長居・舞洲

2025 9

大阪市障がい者スポーツセンターだより

左：梅本沙也華 選手
右：梅本綾也華 選手
デフバレー
女子日本代表

東京デフリンピック、間もなく開幕！

今号の内容

2～3面　特集
4～5面　スポーツ教室案内（長居・舞洲）
6～7面　イベント案内・報告
8面　パラスポーツ振興事業

各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリUni-Voice（ユニボイス）で読みとることで、音声として読みあげます。

特集❶

第24回全国障害者スポーツ大会
大阪市選手団　選手紹介

10月25日(土) ～ 27日(月)に滋賀県で開かれる、第24回全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」の大阪市代表選手が決まりました！　日ごろの練習の成果を発揮するべく、個人競技62名、団体競技30名の選手が参加します。燃えろ！ガッツだ！大阪市！

個人競技　62名

陸上競技

河上真貴子	肢体		大内　由貴	知的	
楠見　涼介	肢体		川口　遼翔	知的	
小林　賢	肢体		河地　蓮	知的	
佐藤　一恵	肢体		坂田　大樹	知的	
竹内　真子	視覚		髙松　佑圭	知的	
田村みくり	肢体		南　智司	知的	
舩井　翔平	聴覚		宮前　慧大	知的	
宮内陽菜乃	肢体		山本　汐音	知的	
石本　三義	知的				

水泳

石橋　信幸	肢体		木戸裕太郎	肢体	
笠川　弘志	肢体		高橋美也子	視覚	
金原　成美	肢体		森田　竜一	肢体	
太田愛久亜	知的		菅原　悠吾	知的	
都築奈津子	知的		中村　一也	知的	
前田　眸	知的		山根　准子	知的	

卓球

池山　優花	肢体		吉田まゆみ	精神	
河邊　千尋	肢体		安積　諒	知的	
福田　光徳	肢体		北野　巧也	知的	
松村　好郎	聴覚		進導　敏和	知的	
山口　恵美	視覚		森　さくら	知的	
竹本　太	精神				

ボウリング

栗本秀之輔	知的		平野　優輝	知的	
清水　和美	知的		丸尾広一郎	知的	
			溝上　絵理	知的	
			山本　猛	知的	

ボッチャ

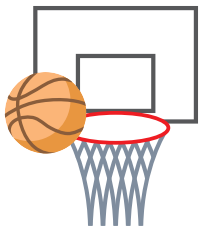
魚住　凛	肢体	
田村　常彦	肢体	

アーチェリー

川原美代子	肢体	
村上　輝孝	肢体	

フライングディスク

今出　賢杜	聴覚		森　遼大	聴覚	
小西　昭子	肢体		井戸　優樹	知的	
眞田賢一郎	肢体		上原　正志	知的	
田辺さゆり	聴覚		髙橋　菜緒	知的	
不動由美子	視覚		平岡　浩一	知的	
帆足　昭雄	肢体		宮田　駿樹	知的	



団体競技　30名

男子バレーボール(聴覚)

坂下　真一		古我知大翔	
鎌田　大地		井上　拓也	
永園　優人		藪野　英	
寺井　捺貴		塩田　紘希	
小西　大輝		杉田　彰吾	
明山　哲			

女子バレーボール(聴覚)

石原　美海		物袋　友美	
成丸　奈美		梅本舞衣華	
梅本　祥子		宮﨑　愛永	
梅本沙也華		梅本綾也華	
中村　千花		中山　茜	
林　紅実		西田　節子	

男子バスケットボール(知的)

坂本　龍哉		笹本　琢真	
山口　祥季		土井　俊英	
山本　哲平		土井　裕行	
坂本　晃平			

全スポ滋賀大会へ、いざ出陣！
大阪市代表選手にコメントをもらいました！

主将
坂下　真一 選手
（男子バレーボール聴覚）

●昨年のリベンジを！

昨年の佐賀大会では、決勝で愛知県に惜敗し、準優勝という結果に終わった悔しさを胸に、チーム全員でこの1年を過ごしてきました。今年はデフリンピックイヤーという特別な年でもあり、その熱気をバネに、男子バレーはリベンジを果たすべく、全力で挑みます。優勝を目標に、最高の舞台で大阪市の誇りを示したいと思います。応援よろしくお願いします！

●仲間とともに最高の結果をめざして

デフリンピックイヤーという誇り高き年に、大阪市選手団として一つに心を合わせ、最高の結果を目指します。昨年以上の成長を遂げ、各競技で頂点に立つことを目標に、日々の努力を重ねています。仲間とともに汗と笑顔を分かち合い、応援してくださる皆さんの期待に応えるべく、全力で戦います。どうぞ温かいご声援をよろしくお願いします！

旗手
丸尾　広一郎 選手
（ボウリング）

●広がれ! ボウリングの輪!

ボウリングの魅力は運動が苦手な人でも老若男女関係なく楽しめるところです。家族や友達等と行くことで大いに盛り上がります。僕はボウリングをきっかけに友達が多くできました。ボウリングは全国障害者スポーツ大会の競技になっているので、沢山の人に「ボウリング選手になりたいなー」「大会に参加したい!」と思ってくれると嬉しいです。

●感謝の気持ちで、最善を尽くす！

最初は、『旗手ができるかなぁ？』と不安でしたが、今は胸を張って堂々と務めたいと思っています。今までお世話になった先生方に僕の成長した姿を見てもらえたらと思います。選手としては、決して諦めず、「Do my best!（最善を尽くす！）」の気持ちで落ち着いて冷静に投球し、前回より上を目指して頑張ります。熱い応援よろしくお願いします。

特集❷

11月15日開幕！東京2025デフリンピック

４年に1度開催される、デフ（きこえない・きこえにくい）アスリートのための国際スポーツ大会が、いよいよ11月に東京で開催されます！

7月31日に日本選手団名簿が公開されました。大阪市の選手もたくさん選ばれています！

選手の皆さん、頑張ってくださ～い！

大会期間：2025年11月15日（土）～26日（水）【12日間】

大阪市の選手情報

合田　尚平、井上　和（男子バスケットボール）
和田　七海（女子バスケットボール）
今井　勇太、八木沢　美穂、寺井　捺貴（ビーチバレー）
船越　弘幸（ハンドボール）　平林　花香（水泳）玉光　隆弘（テニス）
明山　哲、井上　樹、坂下　真一、藪野　英（男子バレーボール）
梅本　綾也華、石原　美海、梅本　沙也華（女子バレーボール）

大会情報サイト

選手団情報はコチラ

デフリンピックのみどころを聞きました!

第19回デフリンピック女子バレー主将　栄　智美さん

24年前、イタリア・ローマで史上初の世界の頂点にたちました。あの瞬間は、今でも私たちの誇りであり、人生の宝物です。年月を経て、日本でデフリンピックが開催されることに、言葉では言い表せないほどの喜びを感じております。

デフリンピックのみどころは、やはり、選手同士で音声による意思疎通が困難であるため、それにかわるあらゆる手段を用いながら意思を確認し合っているところ、まさに静寂のなかでの会話と集中力ですかね、そこに注目していただきたけたらと思います。（ルールは聴覚障がいに応じたルールなど存在せず、唯一、健常者が取り組むスポーツと同じルールで行われます。）

読者のみなさま、熱きご声援をよろしくお願いいたします。

スポーツ教室ピックアップ（ながい）

はじめようゴルフ　体育室

未経験者・初心者を対象にゴルフを体験する場を提供します。

開催日：9月14日　日曜日、11月24日　月曜日（祝日）
時　間：13:30～14:30

対象者　障がいのある人とその家族・介助者
定員：10名程度

申込が必要（毎回）
前月20日～　先着順

はじめよう車いすツインバスケットボール　体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：9月4日、10月2日、11月6日、12月4日
木曜日
時　間：18:30～20:30

対象者　四肢に障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

申込が必要（毎回）
前月20日～　先着順
（12月分は11月21日(金)～先着順）

精神障がい者のフットサル　体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：9月8・22日、11月10日、12月8日
月曜日
時　間：13:15～14:45

対象者　精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
定員：30名程度

申込不要
当日、教室開始時間までに総合受付で参加登録をしてから会場（体育室）へお越しください

知的障がい者のサッカー　フットサルパーク長居

セレッソ大阪のスクールコーチがドリブル、パス、シュートを指導します。また、サッカーにおける体力、技術、メンタルの習得をめざします。

開催日：9月15日、11月3日
月曜日（祝日）
時　間：13:15～14:45

初心者も大歓迎☆
サッカーやりたい人
あつまれ～！！

対象者　知的障がいのある中学生以上の人
定　員：15名程度
参加費：1人500円

申込が必要（毎回）
前月20日～　先着順

水泳（メダカ）☆顔つけ～浮き身　プール室

保護者と一緒に、顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：9月14・28日、10月12日　日曜日
時　間：①15:15～16:00　②16:15～17:00

対象者　障がいのある3歳以上の未就学児・小学生（保護者を含む）
定員：各10組程度

申込が必要（毎回）
前月20日～　先着順

リズムでからだをうごかそう　体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月27日、10月25日、11月22日、12月27日
土曜日
時　間：13:30～14:45

対象者　障がいのある人とその家族・介助者
定員：100名程度

申込不要
当日、教室開始時間までに総合受付で参加登録をしてから会場（体育室）へお越しください

水泳（トビウオ）　プール室

12.5m息継ぎをしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

開催日：11月2・9・16・23・30日、12月7日
日曜日（全6回）
時　間：①15:15～16:00　②16:15～17:00

対象者　障がいのある小学生
①顔をつけて1人で浮くことができる
②顔をつけて１人でキックをして進むことができる
定員：各8名程度

申込が必要
申込期間
10月2日(木)～14日(火)

障がいの理解講座 ～人工関節手術後だから努めてほしい生活習慣～　2階会議室

日　　時：11月24日（月・祝）13:15～15:00
申込期間：10月27日(月)～定員に達し次第、受付終了
申込期間：所定の申込フォームよりお申込みください。

申込フォームQRコード

対象者　定　員：50名
参加費：無料

【講　師】
阪和第二泉北病院
阪和人工関節センター
センター長 / 医学博士
金（きん）　光成（みつなり）先生

＊スポーツ教室の実施日や時間は変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認いただけます。

スポーツ教室ピックアップ（まいしま）

重度身体障がい者の運動
プレイルーム

マット運動のリハビリやヨガを通して、身体感覚機能促進を図るとともに、家族や介助者のリフレッシュ、家族等でもできる運動方法を指導します。

開催日：12月14日、2026年1月18日、
2月15日、3月15日　日曜日

時　間：10:30～12:00

対象者：主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に重度の障がいのある人とその家族・介助者
定員：7組程度

申込が必要
10月1日(水)～19日(日)

目的別トレーニング（筋力アップ）

（障がいのある人に）運動習慣を身につけてもらえるように、テーマを設けて実施します。

開 催 日：
①9月5日（金）、10月2日（木）、11月5日（水）
②9月12日（金）、10月9日（木）、11月19日（水）
時　　間：①11:00～12:00　②13:30～14:30
場　　所：各回で実施場所が異なります。
集合場所：2階受付前

対象者：障がいのある16歳以上の人（高校生を除く）
定員：各回5名程度

申込が必要
当日申込受付

プールワンポイントレッスン
プール

プール活動に関する希望に応じて指導します。レッスンにはパーソナルコースとテーマ別コースがあります。

開催日：平日（ホームページなどで案内します）

時　間：20分～ 40分
（日程によってコース、開始時間が異なります）

対象者：障がいのある人
※コースによって定員が異なります

申込が必要
当日申込受付

Let's スポーツ
アリーナ

指導員や友達・家族と一緒に様々なスポーツができる教室です。
希望するスポーツがありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：平日・土曜日(ホームページなどで案内します)
時　間：各40分(日程によって開始時間が異なります)

対象者：障がいのある人とその家族・友人・介助者

申込が必要
10月分：9月1日(月)～
11月分：10月1日(水)～
12月分：11月1日(土)～

はじめよう‼ バドミントン
アリーナ

ラケットの持ち方や打ち方を学び、公認クラブと一緒にラリーや試合を行います。

開催日：12月12日、26日、
2026年1月16日、30日、2月6日　金曜日

時　間：18:30 ～ 20:15

対象者：障がいのある小学生以上の人
定員：15名程度

申込が必要
11月1日(土)～20日(木)

創作活動
2階会議室

スポーツが苦手な方にもセンターを利用していただけるよう、折り紙や画用紙などで館内の装飾や作品を作成します。

開催日：11月1日(土)、12月7日(日)、13日(土)
時　間：13:15 ～ 14:45

対象者：障がいのある人とその家族・友人・介助者

申込不要

ジュニアスクールについて

技術レベルに応じた水泳スクールをはじめ、卓球・フットサル・車いすバスケットボール・ボッチャなどの８つのスクールがあります。
ご興味のある方は、ぜひお申込みください！
(実施日時はホームページをご確認ください)

申込が必要
10月分：9月1日(月)～20日(土)
12月分：11月1日(土)～20日(木)

ヨット体験会
大阪北港マリーナ
(集合場所はセンター、送迎あり)

安全性に優れたヨット「アクセスディンギー」を体験できます。はじめての方でも安心して楽しめますので、ぜひ一度ご参加ください。

開催日：10月19日　日曜日　(荒天時中止)

時　間：10:00 ～ 15:00(3部制の予定)

申込方法等、概要については開催要項をご確認ください。
(ホームページやLINEでお知らせします。)

申込が必要
9月1日(月)～20日(土)

＊スポーツ教室の実施日や時間は変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認いただけます。

イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターが混み合うことがあります。

2025 ENJOY！ 長居フェスティバル

ながい

パラスポーツにちなんだ楽しいイベントや毎年恒例のバザーを開きます。
障がいのある方も、ない方も、年齢問わず、どなたでもご参加いただけますので、皆さまぜひご参加ください！

開催日時：10月5日(日)
10:00～16:00(予定)

場　　所：体育室、卓球室など：パラスポーツにちなんだスポーツ・レクリエーションなど
通路：バザー
参 加 費：無料

※一部、申込みが必要なコーナーがあります。詳しくはホームページやLINEでお知らせします。

2025 アミティフェスティバル

まいしま

様々なパラスポーツ体験ができるイベントを開催します。カヌー体験やチェアスキーのシミュレータ体験など、普段なかなか体験できないスポーツも予定しています。
障がいのある方も、ない方も、年齢問わずどなたでもご参加いただけますので、皆さんぜひ舞洲にお越しください！

開催日時：11月15日(土)
10:00～16:00(予定)

場　　所：すべてのスポーツ施設、観覧席　他
(施設ごとに開催時間が異なります)
※イベント開催中はスポーツ施設の一般利用ができない場合があります。
参 加 費：無料 (一部申込みが必要なイベントがあります。詳しくはホームページやLINEでお知らせします。)

昨年度の様子

2025まいしま チャレンジ卓球大会

まいしま

卓球初心者の人を対象としたイベントです。例年5月に開催していましたが、今年度は11月に開催します。
初めての人大歓迎！大会に出場して、卓球の楽しさを体験しましょう！

開催日時：11月24日(月・祝)
10:00～16:00(予定)

場　　所：アリーナ
申込期間：10月1日 (水) ～ 19日 (日)
申込方法など、大会の概要については開催要項をご確認ください。(ホームページやLINEでお知らせします。)

昨年度の大会の様子

アミティカップ バスケットボール3x3大会

まいしま

車いすの部と立位の部で3x3大会を行います！
どなたでも参加できるシュート体験コーナーも実施しますので、皆様のご参加お待ちしています。

開催日時：12月21日(日)
10:00～16:00(予定)

場　　所：アリーナ
申込期間：10月1日(水) ～ 11月20日 (木)
申込方法など、大会の概要については開催要項をご確認ください。(ホームページやLINEでお知らせします。)

昨年度の大会の様子

イベント報告

令和7年度 初級パラスポーツ指導員養成講習会（大阪市）

7月に開催した3日間の講習会で43名の方が参加・修了されました。今回修了された方々の今後の活躍を期待したいと思います。
みんなでパラスポーツを盛り上げましょう!!

開催日：7月19日(土)、20日(日)、26日(土)

パラスポーツの理解のための教職員対象夏季研修会

学校の先生を対象として、シッティングバレーボールやボッチャの実技を通じて、パラスポーツについて学びました。授業等の参考にしていただけると嬉しいです。

開催日：7月31日(木)

参加者のコメント
わかりやすく楽しく参加できました。ぜひ、学習に生かしたいと思います。

まいしま 大阪・関西万博体験ツアー

公財）日本パラスポーツ協会より、チケットの提供をいただいたので、『大阪市障がい者スポーツセンター EXPO2025応援事業』として、舞洲のとなり、夢洲で開催している大阪・関西万博に行ってきました。
パビリオンの散策をしたり、大屋根リングにのぼったり、参加された皆さんと一緒に貴重な体験をしてきました。

開催日：7月11日(金)

参加人数 10名

参加者のコメント
・1人で行くことが困難だったので、今回皆さんと行くことができて本当によかったです。次回は1人でも挑戦してみようと思います。
・初めて行くことができました。楽しかったです。

まいしま 舞洲スポーツアイランド満喫ツアー

今年も舞洲スポーツアイランド内の施設と連携しツアーを実施しました。
第1回は、The Day Osakaで舞洲内の魅力に触れながらBBQを楽しみました。
第2回は、住友商事バファローズスタジアムで、プロ野球の公式戦を観戦しました。
今後も舞洲スポーツアイランド内の施設と連携し、イベントを開催する予定です。

開催日：第1回：6月15日(日)、第2回：7月27日(日)

参加者のコメント
・BBQ場から見える景色がとてもきれいでした（第1回）
・暑かったけど、プロの選手のプレーを近くで見ることができて楽しかった（第2回）

参加人数
第1回 15名
第2回 13名

おしらせ

ながい まいしま スポーツ施設の一般利用休止について

イベント開催に伴い、右記のとおりスポーツ施設の一般利用を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

施　設	一般利用できない日	一般利用できないスポーツ施設
まいしま	9月22日(月) 15:00～21:00 9月23日(火・祝) 9:00～18:00	プール
ながい	10月5日(日)終日	プール室・卓球室 小体育室・遊戯室
ながい	10月13日(月・祝)終日	プール室

パラスポーツ振興事業

大阪市障がい者スキー教室

いいやまコース

今年度も「大阪市障がい者スキー教室～いいやまコース～」を開催します！！開催要項等は11月上旬に長居・舞洲障がい者スポセンのホームページにて公開予定です

開催日程：2026年1月29日(木)～2月1日(日)＊3泊4日

場　　所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

参加資格：大阪市在住または在勤で、障がい者手帳等を所持している15歳以上の方

申込期間：11月10日(月)～11月30日(日)

活動内容：・アルペンコース　・チェアスキーコース
・雪山まんきつコース

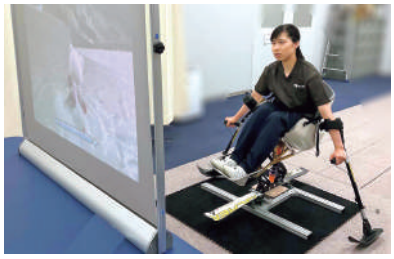
バーチャルコース

アミティフェスティバル(6ページ参照)に、チェアスキーを体験できる「チェアスキーシミュレーター」がやってくる！！リアルな滑走感を味わえるシミュレーターで、一足先に冬のパラスポーツを体験しよう

開催日程：2025年11月15日(土)
10:00～16:00予定

場　　所：アミティ舞洲

参加資格：どなたでもご参加いただけます (申込不要)



2026国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

大会期間：2026年2月20日(金)～22日(日)

場　　所：Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)

開催に向けて準備を進めています！
詳しくは、大会ホームページ等をご覧ください！

大会ホームページはコチラ

2025大会の様子

長居休館日　毎週水曜日、第3木曜日
舞洲休館日　毎週火曜日、第3月曜日

開館時間　平日・土曜日　9:00～21:00
日曜日・祝日　9:00～18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。　※年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

編集発行

(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部　スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで指定管理を受け両センターを管理･運営しています。

ミックス
紙 | 責任ある森林管理を支えています
FSC® C013086

大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034　大阪市東住吉区長居公園1-32)
スポーツ施設　TEL 06-6697-8681　FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室　TEL 06-6606-1631　FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041　大阪市此花区北港白津2-1-46)
スポーツ施設　TEL 06-6465-8200　FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設　TEL 06-6465-8210　FAX 06-6465-8213

印刷：あさひ高速印刷株式会社