

スポーツセンターだより



ながい

第46回クリスマスのつどい

令和元年最後のイベント「第46回クリスマスのつどい」。今年も会場が笑顔でいっぱいになるよう、職員全員で盛り上げます。午前中は、ミニイベントやバザーも企画しています。スポーツセンターで楽しい1日をお過ごしください。



開催日：12月22日(日)

昨年のようなす

場所：長居障がい者スポーツセンター

- ・ミニイベント 10:00～11:30
- ・バザー 10:00～14:00 (売り切れ次第終了)
- ・メインイベント 13:00～15:30



まいしま

しんねん

新年のつどい

お正月遊びや餅つき体験、かくし芸大会などお正月にちなんだ催しが盛りだくさん! みなさん一緒に新春を祝いましょう!



かくし芸大会

開催日：令和2年1月12日(日)

時間：10:30～15:30

場所：舞洲障がい者スポーツセンター



餅つき体験



お正月遊び

今号の内容

- | | | | |
|------|------------------|--------|-----------------|
| 1面 | クリスマスのつどい、新年のつどい | 6～8面 | 大会・イベント 案内、報告 |
| 2～3面 | スポーツ教室案内 (長居) | 9面 | 障がい者スポーツ振興事業 |
| 4面 | スポーツ教室案内 (舞洲) | 10～11面 | 特集② |
| 5面 | 特集① | 12面 | スポーツセンターからのお知らせ |

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索

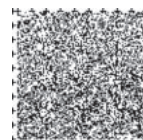


まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索

各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。





ながい

きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (12月～3月)

●技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。

自由
参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：12月9日・23日、2月10日、3月9日・23日(月曜日)
時 間：13:15～14:30



元プロ選手を
外部講師に招いて



スポーツをしたことがない方、
ボールを蹴ったことがない方、
誰でも参加していただけます。
一緒に体を動かして、
ボールを蹴って楽しみましょう！

対象者 精神障がいのある18歳以上の人と
その家族・介助者

登録制

認知機能を高めよう

体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：12月20日、1月17日、2月21日(金曜日)
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある18歳以上の人

自由
参加

ランrunラン

体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：12月3日・10日・24日、
1月7日・21日・28日(火曜日)
時 間：19:00～20:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

登録制

股関節・膝関節トレーニング

体育室

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：12月16日、3月16日(月曜日)
時 間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

自由
参加

ミュージック・ケア①

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月14日、1月11日、2月8日、
3月14日(土曜日)
時 間：13:00～13:45

対象者 障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・
介助者

自由
参加

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：12月6日、2月7日、3月6日(金曜日)
時 間：13:00～14:45

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人

自由
参加

ミュージック・ケア②

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月14日、1月11日、2月8日、
3月14日(土曜日)
時 間：14:00～14:45



対象者 障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・
介助者

自由
参加

脳血管障がい者の当事者会

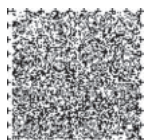
遊戯室

情報交換やマット上での片麻痺リハビリ体操を行います。

開催日：1月9日(木曜日)
時 間：13:15～14:30

対象者 脳血管障がいのある
18歳以上の人

自由
参加



リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月28日、2月22日、3月28日〈土曜日〉
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

自由
参加

ビームライフル射撃

体育室

誰でも楽しめるビームライフルにチャレンジ!
「長居ビームライフル射撃クラブ員」が指導します。

開催日：1月18日〈土曜日〉
時 間：13:30～15:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

自由
参加

アーチェリー

体育室

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。

「大阪障害者アーチェリークラブ員」が指導します。

開催日：2月4日・18日・25日、
3月3日・10日・17日・24日〈火曜日〉
時 間：18:00～20:30

アーチェリーを始めてみたい方、
体験してみたい方、
大阪障害者クラブ員が
丁寧に指導しますので、
ぜひ参加してみてください。



対象者 障がいのある中学生以上の人

自由
参加

知的・発達障がい児の運動

小体育室

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：12月13日、1月10日、2月28日、3月13日
〈金曜日〉
時 間：15:00～16:00

友達と一緒にいっぱい遊んで、
楽しくからだを動かそう!



対象者 知的障がい・発達障がいのある幼児(保護者含む)

登録制

発達障がい者のためのクワイエットアワー

トレーニング
研修室1

トレーニング室の照明・音楽・映像などを落とし、普段より刺激の少ない環境をつくります。各自のペースでご利用ください。

開催日：12月15日、1月19日、3月15日〈日曜日〉

場 所：トレーニング室…16:00～17:45

- ・室内の電気やテレビ・ラジオ、館内放送はOFFにしています。
- ・入口側はカーテンで覆っています。
- ・室内での会話やトレーニング機器の使用音が極力少なくなるようにご協力していただいています。

研修室1…15:00～17:45

- ・畳の室内で落ち着ける空間(休憩スペース)として用意しています。
- ・会話やリラクゼーションの場としてご利用いただけます。

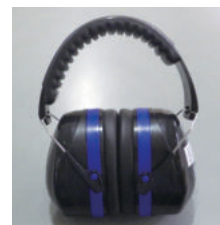
貸し出し物品(トレーニング室にて貸し出ししています)：

- イヤーマフ
耳全体を覆う防音保護具です。
トレーニングにより集中したい人、聴覚過敏等、周囲の音や声が気になる方はご利用ください。
- LEDランプ
3段階の明るさ調整が可能な持ち運びができるランプです。
手元や足元の安全管理やトレーニング機器の操作時にご利用ください。

クワイエットアワーとは、
照明や音、映像などの刺激を少なくし、
感覚過敏のある方が過ごしやすいように、
ある一定の時間を設けるという取り組みです。



LEDランプ



イヤーマフ

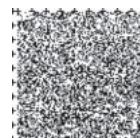


目印

※開催日はトレーニング室前に
目印を掲示しています。

対象者 発達障がいのある
18歳以上の人

登録制





まいしま

スポーツ教室 (12月～3月)

●技術習得、ジュニアクラブなど、様々な教室を実施します。

自由
参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から

プール

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日: 12月13日、1月10日、2月14日、3月13日
〈金曜日〉

時 間: 18:30～19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
*高校生を除く

自由
参加

遊びのひろば

アリーナ

音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日: 12月14日・25日・27日
時 間: 13:00～16:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者

自由
参加

水泳(メダカ) ☆水慣れから 顔つけキックまで

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。

開催日: 12月8日、1月19日、2月23日、3月8日
〈日曜日〉

時 間: 15:15～16:00

対象者 障がいのある幼児から小学生までの人

自由
参加

卓球

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 12月14日、1月18日、2月22日、3月14日〈土曜日〉
時 間: 10:15～12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし) から12.5mまで

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日: 12月8日、1月19日、2月23日、3月8日
〈日曜日〉

時 間: 16:15～17:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

フットサル

アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日: 12月8日・22日、1月19日、2月23日、3月8日
時 間: 10:15～12:00 〈日曜日〉

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由
参加

水泳(イルカ) ☆12.5m以上泳ぐ (息継ぎあり)から

プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 12月7日、1月4日、2月8日、3月7日〈土曜日〉
時 間: 18:00～19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人

自由
参加

車いすバスケットボール

アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日: 12月8日・22日、1月19日、2月23日、3月8日
時 間: 13:15～14:45 〈日曜日〉

対象者 下肢に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
*幼児要相談

自由
参加

ボッチャ

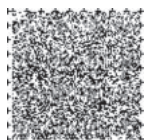
アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 12月15日、1月13日、2月2日、3月15日
時 間: 13:15～14:45 〈日曜または祝日〉

対象者 肢体に障がいのある小学生から
18歳(高校生)までの人
*幼児要相談

自由
参加



利用者に着！

日曜日の
とある一日...

今回はスポーツセンターを利用されている森優良さん
(5歳・身体障がい) に密着してみました。

14:00



センター到着！
自分で使いたい施設を
職員に伝えます。

14:10



サブアリーナでは
トランポリンやハンモックに
乗ったり、
ボールプールで遊びます。

15:00



ジュニア水泳（メダカ）
教室に参加しました。
これから寒くなりますが、
たくさんの仲間と一緒に
練習頑張ります！

16:30



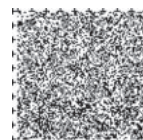
今日もたくさん
からだを動かしました。
気を付けて帰ります！

お母さんのコメント

1歳のころから舞洲障がい者スポーツセンターを利用しています。週1、2回のペースで来館し、一般利用の他にジュニア水泳、ジュニアボッチャ、重度身体障がい者のミュージック・ケア教室などに参加しています。

少し内気な性格でしたが、センターに来てからは、職員さんや利用者の方との関わりが増え、挨拶ができるようになったり、サブアリーナやプレイルームを利用してから、積極的にからだを動かすようになり、遊びの幅が広がりました。

障がい者のための施設なので、一般の施設より充実した設備で利用しやすいのはもちろんですが、なにより優しい職員さんたちがいつも迎えてくれる、アットホームな感じがお気に入りですね。家族にも、「休みの日はどこに行きたい？」と聞くと、「やっぱり、アミティ」と。(笑) 親が安心して連れて来られるのも、魅力のひとつですね。





2020こども運動会

運動会の他に、おもちゃやボールプールなどのあそびのひろばもあります。一緒にからだを動かして楽しみましょう。

開催日：令和2年3月1日(日)

時間：13:00～16:00

申込み：申込みは必要ありません。当日、会場に直接お越しください。

参加費：なし

対象：障がいのある小学生以下の人とその家族・友人・介助者



選手宣誓



運動会のようなす



障がいの理解講座 「感覚統合について」

感覚統合療法は、発達障がい児のリハビリテーション、療育実践として発展してきました。

今回、感覚統合で長年指導されている、作業療法士の嶋谷先生に講師をお願いし、当事者や家族、関係者の支援に役立つ情報をお話ししていただきます。

開催日：令和2年3月15日(日)

時間：13:15～14:45

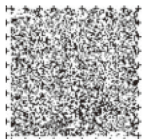
場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室

申込期間：令和2年2月16日(日)～3月8日(日)

定員：80名

参加費：無料

講師：奈良県総合リハビリテーションセンター
嶋谷 和之 先生



スポーツセンター ボランティア養成講習会

スポーツセンターでは、スポーツはもちろんスポーツ以外のイベントボランティアも募集しています。18歳以上の方で興味のある方は、これを機にボランティアをはじめてみませんか？



開催日：令和2年3月8日(日)

時間：10:00～12:00

参加費：無料



アミティカップ ボッチャ大会

障がいのある人もない人も一緒に「ボッチャ」を楽しみましょう!! たくさんの申込みをお待ちしています!!

開催日：令和2年3月20日(金・祝)

時間：9:00～17:00

場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ

定員：24チーム(1チームあたり 3～6人) 先着順

参加費：1チーム 2000円

対象：①1チーム3～6名で構成すること

②チーム構成については障がいの有無は問いません。
※障がいのない人のみのチームで参加する場合は、上限を7チームまでとします。

③チームのメンバーが全員12歳以下の場合は、18歳以上のアシスタントを1名以上つけること

申込開始：令和2年1月4日(土) 定員になり次第終了

申込方法：舞洲障がい者スポーツセンターへ持参もしくは、郵送(1月11日(土)消印有効)のみ。詳しくは、開催要項をご覧ください。か、当センターへお問い合わせください。



大会風景

こく さい しん ぜん じょ し くる ま おお さか たい かい
2020 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会
 さん か けっ て い
参加チーム決定!!
 に ほん せい めい かい さい
日本生命チャレンジコーナーも開催

**入場
無料**



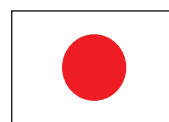
オーストラリア
AUS



カナダ
CAN



イギリス
GBR



日本
JPN

2020年
 開催日：2月14日(金)・15日(土)・16日(日)
 「金曜・土曜・日曜」に開催!
 世界トップレベルの白熱した試合を、ぜひ会場で
 ご観戦ください!
 場 所：丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)

2020大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる!
- 5大会ぶりにカナダが出場!
- 日本で継続している唯一の女子国際大会!
- 応援ダンスで試合を盛り上げよう!



詳しくは「大阪カップ」で
最新の情報をチェック!

**その他の
イベント**

※下記のイベント時は、館内が混み合うことが予想されます。



ながい

令和2年2月24日(月・祝)

ふれあいウォーク



まいしま

令和元年12月7日(土)
令和2年1月5日(日)

第4回舞洲車椅子卓球ピンポンパーン大会!
第4回フロアバレーボール大阪大会

たい かい ほうこく
大会・イベント 報告



だい かい
**第19回ビームライフル
射撃交流大会**

参加者数
62名

今年で19回目となる
本大会は、富山県から
の参加もあり、総勢
62名となりました。

開催日：9月1日(日)



競技風景



視覚障がい者用の体験



おお さか し
**2019大阪市
ふれあい水泳大会**

参加者数
263名

日頃の練習の成果を発揮し、
堂々と泳ぐ選手の姿に、会場は
たくさんの笑顔と感動があふれ
ていました。早くも、来年に向け
て意気込む選手の
声も聞かれました。

開催日：9月23日
(月・祝)



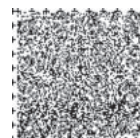
競技風景



表彰

参加者の
コメント

表彰台に乗れてうれしかった!
来年は、金メダルがとれるよう
にがんばります!





2019 ENJOY! ながい 長居フェスティバル

参加者数
497名

体力測定やチャレンジ水泳記録会、バザーを実施しました。多くの方にご来場いただき、賑やかな雰囲気となりました。

開催日：10月6日(日)



体力測定



チャレンジ水泳記録会



2019 キッズカーニバル

参加者数
795名

福祉機器の展示や試乗会、スポーツ体験、お楽しみコーナーだけではなく、今年は障がいがある人のための洋服の展示や親子ヨガ教室も開催し、昨年とは一味違う内容となりました。多くの方にご参加いただき、盛況のうちに終了しました。

開催日：10月19日(土)



参加者の
コメント

車いすの試乗だけでなく、スポーツ体験やゲームコーナーもあり家族みんなで楽しむ事ができました。



2019 アミティフェスティバル

参加者数
481名

午前には日頃体験することの少ないスポーツにチャレンジ！午後はみんなで楽しく運動会！とても盛り上がった一日となりました。

開催日：10月20日(日)



職員対決



パン取り競争



しょう 障がいの理解講座

参加者数
51名

「股関節障がいについて 最近の股関節治療あれこれ
—THA、再置換術から骨きり手術まで—」

最新の股関節手術の内容と、必要とされる運動の効果やスポーツへの適応、安全面の配慮など、スライドや動画を使用した解りやすい講義でした。

開催日：11月3日(日)

参加者のコメント

診断の難しい股関節の病気について、症状や特徴、解剖学的なことを解りやすく説明され、日頃の悩みの解決に繋がりました。このような股関節症の話を知り聞けるのは他に機会がないので、ぜひ継続してください。



おおさかし 2019大阪市ボッチャ大会

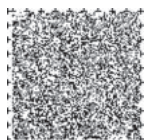
たいかい

参加者数
24名
(座位20名
立位 4名)

2021年開催予定の第21回全国障害者スポーツ大会(三重大会)から正式競技となる「ボッチャ」の大会を開催しました。大会初出場の選手から国際大会にも出場しているトップレベルの選手まで幅広く参加があり、熱い戦いが繰り広げられました。座位の部の決勝戦では、たくさんの方がコートを囲んで観戦され、スーパープレーの数々に大きな歓声が沸き起こりました。



開催日：11月10日(日)



第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」は台風19号の影響により、全日程中止となりました。大阪市選手団は、中止決定の翌日、10月11日をもって解団いたしました。
被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

よ こく
予告

だい かい おお さか し しょう しゃ たい かい
第20回大阪市障がい者スポーツ大会

来年も、例年通り**5月**に開催！ ボッチャを除き、第20回全国障害者スポーツ大会（鹿児島大会）の
大阪市代表選手候補の選考会を兼ねています。

陸上競技



水 泳



卓 球



ボッチャ(オープン競技)



アーチェリー



フライングディスク



ボウリング



写真は第19回大会のようす

だい かい ぜん こくしょう がい しゃ たい かい み え たい かい
第21回全国障害者スポーツ大会(三重大会)から
せい しき きょう ぎ まめ ち しき
正式競技となる「ボッチャ」についての豆知識

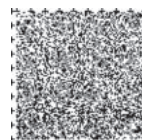
ボッチャとは...

- 重度の脳性麻痺者や同程度の四肢に障がいのある人のために、ヨーロッパで考案されたスポーツ。
- ジャックボール(目標玉)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競う競技。的となるジャックボールをあてて動かすことも可能で、奥深い戦術を駆使した攻防が魅力です。
- パラリンピックの正式競技で、男女の区別はなく障がいの程度でクラス分けをして順位を競います。

ここが
ポイント

全国障害者スポーツ大会では、重度の脳性麻痺者や同程度の四肢に障がいがある座位の選手以外でも、下肢に障がいがあれば立位での出場が可能です。ただし、障がいの区分によっては出場できない場合があります。

詳しくは、スポーツセンター職員までお尋ねください。



とう きょう 東京2020パラリンピック競技大会

きょう か し てい せん しゅ しょうかい 強化指定選手紹介

東京2020パラリンピック競技大会開催まで、いよいよ1年をきりました。メダルの獲得に向け、競技団体ごとの選手強化が、より一層進められています。そんな中、大阪市在住または長居・舞洲障がい者スポーツセンタークラブに在籍する方の中で、17名が強化指定選手に選ばれています。その方たちを9月号より順次ご紹介しています。大阪からも東京2020パラリンピック競技大会を応援し、盛り上げていきましょう。

なかむら たくみ
名前 中村 拓海
競技 ボッチャ
競技歴 7年
クラス BC1

主な成績

- ・ BISFED 2017 BANGKOK BOCCIA WORLD OPEN チーム戦 金メダル
- ・ BISFED 2018 DUBAI BOCCIA WORLD OPEN 個人戦 銀メダル

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

前回のリオパラリンピックは、選考会で敗れ出場する事が出来ませんでした。しかし、それでもリオパラリンピック以降に出場した大会では個人戦・団体戦ともに結果を残して、現在世界ランキングは個人9位・団体2位にまで来ることが出来ました。

東京2020パラリンピックの目標は、個人戦・団体戦ともにメダル獲得です。

残り1年練習頑張ります。



あみもと まり
名前 網本 麻里
競技 車いすバスケットボール
得意技 トランジションからの速い攻め、カットイン

競技歴 15年

クラス 4.5

主な成績 北京パラリンピック4位
(7試合で133点を挙げ得点王に)

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

自国開催ということもありますが、私にとっても女子日本代表にとっても、2008年の北京パラリンピック以降3大会ぶりのパラリンピックなので、世界の舞台で日本の力を発揮出来るようにチーム一丸となって戦います。

応援よろしくお願いします。

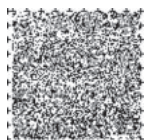
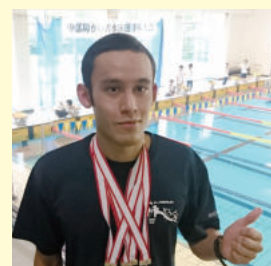


せき けびん
名前 関 ケビン
競技 水泳
専門種目 50m、100m、200m 自由形
50m、100m バタフライ
競技歴 10年
クラス S14
主な成績

- ・ 2018 ジャパン・パラ水泳大会 50m自由形 銀メダル
- ・ 2019 ジャパン・パラ水泳大会 50m自由形 銅メダル

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

多くの方々に応援してもらい、水泳に集中できる環境で活動できることに感謝しています。周りから頂いている力を結果で皆さんにお返しできるように日々努力します。東京2020パラリンピック代表選考会に向けて残された時間を全力で取り組み、必ず代表権を獲得したいと思います。



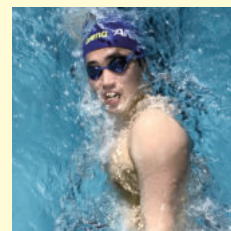
名 前 ^{たかぎ さち} 高木 紗知
 競 技 水泳
 専門種目 背泳ぎ
 競 技 歴 16年
 ク ラ ス S14
 主な成績
 ・2019ジャパンパラ水泳競技大会
 100m背泳ぎ 2位
 ・インドネシア2018アジアパラ
 競技大会 100m背泳ぎ 4位

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

東京2020パラリンピック水泳の代表に選ば
 るように、練習とトレーニングを頑張っています！



名 前 ^{つがわ たくや} 津川 拓也
 競 技 水泳
 専門種目 背泳ぎ
 競 技 歴 14年
 ク ラ ス S14
 主な成績



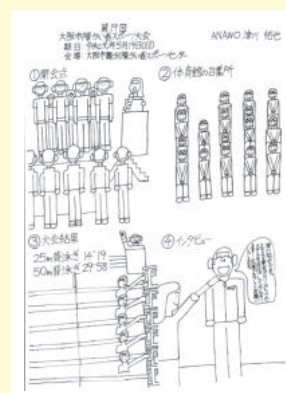
- ・リオパラリンピック 銅メダル
- ・ブリスベン2019INASグローバルゲームズ
 200m背泳ぎ 銀メダル

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

水泳の東京2020
 パラリンピック代表決
 定戦は、2020年3月6
 日～8日に富士水泳場
 で開催されます。そし
 て私の専門種目の背
 泳ぎは100mだけで
 す。まさに一発勝負!!

皆さん!一緒にワク
 ワク・ドキドキしてくだ
 さい。がんばります!!
 応援よろしくお願い致
 します。

ツイッター @Takuya_TSUGAWA



津川選手がかいた日記

9月号でご紹介した、陸上競技の和田伸也選手が、ドバイで行われたドバイ2019世界パラ陸上競技選手権大会男子1500m(T11)で日本新記録を更新して4位に入り、東京2020パラリンピックの代表推薦選手に内定されました!

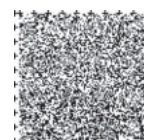
次世代アスリート

東京2020パラリンピック以降も活躍が期待される選手

名 前 ^{よしみ なるお} 吉見 成生
 競 技 ボッチャ
 競 技 歴 5年
 ク ラ ス BC2
 主な成績
 第19回日本ボッチャ選手権大会
 (BC2クラス) 第3位

東京2020パラリンピックに向けての意気込み

「ボッチャ」5年前、私はこの競技がどんなものか知
 らない状態でした。リハビリ施設の先生から勧められ
 て初めて観戦したのが、長居
 障がい者スポーツセンターの
 交流大会でした。それ以来、
 ボッチャの面白さや奥深さを
 知り、日本選手権にも出場する
 ようになりました。東京2020
 パラリンピックが目標ではあり
 ますが、それだけではなく私と
 同じように、より多くの人にこ
 の競技の面白さを知ってもら
 うことが私の目標です。



スポーツセンターからのお知らせ

「クリスマスがつどい」開催日の施設利用について

12月22日(日)は、クリスマスがつどい開催のため、体育室を除くスポーツ施設は、12:15で閉室します。工事のため、駐車場が狭くなっています。

プール閉室のお知らせ

プールの「可動床タイル修復工事」および「設備点検」のため、次の期間、プール施設を閉室します。
期間：12月18日(水)～12月28日(土)

ご寄贈いただきました

日本ペイントホールディングス株式会社ならびに同社株主一同さまより、「子ども卓球台」を寄贈していただきました。



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。
※年末年始の休館日は12月29日(日)～1月3日(金)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00

館内一部改修工事について

当センターにおきまして、下記のとおり改修工事を実施することとなりました。工事期間中は一部ご利用を休止させていただきます。

- ①玄関・ホール屋上 改修工事
工事期間：11月13日(水)～令和2年3月末(予定)
- ②体育室 屋上改修工事
工事期間：11月13日(水)～令和2年2月末(予定)
※工事期間中もご利用いただけます。
- ③プール 改修工事
工事期間：令和2年1月4日(土)～令和2年2月末(予定)
※工事期間中は、プールの利用ができません。

工事の進捗状況により、休止期間が前後する場合がございます。また、駐車場も少し狭くなります。ご理解、ご協力をお願いいたします。

ホテル「アミティ舞洲」

年末年始限定の**特別料理**をご用意してお待ちしております。
なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

期間
令和元年12月31日(火)～令和2年1月3日(金)

- ・カラオケ(大広間)：無料開放
- ・卓球：研修室にて利用できます。
- ・入浴時間：フリー ※9:00～10:00は清掃
- ・毎日お茶菓子の準備をしております。

【お問合せ先】

舞洲障がい者スポーツセンター内
アミティ舞洲宿泊フロント

TEL：06-6465-8210 FAX：06-6465-8213

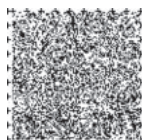
ホームページ

<http://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

印刷：あさひ高速印刷株式会社