

ながい まいしま  
長居・舞洲

2025

6

おおさか ししょう しゃ  
大阪市障がい者スポーツセンターだより

わだ ななみ  
和田七海選手  
8ページに関連記事あり

大阪から世界へ

いざ、  
東京2025  
デフリンピックへ

今号の内容

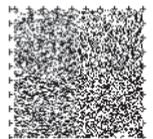
2～3面 イベント案内・報告

4～5面 スポーツ教室案内(長居・舞洲)

6～7面 パラスポーツ振興事業・おしらせ

8面 特集

各ページ隅の音声コードに、無料専用アプリ Uni-Voice (ユニボイス) で読みとることで、音声として読みあげます。



# イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターが混み合うことがあります。



ながい

## 第51回 夏まつり(盆おどり大会)

開催日時：8月23日(土)

夏あそび 14:00～16:30(体育室・会議室)  
 夜店 16:00～20:00  
 盆おどり 18:00～20:00

詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEにてお知らせいたします。

参加費：参加無料(ただし、夜店は有料です。)

申込期間：申込不要

### 当日のご利用について

施設	利用可能時間
体育室・トレーニング室・ 小体育室・遊戯室・屋外運動場 プール室・ボウリング室	9:00～12:00 ※体育室更衣室は9:00～21:00 ※プール更衣室は9:00～12:30
卓球室・研修室2	9:00～12:10
駐車場	9:00～14:00 ※お車は14:00までにご退場をお願いします。 ※14:00以降は、近隣のコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。



昨年度の様子(盆おどり)



まいしま

## 納涼花火イベントおよび

## 大阪市ふれあい水泳大会の開催について

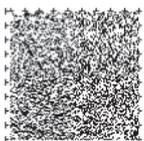
納涼花火イベント・大阪市ふれあい水泳大会の詳細については、ホームページ・LINEでお知らせいたします!!  
 この機会にLINEをご登録ください!!  
 右記QRコードより、登録可能です。



ふれあい水泳大会(昨年の様子)



納涼花火イベント(昨年の様子)





## 2025 こどもフェスティバル

スパイダーやサイバーホイール、おもちゃの広場など、家族やお友達同士などで参加し、たくさん笑顔があふれていました。

玉入れや、パラバルーンなどで楽しくからだを動かしました。

開催日：3月9日(日)



参加人数  
219名

◀当日の様子▶



## 第27回大阪アンリミテッド アーチェリー大会

アーチェリー教室の受講者から、アーチェリー愛好者まで、幅広い年代の方たちが参加されました。障がいのある人もない人も、選手同士の交流や笑顔も見られ、本大会ならではの温かい雰囲気となりました。

開催日：3月16日(日)

▼大会の様子



▼集合写真



参加人数  
31名



## ヨット体験会

大阪北港マリーナにて、アクセスディンギーというヨットを体験しました。日常ではできない体験を、家族や友達と一緒に楽しみました。

次回は10月に開催予定です。

### 参加者のコメント

楽しかったので、またヨットに乗りたいです！

開催日：4月6日(日)

参加人数  
40名



▲ヨット体験の様子▶



## 大阪市障がい者スキー教室 ～ハチ高原コース～に行ってきました！

障がいのある小学生を対象とし、兵庫県にあるハチ高原スキー場に行ってきました。初めてのスキー体験や雪だるまつくりなど、大阪ではできない体験がたくさん!!よーーーーく遊びました！

### 参加者のコメント

とても楽しい1日で、大満足でした！

(スタッフ含む)

参加人数  
43名

開催日：3月2日(日)

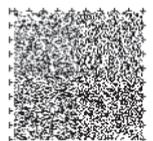


▲スキー体験の様子



▲ソリあそびの様子

▶チエアスキー体験の様子



# きょうしつ スポーツ教室ピックアップ(ながい)

## はじめよう水泳 (水慣れ～)

プール室

水慣れから、浮いて進めるまでを目標に指導します。

開催日：9月5・12・19・26日、  
10月3・10・17日  
金曜日 (全7回)  
時 間：①18:15～19:00  
②19:15～20:00



**対象者** 水泳未経験の障がいのある  
中学生以上の人  
定員：各6名程度

**申込が必要**  
申込期間  
8月1日(金)～8月14日(木)

## はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障がい者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：7月6日、9月21日  
日曜日  
時 間：14:00～16:30

この教室に参加して続けたいと思った方は、ぜひアーチェリー教室へ!!

**対象者** 未経験または経験5年未満の  
障がいのある中学生以上の人  
定員：15名程度

**申込が必要(毎月)**  
7月分：前月の20日～先着順  
9月分：前月の22日～先着順

## はじめようボウリング

ボウリング室

基本技術・ルールなどをボウリングクラブ員が指導します。

開催日：7月11日、9月12日  
金曜日  
時 間：15:15～17:15

はじめようシリーズの新しい教室です♪ボウリングやってみませんか?!

**対象者** 障がいのある人  
定員：10名程度

**申込が必要(毎月)**  
7月分：前月の20日～先着順  
9月分：前月の22日～先着順

## アーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障がい者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを学びます。

開催日：9月2・9・16・30日、10月7・14・21・28日  
火曜日 (全8回)  
時 間：18:00～20:30

**対象者** ①肢体・内部障がいのある中学生以上の人  
②上記以外の障がいのある中学生以上の人  
定員：①10名 ②5名

**申込が必要**  
申込期間  
8月1日(金)～8月14日(木)

## ゆったり健康運動

体育室

ストレッチや有酸素運動、簡単な筋力トレーニングなど家でもできる健康づくりのための運動を行います。

開催日：9月11日 木曜日  
時 間：13:30～14:45

障がいのある人なら誰でも参加できる新しい教室です！  
いつでも健康でいられるように、みんなでゆったり運動しましょう♪

**対象者** 障がいのある人  
定員：10名程度

**申込が必要(毎月)**  
9月分：前月の22日～先着順

## 知的障がい者のサッカー

フットサルパーク  
長居

セレッソ大阪のスクールコーチがドリブル、パス、シュートを指導します。また、サッカーにおける体力、技術、メンタルを習得します。

開催日：9月15日 月曜日  
時 間：13:00～15:00

知的障がい者対象の新しい教室です！  
初心者も大歓迎☆  
サッカーやりたい人あつまれ～!!

**対象者** 知的障がいのある中学生以上の人  
定員：15名程度  
参加費：1人500円

**申込が必要(毎月)**  
9月分：前月の22日～先着順

## みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな音楽や楽器を使い、からだを動かしたり、歌ったりしながら音楽に親しみます。

開催日：7月12日、8月9日、9月13日 土曜日  
時 間：13:30～14:45



**対象者** 障がいのある人と  
その家族・介助者  
定員：100名

**申込が必要(毎月)**  
7・8月分：前月の20日～先着順  
9月分：前月の22日～先着順

## 水泳(メダカ)☆顔つけ～浮き身

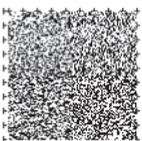
プール室

保護者の方と一緒に、顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：7月13・20日、8月10・24日、9月14・28日、  
10月12日 日曜日  
時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

**対象者** 障がいのある3歳以上の  
未就学児・小学生 (保護者を含む)  
定員：各10組程度

**申込が必要(毎月)**  
7・8月分：前月の20日～先着順  
9月分：前月の22日～先着順



\*スポーツ教室の実施日や時間は変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認ください。



# きょうしつ スポーツ教室ピックアップ(まいしま)

## 重度身体障がい者の運動(プール)

プール

水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

開催日：7月6日、8月3日、9月7日、10月12日 日曜日

時間：11:00～12:00



対象者

主たる移動手段が車いすの  
四肢・体幹に重度の障がいのある人と  
その家族・介助者  
定員：各回7組程度

**申込が必要(毎月)**  
7月分：6月1日(日)～6月20日(金)  
8月分：7月2日(水)～7月20日(日)

## 目的別トレーニング(ダイエット)

(障がいのある人に)運動習慣を身につけてもらえるように、テーマを設けて実施する。

開催日：①6月5日 木曜日、7月2日 水曜日  
②6月12日 木曜日、7月9日 水曜日

時間：①10:00～11:00 (受付9:30～)  
②13:30～14:30 (受付13:00～)

場所：各回で実施場所が異なります。

集合場所：2階受付前

対象者

障がいのある16歳以上の人  
(高校生を除く)  
定員：5名程度

**申込が必要**  
当日申込受付

## プールワンポイントレッスン

プール

プール活動に関する希望に応じて、指導員が指導します。レッスンにはパーソナルコースとテーマ別コースがあります。

開催日：平日 (ホームページなどで案内します)

時間：パーソナルコース 1コマあたり20分程度  
テーマ別コース 1回40分程度  
(日程によってコース、開始時間が異なります)

対象者

障がいのある人  
※コースによって定員が異なります  
定員：パーソナルコース 1コマにつき1名  
テーマ別コース 1回につき5名

**申込が必要**  
当日申込受付

## Let's スポーツ(7月)

アリーナ

指導員や友達・家族と一緒に様々なスポーツができる時間です。

バドミントンやボッチャ、バスケットボールなどができますが、他にも希望する内容がありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：平日・土曜日 (ホームページなどで案内します)

時間：各40分 (日程によって開始時間が異なります)

対象者

障がいのある人と  
その家族・友人・介助者  
定員：時間枠につき、指導は1組まで  
一般利用は1～2組まで

**申込が必要**  
7月分：6月1日(日)～

## ジュニアスクールについて

技術レベルに合わせたプールのスクールや、アリーナで実施する卓球・フットサル・車いすバスケットボール・ボッチャと8つのスクールがあります！！

ご興味のある方は、ぜひ一度HPをご確認ください！！

**申込が必要**

7月分：6月1日(日)～6月20日(金)  
8月分：7月2日(水)～7月20日(日)  
9月分：8月1日(金)～8月20日(水)



水泳メダカ



水泳トビウオ



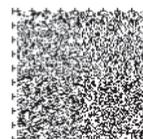
卓球



フットサル

\*スポーツ教室の実施日や時間に変更する場合がありますので、ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

その他のスポーツ教室の情報については右のQRコードよりご確認ください。



## 第25回大阪市障がい者 スポーツ大会を開きました!

10月に滋賀県で開かれる「第24回全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手選考を兼ねて、延べ415人の選手が日ごろの練習の成果を発揮し、たくさんの笑顔と感動がみられました。  
大阪市代表選手は、9月号で発表します!

競技	日程	会場
ボウリング	5月4日(日)	マグスミノエ
フライングディスク	5月10日(土)	ヤンマーフィールド長居
ボッチャ	5月17日(土)	長居障がい者スポーツセンター
アーチェリー	5月18日(日)	浜寺公園アーチェリー場
卓球	5月24日(土)	長居障がい者スポーツセンター
水泳	5月25日(日)	長居障がい者スポーツセンター
陸上競技	5月31日(土)	ヤンマースタジアム長居



総合開会式の様子

## パラスポーツ指導員に なりませんか?

令和7年度初級パラスポーツ指導員  
養成講習会(大阪市)を開きます!

開催日	場所
7月19日(土)	長居障がい者スポーツセンター
7月20日(日)	
7月26日(土)	

申込締切: 6月15日(日)

申込方法: 受講申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、電子メール、郵送、FAXのいずれかで講習会事務局へお申込みください。

### パラスポーツ指導員とは?

公益財団法人日本パラスポーツ協会及び加盟団体等が資格認定している指導者です。  
パラスポーツの普及と発展をめざし、障がいの特性に応じたスポーツ活動の支援をするための専門的な知識や技術を有する人材を養成しています。

詳しくは  
コチラ



講習会の様子



## 地域振興事業

## 地域・学校でパラスポーツに 取り組んでみませんか?



大阪市内の地域や学校に、備品の貸出しや指導員を派遣するなど運営の協力をしています!ご興味のある方は左のQRコードよりお問い合わせください。



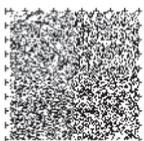
みんなで音楽体操



区民ホールでボッチャ体験

### <活動例>

車いすバスケット体験授業への指導員派遣  
地域のスポーツイベントへのボッチャコーナーへの指導員派遣  
フライングディスク体験セットの貸出しなど



# おしらせ

## 新規配属職員しん き はいぞくしよくいん しょうかいの紹介

名前：前田 賢治まえだ けんじ

所属：長居障がい者スポーツセンター 総務課

令和7年4月1日から配属されました。スポーツセンターを楽しくご利用できるように力になれるといいなと思っています。よろしくお願いします。



名前：三枝 隆志さえぐさ たかし

所属：舞洲障がい者スポーツセンター 指導課

皆様とスポーツを通じてつながり、有意義な時間を過ごせるようサポートさせていただきます。  
サッカーをしていたので、皆様とボールを蹴り楽しめればと思います！  
ぜひ舞洲障がい者スポーツセンターにてお待ちしております。



名前：有馬 伸一ありま しんいち

所属：長居障がい者スポーツセンター 総務課長

安全で快適にご利用していただけるように努めて参りますので、よろしくお願ひします。



名前：澤 愛里沙さわ ありさ

所属：舞洲障がい者スポーツセンター 運営課

皆さんが心地よくセンターを利用できるように努めて参ります！  
笑顔で元気にお待ちしております！



名前：濱田 真帆はまだ まほ

所属：長居障がい者スポーツセンター 指導課

私は生まれつき耳が聞こえません。手話や筆談などのコミュニケーションを取りながら、皆さんが楽しく過ごせるように頑張ります。よろしくお願いします。



## 屋外プールオープン

次の期間に屋外プールをオープンします。ぜひご利用ください！

期間：7月19日(土)～8月24日(日)

時間：10:00～15:00

(12:00～13:00は休憩)

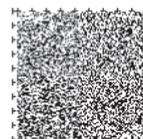
※雨や気温によっては、使えないときがあります。



大阪・関西万博おおさか かんさいばんぼくの開催期間かいさいき かん (4月13日～10月13日)

のご協力きょうりよくをお願いします。

大阪・関西万博の開催等により、舞洲周辺の交通量が増加しています。舞洲障がい者スポーツセンターの送迎バス等の運行も乱れることがありますので、ご来館の際は交通情報を確認のうえ、お越しく下さい。



おお さか                      せ かい

# 大阪から世界へ！めざせデフリンピック

しゅつじょう   いど                      わ   だ   なな   み   せん   しゅ                      はなし   き  
**出場に挑む、バスケットボール・和田七海選手からお話を聞きました** 

**Q、バスケットやデフバスケとの出会いは？**

→小学校2年生の時に、姉の影響でバスケをはじめました。その後、高校2年生の時に須田将広さん(元デフバスケ女子日本代表監督)と出会い、デフバスケの存在を知りました。

**Q、デフバスケの魅力は何ですか？**

→聴者(聞こえる人)のチームでプレーをしていた時は、監督やチームメイトの声が聞こえず、思いきってプレーができませんでした。デフバスケは、サインや手話を使ってコミュニケーションを取るの、聞こえに関係なく思いきってプレーをできるのが魅力です。



**Q、デフリンピック東京大会への思いを聞かせてください。**

→デフリンピック100周年を超えた直後の記念すべき大会が東京で開催されることに、とても喜びを感じています。日本でも、恐らく世界でも一番身長が小さいですが、自分の実力を最大限に発揮し、個人としてもチームとしても結果を残せるように頑張ります。  
 めざせ金メダル！！



意気込みを話す和田選手(右)



## デフリンピック開催日程

2025年11月15日(土)～26日(水)

デフリンピック  
 東京大会について  
 詳しくはコチラ



ホームページ



長居障がい者スポーツセンター

検索



←LINEのご登録はこちらから



舞洲障がい者スポーツセンター

検索



**長居休館日** 毎週水曜日、第3木曜日      **開館時間** 平日・土曜日 9:00～21:00  
**舞洲休館日** 毎週火曜日、第3月曜日      日曜日・祝日 9:00～18:00

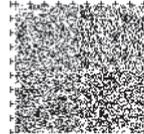
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

編集発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
**障がい者スポーツ振興部**   **スポーツ振興室**

令和3年度から7年度まで指定管理を受け両センターを管理・運営しています。



大阪市長居障がい者スポーツセンター  
 (〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
 スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
 (〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
 宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213