

スポーツセンターだより

第20回大阪市障がい者スポーツ大会 参加者募集!!

日 程	競 技	場 所
5月 9日(土)	陸上競技※ フライングディスク※	ヤンマーフィールド長居 (長居第2陸上競技場)
5月10日(日)	ボウリング (知的障がい者のみ)	心斎橋サンボウル
5月16日(土)	卓球 (サウンドテーブルテニス含む)	長居障がい者 スポーツセンター
5月17日(日)	アーチェリー (身体障がい者のみ)	浜寺公園アーチェリー場
5月30日(土)	ボッチャ※ (新オープン競技)	長居障がい者 スポーツセンター
5月31日(日)	水泳※	舞洲障がい者 スポーツセンター

対 象

身体障がい、知的障がい、精神障がいのある
大阪市内在住(通所、入所、通学含む)の
13歳以上の方(令和2年4月1日現在)
※ただし、12歳の方もオープンとして参加でき
ますが、全国大会選考対象外とします。
※ボッチャ競技と精神障がい区分の水泳、陸上、
フライングディスクは全国大会選考対象外です。

申込期間

4月1日(水)～4月20日(月)
詳しくは、下記の大会事務局へお問い合わせ
ください。

問合せ先

長居障がい者スポーツセンター内
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室
TEL: 06-6606-1631
FAX: 06-6606-1638

この大会は、ボッチャを除き、鹿児島県で開催される
「第20回全国障害者スポーツ大会」(10月24日(土)～
26日(月))に出場する大阪市代表選手候補の選考会を
兼ねています。



第19回大会の様子

今号の 内容

1面	第20回大阪市障がい者スポーツ大会 参加者募集
2～3面	スポーツ教室案内(長居)
4～5面	スポーツ教室案内(舞洲)
6～7面	長居 舞洲からのご案内
8～9面	大会・イベント 案内・報告、障がい者スポーツ振興事業
10～11面	特集
12面	大会・イベント 報告、スポーツセンターからのお知らせ

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

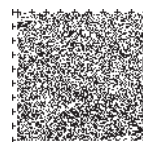
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

きょうしつ がっ がっ スポーツ教室 (3月～5月)

●技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。

自由
参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

水泳練習会 ☆初級(けのび～12.5m泳ぐ) プール

けのびから12.5m泳ぐことを目標にします。
水深の浅いレーンを使用します。

開催日: 5月8日・15日・22日・29日、6月5日・12日・
19日・26日、7月3日・10日(金曜日)
時 間: 18:30～19:30



申込期間 3月15日(日)～4月12日(日)

対象者 障がいのある中学生以上の人
定員: 8名程度

事前
申込

股関節・膝関節トレーニング

体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練
を行います。

開催日: 3月16日(月曜日)
時 間: 13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

自由
参加

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向
上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日: 3月6日、5月1日(金曜日)
時 間: 13:00～14:45

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人

自由
参加

認知機能を高めよう

体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざ
した活動を行います。

開催日: 5月15日(金曜日)
時 間: 13:15～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人

自由
参加

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、
ゲームができるようにつなげていきます。

開催日: 3月9日・23日、5月11日・25日(月曜日)
時 間: 13:15～14:30

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者

登録制

ランrunラン

体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れ
ながら、ランニングを行います。

開催日: 5月12日・26日(火曜日)
時 間: 19:00～20:00

対象者 知的・発達障がいのある18歳以上の人

登録制

ミュージック・ケア①

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かした
り、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日: 3月14日、4月11日(土曜日)
時 間: 13:00～13:45

対象者 障がいのある18歳未満の人と
その家族・友人・介助者

自由
参加

ミュージック・ケア②

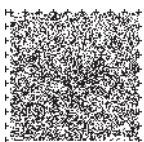
体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かした
り、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日: 3月14日、4月11日(土曜日)
時 間: 14:00～14:45

対象者 障がいのある18歳以上の人と
その家族・友人・介助者

自由
参加



リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：3月28日、4月25日〈土曜日〉
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

自由
参加

アーチェリー

体育室

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。「大阪障害者アーチェリークラブ員」が指導します。

開催日：3月3日・10日・17日・24日〈火曜日〉
時 間：18:00～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人

自由
参加

水泳(メダカ)日曜クラス ☆水慣れ

プール

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：5月17日〈日曜日〉
時 間：16:00～16:45



対象者 障がいのある幼児・小学生(保護者含む)

登録制

水泳(メダカ)平日クラス ☆顔つけ～浮き身

プール

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：5月1日・15日、6月5日・19日、7月3日・17日、
9月18日、10月2日・16日、11月6日・20日
〈金曜日〉
時 間：16:00～16:45



申込期間
3月15日(日)～4月12日(日)

対象者 障がいのある幼児・小学生(保護者含む)
定員：10名程度

事前
申込

水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)～12.5mまで

プール

12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：5月10日〈日曜日〉
時 間：16:00～16:45

対象者 障がいのある小学生

登録制

知的・発達障がい児の運動

小体育室

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：3月13日、5月8日・22日〈金曜日〉
時 間：15:30～16:30



対象者 知的障がい・発達障がいのある幼児
(保護者含む)

登録制

発達障がい者のためのクワイエットアワー

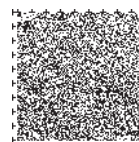
トレーニング室
研修室1

トレーニング室の照明・音楽・映像などを落とし、普段より刺激の少ない環境をつくります。各自のペースでご利用ください。
※館内放送、他施設の利用状況により多少の音はあります

開催日：3月15日、4月19日、5月17日〈日曜日〉
時 間：トレーニング室：16:00～17:45
研修室1：15:00～17:45

対象者 発達障がいのある18歳以上の人

登録制





まいしま

きょうしつ がっ がっ スポーツ教室 (3月～5月)

●技術習得、ジュニアクラブ(★)など、様々な教室を実施します。

自由
参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

ボッチャ

アリーナ

大会の出場をめざして、より競技的なボッチャの技術指導を行います。日本ボッチャ協会員が指導します。

開催日: 5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日、7月10日・31日〈金曜日〉

時 間: 18:30～20:00

申込期間 3月1日(日)～3月31日(火)

対象者

四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人
*車いすを常用する人 定員:10名程度

事前
申込

レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から

プール

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日: 3月13日、4月10日、5月8日〈金曜日〉

時 間: 18:30～19:30

対象者

障がいのある18歳以上の人*高校生を除く

自由
参加

水泳(メダカ) ☆水慣れから 顔つけキックまで

★ プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。

*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日: 3月8日、4月26日、5月5日

〈日曜日または祝日〉

時 間: 15:15～16:00



対象者

障がいのある幼児から小学生までの人

自由
参加

水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし) から12.5mまで

★ プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日: 3月8日、4月26日、5月5日

〈日曜日または祝日〉

時 間: 16:15～17:00



対象者

障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

水泳(イルカ) ☆12.5m以上泳ぐ (息継ぎあり)から

★ プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 3月7日、4月4日・18日〈土曜日〉

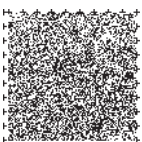
時 間: 18:00～19:15



対象者

障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人

自由
参加



卓球

★ アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日： 3月14日、4月25日、5月5日
〈土曜日または祝日〉

時 間： 10:15～12:00



初めての方も
大歓迎!!
卓球好きな子、
集まれ〜♪

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

車いすバスケットボール

★ アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日： 3月8日、4月26日、5月5日
〈日曜日または祝日〉

時 間： 13:15～14:45

シュートを
決めたときの気持ちよさを
一緒に体験してみよう!
楽しい仲間と
レッツ・バスケ☆



対象者 下肢に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人*幼児要相談

自由
参加

フットサル

★ アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日： 3月8日、4月26日、5月5日
〈日曜日または祝日〉

時 間： 10:15～12:00



みんなで
フットサルを楽しもう!
少しでも興味があれば、
まずはアリーナへ!
優しい先生、楽しい仲間が
きみをまっている!

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

ボッチャ

★ アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日： 3月15日、4月29日、5月5日
〈日曜日または祝日〉

時 間： 13:15～14:45



ボッチャに
チャレンジしてみませんか?
みんなで楽しく練習しよう!

対象者 肢体障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人*幼児要相談

自由
参加

グループ教室

受講団体と調整

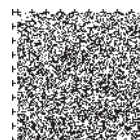
グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日： ご希望の平日 *要調整

申込期間 希望日の3か月前の末日まで

対象者 障がい者団体等 定員:要相談

事前
申込



ながい まいしま あんない ねん ど きょうしつ
長居 舞洲からのご案内 —2020年度 スポーツ教室—

詳しくはホームページをご覧ください。スポーツセンターまでお問合せください。
 皆さまのご参加をお待ちしています!!

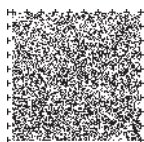


ながい

※6月以降の教室を掲載しています。

★事前申込みが必要です。

技術習得	プール	★水泳練習会☆初級(けのび〜12.5m泳ぐ) 対象：障がいのある中学生以上の人 定員：8名程度	開催	6月、7月の金曜日 18:30〜19:30(全6回)
	体育室	★ボッチャ 対象：肢体障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	開催	11月、12月の月曜日 19:00〜20:00(全6回)
リハビリ	体育室 プール	股関節・膝関節トレーニング 対象：股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人	開催	6月、10月、12月、3月の第3日曜日 13:30〜14:30(全4回)
	体育室	高次脳機能障がい者のいきいき 対象：高次脳機能障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、10〜12月、2月、3月の第1金曜日 13:00〜14:45(全7回)
	体育室	認知機能を高めよう 対象：障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、9〜3月の第3金曜日 13:15〜14:30(全9回)
健康づくり	体育室	精神障がい者のフットサル 対象：精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	開催	6月、7月、9〜3月の第2・4日曜日 13:15〜14:30(全14回)
	①研修室1 ②体育室	★精神障がい者のふれあい活動 対象：精神障がいのある18歳以上の人 定員：①10名程度 ②10名程度	開催	9〜3月の第1・3火曜日 13:15〜14:45(①全6回、②全6回)
	体育室	ランrunラン 対象：知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、11〜1月の火曜日 19:00〜20:00(全15回)
レクリエーション	体育室	ミュージック・ケア① 対象：障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者	開催	6〜1月、3月の第2土曜日 13:00〜13:45(全9回)
	体育室	ミュージック・ケア② 対象：障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者	開催	6〜1月、3月の第2土曜日 14:00〜14:45(全9回)
	体育室	リズムでからだを動かそう 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)	開催	6〜9月、11〜3月の第4土曜日 13:30〜14:30(全9回)
クラブ体験	体育室	アーチェリー 対象：障がいのある中学生以上の人	開催	9月、10月、2月、3月の毎週火曜日 18:00〜20:30(全15回)
	体育室	ビームライフル射撃 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)	開催	6月、9月、11月、1月の土曜日 13:30〜15:00(全4回)
キッズ	プール	水泳(メダカ)日曜クラス☆水慣れ 対象：障がいのある幼児・小学生(保護者含む)	開催	6月、7月、9月、11月の第1・3日曜日 16:00〜16:45(全6回)
	プール	★水泳(メダカ)平日クラス☆顔つけ〜浮き身 対象：障がいのある幼児・小学生(保護者含む) 定員：10名程度	開催	6月、7月、9〜11月の第1・3金曜日 16:00〜16:45(全9回)
	プール	水泳(トビウオ)☆クロール(息継ぎなし)〜12.5mまで 対象：障がいのある小学生	開催	6月、7月、9月、11月の第2・4日曜日 16:00〜16:45(全7回)
	小体育室 体育室	知的・発達障がい児の運動 対象：知的障がい・発達障がいのある幼児(保護者含む)	開催	6月、7月、9〜3月の第2・4金曜日 15:30〜16:30(全14回)
	トレーニング室 研修室1	発達障がい者のための クワイエットアワー 対象：発達障がいのある18歳以上の人	開催	6〜11月、1〜3月の第3日曜日 トレーニング室 16:00〜17:45 研修室1 15:00〜17:45(全9回)



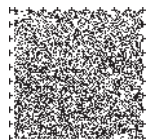


まいしま

※6月以降の教室を掲載しています。

★事前申込みが必要です。

技術習得	アリーナ	★ ボッチャ 対象：四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人 ＊車いすを常用する人 定員：10名程度	開催 6月、7月の金曜日 18:30～20:00(全6回)
	プール	ワンポイントスイミング 対象：障がいのある人	開催 日程未定 平日 18:00～20:00
	プール	レベルアップ水泳☆25m完泳者から 対象：障がいのある18歳以上の人＊高校生を除く 定員：なし	開催 6～3月の金曜日 18:30～19:30(全10回)
機能向上	アリーナ または プール	★ 重度身体障がい者の運動① 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催 6～9月の日曜日または祝日 10:45～12:15(全4回)
	アリーナ または プール	★ 重度身体障がい者の運動② 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催 10～3月の日曜日または祝日 10:45～12:15(全6回)
	会議室	★ 重度身体障がい者のミュージック・ケア② 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催 10～3月の土曜日 13:30～14:30(全6回)
	会議室	★ 重度身体障がい者のミュージック・ケア① 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催 6～9月の土曜日 13:30～14:30(全4回)
アウトドア	大阪北港 マリナー	★ ヨット 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者 ＊小学生以下は保護者同伴 定員：各部12組程度	開催 9月6日 日曜日 (予備日:13日 日曜日) ①11:00～13:00 ②13:00～15:00
	舞洲 スポーツ アイランド	★ 舞洲スポーツアイランド満喫ツアー 対象：障がいのある人とその家族・介助者	開催 11月15日 日曜日 時間未定
レクリエーション	アリーナ	遊びのひろば 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者 定員：なし	開催 6～9月、11月、12月 13:30～16:00(全11回)
ジュニアクラブ	プール	水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで 対象：障がいのある幼児から小学生までの人 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の 日曜日または祝日 15:15～16:00(全12回)
	プール	水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の 日曜日または祝日 16:15～17:00(全12回)
	プール	水泳(イルカ) ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から 対象：障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の土曜日 18:00～19:15(全12回)
	アリーナ	卓球 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の 土曜日または祝日 10:15～12:00(全12回)
	アリーナ	フットサル 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の 日曜日または祝日 10:15～12:00(全12回)
	アリーナ	車いすバスケットボール 対象：下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 ＊幼児要相談 定員：なし	開催 6～9月、11～3月の 日曜日または祝日 13:15～14:45(全12回)
	アリーナ	ボッチャ 対象：肢体障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 ＊幼児要相談 定員：なし	開催 6～3月の 日曜日または祝日 13:15～14:45(全12回)





しょう り かい こう ざ 障がいの理解講座 かん かく とう ぎょう 「感覚統合について」

こ そだ あそ
子どもの育ちと遊び
さきょうりょうほう かん かく とう ぎょう し てん
～作業療法・感覚統合の視点から～

感覚統合療法は、発達障がい児のリハビリテーション、療育実践として発展してきました。

今回、感覚統合で長年指導されている、作業療法士の嶋谷先生に講師をお願いし、当事者や家族、関係者の支援に役立つ情報をお話ししていただきます。

開催日：3月15日(日) 13:15～14:45
場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室
申込期間：令和2年2月16日(日)～3月8日(日)
定員：80名
参加費：無料
講師：奈良県総合リハビリテーションセンター
嶋谷 和之 先生



だい かい おお さか 第23回大阪アンリミテッド たい かい アーチェリー大会

大会に参加する機会の少ない障がいのある人ない人が、共に競い合い、交流を深め、自らの可能性を高めることを目的とした大会です。



昨年の競技風景

開催日：4月12日(日)
10:00開会(9:15より受付)

場所：体育室

参加費：500円

参加資格：次の①もしくは②に該当する者。

- ①当スポーツセンターアーチェリー教室の受講者
- ②障がいの有無にかかわらずアーチェリーを愛好する者(弓具は持参)
ただし、原則40cm的上・下の参加者は40cm的で平均450点以上480点未満の者とし、縦三つ目については、40cm的で480点以上の者とする。

申込期間：3月24日(火)まで(郵送の場合は必着)

申込方法：長居障がい者スポーツセンターへ持参、もしくはFAXまたは、郵送でお申し込みください。
詳しくは開催要項をご覧ください。長居障がい者スポーツセンターへお問い合わせください。



たつきゅうたい かい さん か しゃ ぼ しゅう 2020 まいしま卓球大会 参加者募集

2020チャレンジ!まいしま卓球大会

卓球初心者・初級者が卓球を通してお互いの交流を図り、理解を深めることを目的とした大会です。

開催日：5月2日(土)
場所：アリーナ
対象：卓球初心者・初級者で、これから試合をめざす方や、勝ち負けにこだわらず日ごろの練習の成果を試したい方(障がいの有無や年齢は問いません)
定員：50名 ※定員に達し次第受付を終了します。
申込開始：3月1日(日)～【先着順】
※詳しくは、要項をご覧ください。

2020まいしま卓球大会

障がいのある人とない人が、卓球を通してお互いの交流を図り、理解を深めることを目的とした大会です。

開催日：5月3日(日・祝)
場所：アリーナ
対象：ルールに沿ったサーブとラリーができる人(障がいの有無は問いません)
定員：160名 ※定員に達し次第受付を終了します。
申込開始：3月1日(日)～【先着順】
※詳しくは、要項をご覧ください。

その他のイベント

※下記のイベント時は、館内が混み合うことが予想されます。



会場：ながい

・長居カップ戦(ポッチャ) 3月8日(日)

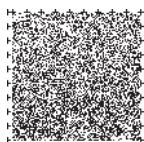
・'20近畿選抜車いすツインバスケットボール大会 4月5日(日)



会場：まいしま

・第8回好きやねん!ふうせんバレーボール西日本大会 4月5日(日)

・'20東海・近畿・中四国ブロック 車いすツインバスケットボール交流大会
5月16日(土)、17日(日)



だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ かい さい
第46回大阪市障がい者スキー教室を開催しました!

参加者数
62人

開催日：1月30日(木)～2月3日(月)
場 所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

今回も、たくさんの方に
ご協力いただきました!

スキー滑って楽しかったです。おもちゃつきや体
操などの楽しいイベントも良いモチベーション
になりました。是非毎年続けてください。

参加者の
コメント

楽しかったです。「スキー教室」
という機会をつくって頂けたこ
ととても感謝します。



アルペンスキー



チェアスキー

参加者の
コメント

初めて参加し
ました。みなさ
んにこんなに
良くしてい
ただいて感謝
の気持ちでい
っぱいです。



いろいろ体験

しょう しゃ しんこう じぎょう
障がい者スポーツ振興事業

こく さいしん ぜん じょ し くるま おお さか たい かい
2020国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

丸善インテックアリーナ大阪で、3日間で約1万2千人の皆さまに観戦していただきました。

大会期間：2月14日(金)～16日(日)

～競技結果～

- 1位 カナダ
2位 イギリス
3位 日本



試合のようす

ハーフタイム

ハーフタイムには、応援ダンスや長居
HOPPERSによるチアダンス、試合と試合
の合間には競技用車いすの試乗や、シュ
ート体験ができる「日本生命チャレンジコ
ーナ」を開設しました。

地域親善交流会

2月13日(木)は、選手が小中学校の児童・生徒、地域住民と交流
をする「地域親善交流会」を、大阪市内8区で開催しました!



カナダ

大正区 北恩加島小学校
平野区 川辺小学校



日本

都島区 高倉中学校
福島区 八阪中学校
東成区 今里小学校
鶴見区 焼野小学校



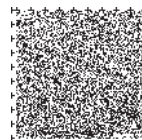
イギリス

港区 磯路小学校
西成区 成南中学校

日本生命フレンドシップ
ジュニアレッスン

開催日：2月15日(土)

競技2日目終了後に、肢
体不自由のある子どもたち
を対象に開催しました!車
いすバスケットボール初体
験の子どもたちも参加し、
各国のトップ選手の指導を
受け楽しく交流しました!!



大会期間中の様子や競技結果をアップして
います。詳しくは「国際親善車いすバスケット
ボール大阪大会」で最新の情報をチェック!

とうきょう 2020パラリンピック競技大会 きょうぎ たいかい きょうか し てい せん しゅ しょうかい 強化指定選手紹介

東京2020パラリンピック競技大会開催まで、いよいよ半年をきりました。メダルの獲得に向け、競技団体ごとの選手強化が、より一層進められています。そんな中、大阪市在住または長居・舞洲障がい者スポーツセンタークラブに在籍する方の中で、17名が強化指定選手に選ばれています。その方たちを2019年9月号より順次ご紹介しています。大阪からも東京2020パラリンピック競技大会を応援し、盛り上げていきましょう。

名 前 いいくら よしひろ 飯倉 善博
競 技 シットティングバレーボール
競 技 歴 4年
ク ラ ス SV1

主な成績

- ・アジアパラ競技大会ジャカルタ 6位
- ・2019 冬パラバレーボール選手権大会 準優勝

東京2020パラリンピックへの意気込み

東京2020パラリンピック日本代表に選ばれるよう日々の練習に励み、まずは所属チームでの活躍、勝利のために頑張ります。東京2020パラリンピック日本代表に選ばれれば、おごる事なく今できる精一杯のパフォーマンスを出せるように、日々の練習やケガの防止、体調管理など東京2020パラリンピックにピークを持っていけるように調整して目一杯楽しんでいこうと思います。

大会では、応援してくれている人達に感動を与えるプレーができれば良いと思います。



名 前 さがね のぞむ 嵯峨根 望
競 技 シットティングバレーボール
競 技 歴 10年
ク ラ ス SV1

主な成績

- ・2019年6月アジア・オセアニアシットティングバレーボール選手権大会 7位
- ・2019 冬パラバレーボール選手権大会 準優勝

東京2020パラリンピックへの意気込み

東京2020パラリンピックに出場して、今まで支えてくれた方や応援してくれている方に最高のプレーを魅せられるように一生懸命頑張ります！

また、シットティングバレーボールをする姿を見てもらい、障がいの事を忘れさせるぐらいの迫力あるプレーを披露します！



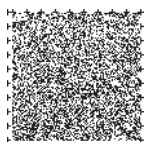
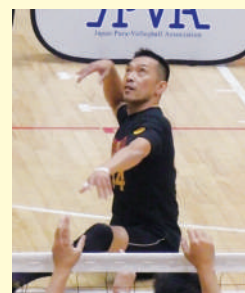
名 前 ひだか こうじ 日高 恒仁
競 技 シットティングバレーボール
競 技 歴 6年
ク ラ ス SV1

主な成績

- ・2017アジア・オセアニアシットティングバレーボール選手権大会 5位
- ・2019 冬パラバレーボール選手権大会 準優勝

東京2020パラリンピックへの意気込み

東京2020パラリンピックの代表選手に選ばれたなら後悔しないよう、日の丸を背負う責任と覚悟を持ち、今まで支えてくださった家族、地元チーム、チームスタッフ、選手の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、精一杯戦い抜きます。今できる最大限の力を出し切って、チームに貢献し一丸となってメダルを獲得するように頑張ります。



名 前 ^{なかもと とおる} 中本 亨
 競 技 卓球
 競 技 歴 7年
 ク ラ ス TT5
 主な成績

- ・2019年9月ITTF CHINA OPEN 団体銅メダル
- ・2019年11月国際クラス別パラ卓球選手権大会 個人 金メダル

東京2020パラリンピックへの意気込み

東京2020パラリンピックに出場するためには、世界ランキングを上昇させる必要があります。

現在37位と厳しい状況ではありますが、可能性が0と言う訳でもありません。

周りもかなり応援してくれているので、可能性が残っている限り、全力を尽くします。みなさま、応援よろしくお願い致します。



名 前 ^{にしざき てつお} 西崎 哲男
 競 技 パワーリフティング
 競 技 歴 6年
 階 級 49kg級
 所 属 株式会社乃村工藝社
 主な成績

- ・リオ2016パラリンピック競技大会出場 54kg級
- ・東京2020テストイベント「READY STEADY TOKYO」パワーリフティング 49kg級 3位

東京2020パラリンピックへの意気込み

前回のリオ2016パラリンピック競技大会では、記録なしという結果で応援してくださった皆様と悔しさを共有することになりました。

東京2020パラリンピックに出場、自己ベストを更新し家族、会社、応援してくださるすべての方々と喜びと感動を共有したいと思います。



新木友行さんの描いた絵が 東京2020公式アートポスターに！



スポーツセンターを利用されている、**新木 友行さん**（アトリエ インカーブ所属）が国際的に活躍するアーティストとして、**東京2020公式アートポスターのアーティストの一人に選ばれました。**

新木さんが描かれた絵のポスターは、2020年1月7日～2月16日に東京都現代美術館で開催された、「東京2020公式アートポスター展」に展示されました。

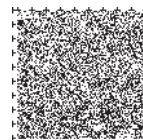
内 定 選 手 の 紹 介



9月号でご紹介した、**柔道の松本義和選手**と、12月号でご紹介した、**ボッチャの中村拓海選手**が、東京2020パラリンピックの**代表推薦選手に内定されました！**

※内定選手について

現時点で各競技団体が東京パラリンピックに推薦する選手のこと。今後、日本パラリンピック委員会（JPC）の「東京2020パラリンピック競技大会日本代表選手団編成方針及び選手選考・決定手順」に基づき最終的に決定されます。





だい かい
第46回
クリスマスのつどい

参加者数
1473人

午前中はミニイベントでバルーンアートやゲーム、午後からは体育室で団体の発表や参加型プログラムを楽しみました。

開催日：12月22日(日)



集合写真



しん ねん
2020新年のつどい

参加者数
1725人

お正月遊びや餅つき体験、かくし芸大会などお正月にちなんだ催しで、会場は大盛り上がりでした。

開催日：1月12日(日)

参加者の
コメント

餅つきできて楽しかった！
来年もダンス頑張ります！



餅つき体験



かくし芸



お正月遊び

スポーツセンターからのお知らせ



しょうぼう くん れん じっ し
消防訓練の実施について

ご利用のみなさまには職員の誘導により避難していただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

長居障がい者スポーツセンター	舞洲障がい者スポーツセンター
3月26日(木) 14:00～	3月9日(月) 14:00～

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。
※年末年始の休館日は12月29日(火)～1月3日(日)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00



いっ ばん り ようきゅう し
プール一般利用休止について

第20回大阪市障がい者スポーツ大会(水泳競技)開催のため、次の日程において、プールの一般利用を休止します。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

日 時：5月30日(土) 17:00～21:00
5月31日(日) 9:00～18:00(終日)



はる やす えい が じょう えい かい
春休み映画上映会について

春休み映画上映会を開催します。

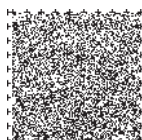
開催日：3月22日(日)、3月23日(月)、3月26日(木)
3月27日(金)、3月28日(土)、3月29日(日)
時 間：1日4回上映 ①11:30～ ②12:30～
③13:30～ ④14:30～

詳しくは館内ポスター等をご覧ください。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213