

スポーツセンターだより



ながい

オータム・チャレンジ・スポーツ

2019 ENJOY! 長居フェスティバル

参加費：無料

～あなたのスポーツライフのきっかけに～

今年も体力測定を行います! 誰かと比べるのではなく、ご自身の体力を把握する機会として、是非お試しください!

開催日：10月6日(日) 10:00～16:00

- ① 体育室 体力測定 (10:00～16:00)
- ② プール室 チャレンジ水泳記録会 ※事前申込制 (10:00～12:00)
- ③ 1階通路 バザー (10:00～16:00) ※売切れ次第終了



自分の記録にチャレンジ!



体力測定



まいしま

キッズカーニバル

参加費：無料

福祉機器の試乗、車いすバスケットボールやポッチャの体験など、盛りだくさんの内容となっています。ぜひご参加ください!

開催日：10月19日(土)

10:30～15:00

対象：肢体障がいのある18歳未満の人とその家族



車いす等の展示と試乗



スポーツ体験
(ポッチャ・車いすバスケットボール)



まいしま

2019 アミティフェスティバル

参加費：無料

誰もが参加できるよう、ルールをアレンジした玉入れやパン取り競争を行います。アミティ運動会をみんなで楽しみましょう。

開催日：10月20日(日)

10:00～16:00

- ① アリーナ チャレンジスポーツ (10:00～11:30)
アミティ運動会 (12:50～15:00)
- ② 玄関前・2階観覧席 バザー (10:30～16:00)



今号の内容

- 1面 2019 ENJOY! 長居フェスティバル
- 2～3面 キッズカーニバル、2019 アミティフェスティバル
- 4～5面 スポーツ教室案内 (長居)
- 6～7面 大会・イベント案内、報告
- 8～9面 特集①
- 10～11面 特集②、大会・イベント案内
- 12面 スポーツセンターからのお知らせ

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

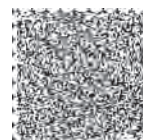
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

スポーツ教室 (9月～11月)

●技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。

自由参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

精神障がい者のフットサル

体育室

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：9月9日、10月28日、11月11日・25日〈月曜日〉
時間：13:15～14:30

対象者

精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者

登録制

ボッチャ

体育室

全国障害者スポーツ大会出場をめざした練習を行います。

開催日：11月11日・18日・25日、
12月2日・9日・16日〈月曜日〉
時間：18:30～19:30
事前申込：9月15日(日)～10月13日(日)



教室の様子

2021年の全国障害者スポーツ大会(三重大会)より正式実施競技となります。今から練習して、大会出場をめざしましょう！

対象者

肢体障がいのある中学生以上の人
定員：10名程度

事前申込

股関節・膝関節トレーニング

プール

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：10月21日〈月曜日〉
時間：13:30～14:30

対象者

股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

自由参加

高次脳機能障がい者のいきいき

体育室

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：9月6日、10月4日、11月1日〈金曜日〉
時間：13:00～14:45



対象者

高次脳機能障がいのある18歳以上の人

自由参加

脳血管障がい者の当事者会

遊戯室

情報交換やマット上で片麻痺リハビリ体操を行います。

開催日：9月12日、11月14日〈木曜日〉
時間：13:15～14:30

対象者

脳血管障がいのある18歳以上の人

自由参加

認知機能を高めよう

体育室

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：9月20日、10月18日、11月15日
〈金曜日〉

時間：13:15～14:30



百歳体操・健康ウォーキング・軽スポーツの3つのプログラムを実施します。運動は認知機能を活性化させるチャンスとなります。



参加者のコメント

いくつになっても元気で楽しく生活するため、「いきいき・かみかみ・しゃきしゃき百歳体操」でづくりを、「健康ウォーキング」で心地良い外の空気にふれ、「軽スポーツ」では、みんなでわいわい笑いながら参加しています！

対象者

障がいのある18歳以上の人

自由参加

精神障がい者のふれあい活動

体育室

卓球

開催日：1月7日・21日、2月4日・18日、
3月3日・17日〈火曜日〉

時間：13:15～14:45

事前申込：11月1日(金)～
11月30日(土)



何か始めたいと考えている方、卓球初心者の方も大歓迎です！リフレッシュしましょう！

対象者

精神障がいのある18歳以上の人
定員：20名程度

事前申込

ランrunラン

体育室

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：11月5日・12日・26日〈火曜日〉
時間：19:00～20:00

対象者

知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

登録制

ミュージック・ケア①②

体育室

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：9月14日、11月9日〈土曜日〉
時間：①13:00～13:45 ②14:00～14:45

対象者 ①障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者
②障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者

自由参加

リズムでからだを動かそう

体育室

いろいろなリズムによって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月28日、11月23日〈土曜日または祝日〉
時間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

自由参加

アーチェリー

体育室

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。「大阪障害者アーチェリークラブ員」が指導します。

開催日：9月3日・10日・17日・24日、
10月1日・8日・29日〈火曜日〉
時間：18:00～20:30



教室風景

「アーチェリーを体験してみたい!」
という方は
この機会にどうぞ!!

対象者 障がいのある中学生以上の人

自由参加

ビームライフル射撃

体育室

誰でも楽しめるビームライフルにチャレンジ!「長居ビームライフル射撃クラブ員」が指導します。

開催日：11月30日〈土曜日〉
時間：13:30～15:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

自由参加

水泳(メダカ)日曜クラス ☆顔つけ～浮き身

プール

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：9月15日・29日、11月3日・17日〈日曜日〉
時間：16:00～16:45

対象者 障がいのある幼児・小学生(保護者含む)

登録制

水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)～12.5mまで

プール

12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：9月8日・22日、10月27日、
11月10日・24日〈日曜日〉
時間：16:00～16:45

対象者 障がいのある小学生

登録制

知的・発達障がい児の運動

小体育室
会議室1

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。7月～9月は親子ヨガを行います。

開催日：9月13日・27日(会議室1)
10月25日、11月8日・22日(小体育室)
〈金曜日〉
時間：15:00～16:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある幼児(保護者含む)

登録制

発達障がい者のためのクワイエットアワー

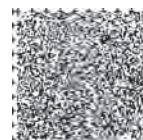
トレーニング
研修室1

トレーニング室の照明・音楽・映像などを落とし、普段より刺激の少ない環境をつくります。各自のペースでご利用ください。※館内放送、他施設の利用状況により多少の音はあります。

開催日：9月15日、10月20日、11月17日〈日曜日〉
時間：16:00～17:45(トレーニング室)
15:00～17:45(研修室1)

対象者 発達障がいのある
18歳以上の人

登録制





まいしま

きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (9月～11月)

●技術習得、ジュニアクラブなど、様々な教室を実施します。

自由参加

参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から

プール

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日: 9月13日、11月8日(金曜日)

時間: 18:30～19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人
*高校生を除く

自由参加

重度身体障がい者の運動②

アリーナ
プール

出来ることをひとつでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。

開催日: 10月6日*、11月17日*、12月15日、
1月13日、3月15日(日曜日または祝日)
*プールで開催します。

時間: 10:30～12:00

事前申込: 8月17日(土)～9月8日(日)

対象者 四肢・体幹に障がいのある
18歳以上の人とその家族・介助者
定員: 10名程度

事前申込

重度身体障がい者のミュージック・ケア②

会議室

音楽にあわせて、からだを動かしたり、大きな布や様々な楽器をつかって、心身に快い刺激を与え、身体感覚機能の促進を図ります。

開催日: 10月12日、11月9日、12月21日、
1月18日、2月22日、3月14日(土曜日)

時間: 13:30～14:30

事前申込: 8月17日(土)～9月8日(日)

対象者 四肢・体幹に障がいのある
18歳未満の人とその家族・介助者
定員: 10名程度

事前申込

グループ教室

受講団体と調整

グループの要望に合わせて、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日: 平日

事前申込: 希望日の3か月前の
末日まで

元気いっぱい
からだを
動かしましょう♪



教室の様子

対象者 障がい者団体等
定員: 要相談

事前申込

遊びのひろば

アリーナ

音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日: 9月14日、10月26日(土曜日)

時間: 13:00～16:00

さまざまな遊具で
遊ぼう!



いろいろな遊びブース

対象者 障がいのある人と
その家族・友人・介助者

自由参加

舞洲スポーツアイランド満喫ツアー

舞洲スポーツ
アイランド

舞洲スポーツアイランド内で様々なレクリエーションや体験を行います。

開催日: 11月3日(日曜日)

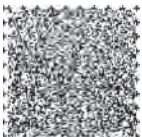
事前申込: 9月1日(日)～9月30日(月)

舞洲スポーツアイランドで、
楽しい思い出を
一緒につくりませんか?



対象者 障がいのある人とその家族・介助者

事前申込



水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日: 9月15日、10月27日、
11月10日・24日(日曜日)
時 間: 15:15~16:00



対象者 障がいのある幼児から小学生までの人

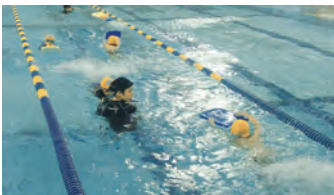
自由参加

水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで

プール

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日: 9月15日、10月27日、
11月10日・24日(日曜日)
時 間: 16:15~17:00



対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由参加

水泳(イルカ) ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から

プール

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 9月21日、11月2日・16日(土曜日)
時 間: 18:00~19:15



対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人

自由参加

卓球

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 9月14日、10月26日、11月9日(土曜日)
時 間: 10:15~12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由参加

フットサル

アリーナ

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日: 9月15日、10月27日、11月10日・23日*
(日曜日または祝日)(※23日は15時まで)
時 間: 10:15~12:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

自由参加

車いすバスケットボール

アリーナ

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日: 9月15日、10月27日、11月10日・24日
(日曜日)
時 間: 13:15~14:45

対象者 下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談

自由参加

ボッチャ

アリーナ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 9月16日、10月6日、11月17日
(日曜日または祝日)
時 間: 13:15~14:45

対象者 肢体障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 *幼児要相談

自由参加





しょう り かいこう ざ こ かんせつしょう さい きん 障がいの理解講座「股関節障がいについて 最近の こ かんせつ ちりょう さい ち かんじゅつ こつ しゅじゅつ 股関節治療あれこれ -THA、再置換術から骨きり手術まで-

最新の股関節手術の内容と、その前後に必要とされる運動の効果やスポーツへの適応、安全面の配慮についてお話いただけます。日ごろの生活や、運動・スポーツの場面に役立つ内容です。

講師：大阪急性期・総合医療センター
整形外科主任部長・人工関節センター長
西井 孝 先生

開催日：11月3日(日) 13:15～14:45

申込期間：10月5日(土)～26日(土)

定員：80名

参加費：無料



西井 孝 先生

参加者募集!

だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ 第46回大阪市障がい者スキー教室

一緒にスキーを楽しみましょう。初めての方、大歓迎です!!
スキーは苦手…でも、雪山には行ってみたい!という方必見!雪山体験コースをお勧めします。

開催日：令和2年1月30日(木)～2月3日(月)
場所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

参加資格：大阪市在住または在勤で、障がい者手帳を所持している方。

申込期間：11月16日(土)～30日(土)

※詳しくは、ホームページに掲載します要項をご覧ください。



教室風景



雪山体験のようす

開催決定!

こく さい しん ぜん じょ し くるま 2020国際親善女子車いす バスケットボール大阪大会 おお さか たい かい

入場無料!

日本で唯一、継続して開催している女子の国際大会。東京2020パラリンピック開催年の2020大会では、2018世界選手権2位のイギリス🇬🇧を筆頭に、同5位のカナダ🇨🇦、毎年参加しているオーストラリア🇦🇺、そして日本🇯🇵が参加し、4チームが熱戦を繰り広げます!

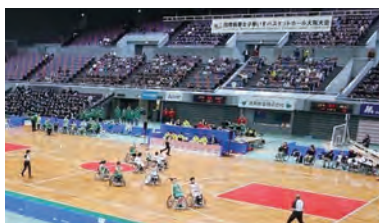
大会期間：令和2年2月14日(金)～16日(日)

場所：丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)



もご覧ください。

「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」



ち い き しん ぜん こうりゅうかい 地域親善交流会

大会参加チームが、市内8区の会場で、地域の皆さんと交流会を行います。



昨年ようす

その他のイベント

※下記のイベント時は、館内が混み合うことが予想されます。



会場：ながい

- 10月19日(土) ボッチャ大会 第2回フェニックス杯
- 10月20日(日) 第38回スポーツフェスタ2019大阪
水泳・卓球
- 10月27日(日) 第47回全大阪ろうあ者文化祭
- 11月 2日(土) 第20回ふれあい文化祭・
わたしのおおさかアート展



会場：まいしま

- 9月 2日(月) 第22回南部なかまのスポーツ祭典
- 9月29日(日) 大阪市委託事業
スポーツレクリエーション大会
- 10月14日(月・祝) <ぷっちょ杯>
i-ボッチャ 2019 in OSAKA
- 11月 9日(土) 全国精神障害者バスケットボール大会
ドリームカップ2019

たいかい ほうこく 大会・イベント 報告



しょう り かい こう ぎ 障がいの理解講座 せき づい そんしょう しょう しゃ 「脊髄損傷と障がい者 スポーツについて」

参加者数
20人

15歳の時、スポーツ事故による脊髄損傷。2年間の寝たきり生活、褥瘡手術、何も意欲が湧かない日々を送っていたが、職業訓練校から就労に至ったことやツインバスケットボールとの出会いが人生の生きがいとなったことを話していただきました。

開催日：7月15日(月・祝)

参加者のコメント



講座のようす

頸髄損傷の障がい像から、スポーツに至るまで、実際に経験してきた貴重な内容で、とても感動し涙ぐむ場面もあり、勇気をいただきました！



だい かい なつ ぼん たいかい 第45回夏まつり(盆おどり大会)

参加者数931人

日中は、大和川ライオンズクラブの方々と一緒にパターゴルフ、夜は地域の皆さんとともに盆おどりを楽しみました。長居商店街からも夜店に出店していただき、いろいろな人達が集まった一日となりました。

開催日：8月3日(土)



盆おどり大会のようす

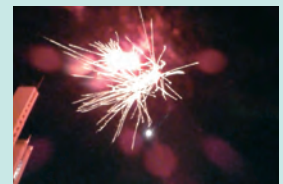


のう りょうはな び 納涼花火イベント

参加者数394人

夏の遊びでは、すごろくゲームや射的などをたくさんの方が楽しみ、花火では月が出ている所に花火が上がり、とてもきれいでした。会場が一体となって盛り上がりました。

開催日：8月9日(金)



花火

ねん ど おおさか し しょう しゃ 2019年度大阪市障がい者 し どう いん よう せい こう しゅう かい しょ きゅう スポーツ指導員養成講習会(初級)

参加者数
88人

7月に開催した3日間の講習会で88名の方が修了されました。今後、地域での活躍を期待したいと思います。また、今年度、大阪市立のスポーツ施設職員対象のコースも同時に設け、障がいのある人が地域で活動しやすい環境づくりに努めています。

参加者のコメント

いろいろな人たちと一緒に受講し、実技ではみんなが笑顔になり楽しめました。改めて、スポーツを通して喜びを分かち合うことを再確認できました。充実するための3日間でした。ありがとうございます。



講習会のようす

しょう しゃ 障がい者スポーツの り かい きょうしよくいん か きけんしゅう かい 理解のための教職員夏季研修会

参加者数
15人

大阪府内の学校教職員を対象に、障がいや障がい者のスポーツへの理解を深めるとともに、インクルーシブ教育にも繋がる内容で実施しました。

参加者のコメント

ボッチャの体験は、最初はとても難しかったのですが、回数を重ねるごとに上達してとても楽しかったです。一緒に研修を受けた方はみなさん初対面でしたが、たった半日で心が近くなれた気がしました。誰でも楽しんで、心が近くなるスポーツを学校でも広めて、子どもたちの笑顔につなげたいと思いました。



とうきょう きょうぎ たいかい
東京2020パラリンピック競技大会
きょうか し ていせん しゅしょうかい
強化指定選手紹介

東京2020パラリンピック競技大会開催まで、いよいよ1年をきりました。メダルの獲得に向け、競技団体ごとの選手強化が、より一層進められています。そんな中、大阪市在住または長居・舞洲障がい者スポーツセンタークラブに在籍する方の中で、17名が強化指定選手に選ばれています。その方たちを今号より順次ご紹介します。大阪からも東京2020パラリンピック競技大会を応援し、盛り上げていきましょう。

名 前 ^{たかまつ ゆか}**高松 佑佳**
競 技 **陸上競技**
専門種目 **100m、400m**
競 技 歴 **12年**
ク ラ ス **T38**
主な成績 **世界パラ陸上競技選手権大会
ロンドン2017
400m銀メダル（日本新記録）**

東京2020パラリンピックへの意気込み

東京2020パラリンピックでは、100mは決勝進出、400mはメダル争いができるよう頑張りたいです。東京2020パラリンピックからユニバーサルリレーが新しい種目になり、日本チームとして貢献できるように、リレーでもメダル獲得を狙っていきたいです。皆様の暖かい応援よろしくお祈いします。



名 前 ^{にしむら ちか}**西村 千香**
競 技 **陸上競技**
専門種目 **マラソン**
競 技 歴 **2年半**
ク ラ ス **T12**
主な成績 **福知山マラソン視覚障がい女子
総合1位**

東京2020パラリンピックへの意気込み

日本で行われるパラリンピックはまたとないチャンスです。絶対に掴み取るという強い気持ちを持ち続けられれば、厳しい練習も乗り越えていけると思っています。いつも練習で伴走してくださるチームCHIKAの仲間と、たくさん応援、サポートしてくださる皆さんに感謝の思いを込めてしっかり頑張ります。



名 前 ^{ほりこし ただし}**堀越 信司**
競 技 **陸上競技**
専門種目 **マラソン**
競 技 歴 **19年**
ク ラ ス **T12**
主な成績 **リオパラリンピック4位**

東京2020パラリンピックへの意気込み

開催が決定した2013年から、ずっと東京2020パラリンピックを目標に走ってきました。自分にとって、今回で4度目となるパラリンピックですが、今までの悔しさを全て晴らすことができるよう、精一杯頑張りたいと思います。皆様ご声援をよろしくお祈いいたします。

日本ブラインド
マラソン協会による
代表推薦順位
第1位に内定!



©日本ブラインドマラソン協会



名前 ^{わだ しんや} 和田 伸也
 競技 陸上競技
 専門種目 1500m、5000m、マラソン
 競技歴 10年
 クラス T11
 主な成績 ロンドンパラリンピック銅メダル

東京2020パラリンピックへの意気込み

走り始めて13年、パラ陸上歴10年。これまでに2度のパラリンピックをはじめ、12度の国際大会で実績を積んできました。



その経験の下、来年、競技人生最高のパフォーマンスを発揮できるよう、まずは代表選手入りをめざしてがんばります！人生のすべてをかけ、挑みます！

名前 ^{まつもと よしかず} 松本 義和
 競技 柔道
 得意技 払い腰、大外刈り
 競技歴 36年
 クラス B1
 主な成績 シドニーパラリンピック銅メダル

東京2020パラリンピックへの意気込み

20歳で失明し、そこから始めた柔道。長居障がい者スポーツセンターで同じ間ずっと練習させてもらっています。



長年続けてきた練習の成果を発揮し、東京2020パラリンピックに出場して20年ぶりのメダル獲得をめざしてがんばります。

東京2020パラリンピックを、より楽しむためのコーナー

1 大会期間

2020年8月25日(火)～9月6日(日)

2 聖火リレー

2020年8月13日(木)～8月25日(火)

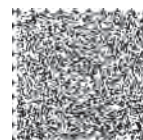
3 実施競技

22競技



4 簡単競技解説：柔道

視覚障がいの選手のみが出場します。競技は男女別、体重別に行います。ルールは「国際柔道連盟試合審判規定」に準じていますが、選手が互いに組んだ状態から主審の「はじめ」の合図で開始すること、試合中に選手が離れた場合は主審が「まで」を宣告し、試合開始位置に戻ることなどの工夫がされています。



だい かい ぜん こくしやうがい しゃ
第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」
おお さか し だいひやう せんしゆしやうかい
大阪市代表選手紹介

10月12日(土)～14日(月・祝)に、茨城県で開催される、第19回全国障害者スポーツ大会「いきいき茨城ゆめ大会」の大阪市代表選手が決定しました。今年度は、個人競技50名、団体4競技47名の選手が参加します。皆さまのご声援、よろしくお願ひいたします。

個人競技(50名)

陸上競技

肢体不自由	浅野 桃太郎
	河上 真貴子
	黒木 咲生
	佐藤 一恵
	山内 隆志
視覚障がい	金山 英樹
	濱田 和代
聴覚障がい	酒井 颯来
知的障がい	高松 佑圭
	橘 良雅
	南 智司
	森 月奈
	諸岡 晃
	渡辺 勇太

水 泳

肢体不自由	太田 祥都
	康 祐之
	森田 竜一
視覚障がい	端中 拓海
聴覚障がい	田辺 俊行
知的障がい	梅原 航希
	高木 紗知
	箕浦 のどか
	村瀬 拓斗
	山根 准子

アーチェリー

肢体不自由	安宅 操
	林 富美子

フライングディスク

肢体不自由	小西 昭子
	正野 至誠
	戸光 加奈子
	帆足 昭雄
	柳生 璃音
知的障がい	江田 晴彦
	平岡 浩一
	村松 正美
内部障がい	松浦 嘉彦

卓 球

肢体不自由	宇佐見 保弘
	河邊 千尋
視覚障がい	大野木 祥夫
聴覚障がい	水野 多可良
知的障がい	天野 隼一
	草川 聖太
	安間 太郎
	和田 なつき
精神障がい	安倉 豊
	今市 眞喜子

ボウリング

知的障がい	上原 正志
	中島 千佳
	溝上 絵理
	溝辺 嘉信
	山本 猛



団体競技(47名)

男子バレーボール(聴覚)

坂下 真一	寺井 捺貴	石田 晃杜
鎌田 大地	小西 大輝	中山 僚太
中村 俊雄	黒木 歩夢	藪野 英
山口 慶人	今井 勇太	杉田 彰吾

女子バレーボール(聴覚)

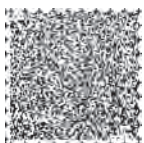
梅本 沙也華	西田 節子	福本 真子
戌丸 奈美	梅本 祥子	今井 早紀
物袋 友美	宮崎 愛永	高山 愛海
東 実菜子	梅本 綾也華	栄 智美

バスケットボール(知的)

高柳 竜佑	土井 裕行
笹本 琢真	寺西 涼
土井 俊英	小野 幸司
山口 祥季	吉田 剛大
浅賀 雅人	長岡 侑平

グランドソフトボール(視覚)

櫻井 崇明	山田 雄春	高橋 裕人
出崎 琢巳	松井 浩昭	坂本 信雄
阿部 亮介	徳原 貞夫	皿袋 秀明
馬野 誠	西口 淳也	
安東 敏久	井口 幸夫	



大阪市選手団主将：栄選手からコメントをいただきました！



昨年優勝した女子バレーボールチーム
後列左から5番目

このたび、大阪市選手団主将をつとめさせていただくことになりました、栄 智美と申します。

大阪市代表選手に選ばれた私たちは、家族をはじめサポートしてくださっている障がい者スポーツセンターのみなさん、そして競技スタッフ、仲間たちへの感謝の気持ちを忘れずに日々の練習に励んでいます。

茨城大会では、選手一人ひとりが明日への希望とともに、それぞれの花を咲かせ、未来にむけて大きくはばたいていける自信につながる大会となるよう、大阪市選手団一同、力を合わせて精一杯頑張ります。ご声援をよろしくお願いします。

グランドソフトボールとは…

視覚障がい選手による野球です。視覚に障がいがあっても音や声を頼りに競技します。ケガをしないようにさまざまな工夫もあります。

① 音を頼りに投げて打つ！

ソフトボールのルールに準じて行う競技です。1チーム10名で構成され、そのうち4名以上が全盲選手(アイシェードを付けてプレーする)と決められています。ボールは、ハンドボールと同じ規格の公認球を使用します。投手は全盲選手でなければならず、投球は捕手の手叩きする音を頼りに転がして行きます。打者は球の転がる音を頼りに打撃します。

② ケガをしないように用意された2つのベース

視覚に障がいのある選手たちがプレーするため、選手同士がぶつかってケガをしないよう、守備用ベースとその外側2mに走塁用ベースを置いてプレーします。

③ ゴロでも全盲選手がキャッチすればアウト！

打者が打ったゴロボールを全盲選手がキャッチしても、守備位置にかかわらず、アウトになります。外野に抜けたからといって必ずしもヒットにならない意外性も、この競技の魅力の一つです。

たいかい あんない 大会・イベント 案内



2019大阪市ボッチャ大会開催！

参加者募集！

2021年開催予定の第21回全国障害者スポーツ大会(三重大会)で正式競技となるボッチャの大会を開催します。

開催日: 11月10日(日)

場所: 長居障がい者スポーツセンター 体育室

定員: 40名

参加費: 無料

参加資格: (1)～(3)のすべてにあてはまる人

(1)大阪市内に現住所を有する人、または長居ボッチャクラブ会員

(2)身体障がい者手帳の交付を受けた肢体不自由者

(3)13歳以上の人(2019年4月1日現在)

※申込多数の場合は、抽選にて決定します。

申込期間: 9月21日(土)～10月13日(日)

申込方法: 所定の様式に必要事項を記入し、大会事務局に郵送・メール・FAXのいずれかでお申し込みください。詳しくは、ホームページをご覧ください。(9月中旬公開予定)

申込み・問合せ先

大会事務局

TEL: 06-6606-1631

FAX: 06-6606-1638

E-mail: s-entry@fukspo.org

http://fukspo.org/nagaissc/



スポーツセンターからのお知らせ



しょうぼうくんれん じっし 消防訓練を実施します

ご利用のみなさまには職員の誘導により避難していただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

実施日	時間
9月24日(火)	14:00~14:30



いっばんりようきゅうし プールの一般利用休止について

「2019ENJOY! 長居フェスティバル」, 「スポーツフェスタ2019大阪」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を休止いたします。

使用できない日	使用できない時間
10月6日(日)	9:00~13:00
10月20日(日)	終日



いっばんりようきゅうし プールの一般利用休止について

「2019大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を休止いたします。

使用できない日	使用できない時間
9月22日(日)	15:00~18:00
9月23日(月・祝)	終日

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。
※年末年始の休館日は12月29日(日)~1月3日(金)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00~21:00
日曜日・祝日 9:00~18:00



かんないいちぶ かいしゅうこうじ 館内一部改修工事について

今年度、館内一部(ホールトップライト・プール室・体育室)の改修工事を予定しています。詳しい日程が決まり次第、館内掲示、ホームページ等でお知らせいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。



ほんかんにしがわとびら せじょう 本館西側扉の施錠について

7月1日より、本館1階西側の通用口を「緊急時以外出入り禁止」としております。

安全管理向上のため、館内の出入りは正面玄関をご利用ください。ご協力をお願いいたします。

スポセン Q&A

スポーツセンターのご利用について、みなさまからの質問やよくあるお問い合わせなどにお答えします。

- Q.** はじめてセンターを利用するときに必要なものはありますか？
- A.** ご本人様確認ができる、下記の手帳等をお持ちください。

- 身体障がい者手帳
- 療育手帳
- 精神障がい者保健福祉手帳
- 戦傷病者手帳

.....
総合受付にて手帳をご提示ください。

- 障がい者福祉サービス受給者証の原本
(保護者以外の方が申請される場合、委任状が必要。)
- 発達ノート (大阪市内在住の方のみ対象。)
- 障がい者と同程度と認める証明書
(市や府の公的機関や学校長が認め、発行した証明書が必要。)

.....
面談のうえ「利用者カード」を発行します。
事前にお電話等にて、ご相談ください。

そのほか、センター利用に関することは、長居障がい者スポーツセンター総務課または舞洲障がい者スポーツセンター運営課までお問合せください。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室



大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213