

スポーツセンターだより

第19回大阪市障がい者スポーツ大会 参加者募集!!

日程	競技	場所
5月3日(金・祝)	ボウリング (知的障がい者のみ)	弁天町 グランドボウル
5月11日(土)	アーチェリー (身体障がい者のみ)	長居障がい者 スポーツセンター
5月18日(土)	卓球	長居障がい者 スポーツセンター
5月19日(日)	水泳※	舞洲障がい者 スポーツセンター
5月26日(日)	陸上競技※ フライングディスク※	ヤンマースタジアム長居 (長居第1陸上競技場)

対象

身体障がい、知的障がい、精神障がいのある
 大阪市内在住(通所、入所、通学含む)の13歳
 以上の方(平成31年4月1日現在)
 ※精神障がいのある方の卓球は選考会を兼ね
 ていますが、その他は、オープン参加となり
 ます。

申込期間

4月1日(月)～4月20日(土)
 詳しくは、下記の大会事務局へお問い合わせ
 ください。

問合せ先

長居障がい者スポーツセンター内
 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室
 TEL: 06-6606-1631
 FAX: 06-6606-1638

この大会は、茨城県で開催される「第19回全国障害者
 スポーツ大会」(10月12日(土)～14日(月))に出場す
 る大阪市代表選手候補の選考会を兼ねています。



第18回大会の様子

今号の 内容

- | | | | |
|------|-------------------------|-------|-----------------|
| 1面 | 第19回大阪市障がい者スポーツ大会 参加者募集 | 8面 | 大会・イベント 案内 |
| 2～3面 | スポーツ教室案内(長居) | 9～10面 | 大会・イベント 報告 |
| 4～5面 | スポーツ教室案内(舞洲) | 11面 | 障がい者スポーツ振興事業 |
| 6～7面 | 長居 舞洲からのご案内 | 12面 | スポーツセンターからのお知らせ |

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

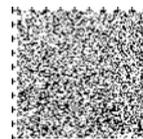
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (3月～5月)

- 技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

技術習得 精神障がい者のフットサル

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：3月11日・25日、5月13日・27日(月)
時間：13:15～14:30

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者

リハビリ 股関節・膝関節トレーニング

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：3月18日(月)
時間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

リハビリ 高次脳機能障がい者のふれあい活動

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：3月1日(金)
時間：13:00～14:45

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人

リハビリ 認知機能を高めよう

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：①3月15日、②5月17日(金)
時間：13:15～14:30

対象者 ①障がいのある人(年齢制限なし)
②障がいのある18歳以上の人

健康づくり ランrunラン

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：5月7日・14日・28日(火)
時間：19:00～20:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

レクリエーション ミュージック・ケア①②

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：3月9日、4月13日(土)
時間：①13:00～13:45、②14:00～14:45

対象者 ①障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者
②障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者

レクリエーション リズムでからだを動かそう

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：3月23日・4月27日(土)
時間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)

クラブ体験 アーチェリー

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。「大阪障害者アーチェリークラブ員」が指導します。

開催日：3月5日・12日・19日・26日(火)
時間：18:00～20:30

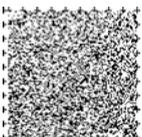
対象者 障がいのある中学生以上の人

キッズ 知的・発達障がい児の運動

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：①3月8日・22日、②5月10日・24日(金)
時間：15:00～16:00
場所：小体育室

対象者 ①知的障がい・発達障がいのある幼児
②知的障がい・発達障がいのある幼児(保護者含む)



場所： 体育室 プール その他

キッズ 水泳(メダカ)日曜クラス ☆顔つけ～浮き身

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：5月5日(日)
時間：16:00～16:45

対象者 障がいのある幼児・小学生
(保護者含む)

発達障がい者のためのクワイエットアワー

トレーニング室の照明・音楽・映像などを落とし、普段より刺激の少ない環境をつくります。各自のペースでご利用ください。

※館内放送、他施設の利用状況により多少の音はあります

開催日：4月21日(日)

時間：

トレーニング室…16:00～17:45
研修室②…15:00～17:45

対象者 発達障がいのある
18歳以上の人

ちゅうむく きょうしつ

注目の教室をピックアップ

じ ぜんもうし こ せい
事前申込み制

キッズ 水泳(メダカ) 平日クラス ☆顔つけ～浮き身

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：6月7日・21日、7月5日・19日、9月6日・20日、
10月4日・18日、11月1日・15日(金)

時間：16:00～16:45

場所：プール

申込期間：4月14日(日)～5月12日(日)

定員：10名程度

対象者 障がいのある幼児・小学生(保護者含む)



教室風景

技術習得

水泳練習会① ☆初級
(けのび～12.5m泳ぐ)

けのびから12.5m泳ぐことを目標にします。水深の浅いレーンを使用します。

開催日：5月10日・17日・24日・31日、
6月7日・14日(金)

時間：18:30～19:30

場所：プール

申込期間：3月10日(日)～4月7日(日)

定員：5名程度



教室風景

対象者 障がいのある
中学生以上の人

技術習得

水泳練習会② ☆初級
(12.5m～25m泳ぐ)

12.5mから25m泳ぐことを目標にします。水深の深いレーンを使用します。

開催日：6月21日・28日、
7月5日・12日・19日・26日(金)

時間：18:30～19:30

場所：プール

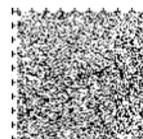
申込期間：4月21日(日)～5月19日(日)

定員：5名程度



教室風景

対象者 障がいのある
中学生以上の人





きょうしつ がつ がつ
スポーツ教室 (3月～5月)

まいしま

- 技術習得、ジュニアクラブなど、様々な教室を実施します。
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

ジュニア
クラブ **卓球**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：①3月23日、②4月27日(土)
 時間：10:15～12:00
 定員：なし

対象者 ①障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 ②障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

ジュニア
クラブ **ボッチャ**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：①3月17日、②4月14日(日)
 時間：13:15～14:45
 定員：なし

対象者 ①障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 ②肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

ジュニア
クラブ **フットサル**

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：①3月24日(日)、②4月29日(月・祝)
 時間：10:15～12:00
 定員：なし

対象者 ①障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 ②障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

ジュニア
クラブ **車いすバスケットボール**

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：3月24日(日)、*4月29日(月・祝)
 時間：13:15～14:45
 定員：なし

対象者 下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 *幼児要相談

技術習得 **レベルアップ水泳** ☆25m完泳者から

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日：3月8日、4月12日、5月10日(金)
 時間：18:30～19:30
 定員：なし

対象者 障がいのある18歳以上の人
 *高校生を除く

ジュニア
クラブ **水泳(メダカ)** ☆水慣れから顔つけキックまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。
 *安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日：①3月10日(日)、②4月29日(月・祝)
 時間：15:15～16:00
 定員：なし

対象者 ①障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
 ②障がいのある幼児から小学生までの人

ジュニア
クラブ **水泳(トビウオ)** ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：3月10日(日)、4月29日(月・祝)
 時間：16:15～17:00
 定員：なし

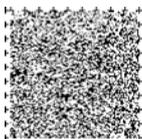
対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人

ジュニア
クラブ **水泳(イルカ)** ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：3月16日、4月6日・20日(土)
 時間：18:00～19:15
 定員：なし

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人



場所： **アリーナ** **プール** **その他**

ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ** じゅこうしゃぼしゅう **受講者募集** じぜんもうしこせい **事前申込み制**

技術習得 **ゴールボール教室**

ゴールボールをやったことがなくても大丈夫!大会出場を目標にみんなで楽しく汗を流しましょう!

開催日：5月13日・27日、6月3日・10日・24日、
7月1日・8日・22日・29日(月)
時間：18:30~20:00
場所：アリーナ
定員：10名程度
申込期間：3月2日(土)~4月7日(日)



教室のようす

対象者 視覚障がいのある中学生以上の人

技術習得 **ボッチャ教室**

充実した競技環境、講師陣とともにボッチャをはじめてみましょう。まずは地域での大会出場をめざします!

開催日：5月13日・27日、6月3日・10日・24日、
7月1日・8日・22日・29日(月)
時間：18:30~20:00
場所：アリーナ
定員：10名程度
申込期間：3月2日(土)~4月7日(日)



教室のようす

対象者 四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人
*車いすを常用する人

機能向上 **重度身体障がい者の運動教室①②**

様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。

開催日：①プール：7月21日、8月18日
アリーナ：4月14日、6月16日、*9月16日
②プール：10月6日、11月17日
アリーナ：12月15日、*1月13日、3月15日
*は月曜日・祝日、その他は日曜日開催
時間：10:30~12:00
定員：各10名程度
申込期間：①2月16日(土)~3月10日(日)
②8月17日(土)~9月8日(日)



教室のようす

対象者 ①四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者
②四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者

機能向上 **重度身体障がい者のミュージック・ケア①②**

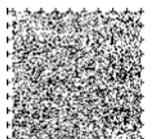
今年度は年齢別で開催!音楽にあわせて、心地よくからだを動かしましょう。

開催日：①4月27日、5月4日、6月22日、7月13日、
8月17日、9月7日(土)
②10月12日、11月9日、12月21日、
1月18日、2月22日、3月14日(土)
時間：13:30~14:30
場所：会議室
定員：各10名程度
申込期間：①2月16日(土)~3月10日(日)
②8月17日(土)~9月8日(日)



教室のようす

対象者 ①四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
②四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者



詳しくはホームページをご覧ください、スポーツセンターまでお問合せください。
 皆さまのご参加をお待ちしています!!



ながい

※6月以降の教室を掲載しています。

★事前申込みが必要です。

技術習得	プール	★水泳練習会①☆初級(けのび～12.5m泳ぐ) 対象：障がいのある中学生以上の人 定員：5名程度	開催	6月の金曜日 18:30～19:30 (全6回)
	プール	★水泳練習会②☆初級(12.5m～25m泳ぐ) 対象：障がいのある中学生以上の人 定員：8名程度	開催	6月、7月の金曜日 18:30～19:30 (全6回)
	体育室	精神障がい者のフットサル 対象：精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者	開催	6～12月、2月、3月の第2・4月曜日 13:15～14:30 (全16回)
	体育室	★ボッチャ 対象：肢体障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	開催	11月、12月の月曜日 18:30～19:30 (全5回)
リハビリ	体育室 プール	股関節・膝関節トレーニング 対象：股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人	開催	6月、10月、12月、3月の第3月曜日 13:30～14:30 (全4回)
	体育室	高次脳機能障がい者のいきいき 対象：高次脳機能障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、9～12月、2月、3月の第1金曜日 13:00～14:45 (全8回)
	遊戯室	脳血管障がい者の当事者会 対象：脳血管障がいのある18歳以上の人	開催	6月、9月、11月、1月の第2木曜日 13:15～14:30 (全4回)
	体育室	認知機能を高めよう 対象：障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、9～2月の第3金曜日 13:15～14:30 (全9回)
健康づくり	①研修室1 ②体育室	★精神障がい者のふれあい活動 対象：精神障がいのある18歳以上の人 定員：①10名程度 ②20名程度	開催	9～3月の第1・3火曜日 13:15～14:45 (①全7回、②全6回)
	体育室	ランrunラン 対象：知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人	開催	6月、7月、11～1月の火曜日 19:00～20:00 (全18回)
レクリエーション	体育室	ミュージック・ケア① 対象：障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者	開催	6～9月、11～3月の第2土曜日 13:00～13:45 (全10回)
	体育室	ミュージック・ケア② 対象：障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者	開催	6～9月、11～3月の第2土曜日 14:00～14:45 (全10回)
	体育室	リズムでからだを動かそう 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)	開催	6～9月、11月、12月、2月、3月の第4土曜日 13:30～14:30 (全9回)
クラブ体験	体育室	アーチェリー 対象：障がいのある中学生以上の人	開催	9月、10月、2月、3月の毎週火曜日 18:00～20:30 (全14回)
	体育室	ビームライフル射撃 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)	開催	6月、8月、11月、1月の土曜日 13:30～15:00 (全4回)
キッズ	プール	水泳(メダカ)日曜クラス☆顔つけ～浮き身 対象：障がいのある幼児・小学生(保護者含む)	開催	6月、7月、9月、11月の第1・3日曜日 16:00～16:45 (全9回)
	プール	★水泳(メダカ)平日クラス☆顔つけ～浮き身 対象：障がいのある幼児・小学生(保護者含む) 定員：10名程度	開催	6月、7月、9～11月の第1・3金曜日 16:00～16:45 (全10回)
	プール	水泳(トビウオ)☆クロール(息継ぎなし)～12.5mまで 対象：障がいのある小学生	開催	6月、7月、9～11月の第2・4日曜日 16:00～16:45 (全9回)
	小体育室 会議室1	知的・発達障がい児の運動 対象：知的障がい・発達障がいのある幼児(保護者含む)	開催	第2・4金曜日 15:00～16:00 (全16回)

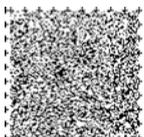
ランrunラン教室の活動について

受講者の体力・技術などに合せた3班にわけて、教室を開催しています。3月9日に長居公園で開催の*「1時間ラン&ウォーキング」ロード記録会にも出場します。来年度も個々の目標に向かって、教室を行いますので、興味のある方は、是非ご参加ください。

*主催：NPO法人日本ライフロングスポーツ協会



集合写真

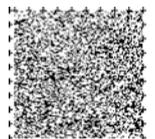




まいしま

★事前申込みが必要です。

技術習得	アリーナ	★ ゴールボール 対象：視覚障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	開催	6月、7月の月曜日 18:30～20:00 (全9回)
	アリーナ	★ ボッチャ 対象：四肢・体幹に障がいのある中学生以上の人 *車いすを常用する人 定員：10名程度	開催	6月、7月の月曜日 18:30～20:00 (全9回)
	プール	★ 25mチャレンジ水泳☆初心者 対象：知的・発達・精神障がいのある中学生以上の人 定員：10名程度	開催	9～11月の木曜日 18:15～19:00 (全10回)
	プール	★ はじめよう！水泳☆初心者 対象：身体障がいのある中学生以上の人 定員：5名程度	開催	9～11月の木曜日 19:15～20:00 (全10回)
	プール	ワンポイントスイミングレッスン 対象：障がいのある人	開催	平日(土日祝を除く) 18:00～20:00 (月3回程度)
	プール	レベルアップ水泳☆25m完泳者から 対象：障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く 定員：なし	開催	6～7月、9月、11～3月の金曜日 18:30～19:30 (全10回)
機能向上	アリーナ または プール	★ 重度身体障がい者の運動① 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催	6～9月の日曜日 10:30～12:00 (全5回)
	アリーナ または プール	★ 重度身体障がい者の運動② 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催	10～3月の日曜日 10:30～12:00 (全5回)
	会議室	★ 重度身体障がい者のミュージック・ケア① 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催	6～9月の土曜日 13:30～14:30 (全6回)
	会議室	★ 重度身体障がい者のミュージック・ケア② 対象：四肢・体幹に障がいのある18歳未満の人とその家族・介助者 定員：10名程度	開催	10～3月の土曜日 13:30～14:30 (全6回)
アウトドア	大阪北港 マリナー	★ ヨット 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者 *小学生以下は保護者同伴 定員：①②各部12組程度	開催	9月8日 日曜日 (予備日:29日 日曜日) ①11:00～13:00 ②13:00～15:00
	舞洲 スポーツ アイランド	★ 舞洲スポーツアイランド 満喫ツアー 対象：障がいのある人とその家族・介助者	開催	11月3日 日曜日 時間未定
レクリエーション	アリーナ	遊びのひろば 対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者 定員：なし	開催	6～10月、12月 13:00～16:00 (全12回)
ジュニアクラブ	プール	水泳(メダカ)☆水慣れから顔つけキックまで 対象：障がいのある幼児から小学生までの人 定員：なし	開催	日曜日または祝日 15:15～16:00 (全15回)
	プール	水泳(トビウオ)☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催	日曜日または祝日 16:15～17:00 (全15回)
	プール	水泳(イルカ)☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から 対象：障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催	6～9月、11～3月の土曜日 18:00～19:15 (全15回)
	アリーナ	卓球 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催	土曜日 10:15～12:00 (全14回)
	アリーナ	フットサル 対象：障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし	開催	日曜日または祝日 10:15～12:00 (全16回)
	アリーナ	車いすバスケットボール 対象：下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人 定員：なし *幼児要相談	開催	日曜日または祝日 13:15～14:45 (全16回)
	アリーナ	ボッチャ 対象：肢体障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人 定員：なし *幼児要相談	開催	日曜日または祝日 13:15～14:45 (全11回)





しょうながい
りかいこうざ かんかくとうごう
障がいの理解講座「感覚統合について」

感覚統合療法は、発達障がい児のリハビリテーション、療育実践として発展してきました。今回、感覚統合で長年指導されている、作業療法士の嶋谷先生に講師をお願いし、当事者や家族、関係者の支援に役立つ情報を提供します。

開催日：3月17日(日)
時間：13:15～14:45
場所：会議室
定員：80名
参加費：なし
申込締切：3月10日(日)
講師：奈良県総合リハビリテーションセンター
嶋谷 和之 先生



たつきゅうたいかい
2019 まいしま卓球大会 さんかしゃぼしゅう
参加者募集

障がいのある人とない人が、卓球を通してお互いの交流を図り、理解を深めることを目的とした大会です。たくさんの参加をお待ちしております。

開催日：5月3日(金・祝)

時間：受付開始 9:00
競技開始 9:45
終了時間 17:00

場所：アリーナ

対象：ルールに沿ったサーブとラリーができる人
(障がいの有無は問いません)

定員：160名

申込開始：3月1日(金)～【先着順】
定員に達し次第受付を終了します。

参加費：500円 *申込み時に徴収します

申込方法：

直接持参で申込みの場合…参加費を添えて2階総合受付へ
郵送で申込みの場合………参加費の郵便為替(定額小為替・普通為替)を同封

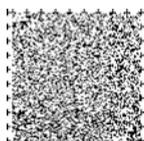


昨年の試合風景

その他のイベント



3月9日(土)・10日(日) 近畿車いすツインバスケットボール連盟
～19th～ツインバスケットボール「WINTER LEAGUE 2019」
4月28日(日) 第7回好きやねん! ふうせんバレーボール西日本大会





参加者数 1593人
クリスマスのつどい
えがお
～笑顔でつながるクリスマス～

午前中のミニイベントでは、参加型プログラムで使用するクリスマスグッズ作りを行いました。午後のメインイベントでは、特別ゲストのアイドル「da-gashi☆」に会場を盛り上げていただき、歌やダンスなど楽しんでもらいました。

開催日：平成30年12月2日(日)
場所：体育室・エレベーター横 他



ミニイベント



集合写真



しんねん
2019新年のつどい

参加者数 1897人

羽根つきや書初めといったお正月遊びやもちつき体験を行い、どのコーナーも参加者の方の楽しそうな笑顔が見られました。かくし芸大会ではけん玉のパフォーマンスや元気いっぱいのダンスなどが披露され、会場は大いに盛り上がりました。

開催日：平成31年1月13日(日)
場所：アリーナ・二階玄関前 他

参加者のコメント

お餅おいしかったです！
ダンスまた見たいです！



かくし芸大会



お正月遊び



餅つき体験



きょうぎ たいかい ほうこく かい
インドネシア2018 アジアパラ競技大会 報告会

参加者数 45人

大阪を拠点として活躍する選手、コーチから大会の様子や大会までの道のり、今後の目標などをお話いただきました。センターを利用されている方だけでなく指導者、教員など多方面からの参加がありました。

開催日：平成30年11月23日(金・祝)

- ・大会全体の雰囲気など貴重な話を聞くことができてよかった。
- ・実際のメダルを見せてもらい感動した。

参加者のコメント



報告会風景



へいせい ねん ど おおさかし すいしん いんたいしやう
平成30年度大阪市スポーツ推進委員対象
しょう しゃ し どう いん よう せい こうしゅうかい しょきゅう
障がい者スポーツ指導員養成講習会(初級)

大阪市スポーツ推進委員の方々を対象に3日間の講習会を開催しました。本講習会を機に、障がいのある人もない人も地域でスポーツを楽しむことができる環境を広げることをめざして、更なる協力・協働体制を作っていきたいと考えています。

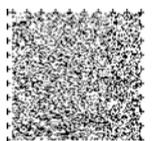
開催日：平成30年6月17日(日)、9月9日(日)、12月16日(日)
場所：長居・舞洲障がい者スポーツセンター



講習風景



実技風景



だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ かい さい
第45回大阪市障がい者スキー教室を開催しました!

参加者数
55人

開催日：1月24日(木)～28日(月)
場 所：戸狩温泉スキー場(長野県飯山市)

長野県障がい者スポーツ指導者協議会の現地ボランティアさんと、
トレーナーの永見さんからコメントをいただきました!

現地ボランティアの方からのコメント

第45回という歴史のあるスキー教室に参加させて
いただきありがとうございました。

みんなで上手になろう、楽しもうという参加者、ス
タッフ、ボランティアの姿に感動し、パワーをもらいま
した。大阪市障がい者スキー教室最高!! また、皆さま
にお会いできる日を楽しみにしています。

永見さんからのコメント

スキー教室に今年も参加させて頂きました! 私は
皆さんのサポートする側ですが、参加者の笑顔にい
つもパワーをもらって帰ってきます。参加者、スタッ
フ、ボランティア、みんなでスキー教室を毎回作り上
げ、盛り上がっていく感じが、たまらなく好きです!ま
たみなさんにお会いできる日が、今から楽しみで仕方
がないです。ありがとうございました!

今回も多くの
皆さまにご協力
いただきました!



参加者の
コメント

初めてスキー教室に参加しました。
スキー楽しかったです!
また来年も参加したいと思います!



アルペンスキー・教室のようす



大阪府スキー連盟・長野県障がい者福祉センター・長野県障がい者スポーツ指
導者協議会・大阪障がい者スポーツ指導者協議会他、多くの皆さまにご協力い
ただきました

参加者の
コメント

またすぐにも滑りに行きたい気分です!
また来年も参加したいです!



チェアスキーのようす

日本チェアスキー協会と川村義肢(株)の皆さまに、ご協力いただきました



参加者の
コメント

スタッフの方々に大変お世
話になりました。ありがと
うございました。めっちゃ楽し
かったです!!

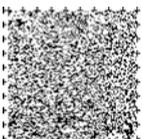
文化北竜館の皆さまには、いつも温か
く受け入れをしていただいています

餅つき

その他にも・・・

今回から初めて、NECフィールドイング様に歩行解析システムを設置していただき、日常動作と
スキー実施後の動作を比べて動作の改善に役立てました。

今年も、天理大学の学生の皆さまにボランティアとしてご協力いただきました。



こく さいしん ぜん じょ しくるま おおさか たい かい
2019国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会

丸善インテックアリーナ大阪に、3日間で1万2千人を越す皆さまに観戦していただきました。

大会期間：2月15日(金)～17日(日)



試合のようす

～競技結果～

- | | | |
|----|---------|---|
| 1位 | オランダ |  |
| 2位 | イギリス |  |
| 3位 | 日本 |  |
| 4位 | オーストラリア |  |

🏀 観戦者の声 🏀

- ・1つのスポーツとして車いすバスケットボールを観戦しました。初めて車いすバスケットボールを観戦しましたが、すごく楽しく観戦できました。2020東京パラリンピックを楽しみにしています。
- ・障がい者スポーツであることに関わらず楽しめました。試合の迫力がとてもすごかったです。
- ・どんな時もいろんな事に挑戦する気持ちを思い出しました。ありがとうございました。

日本生命フレンドシップ
ジュニアレッスン

開催日：2月16日(土)

競技2日目の試合終了後に、肢体不自由のある子どもたちを対象とした「日本生命フレンドシップジュニアレッスン」を開催しました！各国のトップ選手と、車いすバスケットボールを通して交流しました！！



ジュニアレッスン

ハーフタイム

ハーフタイムには、応援ダンスや長居HOPPERSによるチアダンス、試合の合間には競技用の車いすの試乗や、シュート体験ができる「日本生命チャレンジコーナー」を開設しました。



長居HOPPERS

地域親善交流会

2月14日(木)は、選手が小中学校の児童・生徒、地域住民と交流をする「地域親善交流会」を、大阪市内7区で開催しました！

 **オーストラリア**
港区 市岡小学校

 **イギリス**
西淀川区 柏里小学校
旭区 清水小学校

 **日本**
天王寺区 夕陽丘中学校
住吉区 東我孫子中学校

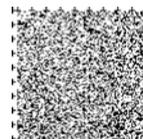
 **オランダ**
東淀川区 大桐中学校
住之江区 南港北中学校



地域親善交流会



大会の様子や競技結果をアップしています。
詳しくは「国際親善車いすバスケットボール大阪大会」で最新の情報をチェック！



スポーツセンターからのお知らせ



しょうぼうくん れん じっ し 消防訓練の実施について

ご利用のみなさまには職員の誘導により避難していただきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

舞洲障がい者スポーツセンター	長居障がい者スポーツセンター
3月11日(月) 14:00~	3月12日(火) 14:00~



はる やす えい が じょう えい かい 春休み映画上映会について

春休み映画上映会を開催します。

開催日：3月22日(金)、3月25日(月)、3月27日(水)
3月28日(木)、3月29日(金)、4月1日(月)

時間：1日4回上映 ①11:30~ ②12:30~
③13:30~ ④14:30~

詳しくは館内ポスター等をご覧ください。



いっ ばん り よう きゅう し プール一般利用休止について

第19回大阪市障がい者スポーツ大会(水泳競技)開催のため、次の日程において、プールの一般利用を休止します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

日時：5月18日(土) 17:00~21:00
19日(日) 9:00~18:00(終日)



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間 平日・土曜日 9:00~21:00
日曜日・祝日 9:00~18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(日)~1月3日(金)です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

