先に実施しましたプレハブ作業室の改修工事の一環として、内装工事の実施を行う方向で、現在調整を行っております。

都合により、前回の工事は長年の使用により痛んだ屋根や外壁を中心に補強を行うことで、雨や風から建物をまもり中で安心して作業を行えるようにいたしました。

次の工事では広くなった作業室の中の環境改善を中心に予定しており、室内の壁や天井に断熱材等の設置、改装することでつながった小作業室(仮)のエアコンや照明の増設を検討しております。

工事期間中は前回と同様に、資材の保管や安全のため、一部立ち入りができない場所が予想されます。

詳しくは調整が終わり次第、お知らせいたします。



ニビジネスマナー講座

作業に必要ですか?



このコーナーでは、ワークセンター千里で過ごしていくなかで、作業に対する物事の考え方や、取り組む姿勢などを中心に、「もっとこうしたら、良い方向に進める」をお伝えしたいと思います。

今回は「それって作業に必要な持ち物ですか?」です。

皆さんはワークセンター千里に「働くこと」の練習、訓練に来られていると思います。それは休憩時間の過ごし方も同じです。働く場所でのルールやマナーで困らないよう、職員からお伝えしたことは守り行動してください。

6月献立表

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
暦 食	<p>ごはん 牛肉のスタミナ炒め カリフラワーごまドレ和え かぼちゃ煮 味噌汁（ちんげんさい）</p> <p>I補料 - 732kcal 蛋白質 27.5g</p>	<p>ごはん カレイの揚げに 三度豆ミンチ炒め キヤベツのカニカマ和え 味噌汁（だいこん）</p> <p>I補料 - 692kcal 蛋白質 29.7g</p>	<p>ごはん スパゲティサラダ スープ（こまつな） カルピスゼリー</p> <p>I補料 - 904kcal 蛋白質 27g</p>	<p>ごはん メシチカツ ほうれん草お浸し 玉子豆腐 味噌汁（たまねぎ）</p> <p>I補料 - 745kcal 蛋白質 24g</p>
	7	8	9	10
暦 食	<p>ビビンバ風 揚げ餃子 中華スープ（こーん） 大学芋</p> <p>I補料 - 851kcal 蛋白質 27.5g</p>	<p>ごはん 鰤の焼き丼 青梗菜煮浸し ビーフサラダ 味噌汁（きやべつ）</p> <p>I補料 - 675kcal 蛋白質 27.4g</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げ 里芋煮 小松菜ごま和え 味噌汁（ふ）</p> <p>I補料 - 774kcal 蛋白質 29.3g</p>	<p>ごはん 豚しょうが焼き きんぴらごぼう 春雨のマヨネーズ和え 味噌汁（うすまきふ）</p> <p>I補料 - 790kcal 蛋白質 24.2g</p>
	14	15	16	17
暦 食	<p>なめし 菜飯 カレーラン 高野煮 ミックスフルーツ</p> <p>I補料 - 843kcal 蛋白質 26g</p>	<p>ごはん 麻婆春雨 アジフライ ほうれん草おかか和え 中華スープ（もやし）</p> <p>I補料 - 733kcal 蛋白質 23.1g</p>	<p>ごはん とんかつ 大根煮 もやし和え物 味噌汁（きやべつ）</p> <p>I補料 - 678kcal 蛋白質 23.6g</p>	<p>パン スパゲティミートソース 野菜サラダ（きやべつ） コンソメスープ（たまねぎ） 味噌汁（うすまきふ）</p> <p>I補料 - 636kcal 蛋白質 24.9g</p>
	21	22	23	24
暦 食	<p>A 白湯ラーメン B 冷やしふっかけうどん わかめごはん 三度豆の和え物 肉団子</p> <p>A I補料 - 791kcal 蛋白質 28.7g</p> <p>B I補料 - 805kcal 蛋白質 25.5g</p>	<p>ごはん バーベキューチキン プロッコリーサラダ 白菜煮浸し 味噌汁（ふ）</p> <p>I補料 - 712kcal 蛋白質 27.4g</p>	<p>ごはん アジの竜田揚げ ほうれん草ゆかり和え たけのこ土佐煮 すまし汁（とうふ）</p> <p>I補料 - 640kcal 蛋白質 28g</p>	<p>ごはん 煮込みハンバーグ 野菜ソテー（きやべつ） 小松菜梅肉和え 味噌汁（うすまきふ）</p> <p>I補料 - 705kcal 蛋白質 24.9g</p>
	28	29	30	
暦 食	<p>おやこどん 親子丼 レンコンベーコン炒め 青梗菜ポン酢和え 味噌汁（さといも）</p> <p>I補料 - 718kcal 蛋白質 25.9g</p>	<p>ごはん 魚のチリソース 蒸しシユウマイ カリフラワーのサラダ 味噌汁（うすまきふ）</p> <p>I補料 - 698kcal 蛋白質 29.5g</p>	<p>ごはん トンテキ 甘辛ごぼう 大根短冊梅肉和え 味噌汁（たまねぎ）</p> <p>I補料 - 697kcal 蛋白質 30g</p>	