

スポーツセンターだより



だい かい
第48回クリスマスのつどい
 ～ハッピークリスマス&レッツチャレンジ!～

令和3年

サブ
イベント

開催日: **12月3日(金)・4日(土)・5日(日)**

時間: 11:00～15:00

館内をクリスマスの雰囲気にするための物作りをします。

メイン
イベント

開催日: 令和3年 **12月19日(日)**

時間: 午前: 卓球室 ①9:00～10:00 ②10:00～10:30 ③10:45～11:15 ④11:15～11:45
 プール室 ①9:15～10:15 ②11:15～12:15

午後: 13:30～16:00(予定)

午前は、卓球室とプール室で出されたお題にチャレンジ!午後は、体育室・会議室・2階旧ラウンジホールに分かれて、ダンスや教室参加者の発表を観覧・視聴します。また、3か所でお戦するレクリエーションなどを行います!

事前申込制

※参加をご希望される方は、センターまでお問合せください。

サブイベントで作成するもの



まいしま

しんねん
2022 新年のつどい

事前申込制

12月19日まで

感染症対策を講じたお正月遊びブースを設置!
 「新年のつどい」をみんなで楽しみ、良い1年のスタートを!

開催日: 令和4年 **1月9日(日)**

時間: 1部: 10:00～12:00

2部: 13:30～15:30

場所: アリーナ

内容: ・けん玉 ・工作、筆ペン
 ・絵合せゲーム ・和太鼓体験



新年のつどい①



新年のつどい②

**今号の
内容**

- | | | | |
|------|------------------|-------|-----------------|
| 1面 | クリスマスのつどい、新年のつどい | 8面 | 特集① |
| 2～3面 | 長居からのお知らせ | 9～11面 | 特集② |
| 4～5面 | 舞洲からのお知らせ | 12面 | 障がい者スポーツ振興事業 |
| 6～7面 | 大会・イベント 案内、報告 | | スポーツセンターからのお知らせ |

ホーム
ページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



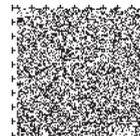
←LINEの
ご登録は
こちらから



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。

● **スポーツ教室** ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合があります。

はじめよう卓球

体育室

ラケットの持ち方からラリーを続けることを目標に指導します。

開催日：12月26日、1月9日、
2月13日、3月6日
日曜日
時間：13:30~14:45



対象者 障がいのある中学生以上の人と
その家族、介助者
定員 5組(介助者含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

はじめようアーチェリー

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導します。

開催日：1月16日、3月20日
日曜日
時間：14:00~16:30



対象者 未経験または経験5年未満の
障がいのある中学生以上
定員 10名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

アーチェリー教室

体育室

基本技術・マナーなどを大阪障害者アーチェリークラブ員が指導し、大会へ出場できる技術やルールを学びます。

開催日：2月1・8・15・22日
3月1・8・15・22・
29日
火曜日
時間：18:00~20:30



対象者 障がいのある中学生以上
定員 各回 15名

事前申込が必要
申込期間は12月13日(月)~
1月11日(火)抽選

水中運動

プール室

水中ウォーキングや水中トレーニングを行います。

開催日：12月14日、1月11日、
2月8日、3月8日
第2火曜日
時間：13:30~14:30



対象者 障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 各回 15名(介助者含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

精神障がい者のフットサル

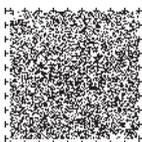
体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、楽しくゲームができるようにつなげます。

開催日：12月13・27日、1月10・24日、2月28日
3月14・28日 第2・4月曜日
時間：13:15~14:45

※12月13日は、ヤンマースタジアム長居で実施します。

セレッソのコーチと一緒にフットサルを楽しみましょう!!
(定員50名程度、先着順)



対象者 精神障がいのある18歳
以上の人とその家族・
介助者
定員 各回 15名程度
(介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

精神障がい者のふれあい活動

会議室

ストレッチなどで、体をほぐしていきます。

開催日：12月23日
木曜日
時間：13:30~14:30



対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 10名程度

事前申込が必要
申込について、
前月の20日~先着順

股関節・膝関節トレーニング

体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：1月17日、3月7日
月曜日
時 間：13:30～14:30



対象者 股関節・膝関節に障がいのある
18歳以上の人
定員 15名

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行い、高次脳機能の向上と、自立した生活の実現に向けた支援を行います。

開催日：12月3日、1月7日
2月4日、3月4日
第1金曜日
時 間：13:15～14:45



対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人
とその家族・介助者
定員 各回 10組 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

認知機能を高めよう

体育室・会議室・長居公園

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：12月17日、1月21日
2月18日、3月18日
第3金曜日
時 間：13:15～14:45



対象者 障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者
定員 各回 30名 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

みんなで楽しもう♪ミュージック・ケア

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月11日、1月8日
2月12日、3月12日
土曜日
時 間：13:30～14:45



対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 50名程度 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月25日
1月22日
2月26日
3月26日
土曜日
時 間：13:30～14:45



対象者 障がいのある人とその家族・介助者
定員 各回 50名程度 (介助者を含む)

事前申込が必要
申込について、
前月の20日～先着順

車いすバスケットボール入門

体育室

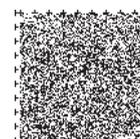
車いすバスケットボールの基本操作やルール、技術の獲得をめざします。

開催日：12月11・27日
1月 8・24日
2月12・28日
3月12・28日
第2土曜日・第4月曜日
時 間：第2土曜日
15:45～17:45
第4月曜日
18:30～20:30



対象者 下肢に障がいのある
18歳以上の人
定員 15名程度

事前申込が必要
定員に達するまで
随時募集



●スポーツ教室

※プール室は、10月から改修工事のため休室となります。(P.12をご参照ください)
 ※スポーツ教室の実施日や時間については、変更する場合があります。

ジュニア水泳(メダカ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。

*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日: 12月5日、1月23日、2月13日、3月13日 日曜日
 時間: 15:30~16:30



長居SCで
開催します。

対象者 障がいのある幼児から小学生までの人
 定員 各回 15名

事前申込が必要

ジュニア水泳(トビウオ)

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日: 12月26日、1月16日、2月27日、3月20日 日曜日
 時間: 15:30~16:30



長居SCで
開催します。

対象者 障がいのある幼児から
 18歳(高校生)までの人
 定員 各回 15名

事前申込が必要

ジュニア水泳(イルカ)

プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 12月4日、1月15日、2月12日、3月12日 土曜日
 時間: 18:00~19:00



長居SCで
開催します。

対象者 障がいのある小学生から
 18歳(高校生)までの人
 定員 各回 15名

事前申込が必要

ジュニアフットサル

アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日: 12月12・26日、
 1月16日、2月27日
 日曜日
 時間: 10:15~12:00



対象者 障がいのある幼児から
 18歳(高校生)までの人
 定員 各回 40名

事前申込が必要

ジュニア車いすバスケットボール

アリーナ

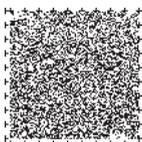
車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日: 12月12・26日、
 1月16日、2月27日
 日曜日
 時間: 13:15~14:30



対象者 下肢に障がいのある
 小学生から
 18歳(高校生)までの人
 定員 各回 20名

事前申込が必要



ジュニアボッチャ

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 12月5・19日、1月23日、2月6・20日 日曜日
 時間: 13:15~14:30



対象者 肢体障がいのある小学生から
 18歳(高校生)までの人
 定員 各回 20名

事前申込が必要

ジュニア卓球

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月25日、1月22日、2月19日 土曜日
時間：10:15～12:00



対象者 障がいのある幼児から
18歳(高校生)までの人
定員 各回 20名

事前申込が必要

遊びのひろば

アリーナ

いろんな遊具を使い、身体を動かす楽しさを体感します。

開催日：12月24日 金曜日、25日 土曜日
時間：13:00～16:30 3部に分けて行います。



対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
定員 各部 40名程度

事前申込が必要

グループ教室

アリーナ

グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日：平日
時間：10:00～17:00のうち1時間程度



対象者 障がい福祉サービス事業所等

事前申込が必要
(希望日の3か月前)

大人のフットサル

アリーナ

基本動作の練習や、ミニゲームなどをおこないます。初心者大歓迎！ルールがわからなくても大丈夫です。楽しくボールを蹴りましょう。

開催日：12月5日(日)
1月15日(土)
2月23日(祝・水)
時間：12月、1月
10:00～12:00
2月
13:00～15:00



対象者 障がいのある18歳以上の人
定員 各回 20名

事前申込が必要

フレイル予防

初めての企画です!

フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下する状態のことで、早く対策を行えば、生活機能の維持向上が可能となります。見学からでも構いませんので、気軽に遊びにきてください♪

開催日：12月8日(水)、17日(金)、22日(水)

1月以降も実施予定です

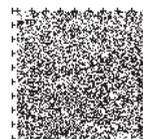
時間：13:00～15:00

対象者：50歳以上の障がいのある人

定員：20名

場所：アリーナ

参加方法：事前申込が必要





なが い
2021 ENJOY! 長居フェスティバル

ほう こく
報告

参加者数
133人

今年の中級障がい者スポーツ指導員をめざす学生によるイベント「障がい者スポーツを体験しよう!」や、気配斬り、のんびりゆったり体操、親子ヨガ、長居'sブートキャンプなど、未就学児からご高齢の方まで幅広い年齢層の方に参加していただきました。

開催日：10月3日(日)

障がい者スポーツを体験しよう!



ボッチャ



スラローム



フライングディスク



のんびりゆったり体操



気配斬り



親子ヨガ



長居'sブートキャンプ



ほう こく
2021アミティフェスティバル報告

参加者数
245人

運動会では、元気いっぱい楽しく体を動かしてもらい、工作教室・ヘアアレンジ教室では、スポーツ以外の楽しさを感じてもらいました。

開催日：10月17日(日)

時間：10:00～16:00

場所：アリーナ・サブアリーナ



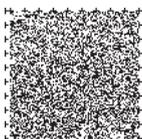
「運動会のように」



準備体操



ヘアアレンジ体験





キッズカーニバル報告

ほうこく

参加者148名
スタッフ41名
合計189名

福祉機器の展示やスポーツ体験を行いました。「自分に合った車いすに作り替えるのに参考になった」、「車いすバスケットを習いたい!」という声があり、満足度の高いイベントとなりました。



全体の様子

開催日：10月9日(土)
時間：第1部 10:00～11:30
第2部 11:45～13:15
第3部 13:30～15:00
場所：アリーナ



ポッチャコーナー



たいかい あんない 大会・イベント 案内



だい かいしょう り かいこう ざ 第3回障がいの理解講座 ～オンデマンド講座～

タイトル「発達障がい者が地域で豊かに 明るく生活を送るための理解と支援」



講師：讓田和芳氏
(bonワークス豊中管理者)

発達障がい者の支援として、地域での生活や就労、余暇活動など、障がいのある人が心豊かに、元気に、家族や友人、支援者の方たちと共に、充実した地域生活を送ることをめざします。行動や特性より具体的な支援方法を学びます。

視聴期間：令和4年3月1日(火)～3月22日(火)

申込期間：令和4年1月6日(木)～2月20日(日)

※詳しくは、センターホームページをご確認ください。

共催：エルムおおさか



こ 子どもフェスティバル

人形劇団クラルテによる、人形劇の鑑賞をし、最後にリズム体操をします!

開催日：令和4年3月13日(日)

時間：13:30～16:00 (予定)

場所：体育室

対象：障がいのある小学生以下の人とその家族、介助者

申込期間：令和4年2月3日(木)～2月27日(日)

定員：20組 定員になりしだい締めきります。

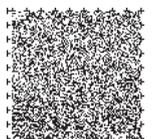


人形劇のお話
「しずかなおはなし」



人形劇のお話
「ソーニャと森の魔女」

※詳しくは、センターホームページをご確認ください。



しゅ わ
「手話」の学習動画を公開します!!
がく しゅう どう が こう かい

「手話」は言語であり、コミュニケーションの大切な手段です。
基本単語やスポーツに特化した手話を動画にて紹介しますので、一緒に手話を学びましょう!



5分程度の動画をシリーズで公開

あいさつ、数字、天気などの基本単語に加え、スポーツの名前やよく使う動詞など、スポーツで活用できる手話の動画を紹介していきます。動画1本5分程度なので、職場の朝礼などで取り入れてはいかがでしょうか?



グッチの部屋 再生リスト

大阪市障がい者スポーツ振興
チャンネル

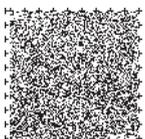
手話指導：大阪市聴言障害者協会

アドバイスを
いただきました!

ご質問やご要望をお寄せください

スポーツ現場のニーズに合わせて、動画を作成していきたいと思いますので、ご質問やご要望、コメントなどもお寄せください。聴覚障がいのある方がより一層スポーツに親しめる環境をめざして、一緒に学びましょう。

*ご質問等はこちらへ b-maishima@fukspo.org



講師

東口 紘也

大阪市舞洲障がい者
スポーツセンター
指導課主任

生まれつき聴覚障がいがあるスポーツ指導員。聴覚障がいのスポーツに精通しており、デフリンピック等、国際スポーツ大会にスタッフとして帯同した経験をもつ。補聴器をつけての口話に加え、手話でのコミュニケーションに長けており、スポーツ現場での手話通訳もこなす。

とう きょう きょう ぎ たい かい ふ かえ
東京2020パラリンピック競技大会を振り返って

9月5日に閉幕した東京2020パラリンピック競技大会に、大阪市ゆかりの選手9名が日本代表として出場されました。ここでは、大阪市ゆかりの選手の大会後のコメントを通して、写真とともに振り返ります。

陸上競技

たかまつ ゆ か
高松 佑圭 選手



- 出場種目 100m、400m、ユニバーサルリレー
- 競技歴 14年
- 成績 ユニバーサルリレー銅メダル、400m決勝11位、100m予選12位

● 大会を終えて

まず、今回は自国開催で多くの日本の人達パラリンピックの色々な競技をリアルタイムで見てもらえたことがすごくよかったですと思いました。

個人種目の結果はあまり良くなかったですけど楽しんで走れました。

パラリンピック初種目となるユニバーサルリレーではチームで力を合わせ日本記録で予選突破し、決勝に進むことができたことがとても嬉しかったです。

決勝でもチーム一丸となって力を合わせ、日本らしい綺麗なタッチワークで銅メダル獲得ができ、合宿などでの練習の成果が出て本当に嬉しかったです。

陸上競技

ほりこし ただし
堀越 信司 選手



- 出場種目 マラソン
- 競技歴 21年
- 成績 マラソン T12 銅メダル

● 大会を終えて

東京パラリンピック出場にあたって、多くの方に応援していただき本当にありがとうございました。また、大変な時期に走るチャンスを与えてくださったことにも感謝しております。

東京の舞台でメダルを獲得できたことは非常に嬉しいですが、課題も多くあると感じます。パリに向けて、3年間大切に過ごしていきたいと思いますので、引き続きご声援をよろしくお願いいたします。

陸上競技

わだ しんや
和田 伸也 選手



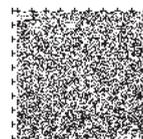
- 出場種目 1500m、5000m、マラソン
- 競技歴 12年
- 成績 1500m銀メダル、5000m銅メダル、マラソン T12 9位

● 大会を終えて

3大会目のパラリンピック出場で、最高に充実した成果を出すことができました。1500mで銀メダル、5000mで銅メダルと、複数メダル獲得できたことは、私の競技人生で最も輝かしい功績となりました。

T12マラソンにおいても、T11パラリンピック記録&アジア新をマークでき、マラソンランナーとしての誇りを保つこともできました。

コロナ禍の中、大会開催にご尽力いただきました関係者の皆様、ご声援いただきました皆様に変感謝申し上げます。ありがとうございました。



柔道
100kg級

まつもと よしかず
松本 義和 選手



- 競技歴 38年
- 成績 7位

●大会を終えて
20歳で失明し、その直後から始めた柔道。
38年間ずっと長居障がい者スポーツセンターで練習してきました。

シドニー・アテネとパラリンピックに出場して以来17年ぶりの東京大会。
ずっと夢を見て夢を追いかけ、そして夢を実現し三度目のパラリンピックに出場することができました。

これまで関わっていただいた全ての人に感謝です。
最高の東京パラリンピックをありがとうございました。



ボッチャ

なかむら たくみ
中村 拓海 選手



- 競技歴 9年
- 成績 団体 BC1/BC2 銅メダル

●大会を終えて
今回パラリンピック初出場でしたが、個人戦でメダル獲得・団体戦で金メダル獲得を目標に挑みました。

個人戦は予選敗退という結果に終わってしまいとても悔しい思いをしましたが、団体戦はチーム一丸となって戦い銅メダルを獲得する事が出来ました。

無観客になってしまいましたが、大会中はSNS等を通じてたくさんの方々に応援をしていただき、とても嬉しかったです。

パラリンピック出場というのは、僕にとって大きな財産となりました。
応援ありがとうございました。



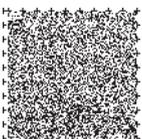
車いす
バスケット
ボール

あみもと まり
網本 麻里 選手



- 競技歴 17年
- 成績 6位

●大会を終えて
この度、無観客ではありましたが、東京2020パラリンピック競技大会を開催していただき、選手としてあの舞台に立てたこと、本当にたくさんのご支援、応援いただいたおかげだと思っています。結果は6位になりましたが、また私自身これからもパラスポーツの魅力を多くの方に伝えていきたいなと思っています。ありがとうございます。



シッティング
バレーボール

ひだか こうじ
日高 恒仁 選手



- 競技歴 8年
- 成績 8位

● 大会を終えて
目標

- ①メダルを取る事
- ②声を出してチームを盛り上げる事
- ③自身の持っている最大限の力を出し切ってチームに貢献する事

結果に対する評価

合宿を重ねるごとに、チーム力が上がってきていることを実感していただけない、8位という結果は正直言って悔しいとしか言えない。ただ全く歯が立たなかった訳ではなく、自分たちの攻撃で点を取る場面も沢山あり、高さを意識した練習を行ってきた成果は確実に発揮されていたと思います。個人的にはチームの雰囲気盛り上げるべく声を出すように常に意識していましたが、連続失点した、大事な時の声が出ていなかった。

今後の課題

チームの力もかなり向上してきていますが、世界で戦っていくには、外国選手の強烈な攻撃に負けないフィジカルの強化及び、個々のスキルアップが大事だと考えます。そしてそれをチームのために遂行することが課題になります。

シッティング
バレーボール

いいくら よしひろ
飯倉 喜博 選手



- 競技歴 6年
- 成績 8位

● 大会を終えて

はじめに、コロナ禍の中、東京2020オリンピック・パラリンピック開催に御尽力頂きました大会関係者、ボランティアの皆様にご感謝申し上げます。

また、応援して頂きました皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。

大会終了後は、自国開催ということで様々な人の目に触れることも多く、周囲の反響に驚いているところです。改めて、パラリンピックという大会の影響は凄いと実感しています。

そんな大会に出場出来た事に誇りを持ち、この経験を今後の活動に活かして、パラスポーツの益々の発展、施設や設備、資金面などの充実、次世代選手の発掘等に貢献したいと考える次第です。

私自身も次のパラリンピックパリ大会に向けてより一層練習に励み、一からの再始動となります。パリ大会には、自国開催枠がなく予選を勝ち抜いてパラリンピック

クの出場権を獲得しなければなりません。

まずは、そこに照準を合わせて出場権を獲得するために、更に精進したいと考えています。

今後とも、変わらずのご声援よろしくお願い致します。

シッティング
バレーボール

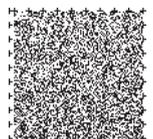
さがね のぞむ
嵯峨根 望 選手



- 競技歴 12年
- 成績 8位

● 大会を終えて

大会を終えて、改めて色々な人に応援してもらっていたことを感じました。テレビを見てくれた方から、楽しそうやった、感動したなど、良い言葉ばかりかけていただきました。結果は、負けてしまいましたが、パラスポーツの魅力は伝わったと思います。この経験をこれからの人生に活かして、共生社会の実現に向けての一人となれるように頑張ります。



日本獲得
メダル数



合計 51個
獲得しました!

出場された選手のみならず、
お疲れさまでした!!!

こくさいしん ぜん じょ しくるま おお さか たい かい
2022国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会について

開催準備をすすめてまいりましたが、新型コロナウイルスの世界的な感染拡大の影響を受け、2022大会を中止することを決定いたしました。

なお、開催を予定していた期間・場所を利用し、車いすバスケットボールの国内強化試合等の開催を検討しております。

詳しくは、別途お知らせいたします。



スポーツセンターからのお知らせ

ライン とうろく しゃ すう
LINE登録者数
にん とつ ば
1,700人突破!!

11月22日現在、センターの情報をより早くみなさまにお届けするため、2020年6月よりはじめたLINE(ライン)の登録者数が、長居1,102人・舞洲649人となり、1,700人を突破しました!

LINE(ライン)では、スポーツセンターの利用情報やイベント、教室の情報を配信しています。

また、トーク画面からは「ホームページ」や「おうちでできる運動動画」が確認しやすくなっています!!
ぜひご活用ください。

こう じ ともな いち ぶ し せつ へいしつ
まいしま
工事を伴う一部施設の閉室について

- ①プール室について
吊り天井脱落対策工事のため、令和3年10月11日(月)～令和4年4月下旬までの間、プールはご利用いただけません。
 - ②外壁改修工事について
建物の外壁改修工事のため、令和3年10月11日(月)～令和4年8月下旬の間、各所に足場を設置いたします。その影響により、アーチェリー場は、令和4年3月下旬頃までご利用いただけません。
車いす使用者専用駐車場(1階駐車場)は、工事用信号機により片側通行となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
 - ③アリーナについて
吊り天井脱落対策工事のため、令和4年3月2日(水)～8月下旬までの間、アリーナはご利用いただけません。
- ※正式に日程等決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。

まいしま
ホテル「アミティ舞洲」

今年も年末年始は **とくべつりょうり 特別料理** をご用意してお待ちしております。
なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

期間	令和3年 12月31日(金)	令和4年 1月3日(月)
----	-------------------	-----------------

・毎日お茶菓子の準備をしております。

お問合せ先 舞洲障がい者スポーツセンター内
アミティ舞洲宿泊フロント
TEL : 06-6465-8210 FAX : 06-6465-8213
ホームページ
<http://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日
舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

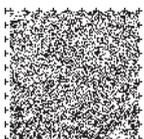
※休館日が祝日にあたる場合は開館します。
※年末年始の休館日は12月29日(水)～1月3日(月)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

令和3年度から7年度まで新たな指定管理を受け、引き続き両センターを管理・運営してまいります。



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213