

スポーツセンターだより



ながい

クリスマスをつどい ~笑顔でつながるクリスマス~

午前にはバザーやミニイベント、午後からは体育室で団体発表や職員の出し物も行います。みなさんに笑顔をお届けします！一緒に楽しみましょう。

昨年のように



ミニイベント (楽器づくり)



参加者と一緒に記念撮影

開催日: 12月2日(日)

時間: 9:00~15:30

場所: 長居障がい者スポーツセンター



まいしま

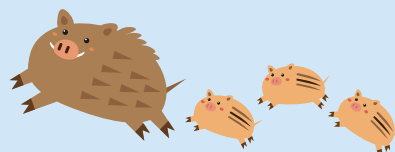
新年をつどい ~今年一年良い(亥)年に!~

お正月遊びや餅つき体験、かくし芸大会など、お正月にちなんだ催しが盛りだくさん!障がいのある人もない人も一緒に新春をお祝いしましょう!!

開催日: 平成31年1月13日(日)

時間: 10:30~15:30

場所: 舞洲障がい者スポーツセンター



昨年のように



開会式



餅つき体験



お正月遊び

今号の内容

- | | | | |
|------|------------------|--------|-----------------|
| 1面 | クリスマスをつどい、新年をつどい | 6~7面 | 大会・イベント 案内、報告 |
| 2~3面 | スポーツ教室案内 (長居) | 8~9面 | 障がい者スポーツ振興事業 |
| 4面 | スポーツ教室案内 (舞洲) | 10~11面 | 大会・イベント 報告、特集 |
| 5面 | 特集 | 12面 | スポーツセンターからのお知らせ |

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

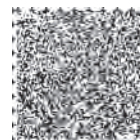
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (12月～2月)

- 技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

リハビリ 股関節・膝関節トレーニング

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：12月17日(月曜日)
時 間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

健康づくり ランrunラン

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：12月4日・11日・25日
1月8日・22日・29日(火曜日)
時 間：19:00～20:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

レクリエーション ミュージック・ケア①②

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：12月8日、1月12日(土曜日)
時 間：①13:00～13:45
②14:00～14:45

対象者 ①障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者
②障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者

レクリエーション リズムでからだを動かそう

いろいろなリズムによって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：12月22日(土曜日)
時 間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

クラブ体験 アーチェリー

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。「大阪障害者アーチェリークラブ」が指導します。

開催日：2月5日、12日、19日、26日(火曜日)
時 間：18:00～20:30

対象者 障がいのある中学生以上の人



クラブ体験 ビームライフル射撃

誰でも楽しめるビームライフルにチャレンジ! 「長居ビームライフル射撃クラブ」が指導します。

開催日：12月15日(土曜日)
時 間：13:30～15:00

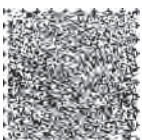
対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
(年齢制限なし)

キッズ 知的・発達障がい児の運動

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：12月14日・28日
1月11日(金曜日)
時 間：15:00～16:00
場 所：小体育室

対象者 知的障がい・発達障がいのある幼児



リハビリ 脳血管障がい者の運動

マット上での片麻痺リハビリ体操を行います。

開催日：1月10日(木曜日)
時 間：13:15～14:30
場 所：遊戯室

対象者 脳血管障がいのある18歳以上の人

場所： 体育室 プール その他

注目^{ちゅうもく}の教室^{きょうしつ}をピックアップ

参加者募集^{さんかしゃぼしゅう}

リハビリ^{りはびり} 高次脳機能障がい者のふれあい活動^{こうじのうきののうしやうしゃ かつどう}

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：12月7日、1月4日、
2月1日、3月1日(金曜日)

時間：13:00～14:45

場所：体育室

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人



教室風景



“クリスマスのつどい”での発表のため、みんなで心をひとつにして、パフォーマンス・楽器演奏・歌の練習に励んでいます。ピアノの演奏の上手な人、歌の得意な人、それぞれの才能を活かして発表します。応援よろしくをお願いします。



参加者・担当指導員

リハビリ^{りはびり} 認知機能を高めよう^{にんちきのう たか}

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：12月21日、1月18日、2月15日、3月15日(金曜日)

時間：13:15～14:30

場所：体育室



教室風景



参加者・担当指導員

いつまでも若く！美しく！運動に参加することで、いつの間にか、「体が動いていた…」「頭を使っていた…」「笑っていた…」「気分がスッキリしていた…」ということを実験しています。

対象者 障がいのある人(年齢制限なし)

技術習得^{せいしんしやう} 精神障がい者のフットサル^{しや}

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：12月10日、2月25日、3月11日・25日(月曜日)

時間：13:15～14:30

場所：体育室



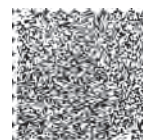
教室風景



参加者 村上市英喜さん

しんどくて、楽しいです！みんな来てください！

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者(精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人)





きょうしつ がつ がつ
スポーツ教室 (12月～2月)

まいしま

- スポーツで体を動かして、寒い冬を乗り越えましょう！
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

場所： **アリーナ** **プール** **その他**

レクリエーション **遊びのひろば**

音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日：12月22日(土曜日)・26日(水曜日)
 時間：13:00～16:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
 定員：なし

ジュニアクラブ **卓球**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月8日・22日、1月12日、2月9日・23日(土曜日)
 時間：10:15～12:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **ボッチャ**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月2日・16日、1月20日、2月3日・17日(日曜日)
 時間：13:15～14:45

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **フットサル**

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：12月9日・23日、1月14日、2月10日・24日
 (日曜日または祝日)
 時間：10:15～12:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **車いすバスケットボール**

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：12月9日・23日、1月14日、2月10日・24日
 (日曜日または祝日)
 時間：13:15～14:45

対象者 下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

技術習得 **レベルアップ水泳** ☆25m完泳者から

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日：12月14日、1月11日、2月8日(金曜日)
 時間：18:30～19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く
 定員：なし

ジュニアクラブ **水泳(メダカ)** ☆水慣れから顔つけキックまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。
 *安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日：12月9日、1月14日、2月10日(日曜日または祝日)
 時間：15:15～16:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **水泳(トビウオ)** ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：12月9日、1月14日、2月10日(日曜日または祝日)
 時間：16:15～17:00

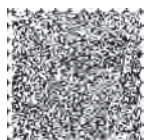
対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **水泳(イルカ)** ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日(土曜日)
 時間：18:00～19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし



とつげき! インタビュー!

まいしま おやこへん 舞洲 一親子編

今回は親子でスポーツセンターを利用されている上村大地さん（15歳・知的障がい）親子、藤本佳那さん（9歳・聴覚障がい）親子にお話をうかがいました。

Q いつから、どれくらいのペースでセンターを利用されていますか？

- (上村)** 3歳の頃から利用しています。
最初はサブアリーナ、プレイルームのみで3時間で帰っていました。現在、15歳になり、月に6～8回、朝から夜まで利用しています。
- (藤本)** 今年の4月から週1、2回程度利用しています。
スポーツ施設はプール、卓球室、ボウリング室、アリーナ、サブアリーナ、プレイルームを利用しています。



Q 参加している教室があれば教えてください。

- (上村)** ジュニアクラブのフットサル、卓球、水泳（イルカ）に参加しています。
- (藤本)** 同じくジュニアクラブの水泳（トビウオ）、フットサルに参加しています。



教室風景

Q 教室に参加して、変わったことや、感想を教えてください。

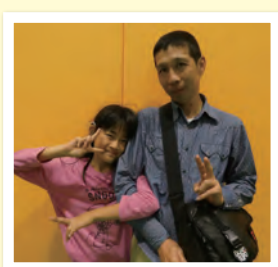
- (上村)** スポーツを通して人に興味を持つようになりました。
- (藤本)** プールで顔をつけられなかったのが、ちょっとずつつけられるようになり、少しずつですがバタ足もできるようになっています。クロールを泳げるようになりたいです。



上村さん親子

Q ずばり！センターのいいところは？

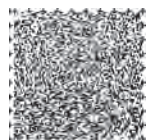
- (上村)** 先生方の指導のおかげで、スポーツを続けるきっかけをもらったことです。またセンターを通して、大地に知り合いが増え、自然とあいさつなども出来るようになりました。
- (藤本)** 先生が優しく教えてくれるところが大好きです。それから、水泳とフットサルの先生が応援してくれてとてもうれしいです。



藤本さん親子



教室風景





うんどう かい
2019こども運動会

運動会の他に、おもちゃやボールプールなどのあそびのひろばもあります。一緒にからだを動かして楽しみましょう。

開催日：平成31年**2月24日**(日)

時間：13:00～16:00

場所：長居障がい者スポーツセンター 体育室

定員：申込みは必要ありません。当日直接会場にお越しください。

参加費：なし

対象者：障がいのある中学生以下の人・その家族・友人・介助者



運動会のような



あそびのひろば



**スポーツセンター
ボランティア養成講習会**

障がい者スポーツセンターでは、スポーツはもちろんスポーツ以外のイベントボランティアも募集しています。18歳以上の方で興味のある方は、これを機にボランティアをはじめてみませんか？

開催日：平成31年**3月3日**(日)

時間：10:00～12:00

場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室

申込期間：平成31年2月1日(金)～2月28日(木)

定員：なし(事前申込みが必要です)

参加費：なし



講習会風景



しょう がい の り かい こう ざ
障がいの理解講座
かん かく と う ぎ ょ う
「感覚統合について」

感覚統合療法は、発達障がい児のリハビリテーション、療育実践として発展してきました。

今回、感覚統合で長年指導されている、作業療法士の嶋谷先生に講師をお願いし、当事者や家族、関係者の支援に役立つ情報を提供します。

開催日：平成31年**3月17日**(日)

時間：13:15～14:45

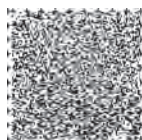
場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室

定員：80名

参加費：なし

申込期間：平成31年2月17日(日)～3月10日(日)

講師：奈良県総合リハビリテーションセンター
嶋谷 和之 先生



たい かい
アミティカップ ボッチャ大会

障がいのある人もない人も一緒に「ボッチャ」を楽しみましょう。仲間と一緒にたくさんのお申込みをお待ちしています！！

開催日：平成31年**3月21日**(木・祝)

時間：9:45～15:00 (予定)

場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ

定員：18チーム(先着順)

参加費：1チーム2,000円

参加資格：①1チーム3名から6名で構成すること

②チーム構成については障がいの有無は問いません。

※障がいのない人のみのチームで参加する場合は、上限を6チームまでとします。

③チームのメンバーが全員12歳以下の場合は、18歳以上の者をアシスタントとして1名以上つけること

申込開始：平成31年1月4日(金) 郵送は、1月11日(金)消印有効

申込方法：舞洲障がい者スポーツセンターへ持参もしくは、郵送のみ。詳しくは、開催要項をご覧ください。舞洲障がい者スポーツセンターへお問い合わせください。



ゲーム風景

世界のトップ選手が大阪に集結!!

こくさいしんぜんじょしくるま おおさかたいかい
2019 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会
 さんか けってい
参加チーム決定!!
 にほんせいめい かいせつ
日本生命チャレンジコーナー開設

**入場
無料**



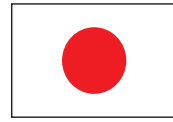
オーストラリア
AUS



イギリス
GBR



オランダ
NED



日本
JPN

世界選手権2位

世界選手権1位

世界に挑戦!!

平成31年

開催日: **2月15日(金)・16日(土)・17日(日)**

「金曜・土曜・日曜」に開催!

世界トップレベルの白熱した試合を、ぜひ会場でご観戦ください!

場 所: 丸善インテックアリーナ大阪(大阪市中央体育館)



2019大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる!
- 2018世界選手権優勝のオランダと準優勝のイギリスの試合は一見の価値あり!
- 日本で継続している唯一の女子国際大会!
- 応援ダンスで試合を盛り上げよう!

ホームページに大会の紹介映像1分版と、ルールも学べる10分版をアップしました!!



詳しくは「大阪カップ」で最新の情報をチェック!

たいかい ほうこく
大会・イベント 報告



だい かい
**第18回ビームライフル
射撃交流大会**
 しゃげき こうりゅうたいかい

参加者数
66名

例年の参加チームに加え、新たな参加者も含めた66名の射撃愛好者が集まり、競技を実施しました。来年度も開催予定ですので、みなさんのご参加お待ちしております!

開催日: 9月2日(日)
 場 所: 体育室



開会式



大会風景



しょう り かいこうざ
障がいの理解講座

参加者数
56名

「THA(全人工股関節置換術)の最近の知見
 -脱臼の予防、術後の疼痛対策について-

全人工股関節置換術の最近の知見について分かりやすく説明され、運動についてどの筋肉をどのように鍛えなければいけないか、脱臼するポジションはどのような状態か、スポーツ時の注意点なども教えていただきました。会場から質問が殺到し、丁寧に一人ひとりに答えられていました。

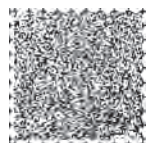
開催日: 11月4日(日)
 場 所: 長居障がい者スポーツセンター 会議室



講習会風景



講師: 済生会中津病院
 整形外科医師
 楊 裕健 先生



だい かい ぜん こくしょうがい しゃ たい かい ふく い げん き たい かい
第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」
おおさか し せんしゅ だん きょうぎ けっ か
大阪市選手団 競技結果

大会期間：10月13日(土)～10月15日(月)

バレーボール(聴覚)	女子	優勝!
グランドソフトボール(視覚)	男女混合	準優勝
バスケットボール(知的)	男子	準優勝
	女子	1回戦敗退



優勝したバレーボールチーム



名前	種目	記録	順位
水 泳			
あさの 朝野 由貴	25mバタフライ	20秒83	〔金〕
	50m自由形	43秒57	金
たにぐち 谷口 和弘	25m自由形	18秒78	銀
	50m自由形	41秒29	銀
もりた 森田 竜一	25m自由形	19秒73	銀
	50m自由形	44秒19	銅
うめはら 梅原 航希	25m自由形	13秒34	銅
	50m自由形	28秒87	銅
みのうら 箕浦 のどか	25m背泳ぎ	16秒23	〔金〕
	50m背泳ぎ	35秒17	金
やまね 山根 准子	25m平泳ぎ	19秒50	金
	50m平泳ぎ	41秒65	銀

※メダルの〔O〕は大会新記録 〔□〕は大会タイ記録

フライングディスク				
あそ 阿曾 ゆな 豊	アキュラシー・ディスリート・5	8投	銀	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	40m20cm	銀	
こにし 小西 しょうこ 昭子	アキュラシー・ディスリート・5	6投	4	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	33m60cm	金	
しょうの 正野 よしみ 至誠	アキュラシー・ディスリート・5	8投	金	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	27m58cm	4	
ほあし 帆足 あきお 昭雄	アキュラシー・ディスリート・5	9投	銀	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	21m75cm	7	
よしかわ 吉川 みく 来	アキュラシー・ディスリート・5	7投	6	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	17m37cm	8	
わたなべ 渡辺 けんじ 健次	アキュラシー・ディスリート・5	9投	金	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	39m86cm	銀	
うえはら 上原 ただし 正志	アキュラシー・ディスリート・5	9投	銅	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	40m91cm	7	
たむら 田村 なな 奈々	アキュラシー・ディスリート・5	5投	7	
	ディスタンス・レディース・スタンディング	37m07cm	5	
の 野田 まこと 真琴	アキュラシー・ディスリート・5	3投	7	
	ディスタンス・メンズ・スタンディング	37m28cm	4	



陸上競技

かきかわ 笠川 弘志	50m	9秒35	銀
	ソフトボール投	47m38cm	銀
かしき 榎木 亮太	100m	12秒77	銀
	1500m	4分55秒99	銅
かなやま 金山 英樹	砲丸投	12m73cm	銀
	ソフトボール投	73m53cm	金
かわかみ 河上 真貴子	ジャベリックスロー	5m94cm	金
	100m	20秒01	銀
くわむら 桑村 雅治	ソフトボール投	38m07cm	金
	立幅跳	2m16cm	金
たむら 田村 みくり	200m	51秒28	金
	100m	26秒38	金
だんじょう 檀上 桃花	800m	2分48秒74	銀
	走幅跳	3m53cm	銅
ふない 船井 翔平	100m	12秒21	銅
	ジャベリックスロー	49m96cm	金
わき 和木 茉奈海	800m	3分05秒14	4
	1500m	6分27秒01	銀
いけだ 池田 拓也	走幅跳	4m25cm	4
	ソフトボール投	63m11cm	6
たちばな 橋 良雅	200m	23秒33	金
	100m	11秒50	金
なかむら 中村 三義	4×100mリレー	48秒71	金
	50m	7秒52	銀
はやかわ 早川 黎音	ソフトボール投	48m55cm	4
	200m	27秒27	8
もり 森 月奈	100m	12秒95	7
	4×100mリレー	48秒71	金
もろおか 諸岡 晃	200m	失格	
	100m	13秒96	金
やまだ 山田 真生	4×100mリレー	48秒71	金
	1500m	4分46秒30	銅
よしだ 吉田 祥子	800m	2分20秒33	6
	200m	24秒97	銀
やまだ 山田 真生	100m	11秒96	金
	4×100mリレー	48秒71	金
よしだ 吉田 祥子	走幅跳	3m41cm	4
	100m	16秒43	6



ボウリング

かしはら 榎原 みゆき	ボウリング	509	銀
きたに 木谷 幸朋	ボウリング	495	4
しらい 白井 幸太郎	ボウリング	680	金
ひらの 平野 優輝	ボウリング	711	金
やまもと 山本 和睦	ボウリング	461	4



アーチェリー

かわはら 川原 美代子	コンパウンド30mダブルラウンド	579点	銀
たなか 田中 一雄	コンパウンド30mダブルラウンド	570点	銅
ふじさき 藤崎 義人	コンパウンド50m・30mラウンド	614点	銀

卓球

あかほし 赤星 聡視	サウンドテーブルテニス	銀
いまい 今井 義隆	一般卓球	金
かわべ 河邊 千尋	一般卓球	金
やまぎわ 山際 憲次	一般卓球	銅
くさかわ 草川 聖太	一般卓球	金
しんどう 進導 敏和	一般卓球	金
たかはし 高橋 菜緒	一般卓球	銀
はやし 林 魅輝成	一般卓球	銅





オータム・チャレンジ・スポーツ2018
ながい
2018 ENJOY! 長居フェスティバル

参加者数
1257名

体づくりからスポーツまで、障がいのある人からない人まで幅広く呼び掛け、館内は終日賑わっていました。アンプティサッカーやシッティングバレーボールなど新たな体験をしていただきました。

開催日：10月7日(日)

場 所：体育室・プール 他

参加者の
コメント

見て楽しむ！ やって爽やかな汗を流す！
バザーで買い物！食べる！1日長居で、
充実した時間を家族で過ごすことができ
ました！来年も楽しみにしています！



アンプティサッカー



シッティングバレーボール



2018アミティフェスティバル

参加者数
492名

午前中はスポーツ体験、午後は毎年恒例のアミティ運動会を実施しました。パン取り競争、ダンシング玉入れといった舞洲オリジナルの種目を取り入れ、会場は大いに盛り上がりました。

開催日：10月21日(日)

場 所：アリーナ・玄関前 他

参加者の
コメント

パン取り競争が楽しかった！
みんなで協力して頑張りました！



スリーアイズ



ダンス



集合写真



おおさかし
2018大阪市
すい えい たい かい
ふれあい水泳大会

参加者数
286名

日頃の練習の成果を発表し、交流や体力向上を目的とした水泳大会を開催しました。選手一人ひとりがそれぞれの目標タイムに向かって、一生懸命泳ぎました！表彰では笑顔でメダルを受け取る姿がたくさん見られました。

開催日：9月23日(日・祝)

場 所：プール



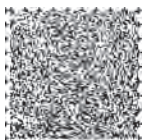
表彰式



競技の様子

参加者の
コメント

金メダルがとれて嬉しかったです！
また来年のふれあい水泳大会をめざして
練習頑張ります！



キッズカーニバル

参加者数
853名
(障がい児244名
介助者等609名)

福祉機器の展示や車いすバスケットボール・ボッチャの体験コーナー、お楽しみブースなど盛りだくさんの内容となりました。展示コーナーでは、様々な車いすの試乗をしたり、体験コーナーでは、車いすバスケットボールやボッチャを楽しんでいました。アリーナは終日多くの方でにぎわっていました。

開催日：10月20日(土)

場 所：アリーナ

参加者の
コメント

色々なメーカーの車いすを見ることができてよかった。
スポーツ体験もでき、子どもも楽しめた。



展示コーナー



ボッチャ体験

インドネシア2018

きょうぎ たいかい きょうぎ けっか
アジアパラ競技大会 競技結果

大会期間：10月6日(土)～13日(土)
場 所：インドネシア・ジャカルタ

大阪市在住の選手が10名出場されました!

陸上競技

高松 佑圭



100m 14秒02 1位
(2人中1位のためメダルなし)
400m 1分05秒15 1位
(3人中1位のためメダルなし)
4×100mユニバーサルリレー
49秒04 銀メダル

陸上競技

堀越 信司



1500m
4分11秒21 銅メダル
5000m
16分05秒09 金メダル

水 泳

津川 拓也



100m背泳ぎ
1分04秒10 銅メダル
200m個人メドレー
2分20秒74 6位

水 泳

高木 紗知



100m背泳ぎ
1分16秒30 4位



柔 道

松本 義和



100kg級 銅メダル

メダルを
振ると音が
出ます!



パワー
リフティング

西崎 哲男



54kg級 4位
記録 130kg



卓 球

松尾 充浩



個人戦 予選敗退
団体戦 銀メダル



シッティング
バレーボール

日高 恒仁



6位



車いす
バスケットボール

網本 麻里



銀メダル



●水泳競技に出場した久保選手からコメントをいただきました!

アジアパラ競技大会では8種目にエントリーし、合計7個(金2、銀2、銅3)のメダルを獲得することができました。私自身、今回が初めての代表でしたが、緊張することなく、競技を楽しむことができました。2020年に向けて、さらなる努力をしていきたいと思えます。

水泳会場は連日超満員でした。選手に対する歓声はほんとに大きくて、水泳会場は大盛り上がりでした。この会場の雰囲気は、楽しめた要因の一つだと考えています。日本国内の大会でも、今回のインドネシアの会場のような雰囲気を作れると良いですね。

水 泳

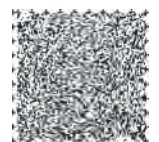
久保 大樹



50m自由形	28秒20	銅メダル
100m自由形	1分00秒90	銀メダル
100m背泳ぎ	1分12秒66	5位
100m平泳ぎ	1分28秒04	銅メダル
100mバタフライ	1分05秒40	金メダル
200m個人メドレー	2分32秒64	銅メダル
400mリレー	4分07秒18	金メダル
400mメドレーリレー	4分38秒87	銀メダル



競技のようす



スポーツセンターからのお知らせ



「クリスマスのつどい」^{かいさいび}開催日の しせつりよう 施設利用について

12月2日(日)は、「クリスマスのつどい」開催のため、体育室を除くスポーツ施設は、12時15分で閉室いたします。



へいしつ プール閉室のお知らせ

プールの「可動床タイル修復工事」および「設備点検」のため、次の期間、プール施設を閉室します。
期間：12月19日(水)～12月28日(金)



まいしま ホテル「アミティ舞洲」



今年も年末年始は^{とくべつりょうり}特別料理をご用意してお待ちしております。
なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

期間：平成30年12月31日(月)

内容：夕食：3,500円
すき焼き、お刺身、年越しそば 等 全8品

期間：平成31年1月1日(火)

内容：朝食：1,500円
^{おおえび}大胡の塩焼き、おせちの五種盛合せ、お雑煮 等 全7品
夕食：4,500円
寄せ鍋、ぶりの照り焼き、お刺身、天ぷら盛合せ、茶碗蒸し 等 全10品
※子ども用メニュー(小学生以下限定)もあります。



【お問合せ先】
舞洲障がい者スポーツセンター内 アミティ舞洲宿泊フロント
TEL：06-6465-8210 FAX：06-6465-8213
ホームページ <http://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>



長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
日曜日・祝日 9:00～18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(土)～1月3日(木)です。

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

