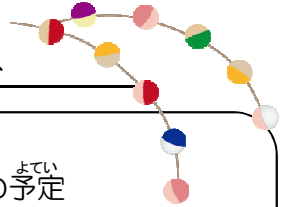




トピックス



1 月の予定

4 日 (水)	つきはじめの会
4 日 (水)	利用者新年会、初詣 (上新田天神社)
16 日 (月)	栄養教室
25 日 (水)	工賃支給日
27 日 (金)	クラブ活動
31 日 (火)	月の終わりの会

☆12月29日(木)～2016年1月3日(火)まで
年末年始休みとなります。

1 面	1月の予定
2 面	はつとげいえいそを舞うく 服部霊園清掃報告 ねんまつしんかいじつしほごく 年末懇親会実施報告 びょうきよぼうし 病氣予防のお知らせ
3 面	えいようし 栄養士より テレビの譲りあいについて。 しょくいんたいしやくし 職員退職のお知らせ
4 面	がつ こんだてひよう 1月の献立表

所長からのひとこと



利用者及び保護者の皆様、明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。平成28年は、当所にとっていろいろな面で大きく変わった一年でした。一つ目は、都島区で行っている「施設外就労」に続いて、9月に第2の施設外就労を吹田市江坂で開始したこと。これによって、吹田市を含む大阪北部に在住の就労継続B型利用者の皆さんにも参加しやすい環境を作ることができました。二つ目に、就労移行利用者8名の方が企業就労し当所を卒業されたこと。それぞれの利用者の皆さんの「思いや目標」に寄り添い実現できる体制を作ったのも、利用者及び保護者や関係者の皆様方の理解とご協力のおかげと感謝しております。今年、平成29年は昨年の取り組みをさらに発展し、摂津市の会社にて主に就労移行の利用者を対象に第3の施設外就労を開始します。今後も利用者の皆さんにとって魅力ある運営となるよう、職員一同頑張りたいと思いますので、何卒ご協力賜りますようよろしくお願いいたします。

クラブ	活動内容(予定)	準備品
音楽クラブ	カラオケ	
スポーツクラブ	DVD鑑賞	
美術クラブ	作品づくり	

平成29年1月より、クラブ活動は
毎月第4金曜日に実施となります。
詳しくは以前にお渡ししたお知らせをご覧ください。



ねん
年 末懇親会実施報告

12月22日(木)午後より毎年恒例の年末懇親会をおこないました。

今年(ことし)は最初にビデオ観賞(かんしょう)を行い、その後(ご)入口職員(いりぐちしやくいん)の笑いあり、涙(なみだ)ありの感動(かんだう)の

オンステージショーで皆さん(みなさん)を盛り上げ(もりあげ)、

対馬(つしま)さんの伴奏(ばんそう)で「きよしこの夜(よる)」の

合唱(がっしょう)、みんなで「シングルベル」、

「あわてんぼうのサンタクロース」の計(けい)3曲(きよく)を

歌(うた)い、更(さら)には利用者(りようしゃ)のMさんとSさんに

よる漫才(まんざい)の披露(ひろう)をしていただきました。



残念(ざんねん)ながら大山(おおやま)観光(かんこう)さんは業務(ぎょうむ)の都合(つごう)で参加(さんか)はされませんでした(が)、皆さん(みなさん)にお菓子(かし)の詰め合わせ(つめあわせ)セット(セット)を一人(ひとり)ひとりにプレゼント(プレゼント)してくださいました(が)。笑顔(えがお)もはじけ楽しい(たのしい)時間(じかん)になりました(が)。スポーツオーソリティ(スポーツオーソリティ)さん(が)大山(おおやま)観光(かんこう)さん(が)ありがとうございました(が)。



休憩(きゅうけい)をはさんでスポーツオーソリティ(スポーツオーソリティ)さん(が)による(による)ビンゴ大会(たいかい)では、沢山(たくさん)の素敵(すてき)な景品(けいひん)を(が)用意(ようい)して頂き(いただき)、参加(さんか)している(している)皆さん(みなさん)は(が)早く(はや)ビンゴ(ビンゴ)になりたい(なりたい)と熱気(ねつき)のこもった(こもった)様子(ようす)で(が)カード(カード)を持ち(も)つつ(も)大に(おお)盛り(も)上がり(あ)ました(が)。

かせ
風 邪・インフルエンザにご注意！！

先月号(せんげつごう)にもありましたが、風邪(かぜ)やインフルエンザ(インフルエンザ)の流行(りゅうこう)がいよいよ本番(ほんばん)となって(な)りました(が)。

繰り返(くりかえ)しには(な)りますが、皆さん(みなさん)に注意(ちゅうい)してもら(もら)う点(てん)を(を)もう一度(いちど)お伝(つた)えして(して)おき(お)ます(が)。千里(せんり)に(に)朝登(あさとう)して(して)きた(きた)時(とき)と、体操(たいそう)の(の)後(あと)、食(しょく)事(じ)の前(まえ)、トイレ(トイレ)の(の)後(あと)、帰(かえ)り(り)時(とき)など(など)に、せっけん(せっけん)を使(つか)って(て)の(の)手洗(てあら)いとすすぎ(すすぎ)を(を)しっか(し)り(り)と行(い)い、水(みず)で(で)うが(うが)い(い)長(なが)く(く)しっか(し)り(り)行(い)い(い)ま(ま)し(し)よ(よ)う(う)。あ(あ)とは(とは)食(しょく)事(じ)しっか(し)り(り)食(た)べ(べ)る(る)事(こと)と、ゆっ(ゆ)っ(っ)くり(くり)睡(すい)眠(みん)を(を)と(と)る(る)よ(よ)う(う)心(こころ)が(が)け(け)ま(ま)し(し)よ(よ)う(う)。

はっ
服 部霊園の施設外就労を行いました。

今回(こんかい)で(で)3回(かい)目(め)となる(なる)大阪(おおさか)市(し)設(せ)服(ふく)部(ぶ)霊園(れいえん)での(での)清掃(せいそう)活(かつ)動(どう)に、12月(がつ)14日(にち)～16日(にち)の(の)3日(か)間(かん)に(に)わた(わた)って(って)各(かく)3時(じ)間(かん)ず(ず)つ、合(ごう)計(けい)で(で)15名(めい)の(の)利(り)用(りよう)者(しゃ)の方(かた)に(に)参(さん)加(か)して(して)いた(いた)だ(だ)き(き)ま(ま)した(が)。

霊園(れいえん)職(しやく)員(いん)の方(かた)と(と)一(いっ)緒(しょ)に(に)園(えん)内(ない)の(の)通(つう)路(ろ)に(に)溜(た)まった(まった)落(お)ち(ち)葉(は)を(を)集(あ)めて(めて)カゴ(かご)に(に)入(い)れて(て)い(い)き(き)ま(ま)した(が)、前(ぜん)日(にち)に(に)降(ふ)った(った)雨(あめ)を(を)

た(た)く(く)さ(さ)ん(ん)含(お)んで(んで)重(おも)く、冷(つめ)たい(たい)風(かぜ)に(に)吹(ふ)か(か)れて(て)と(と)て(て)も(も)大(たい)変(へん)な(な)作(さく)業(ぎょう)で(で)した(が)、誰(た)い(い)も(も)

不(ふ)平(へい)や(や)不(ふ)満(まん)を(を)述(た)べ(べ)ず(ず)に(に)頑(がん)張(ば)り(り)、参(さん)加(か)

さ(さ)れた(れた)皆(みな)さん(さん)が(が)誇(ほこ)ら(ら)しく(しく)思(おも)い(い)ま(ま)した(が)。



栄養士より

七草粥と春の七草に込められた意味

1月7日は「七日正月」「七日節分」ともよばれ、その日に七草がゆを食べる風習があります。この由来は元々は中国からの風習で、七日正月と言って7種類の野菜を汁物食べて邪気と祓えろと考え、七草粥を食べていました。現在の日本では1月7日に七草を食べる風習には、その年の万病を避けられ元気に過ごすという意味が込められています。

★七草に込められた意味

芹...競り勝つ 薺...撫でて汚れを除く 御形...仏体 繫縷...繁栄がはびこる
仏の座...仏の安座 スズナ...神を呼ぶ鈴 スズシロ...汚れのない精白

★七草粥の作り方

1. 鍋に米と水を入れて(水は大体お米5倍以上)強火、沸騰したら弱火にしてことこと煮込み柔らかくなるまで煮込む(40分ぐらい) 2. 七草と水洗いして、軽くゆで、好みにカットする。 3. 粥に七草を加え、出来上がり。

1月の給食目標 「食事のマナーをまもりましょう～イスをひいて通路をあけましょう、順番をまもりましょう」



テレビの利用について

食堂や会議室(第3作業室)にテレビがそれぞれ置いてありますが、最近自分が見たい番組が観れないとの文句や苦情を耳にする回数が増えてきております。

当所としても、多くの方に休憩時間を楽しんでいただけるように、工夫を凝らしているつもりですが、全員の方にテレビを用意することはできません。

みんなで仲良く番組を観ることができない、もしくはテレビのリモコンを独り占めにする、またテレビを勝手に操作して予約をすることが続く場合、トラブルの予防としてテレビを無くすことも考える場合が出てくるかもしれません。そういうことにならないよう、お互いが思いやりと譲りあいの気持ちをもって楽しんで頂くようお願いいたします。

職員退職のお知らせ

平成28年12月28日をもって、山田満 職員が退職されることになりました。皆さんとは主に2階での作業を一緒に千里作業指導所で、約3年の間を働かれました。これからはどこかで見かけた際には声をかけてみてくださいね。

就職者のお知らせ

今月は1日にUさんが大阪市都島区の物流倉庫へ、21日にAさんが豊中市の千里中央にある高齢者施設へ、合計2名の就労移行の利用者が就職されました。

1 月 献 立 表



月	火	水	木	金
		4	5	6
		なめし 菜飯 きつねうどん はるま 春巻き ぶろっこりーサラダ	ごはん すき焼き煮 もやしソテー ごま和え すまし汁 (うすまきふ)	ごはん とりにくてや 鶏肉の照り焼き かぼちゃに 南瓜煮 だいこんサラダ みそしる 大根サラダ 味噌汁 きゅうにゅうゼリー 牛乳ゼリー
		I304 - 752kcal 蛋白質 22.4g	I304 - 612kcal 蛋白質 27.9g	I304 - 750kcal 蛋白質 35.3g
9	10	11	12	13
	ごはん とんかつ おかか和え きんぴらごぼう みそしる 味噌汁 (ふ)	ごはん しろみきかなむにえる 白身魚のムニエル こうやとうふに 高野豆腐煮 しょうがが 生姜和え みそしる 味噌汁 (さといも)	ろーるばん ロールパン すばげていみんとそす スパゲティミニトソース れんこんようふういた レンコン洋風炒め こんそめすーぶ コンソメスープ	ごはん おでん ゆかり和え しろみきかなふらい 白身魚フライ みそしる 味噌汁 (じゃがいも) ぱいんよーグルト パンヨーグルト
	I304 - 693kcal 蛋白質 28.2g	I304 - 608kcal 蛋白質 32.5g	I304 - 711kcal 蛋白質 29.2g	I304 - 786kcal 蛋白質 32.3g
16	17	18	19	20
A ごはん 和風ハンバーグ B とりそぼろ丼 おひたし きりぼだいこんなむる 切干大根のナムル みそしる 味噌汁 (うすまきふ)	ほーくかれー ホークカレー 白さいとベーコンに 白菜とベーコン煮 かいそうさらだ 海藻サラダ いちごゼリー	ごはん とりにくきやべつのみぞめ 鶏肉とキャベツの味噌炒め まかろにさらだ マカロニサラダ うのはないにすまし汁 卵の花炒り煮 すまし汁 ちよこれーとぼぼろわ チョコレートパバロウ	ごはん さかなほわいとそーす 魚のホワイトソースかけ あまかみたに 甘辛炒め煮 ごま和え みそしる 味噌汁 (だいこん)	ごはん はつぼうさい 八宝菜 むしゅうまい 蒸しシューマイ 春雨の酢のもの ちゅうかふうすーぶ 中華風スープ
	A I304 - 688kcal 蛋白質 24.9g B I304 - 628kcal 蛋白質 27.2g	I304 - 778kcal 蛋白質 25.7g	I304 - 798kcal 蛋白質 36.8g	I304 - 671kcal 蛋白質 26.7g
23	24	25	26	27
ゆかりごはん とんこつらーめん いんげんそてー インゲンのソテー みかん寒天	ごはん みーとろーふ ミートローフ ジャーまんぽてと ジャーマンポテト いそかあ 磯香和え みそしる 味噌汁 (とうふ)	ごはん あじふうみあげ アジ風味揚げ たあ 炊き合わせ ちくわとわかめ酢のもの ちくわとわかめ酢のもの みそしる 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん にくじゃが 肉じゃが たまごとうふきのこ たまごとうふきのこ 卵豆腐キノコあん ほんずあ ボン酢和え みそしる 味噌汁 (かぼちゃ)	ごはん ぶたすたみないため 豚スタミナ炒め ふうふき大根 ふうふき大根 ばいにくあ 梅肉和え かき卵スープ ふるーつかん フルーツ缶
	I304 - 577kcal 蛋白質 19.8g	I304 - 804kcal 蛋白質 29.7g	I304 - 696kcal 蛋白質 30.5g	I304 - 648kcal 蛋白質 29.3g
I304 - 577kcal 蛋白質 19.8g				
30	31			
わかめごはん かれーうどん ひじき五目煮 ちんげんまい ちんげん菜あえもの	ごはん とんてき ちくわの磯辺揚げ に 煮びたし みそしる 味噌汁 (ふ)			
	I304 - 668kcal 蛋白質 24.6g	I304 - 717kcal 蛋白質 32.1g		