

ながい まいしま 長居・舞洲

2026

6

おおさか ししょう しゃ
大阪市障がい者スポーツセンターだより

夏こそセンターへ!



第51回夏まつりの様子

今号の内容

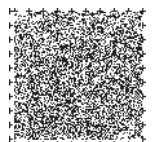
2～3面 イベント案内・報告

4～5面 スポーツ教室案内(長居・舞洲)

6～7面 パラスポーツ振興事業・おしらせ

8面 特集

各ページ隅の音声コードを、無料専用アプリ Uni-Voice (ユニボイス) で読みとることで、音声として読みあげます。



イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターの利用方法が変更になります。
(くわしくは7ページへ)



ながい

第52回 夏まつり (盆おどり大会)

開催日時：8月22日(土)

昼の部

夏あそび 13:00~16:15(体育室・会議室)

夜の部

夜店 16:00~20:00
盆おどり 17:30~20:00

場 所：体育室・会議室・駐車場

参加費：無料(夜店の販売品は有料です)

申込期間：申込不要

※詳しくは、館内掲示やホームページ、
LINEでお知らせします。



過去の盆おどりの様子



夏あそびの様子



まいしま

納涼花火イベント

夏にちなんだ遊びや打ち上げ花火を用意しています! 夏休みのひとときを、ぜひセンターで楽しみましょう!

開催日時：8月21日(金)

夏の遊び 13:00~19:00 (雨天時は20:00まで延長)
花火大会 19:30~20:10

場 所：遊びブース：アリーナ・会議室
花火大会：2階シャトルバス乗り場

参加費：無料

申込期間：申込不要

レストラン
16:30~19:30
(イベント限定メニューの
販売となります。)

※雨天時は8月28日
(金)に花火大会の
み開催します



過去のイベントの様子



まいしま

2026大阪市 ふれあい水泳大会

25mや50mを泳げる人の種目だけでなく、浮助
具つきや介助者と一緒に出られる種目もあります!
日ごろの成果を発表しましょう。

開催日時：9月23日(水祝)

9:00~16:00(予定)

場 所：プール・アリーナ
定 員：200名程度(1人3種目まで)

※個人種目2種目まで、リレー種目1回まで

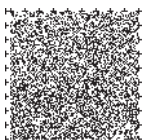
参加費：ホームページ、LINEでお知らせします。

申込期間：7月1日(水)~7月20日(月祝)17:00

申込方法：持参・Fax・郵送・Googleフォーム



過去の大会の様子





2026 こどもフェスティバル

いろいろな運動遊具を用いた「からだづくりサーキット」を通して、子どもたちが自由楽しく身体を動かすことができました。

開催日：3月8日(日)

参加人数
61名



当日の様子



だい かい おおさか 第28回大阪アンリミテッド たい かい アーチェリー大会

アーチェリー教室受講者からアーチェリー愛好者、障がいのある人もない人も、幅広い年代の方々が参加されました。

アーチェリーを通して初対面の方でもコミュニケーションを取り、和やかな雰囲気となりました。

開催日：3月15日(日)

参加人数
45名



大会の様子



集合写真



たい けん かい がつ ヨット体験会(4月)

大阪北港マリーナにて、アクセスディンギーというヨットの乗艇体験をしました。セーラビリティ大阪の方々に指導していただきながら、日常では体験できない海の上でのスポーツを、家族や友達と一緒に楽しみました▲

次回は9月に開催予定です。

開催日：4月12日(日)

参加人数
18組
51名



操縦方法の説明

参加者のコメント

- ・風が気持ち良かったです！
- ・普段できない体験をさせて頂けて、とても楽しめました！



乗艇の様子



まいしま まんきつ 舞洲スポーツアイランド満喫ツアー だい かい が たい けん 第1回：いちご狩り体験

舞洲スポーツアイランド内の施設と連携し、初めていちご狩り体験を行いました。

団体で貸し切ることができ、ゆったりと和やかな雰囲気を楽しむことができました。

次回は、7月5日(日)にプロ野球試合観戦を行います。

開催日：4月24日(金)

参加人数
13名



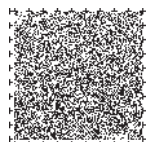
狩り方の説明

参加者のコメント

- ・美味しいいちごの見分け方も教えてもらって満足です。
- ・大満足でした！また行きたいです。



いちご狩り体験の様子



きょうしつ スポーツ教室ピックアップ(ながい)

はじめよう水泳 + (水慣れ〜) プール室

個々の泳力に合わせて指導し、一人でできる練習メニューを作り、教室後のプール活動を支援します。

申込が必要
申込期間：
8月1日(土)～
8月14日(金)

開催日：9月4・11・18・25日、
10月2・9・16日 金曜日
時間：①18:15～19:00
②19:15～20:00

対象者 水泳未経験の障がいのある中学生以上の人
定員：各6名程度



はじめようアーチェリー 体育室

未経験者・初心者を対象にアーチェリーを体験する場を提供します。

申込が必要
毎回 前月20日～
先着順

開催日：6月21日、7月26日、9月20日 日曜日
時間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の障がいのある
中学生以上の人
定員：15名程度



パーソナルトレーニング 第2期 トレーニング室 他

具体的な目標を設定して回数・時間・内容など、その人にあったトレーニングメニューとスケジュールを作り、パーソナル指導します。また、定期的にフィジカルやパフォーマンスの変化を記録し、対象者にフィードバックすることで、より意識を高め、終了後も継続的にトレーニングができるようにします。

申込が必要

申込みフォーム

所定の申込みフォームに、必要事項を記載し、お申込みください。
○申込みフォーム <https://forms.gle/v2JdJv7BxAdxwonT6>
○申込み期間 7月2日(木)～31日(金)
※受講可否は、8月7日(金)までにご連絡します。



実施期間：①9月から11月の3ヵ月間 ②週2・3回程度
実施回数：①1回の指導時間は1時間
②3ヵ月間の合計は30回(30時間)以内
※8月中に、目標やトレーニング内容などを決めるための面談をします。

対象者 競技スポーツに取り組む、
障がいのある高校生以上の人
定員：2名



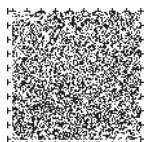
キッズ水泳 メダカ プール室

「泳げる」をめざし、本人の自信と意欲が向上する内容を実施します。保護者へもアプローチし、継続的な水泳活動に繋がります。

申込が必要
毎回 前月20日～
先着順

開催日：7月20・26日、8月9・30日、
9月13・27日 日曜日
※7月20日のみ月曜日・祝日
時間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

対象者 障がいのある3歳以上の未就学児・小学生
(保護者を含む)
①水慣れの練習 ②顔つけからパタ足の練習
定員：各10組程度



*スポーツ教室の実施日や時間は変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認いただけます。



きょうしつ スポーツ教室ピックアップ(まいしま)

Let's シリーズ

気軽にスポーツやトレーニングをしてみませんか？

Let's スポーツ アリーナ

指導員や友達・家族とスポーツができる時間です。
バドミントンやボッチャ、その他希望する内容がありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：ホームページなどで案内します。

時間：各40分
(日程によって開始時間が異なります)

対象者 障がいのある人と
その家族・友人・介助者



申込不要
当日申し込み(先着順)で受講できます。
【全ての教室において、
総合受付で施設利用申し込み後、
各施設で教室受付】

Let's トレーニング トレーニング室

希望に応じたりハビリメニューやトレーニングメニューを提案します。

開催日：6月18日(木)
7月2日(木)・16日(木)
時間：1枠40分程度
①13:20～
②14:10～

対象者 障がいのある人
(15歳以下の場合は介助者必須)



Let's スイミング プール室

『泳げるようになりたい』や『陸上での運動は難しいけど水中なら何かできるかな?』等、参加者の『やってみたい!』を職員が一緒にお手伝いします。

開催日：ホームページなどで案内します。

時間：①水曜日 11:00～12:00 ②水曜日 13:30～14:30
③金曜日 13:30～14:30 ④金曜日 19:00～20:00 各時間帯2枠(1枠30分)

対象者 障がいのある人 (15歳以下の場合は介助者必須)



舞洲スポーツアイランド満喫ツアー 第2回：プロ野球試合観戦

杉本商事
バファローズ
スタジアム舞洲

杉本商事バファローズスタジアム舞洲でプロ野球の2軍公式戦を観戦します。

近くでプロの選手のプレーを見ることができ、迫力のある試合を楽しめます。

開催日：7月5日(日)

時間：12:00～15:30(予定) ※雨天中止

参加費：大人(高校生以上)1,200円

子ども(小・中学生)500円

申込が必要

申込み期間
5月20日(水)～
6月10日(水)17:00

申込方法
持参・Fax・郵送・
Googleフォーム



遊びのひろば

アリーナ

さまざまな遊びや、軽スポーツを準備しています。みんなで楽しく身体を動かしましょう！

申込不要
当日、アリーナまでお越しください。

開催日：6月20日(土)、7月20日(月祝)
8月5日(水)・7日(金)・20日(木)・24日(月)

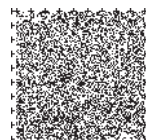
時間：13:00～16:00

参加費：無料



*スポーツ教室の実施日や時間に変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認ください。



パラスポーツ振興事業

第26回大阪市障がい者スポーツ大会を開きました

大阪市の障がい者スポーツの祭典が無事に終了しました。今回、延べ380名の選手が日ごろの練習の成果を発揮し、多くの笑顔や感動、成長などがみられました。また、10月に青森県で開かれる「第25回全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手の選考を兼ねており、その選手については、9月号でお知らせします！

競技	日程	会場
ボウリング	5月3日(日祝)	マグスミノエ
卓球	5月9日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
ポッチャ	5月16日(土)	舞洲障がい者スポーツセンター
アーチェリー	5月17日(日)	浜寺公園 アーチェリー場
水泳	5月24日(日)	長居障がい者スポーツセンター
陸上競技	5月30日(土)	ヤンマースタジアム 長居
フライング ディスク	5月31日(日)	ヤンマースタジアム 長居



地域や学校で

地域振興事業

パラスポーツに取り組んでみませんか？

～パラスポーツ備品の貸出や指導員の派遣のご案内～

大阪市内の地域や学校に、パラスポーツ備品の貸出しや指導員を派遣するなど事業運営の協力をしています。ご興味のある方は右のQRコードよりお問い合わせください。

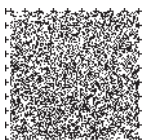


<備品貸出例>

- パラスポーツ学習にポッチャセットを貸出
- 地域のイベントにフライングディスクセットを貸出
他、貸出備品一覧はQRコードよりご確認ください。

<指導員派遣例>

- パラスポーツ体験学習や地域のスポーツイベントに指導員を派遣
- 障がいのある人たちのリフレッシュタイムに指導員を派遣
- ➡まずはお問い合わせください！



お知らせ

新規配属職員の紹介

しまたに りょうへい
 名前：島谷 涼平
 所属：長居障がい者スポーツ
 センター 指導課



安全に楽しんでいただけるように、一生懸命がんばります！

さかい あやか
 名前：坂井 彩夏
 所属：舞洲障がい者スポーツ
 センター 指導課



皆さまが楽しく笑顔で利用できるように努めて参ります。よろしくお願ひいたします。

くにたに かずと
 名前：國谷 和飛
 所属：舞洲障がい者スポーツ
 センター 指導課



皆さまに『スポーツを楽しんでいただくこと』を目標に元気マシマシで頑張っていくのでよろしくお願ひします！

屋外プールオープン

次の期間に屋外プールをオープンします。ぜひご利用ください！

期間：7月18日(土)～8月23日(日)
 時間：10:00～15:00

(12:00～13:00は休憩)

※雨や気温によっては、使えないときがあります。



施設利用時間変更について

令和8年8月22日(土)は「第52回夏まつり」開催のため、次のとおり、スポーツ施設の利用時間等を変更します。

施設	利用可能時間
体育室・トレーニング室・小体育室・遊戯室・屋外運動場・プール室・ボウリング室	9:00～12:00 ※体育室更衣室は9:00～21:00 ※プール更衣室は9:00～12:30
卓球室・研修室②(一般STT)	9:00～12:10
駐車場	9:00～13:00 ※お車は13:00までにご退場をお願いします。 ※13:00以降は、近隣の有料駐車場等をご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。

プール室の一般利用休止について

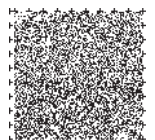
「2026大阪市ふれあい水泳大会」開催のため、下記の日程において、プール室の一般利用を休止いたします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

日時：9月22日(火祝) 15:00～18:00
 9月23日(水祝) 9:00～18:00

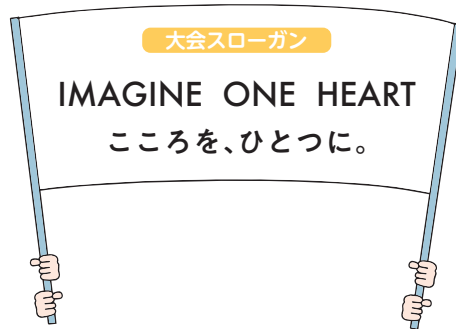
納涼花火イベント開催における施設の一般利用中止について

「納涼花火イベント」開催のため、下記の日程において、全施設の一般利用を休止いたします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

日時：8月21日(金) 19:00～21:00



あい ち な ご や
愛知・名古屋2026
 ぎょう ぎ たい かい
アジアパラ競技大会が
 がつ ひら
10月に開かれます



アジア圏のパラスポーツの祭典【アジアパラ競技大会】が愛知・名古屋で開かれます。大阪からアジアへ、そして世界へ羽ばたく選手を応援しましょう!!

大会期間

2026年**10月18日(日)**～**10月24日(土)**

メイン会場

名古屋市瑞穂公園陸上競技場

参加

アジア45の国と地域 選手団4,000名程度

- アーチェリー
- 陸上競技
- バドミントン
- ボッチャ
- 自転車競技
- ブラインドフットボール
- ゴールボール
- 柔道
- パワーリフティング
- 射撃
- バレーボール(座位)
- 水泳
- 卓球
- テコンドー
- 車いすバスケットボール
- パラフェンシング
- 車いすラグビー
- 車いすテニス

全 18 競技

大会組織委員会アスリート委員の
網本選手 (大阪市在住/車いすバスケットボール選手)
 に聞きました!

アジアパラの見どころは、
 いろいろなアジアの国から
 参加がある大会で、
 アジアパラとしては
 初めて日本での開催です!
 国際大会が国内で見れる
 滅多にないチャンスなので、
 ぜひ愛知・名古屋に観戦に
 来てください。



アジアパラ競技大会
 ホームページ

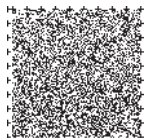


編集
 発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和8年度から12年度まで指定管理を受け両センターを管理・運営しています。



大阪市長居障がい者スポーツセンター
 (〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
 スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
 (〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
 宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213