

# ながい まいしま 長居・舞洲

2024 9

おおさか ししょう しゃ  
大阪市障がい者スポーツセンターだより

いしまつひろゆき  
水泳:石松弘行選手

おがわしよた  
陸上:尾河祥多選手

アーチェリー:  
かわはらみよこ  
川原美代子選手

卓球:  
おおきたかずき  
大北和輝選手

◎自己ベスト更新  
＜水泳チーム＞  
◎全力で楽しむ

100mも400mも糸目一着取って、  
全体トップ3に入る!  
あとベスト出す! がんばる!

種別	100m	200m	400m
タイム	1:45.8	4:08.1	5:35.2

アーチェリー  
前回 コロナで参加できず  
佐賀大会で  
がんばります

## いざ、 SAGA 2024へ!!!

ボッチャ:  
たむらつねひこ  
田村常彦選手

フライングディスク:  
たなべとしゆき  
田辺俊行選手

今年も3連続  
がんばるぞ!  
◎金メダル◎  
田辺俊行

目標  
大会で良い成績  
を残す! 金メダル!

めざせ!!  
◎金メダル!

まるおこういちろう  
ボウリング:丸尾広一郎選手

### 今号の内容

2~3面 特集① SAGA2024

4~5面 スポーツ教室案内(長居)

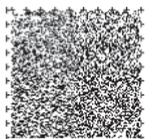
6~7面 スポーツ教室案内(舞洲)

8~9面 イベント案内

10面 パラスポーツ振興事業

11面 イベント報告

12面 おしらせ・特集②



だい かいぜんこくしょうがいしゃ たいかい  
**第23回全国障害者スポーツ大会**  
 おおさか し せんしゅだん せんしゅしょうかい  
**大阪市選手団 選手紹介**

10月26日(土)～28日(月)に佐賀県で開かれる、第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」の大阪市代表選手が決定しました！日ごろの成果を発揮するべく、個人競技52名、団体3競技32名の選手が参加します。皆さまのご声援、よろしくお願いいたします。

こ じん きょうぎ めい  
**個人競技 52名**

りくじょうきょうぎ  
**陸上競技**



おおえ	ひろかず	しかく
大江	洋一	視覚
くすみ	りょうすけ	したい
楠見	涼介	肢体
くわむら	まさはる	したい
桑村	雅治	肢体
さとう	かずえ	肢体
佐藤	一恵	肢体
ながその	ゆうと	ちょうかく
永園	優人	聴覚
はまだ	かずよ	しかく
濱田	和代	視覚
みやうち	ひなの	したい
宮内	陽菜乃	肢体
いしもと	みつよし	知的
石本	三義	知的
おおうち	ゆき	ちてき
大内	由貴	知的
おがわ	しよた	知的
尾河	祥多	知的
かわぐち	と	知的
川口	遼翔	知的
みなみ	さとし	知的
南	智司	知的
やまもと	しおね	知的
山本	汐音	知的
わたなべ	ゆうた	知的
渡辺	勇太	知的

**ボウリング**

いけだ	みちこ	ちてき
池田	道子	知的
しらい	ちてき	知的
白井	幸太郎	知的
なかじま	ちか	知的
中島	千佳	知的
まるお	こういちろう	知的
丸尾	広一郎	知的
やまもと	たける	知的
山本	猛	知的

すい えい  
**水 泳**

いしまつ	ひろゆき	しかく
石松	弘行	視覚
おおた	あきと	したい
太田	祥都	肢体
くぼ	だいき	肢体
久保	大樹	肢体
こじょう	か	肢体
小城	琉夏	肢体
ひらばやし	はな	ちょうかく
平林	花香	聴覚
くまがい	そ	知的
熊谷	奏良	知的
すがわら	ゆうご	ちてき
菅原	悠吾	知的
たかぎ	さ	知的
高木	紗知	知的
つがわ	たくや	ちてき
津川	拓也	知的
まえだ	ことい	知的
前田	思偉	知的
みのうら		知的
箕浦	のどか	知的

**ボッチャ**

うおずみ	りん	したい
魚住	凛	肢体
たむら	つねひこ	肢体
田村	常彦	肢体

**アーチェリー**

かわはら	みよこ	したい
川原	美代子	肢体

たっ きゅう  
**卓 球**

おおのぎ	さちお	しかく
大野木	祥夫	視覚
きむら	ひでふみ	しかく
木村	英文	視覚
くめ	やすゆき	肢体
久米	康之	肢体
たかはし	かいと	肢体
高橋	快斗	肢体
まえぐち	みなこ	肢体
前口	美奈子	肢体
おおきた	かず輝	知的
大北	和輝	知的
さかもと	るな	知的
坂本	瑠菜	知的
もり	さくら	知的
森	たくや	知的
うえさわ	拓也	せいしん
上澤		精神

**フライングディスク**

さなだ	けんいちろう	したい
眞田	賢一郎	肢体
しげやま	やすこ	肢体
重山	泰子	肢体
たなべ	さゆり	ちょうかく
田辺	と	聴覚
たなべ	としゆき	ちょうかく
田辺	俊行	聴覚
のりお	みゆう	ちょうかく
則尾	美優	聴覚
ふじかわ	みのる	したい
藤川	實	肢体
いど	ゆうき	ちてき
井戸	優樹	知的
うえはら	ただし	知的
上原	正志	知的
こうだ	はるひこ	ちてき
江田	晴彦	知的
むらまつ	まさみ	ちてき
村松	正美	知的

だん たい きょうぎ めい  
**団体競技 32名**

だんし ちょうかく  
**男子バレーボール(聴覚)**

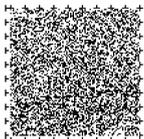
さかした	しんいち	いまい	ゆうた
坂下	真一	今井	勇太
かまだ	だいち	いしだ	あきと
鎌田	大地	石田	晃杜
きたむら	ひろや	いのうえ	たくや
北村	公哉	井上	拓也
てらい	なつき	やぶの	えい
寺井	捺貴	敷野	英
こにし	だいき	しおた	こうき
小西	大輝	塩田	紘希
あけやま	てつ	すぎた	しょうご
明山	哲	杉田	彰吾

じょし ちょうかく  
**女子バレーボール(聴覚)**

なかやま	あかね	さかえ	ともみ
中山	茜	栄	智美
いぬまる	なみ	うめもと	まい
戌丸	奈美	舞衣	華
うめもと	さちこ	みやざき	まなえ
梅本	祥子	宮崎	愛永
にしだ	せつこ	うめもと	あ
西田	節子	梅本	綾也
うめもと	さ	ふくもと	ま
梅本	沙也華	福本	真子
はし	くるみ		
林	紅実		

だんし ちてき  
**男子バスケットボール(知的)**

たかなぎ	りゅうすけ	だんつじ	と
高柳	竜佑	壇辻	永遠
さかもと	たつや	さかもと	こうへい
坂本	龍哉	坂本	晃平
やまぐち	よしき	どい	しひで
山口	祥季	土井	俊英
ささもと	たくま	どい	ひろゆき
笹本	琢真	土井	裕行
やまもと	てつぺい		
山本	哲平		



# 「SAGA2024」大阪市代表選手に思いを聞きました！

主将  
**桑村 雅治** 選手  
(陸上競技)



### ●自己ベストを！

全国障害者スポーツ大会には、千葉に住んでいた頃は千葉県代表として6回出場し、大阪市代表としては今回で4回目の参加になります。途中コロナ等により開催延期もあり、私にとっても久しぶりの大会参加になりますので、他の都道府県の選手たちとも交流を深める事ももちろんですが、自己ベストの更新を目標に楽しみたいと思っています。

### ●陸上競技は強さが数字になる

陸上競技は、強さが数字に表れる競技です。他人との勝負でもありますが、自分自身との闘いの要素が強い競技だと思います。最大の敵である『自分自身』に打ち勝つ事こそ、陸上競技の魅力だと感じています。

開会式旗手  
**梅本 綾也華** 選手  
(女子バレーボール)



### ●デフスポーツの魅力、伝えたい

目標は金メダル&5連覇。SAGA大会でも、デフバレーのおもしろさ、たのしさをおみせし、会場全体を盛りあげたいです。また、来年11月に東京でデフリンピックが開催されます。「デフリンピックを知っている!」デフスポーツに「興味がある!」「みたい!」「やりたい!」「応援したい!」のメッセージが増えるようにしたいです。

### ●各選手の個性に注目

年齢なんか気にしない、一人ひとりをもって個性は違うけれど、みんなで意見をだしあえるチームです。点を取った時は思いっきり喜び合い、失敗した時はみんなで声をかけあいながらバレーを楽しんでいます。SAGA大会では一人ひとりが持っている個性・プレーにも注目してもらえたらと思います。大阪市チームへの“熱い”“暑い”“厚い”応援をよろしくお願いします。

男子バスケットボール

#33 **土井 俊英** 選手(186cm)

#35 **土井 裕行** 選手(187cm)

### ●互いの特性を生かしたチームワーク

個性あふれる選手の集まりですが、互いにリスペクトし

各々の特性を生かすことのできるチームです。激しいディフェンスからのスピードあふれるボール運びやパス、速攻のレイアップシュート、ここぞという場面での3ポイントシュート、そして私たちの役割であるリバウンドやインサイドプレーなど高さを生かしたプレーがこのチームの見どころです！

### ●全力で走り、勝ちたい

近畿ブロックでは2006年以降、連続出場が続いています。私たちも代表チームで15年以上プレーを続けています。昨年度は1回戦で大変悔しい思いをしました。今年はゲームの最初から全力で突っ走り勝利したいです！



土井 俊英 選手



土井 裕行 選手

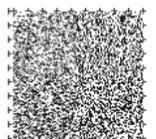
## 全国障害者スポーツ大会をめざすには？

まずは、大阪市障がい者スポーツ大会に出場しよう！

大阪市障がい者スポーツ大会とは、大阪市が主催する障がいのある人のスポーツ大会です。陸上競技・フライングディスク・アーチェリー・卓球・ボウリング・ボッチャ・水泳の7つの競技を開催しています。



大会紹介動画はこちら！



# きょうしつ あん ない スポーツ教室案内

## ●長居からのお知らせ ※スポーツ教室の実施日や時間は、変更する場合がありますので ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開いています。  
ぜひ、ご参加ください。

### はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障がい者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：9月15日、11月17日 日曜日  
時 間：14:00～16:30

対象者 未経験または経験5年未満の  
障がいのある中学生以上の人  
定員：15名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### はじめよう車いすツインバスケットボール

体育室

基本技術・ルールなどを大阪グッパーズクラブ員が指導します。

開催日：9月5日、10月3日、11月7日 木曜日  
時 間：18:30～20:30

対象者 四肢に障がいのある中学生以上の人  
定員：10名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### はじめようバドミントン

体育室

基本技術・ルールなどを大阪シャトルコッククラブ員が指導します。

開催日：9月13日、10月11日、11月8日 金曜日  
時 間：18:30～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人  
定員：10名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### はじめよう柔道

遊戯室

基本技術・ルールなどを柔道部クラブ員が指導します。

開催日：9月3日、10月1日、11月5日 火曜日  
時 間：18:30～20:30

対象者 視覚・知的・発達・精神障がいのある  
中学生以上の人  
定員：5名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### はじめようビームライフル射撃

会議室②③

基本技術・ルールなどを長居障がい者ビームライフル射撃クラブ員が指導します。

開催日：9月21日、10月26日、11月16日 土曜日  
時 間：14:00～16:00

対象者 障がいのある中学生以上の人  
定員：6名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### 精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：9月9日、11月11・25日 月曜日  
時 間：13:15～14:45

※11月25日はヤンマースタジアム長居にて開催  
雨天の場合は体育室で行います。

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と  
その家族・介助者  
定員：30名程度（介助者を含む）

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

### 高次脳機能いきいき

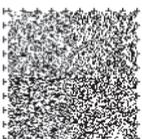
体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能の向上と、自立した生活の実現に向けた支援を行います。

開催日：9月6日、10月4日、11月1日 金曜日  
時 間：13:15～14:30

対象者 高次脳機能障がいのある人  
定員：10名程度

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順



### 体力・認知機能をたかめよう！

体育室

運動やレクリエーション、軽スポーツで体力や認知機能をたかめます！

開催日：9月27日、11月22日 金曜日  
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：30名程度（介助者含む）

申込が必要  
毎回 前月の20日～先着順

## みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな音楽や楽器を使い、からだを動かしたり、歌ったりしながら音楽に親しみます。

開催日：9月14日、10月12日、11月9日 土曜日  
時 間：13:30~14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：100名(介助者を含む)

申込が必要  
毎回 前月の20日~先着順

## リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムによって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月28日 土曜日、11月23日 土曜日・祝日  
時 間：13:30~14:45

対象者 障がいのある人とその家族・介助者  
定員：100名(介助者を含む)

申込が必要  
毎回 前月の20日~先着順

## キッズ水泳(メダカ) ☆顔つけ~浮き身

プール室

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざした水泳練習を行います。

開催日：9月1・15日、10月6日 日曜日  
時 間：①15:15~16:00  
②16:15~17:00

対象者 障がいのある3歳以上の  
未就学児・小学生(保護者を含む)  
定員：各10組程度

申込が必要  
毎回 前月の20日~先着順

## 車いすバスケットボール入門

体育室

車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の習得をめざして指導します。

開催日：9月9日、11月11・25日、12月9・23日、  
2025年1月27日、2月10日、3月10・24日  
月曜日  
時 間：18:30~20:30

対象者 下肢に障がいのある高校生以上の人  
定員：15名程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## バレーボール

体育室

全国障害者スポーツ大会の出場をめざし、バレーボールのルールや技術を習得します。

開催日：9月2日、10月7・21日、11月18日、12月2・16日、  
2025年1月6・20日、2月3・17日、3月3・17日  
月曜日  
時 間：18:30~20:00

対象者 知的障がいのある中学生以上の人  
定員：20名程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## ラン run ラン

ヤンマーフィールド長居  
会議室①・②

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：9月12・26日、10月10・24日、11月14・28日、  
12月12・26日  
2025年1月9・23日、2月13・27日、3月13・27日  
木曜日  
時 間：18:30~19:30

対象者 知的・発達・精神障がいのある  
中学生以上の人  
定員：50名程度

申込が必要  
定員に達するまで随時募集

## ピックアップ

### キッズ 運動あそび

あそびやスポーツを通して、幼少期に必要なからだの使い方を習得し、今後の運動やスポーツにつなげていきます。

開催日：10月19日、11月2・16日、12月7・21日、  
2025年1月4・18日 土曜日

時 間：10:15~11:15

対象者 障がいのある3歳以上の未就学児  
(保護者を含む)

定 員：10組程度  
場 所：体育室

申込が必要  
9月1日(日)~9月14日(土)



指導員の  
コメント

いろんな運動やスポーツをやってみよう!

### キッズ水泳(トビウオ)

12.5mを息継ぎしながら泳ぐことをめざした水泳練習を行います。

- ①顔をつけて1人で浮くことができる。
- ②1人で5m以上進むことができる。

開催日：11月3・10・17・24日、12月1・8日 日曜日

時 間：①15:15~16:00

②16:15~17:00

対象者 障がいのある小学生

定 員：各8名程度

場 所：プール室

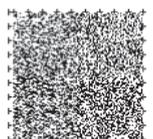
申込が必要

10月1日(火)~10月14日(月)



指導員の  
コメント

みんなで楽しく泳げるようになろう!



# きょうしつ あん ない スポーツ教室案内

## ●舞洲からのお知らせ

※スポーツ教室の実施日や時間には、変更する場合がありますので  
ホームページやLINEでご確認をお願いいたします。

これからスポーツをしてみたい方、もっと技術を向上させたい方、目的やレベルに応じた教室を開いています。  
ぜひ、ご参加ください。

### 重度身体障がい者の運動(プールでの活動) プール

水中でリラックスしながら、四肢・体幹の動きを引き出し、少しでも自分でできることを増やしながら、気持ちよく動かしやすいからだづくりを行います。

開催日：10月13日、11月10日、12月8日 日曜日

時 間：10:30～12:00

対象者

主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に  
重度の障がいのある人とその家族・介助者  
定員：10組程度

申込が必要

10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### 部位別ストレッチ&トレーニング サブアリーナ(9月,11月) プレイルーム(10月・12月)

部位別で、トレーニングとストレッチを提示し、正しいフォームを習得します。

開催日：①9月5日(木)、10月11日(金)、11月1日(金)、  
12月4日(水)

②9月12日(木)、10月18日(金)、11月22日(金)、  
12月18日(水)

時 間：①10:30～11:30 ②13:30～14:30

対象者

障がいのある15歳以上の人

申込が必要

当日申込

### Let's スポーツ (10月) アリーナ

指導員や友達・家族と一緒に様々なスポーツができる時間です。バドミントンやポッチャ、バスケットボールなどができますが、他にも希望する内容がありましたら、指導員までご相談ください。

開催日：平日・土曜日(ホームページなどで案内します)

時 間：各40分(日程によって開始時間が異なります)

対象者

障がいのある人とその家族・  
友人・介助者

申込が必要

10月:9月1日～

### 舞洲スポーツアイランド満喫ツアー～第2回 BBQ～ 舞洲スポーツ アイランド内

舞洲スポーツアイランド内で、BBQをおこないます！  
1人につき3500円が必要となります。

開催日：11月17日 日曜日

\*雨天決行

時 間：10:30～15:00(予定)

対象者

障がいのある人とその家族・友人・介助者  
定員：30名程度(同行者含む、同行者は  
申込者1名につき最大3名まで)

申込が必要

10月2日～10月20日

## ピックアップ

### 親子車いすスポーツ体験

様々な車いすスポーツに触れ、運動を始めるきっかけや今後の活動の幅を広げる機会とします。

【競技】・車いすバスケ ・ポッチャ ・卓球 ・陸上(レーサー、ハンドサイクル)

開催日：10月5日 土曜日

時 間：①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30

対象者：肢体障がいのある18歳未満の人とその家族

場 所：アリーナ

申込が必要

当日申込(先着順)



### 重度身体障がい者の運動 (プレイルームでの活動)

床上での運動を通して、動きを引き出し身体感覚機能促進を図ります。

開催日：10月14日 月曜日・祝日

11月17日、12月15日、2025年1月19日、2月16日  
日曜日

時 間：10:30～12:00

対象者：主たる移動手段が車いすの四肢・体幹に重度の障がい  
のある人とその家族・介助者

定 員：7組程度

場 所：プレイルーム

申込が必要

9月1日～9月20日

### はじめよう!!バドミントン

ラケットの持ち方や打ち方を学び、ラリーや試合を行います。

開催日：2025年1月8日、22日、

2月5日、19日、3月5日、19日

水曜日

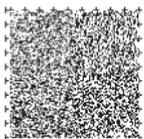
時 間：18:30～20:00

対象者：障がいのある小学生以上の人

場 所：アリーナ

申込が必要

11月1日～11月20日



### ジュニア水泳(メダカ) 幼児・小学生 プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから受講者に合わせた泳法で浮き具を使用して5m泳ぐことをめざします。

開催日：10月14日 月曜日・祝日  
11月10日、12月1日 日曜日

時 間：①15:15～16:00 ②16:15～17:00

**対象者** ①②ともに、障がいのある幼児から小学生までの人  
定員：各15組

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニア水泳(トビウオ) 幼児・小学生 プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、浮き具付き5mから浮き具付き12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：10月20日、11月24日、12月8日 日曜日

時 間：15:10～16:00

**対象者** 障がいのある幼児から小学生までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニア水泳(トビウオ) 中学生・高校生 プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから受講者に合わせた泳法(息継ぎあり)で12.5m泳ぐことをめざします。

開催日：10月20日、11月24日、12月8日 日曜日

時 間：16:10～17:00

**対象者** 障がいのある中学生から18歳(高校生)までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニア水泳(イルカ) プール

泳力獲得、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：10月12日、11月2日、12月7日 土曜日

時 間：18:00～19:00

**対象者** 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員：15名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニア卓球 アリーナ

サーブやラリーなどの基本技術を習得し、大会に出場できるようにすることをめざします。

開催日：10月19日、11月9日、12月14日 土曜日

時 間：10:15～11:45

**対象者** 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
定員：20名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニアフットサル アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：10月20日、12月15日 日曜日  
11月23日 土曜日・祝日

時 間：10:15～12:00  
\*11月23日のみ、10:15～15:00まで

**対象者** 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの立位でボールを蹴ることができる人  
定員：30名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

### ジュニア車いすバスケットボール アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるようになることをめざします。

開催日：10月20日、12月15日 日曜日  
※11月はアミティカップのため実施しません

時 間：13:15～14:45

**対象者** 下肢に障がいのある4歳から18歳(高校生)までの人  
定員：25名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、12月:11月1日～

### ジュニアボッチャ アリーナ

ボッチャを体験し、レクリエーションでのゲームができるようになることをめざします。

開催日：10月14日 月曜日・祝日  
11月10日、12月8日 日曜日

時 間：13:15～14:45

**対象者** 肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
定員：10名

**申込が必要**  
10月:9月1日～、11月:10月1日～、  
12月:11月1日～

## ● ジュニアスクールのコースが一部変更になります！ ●

ジュニアスクール水泳の「メダカ：幼児・小学生コース」について、定員を大幅に超える多くの方の受講申込みをいただいています。より多くの方に受講していただけるようにするため、10月実施(9月申込み)のジュニアスクールより「メダカ：幼児・小学生コース」のスクールを増やします。それに伴い、「トビウオ：幼児・小学生コース」は実施日時を変更させて

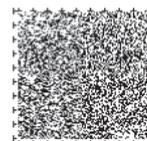
いただきます。また、「メダカ：中学生コース」については中止とし、対象となる方については「トビウオ：中学生コース」で受講できるようにさせていただきます。実施日時の詳細は、下記案内をご確認ください。ご理解いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

#### <これまでのジュニアスクール水泳>

メダカ(幼児・小学生)	15:15～16:00
トビウオ(幼児・小学生)	16:10～17:00
メダカ(中学生)	15:15～16:00
トビウオ(中学生)	16:10～17:00
イルカ(小学生～高校生)	18:00～19:00

#### <10月からのジュニアスクール水泳>

メダカ(幼児・小学生)	①15:15～16:00
※①②の受講選択はできません	②16:15～17:00
トビウオ(幼児・小学生)	15:10～16:00
トビウオ(中学生)	16:10～17:00
※メダカ(中学生)の対象も含まれます	
イルカ(小学生～高校生)	18:00～19:00



# イベント案内

※イベント開催のため、スポーツセンターが混み合うことがあります。



ながい

なが いしろう      しゃ      かい かん      しゅうねん き ねん  
**長居障がい者スポーツセンター開館50周年記念**

なが い  
**ENJOY! 長居フェスティバル**

50周年記念のイベントです!!

午前中は各施設でイベントを行い、午後からは体育室で運動会をします。  
また、バザーも実施します。  
職員全員で、盛り上がるイベントを準備しますのでみなさまお楽しみに!!  
詳細は、決まり次第ホームページやLINE等でお知らせいたします。

開催日：**10月20日(日)**



バザーの様子



50周年記念イベントを開催します! お楽しみに!



ながい

しょう      り かい こう ざ  
**障がいの理解講座**

こ かんせつ ちりょう      すす  
**股関節治療はどこまで進んだか**

開催日時：**11月2日(土) 13:15~15:00**

場 所：2階会議室

定 員：定員50名

参加費：無料

申込期間：9月26日(木)~定員になり次第、締め切り

申込方法：来館・電話・FAX・メールでお申込みください。

T E L : 06-6697-8681

F A X : 06-6697-8613

メール：t-nagai@fukspo.org

パソコン・スマートフォンからの申込み

⇒URL：<https://forms.gle/PJjtsps8CwmC9XhU59>

QRコードからの申込み⇒

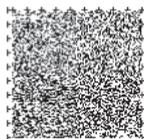


※詳しくは、スポーツセンターまたは  
ホームページにある開催要項をご覧  
ください

講師

大阪整形外科病院  
院長  
整形外科医

いわき      ひろよし  
岩城      啓好 氏



ながい

にん てい こう がく せい たいしゅう じ ぎょう  
~認定校学生対象事業~

だいがく せい  
**大学生がパラスポーツイベントを  
ひら  
開きます!**

さん か      けんがくだいかんげい  
参加・見学大歓迎

中級パラスポーツ指導員認定校の学生14名が、  
センター職員のサポートを受けながら自分たちで  
パラスポーツイベントを企画・運営します。

開催日時：**11月4日(月・祝) 午後**

場 所：体育室

※詳細が決まり次第ホームページやLINEでお知らせします。



昨年度の様子：車いすバスケットボール



## キッズカーニバル

肢体不自由の子どもを対象にしたイベントです！  
最新の福祉機器の展示、車いすバスケットボールやボッチャなどのスポーツ体験やスポーツ用の車いす試乗を実施します。  
また、プールやトレーニング活動時の補装具を紹介します。

開催日時：**10月5日(土)**  
10:00～16:30(予定)

場 所：アリーナ

参加費：無料

申込方法：当日自由参加

\*車いすスポーツ体験は、当日申込(先着順)

対 象：肢体障がいのある18歳未満の人とその家族



◀スポーツ体験の様子

福祉機器展示の様子▶



## 2024 アミティフェスティバル

さまざまなスポーツ体験や、スポーツにちなんだ創作活動を行います。運動が苦手な方でも大丈夫！パラスポーツの魅力を『観て』『触れて』『体験』してみましょう！

開催日時：**10月6日(日)**  
10:00～15:00(予定)

場 所：①アリーナ・多目的広場：  
スポーツ体験(調整中)、創作活動

②プール：カヌー体験

申込方法：①当日自由参加 ②当日申込(先着順)

※詳しくは、館内掲示またはホームページ等でお知らせします。



◀昨年度の様子



## 創作活動

スポーツが苦手な方にもセンターを利用していただけるよう、折り紙や画用紙などで館内掲示の作成・装飾をします。(9月はアミティフェスティバル、12月は新年のつどいの装飾)

開催日時：**9月14日(土)**  
**12月1日(日)・14日(土)**  
13:15～14:45

場 所：会議室

定 員：なし(混雑時に入室制限を行う場合があります)

参加費：無料

申込方法：当日申込

対 象：障がいのある人とその家族・友人・介助者



◀創作の様子

館内掲示▶



## アミティカップ くるま 車いすバスケットボール たいかい 3x3大会!!

車いすバスケットボール3x3を盛り上げよう！チームを組んで参加してみよう！

開催日時：**11月4日(月・祝)**  
10:00～16:00

対 象：・チャンピオンクラス  
持ち点が発行されている、日本車いすバスケットボール連盟に登録されている人  
・オープンクラス  
車いすを自分で操作できる人  
(障がいの有無を問わない)

参加募集数：・チャンピオンクラス 10チーム程度  
・オープンクラス 15チーム程度

参加費：1チーム 2,000円

申込期間：2024年9月1日(日)～20日(金)

申込方法：申込書に必要事項を記入し提出

昨年度の様子



### その他のイベント



ながい

2024年9月16日(月・祝)  
9月20日(金)  
9月22日(日)  
10月14日(月・祝)  
10月27日(日)  
11月3日(日・祝)  
11月10日(日)

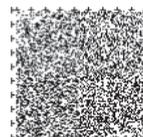
大阪発達総合療育センター運動会  
大阪市聴言障害者協会秋の運動会  
ざっとさんがLab、他ごちゃまぜフェス～みんなの楽しみと心配事を一緒に体感～  
第42回スポーツフェスタ2024大阪(卓球・水泳)  
大阪市聴言障害者協会全大阪ろうあ者文化祭  
大阪市肢体障害者協会文化祭  
大阪市聴言障害者協会スポーツレクリエーション大会



まいしま

2024年9月7日(土)～8日(日)  
9月28日(土)～29日(日)  
10月26日(土)～27日(日)  
11月9日(土)～10日(日)  
11月17日(日)

日本デフバレーボール協会合宿  
近畿車いすツインバスケットボール連盟大会  
近畿ブラインドテニス協会  
日本デフバレーボール協会合宿  
ふうせんバレーボール関西大会



# パラスポーツ振興事業

## 第51回大阪市障がい者スキー教室

今年度は、「いいやまコース」に加えて、「ハチ高原コース」を開催します。みんなで一緒に雪を楽しみましょう！！

### いいやまコース

開催日程：2025年1月30日(木)  
～2月2日(日) \* 3泊4日

場 所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

参加資格：大阪市在住または在勤で、障がい者手帳を所持している15歳以上の方

申込期間：11月11日(月)～11月30日(土)

活動内容：

- ・アルペンコース
- ・チェアスキーコース
- ・雪山まんぎつコース



第50回教室の様子▶

### ハチ高原コース

開催日程：2025年3月2日(日)  
\* 日帰り

場 所：ハチ高原スキー場(兵庫県養父市)

参加資格：大阪市在住または在学中で、障がい者手帳を所持している小学生とその保護者

申込期間：

1月4日(土)～1月31日(金)

活動内容(予定)：

そりあそび、雪がっせん、雪だるまつくり、宝さがし、スキー体験 など

\*詳しくは、館内掲示やホームページ、LINEでお知らせいたします。



教室イメージ▶

## 2025国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

大会期間：2025年2月14日(金)～16日(日)

場 所：Asueアリーナ大阪(大阪府中央体育館)

開催に向けて準備をすすめています！  
詳しくは、大会ホームページ等をご覧ください。

最新情報は、大会公式SNSをチェック



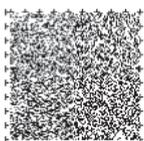
ホームページ  
QRコード▶



2024大会の様子

## ボッチャでつながる、地域の輪

大阪市内のさまざまな場所でボッチャを通じた仲間づくりが進んでいます。ここ最近では「教職員の研修」「老人福祉センターでの講座」「子ども子育てプラザでの体験会」などでボッチャに取り組みました。



◀教職員研修としてボッチャ



老人福祉センターでボッチャ



子どもとボッチャ  
(撮影できず外観のみ…)



ながいしょう しゃ  
**長居障がい者スポーツセンター**  
 かいかん しゅうねんき ねん  
**開館50周年記念**

だい かい なつ ぼん たいかい  
**第50回夏まつり(盆おどり大会)**

夏遊びでは、エンジョイフィッシングやストラックアウト、うちわ作りなど延べ600名の方が楽しみました。盆おどり大会では、延べ1000人を超える方々に参加していただき、50周年記念イベントに相応しい事業になりました!

開催日：8月3日(土)

**参加者のコメント**

いろんなイベントがあつて楽しかったです。



盆おどり大会



夏遊び(エンジョイフィッシング)



**いきいきチャレンジ  
 スポーツしよう!!**

地域の皆様と連携しながら、重度の障がいのある人もない人も、誰もが運動・スポーツを楽しむことを支援し、今後のつながりを大切にす機会の一助として開きました。

開催日：6月15日(土)

**スタッフのコメント**

運動会から、フレイル予防の体操やダンス、レクリエーションと、参加者の皆様からたくさん笑顔を見ることができました。



フレイル予防 東住吉区理学療法士会



重度の障がいのある人対応 天の川わたり

参加人数  
203名

報告動画



[https://youtu.be/uggf\\_zB5Nu4](https://youtu.be/uggf_zB5Nu4)

れい わ ねん ど しよきゆう  
**令和6年度 初級パラスポーツ**  
 し どう いん よう せい こうしゅうかい おお さか し  
**指導員養成講習会(大阪市)**

7月に開催した3日間の講習会で50名の方が受講し、修了されました。今回の講習会でパラスポーツ指導員になった方々のご活躍を期待しています。

開催日：7月20日(土)、21日(日)、27日(土)



講義の様子



実技の様子

り かい  
**パラスポーツの理解のための**  
 きょうしよくいん か き けんしゅうかい  
**教職員夏季研修会**

大阪府内の学校教職員を対象として、車いすバスケットボールやボッチャなどの研修会を開きました。授業等での参考にさせていただけると嬉しいです。

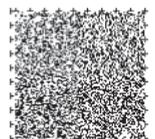
開催日：7月30日(火)



実技の様子



実技の様子



# お知らせ



## プール室の閉室について

プールの「可動床改修工事」のためプール施設を閉室いたします。  
 期間：2024年9月2日(月)～19日(木)



## プールの一般利用休止について

下記のとおりプールの一般利用を休止します。

施設	使用できない日時
ながい	第42回スポーツフェスタ2024 10月14日(月・祝) 終日
まいしま	2024大阪市ふれあい水泳大会 9月22日(日・祝) 15:00～18:00 9月23日(月・祝) 終日
まいしま	アミティフェスティバル 10月6日(日) 9:00～13:00



## 施設の一般利用休止について

「2024ENJOY!長居フェスティバル」開催に伴い、下記のとおりスポーツ施設の一般利用を休止します。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。

使用できない日時	使用できない施設
10月20日(日) 終日	全スポーツ施設



## 消防訓練を実施します

ご協力をよろしくお願いいたします。

施設	実施日	時間
ながい	9月17日(火)	14:30～15:00
まいしま	9月27日(金)	14:00～14:30

## 特集②

センター利用者の声

100歳  
めざして  
がんばります

あだち  
足立 カヲル さん(80歳)

毎日のように長居のセンターを利用されています。健康で丈夫な体をつくるトレーニング、スポーツはサウンドテーブルテニス(STT)を、レクリエーションではフォークダンスを楽しんでいます。食生活やトレーニングの講習会も積極的に受講し、健康で年齢を感じない、充実した明るい生活を送られています。



◀年齢を感じない、柔らかさ！明るさ！  
日頃の努力は、体を健康に保ちます！！

トレーニング動画は  
こちらより  
ご視聴ください。



[https://youtu.be/yFVBqQ4Ep\\_g](https://youtu.be/yFVBqQ4Ep_g)

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

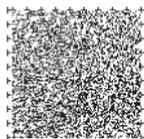
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日～1月3日です。

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで指定管理を受け両センターを管理・運営しています。



大阪市長居障がい者スポーツセンター  
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213