

千里だより

2 月の予定



3	日	(げつ)	つきはじ 月初めの会
17	日	(げつ)	きゅうしょくいんかい 給食委員会
21	日	(きん)	クラブ活動
25	日	(か)	こうちん しきゅうび 工賃支給日
28	日	(きん)	つきお 月終わりの会



所長からのひとこと

令和2年も1か月が過ぎ、早くも2月になりました。今年はいつもの年よりも暖冬で吹田ではいまだに雪が降っていません。いつもの年なら、初雪は過ぎている時期なのですが……。やはり異常気象の影響なのでしょうか……？

さて、今、世界では新型コロナウイルスの感染が広がっており、中国では6000人を超える感染者数となっており、大阪でも新たな感染者の報告がありました。

先日のお知らせでもお伝えした通り、新型コロナウイルスの感染を防ぐには、インフルエンザの予防と同じく「マスク着用、うがい、手洗い、人ごみを避ける。」ことが大切です。

今の所、当所ではインフルエンザにかかった方はおられません。日々のうがいや手洗いなどの予防による効果かと思えます。自宅に帰られた後も継続して予防に努めて頂くようお願いいたします。

トピックス



1	めん 面	2月の予定 所長からのひとこと
2	めん 面	ねんまつこんしんかい 年末懇親会報告
3	めん 面	けんこう 健康コラム しんねんかい 新年会報告
4	めん 面	2月の献立表

クラブ	活動内容(予定)	準備品
音楽クラブ	カラオケ	
スポーツクラブ	卓球	
美術クラブ	アイロンビーズ	



12月27日に、恒例の年末懇親会を開催しました。
武村まみさんの素敵な歌と演奏で、懇親会スタート。
演奏に合わせてみんなで楽しく歌いました。
その後、おやつタイムをはさんで、ビンゴゲーム大会。スポーツオーソリティの方が
賞品を持って来て下さいました。
ビンゴゲーム大会は、大山観光さんのみなさんが
盛り上げて下さいました。
最後に、大山観光産業からお菓子の詰め合わせをいただきました。
楽しい1時間半を過ごしました。



インフルエンザにかかってしまったら・・・

* 安静にして十分な休養をとみましょう。体の中ではインフルエンザウイルスを倒すため、体内の免疫機能をフル活動させています。できれば熱が下がるまで、必要最小限の活動(トイレや食事)以外は寝ている事が望ましいです。

* 高熱(38.5分以上)続いて食事や水分が十分に取れない場合は、医師に処方された解熱剤を使うようにしましょう。

* 熱が高い場合、多くの水分が体の外にでてしまうので、こまめな水分補給が必要です。

食事は、食べられる時に食べられるものを口にするようにし、口当たりの良いゼリーやアイスクリーム、うどんやお粥など、体力を落とさないためにも出来る範囲で食事を摂るようにしてください。

* 出来るだけ室温を20～25℃、湿度を50～60%程度が望ましいです。



2月の給食目標 手を洗って消毒しましょう

新年会報告

年明け、1月6日(月)午後より所内食堂にて、新年の集いをおこないました。14時まで作業を行い、14時15分頃からお茶やお菓子を楽しんでいただきました。お笑いのDVDもテレビで映しながら、のんびりとした時間を過ごしていただきました。普段とは違い、リラックスした表情もちらほら見えました。



職員のAED講習報告

緊急時の為に、千里にもAEDを設置しております。職員誰でも出来るように講習がありました。

