

# スポーツセンターだより



ながい

オータム・チャレンジ・スポーツ2018

## 2018 ENJOY! 長居フェスティバル

未来につなぐ～ Enjoy Sport, Enjoy Fitness ～

体づくりからスポーツまで、  
自分にあったスポーツライフを見つけよう!

開催日: **10月7日(日)**

9:30～16:00 障がい者スポーツ体験 (体育室)  
体力測定 (会議室)

9:30～12:00 視覚障がい者のランニング活動体験 (長居公園)

9:00～13:00 アクアフェスティバル (プール)

- ・チャレンジ水泳記録会
- ・アーティスティックスイミング発表会
- ・水中ショー

13:00～15:30 親子ヨガ (会議室)

\*親子ヨガ・チャレンジ水泳記録会・視覚障がい者のランニング活動体験には、事前申込みが必要です。

メディア等でしか見たことのない障がい者  
スポーツを、この日は体験、見学できます。  
障がい者スポーツを肌で感じることができる  
良いチャンスです。



職員による水中ショー



わーわーずとのランニング



まいしま

## 2018アミティフェスティバル

運動会では、パン取り競争・ダンシング玉入れといった  
アミティ舞洲オリジナル種目がいっぱい!  
アミティ舞洲で一緒に楽しみましょう!!

開催日: **10月21日(日)**

10:30～11:30 スポーツ体験

10:30～16:00 バザー

13:00～15:00 アミティ運動会

場所: アリーナ (スポーツ体験・運動会)  
玄関前・2階観覧席 (バザー)



午前中は、スポーツ体験を、  
午後からは、毎年恒例のアミティ  
運動会を実施します!  
バザーは、朝から開催です!

### 今号の 内容

1面	2018 ENJOY! 長居フェスティバル	6～7面	大会・イベント案内
	2018 アミティフェスティバル	8～9面	障がい者スポーツ振興事業、大会・イベント報告
2～3面	スポーツ教室案内 (長居)	10～11面	大会・イベント報告、特集
4～5面	スポーツ教室案内 (舞洲)	12面	スポーツセンターからのお知らせ

### ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

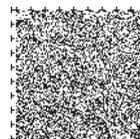
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

# きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (9月～11月)

- 技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

## 技術習得 精神障がい者のフットサル

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：9月10日、10月22日、11月12日・26日(月曜日)  
時間：13:15～14:30

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者  
(精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人)

## リハビリ 股関節・膝関節トレーニング

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：9月17日(月曜日・祝日)  
時間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

## リハビリ 高次脳機能障がい者のふれあい活動

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：9月7日、10月5日、11月2日(金曜日)  
時間：13:00～14:45

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人

## リハビリ 認知機能を高めよう

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：9月21日、10月19日、11月16日(金曜日)  
時間：13:15～14:30

対象者 障がいのある人(年齢制限なし)

## 健康づくり ランrunラン

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：11月6日・20日・27日(火曜日)  
時間：19:00～20:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

## レクリエーション ミュージック・ケア①②

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：9月8日(土曜日)  
時間：①13:00～13:45 ②14:00～14:45

対象者 ①障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者  
②障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者

## レクリエーション リズムでからだを動かそう

いろいろなリズムによって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：9月22日、11月24日(土曜日)  
時間：13:30～14:30

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)

## クラブ体験 ビームライフル射撃

誰でも楽しめるビームライフルにチャレンジ!  
「長居ビームライフル射撃クラブ員」が指導します。

開催日：9月1日、11月17日(土曜日)  
時間：13:30～15:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者(年齢制限なし)

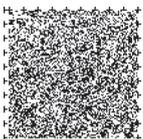
## キッズ 知的・発達障がい児の運動

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：9月14日・28日、10月26日、11月9日(金曜日)  
時間：15:00～16:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある幼児

※10月・11月は  
小体育室で開催



場所： **体育室** **プール** **その他**

**キッズ 水泳(メダカ)**  
☆顔つけ～浮き身

保護者と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日： 9月16日  
10月21日  
11月4日・18日(日曜日)

時間： 16:00～16:45

**対象者** 障がいのある幼児・小学生  
(保護者含む)

**キッズ 水泳(トビウオ)**  
☆クロール(息継ぎなし)～12.5mまで

12.5mを息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日： 9月9日  
10月28日  
11月11日・25日(日曜日)

時間： 16:00～16:45

**対象者** 障がいのある小学生

**リハビリ 脳血管障がい者の運動**

マット上での片麻痺リハビリ体操を行います。

開催日： 9月13日  
11月8日(木曜日)

時間： 13:15～14:30

場所： 遊戯室

**対象者** 脳血管障がいのある18歳以上の人

ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ** さんかしゃぼしゅう **参加者募集**

**クラブ体験 アーチェリー** **自由参加**

「アーチェリーを体験してみたい!」という方はぜひご参加ください。  
[大阪障害者アーチェリークラブ員]が指導します。

開催日： 9月4日・11日・18日・25日、  
10月2日・9日・23日、  
平成31年2月5日・12日・19日・26日、  
3月5日・12日・19日・26日(火曜日)

時間： 18:00～20:30

場所： 体育室

**対象者** 障がいのある  
中学生以上の人

担当指導員



教室風景

来年4月に開催予定のアンリミテッドアーチェリー大会出場をめざして、体験してみませんか?

**技術習得 ボッチャ** **事前申込**

平成33年度から実施の全国障害者スポーツ大会出場をめざして、技術向上をはかります。

開催日： 11月22日・29日、  
12月6日・13日(木曜日)

時間： 18:00～19:00

場所： 体育室

定員： 20名程度

申込期間： 10月1日(月)～10月30日(火)

全国障害者スポーツ大会の出場をめざして一緒に練習しましょう。



担当指導員



**対象者** 肢体障がいのある  
中学生以上の人

**健康づくり 精神障がい者のふれあい活動②** **事前申込**

日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的に、卓球を行います。

開催日： 平成31年1月15日、2月5日、3月5日・19日(火曜日)

時間： 13:45～14:45

場所： 体育室

定員： 20名程度

申込期間： 10月21日(日)～11月25日(日)

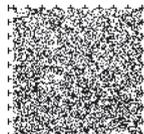
卓球をとおして、しっかり体を動かしましょう!



担当指導員



**対象者** 精神障がいのある18歳以上の人  
(精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人)





まいしま

きょうしつ がつ がつ  
スポーツ教室 (9月～11月)

- 技術習得やレクリエーション、ジュニアクラブなど、様々な教室を実施します。一緒にスポーツの秋を楽しみましょう！
- 参加ご希望の方は、当日実施場所までお越しください。

ジュニア  
クラブ 卓球

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 9月8日・22日  
10月27日  
11月10日・24日(土曜日)  
時 間: 10:15～12:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

ジュニア  
クラブ ボッチャ

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日: 9月24日  
10月8日(月曜日・祝日)  
時 間: 13:15～14:45

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

ジュニア  
クラブ フットサル

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日: 9月17日・30日  
10月28日  
11月11日・23日(日曜日または祝日)  
時 間: 10:15～12:00  
※11月23日は15:00まで

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

ジュニア  
クラブ 車いすバスケットボール

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日: 9月17日・30日  
10月28日  
11月11日・25日(日曜日または祝日)  
時 間: 13:15～14:45

対象者 下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

レクリ  
エーション 遊びのひろば

音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日: 9月8日  
10月27日  
11月24日(土曜日)  
時 間: 13:00～16:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者  
定員:なし

技術習得 レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日: 9月14日  
10月12日  
11月9日(金曜日)  
時 間: 18:30～19:30

対象者 障がいのある18歳以上の人 \*高校生を除く  
定員:なし

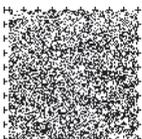
ジュニア  
クラブ 水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。

\*安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日: 9月17日・30日  
10月28日  
11月11日・25日(日曜日または祝日)  
時 間: 15:15～16:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
定員:なし



場所： **アリーナ** **プール** **その他**

ジュニア クラブ **水泳(トビウオ)** ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日： 9月17日・30日  
10月28日  
11月11日・25日(日曜日または祝日)  
時 間： 16:15~17:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

ジュニア クラブ **水泳(イルカ)** ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日： 9月1日・15日  
10月6日  
11月17日(土曜日)  
時 間： 18:00~19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人  
定員:なし

ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ**

もうしこ ひつ よう **申込みが必要です。**

アウトドア まいしま まんぎつ **舞洲スポーツアイランド満喫ツアー**

舞洲スポーツアイランド内で様々なレクリエーションや体験を行います。  
みなさんに舞洲スポーツアイランドの楽しみ方をお教えます！

開催日：**11月4日(日)**  
時 間：**10:00~15:00**

申込期間：9月1日(土)~30日(日)  
定 員：10組(2名1組)  
参 加 費：別途要項に記載

対象者 障がいのある人とその家族・介助者



教室風景

レクリ エーション きょうしつ **グループ教室**

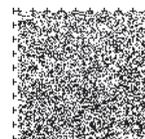
グループの要望に合わせ、レクリエーション、スポーツ、トレーニングなどを行います。

開催日：平日のセンター開館日のみ  
時 間：10:00~17:00(実施時間は1時間程度)  
参 加 費：なし  
申込締切：希望日の3か月前の末日まで。  
参加日時の決定は、各月の申込期間終了後、1週間程度でご連絡します。

「就労継続支援B型 はばたく」の藤井麻未さんにお話をうかがいました。詳しくは、P11の「とつげき！インタビュー！」をご覧ください！

参加者の  
コメント

対象者 障がい福祉サービス事業所や団体など(人数は20名程度まで)





まいしま  
**キッズカーニバル in アミティ舞洲**

こども福祉機器展ブースでは、車いすの展示や試乗会を実施。また、チャレンジブースでは、車いすバスケットボールとボッチャの体験ができます。ほかにもお楽しみブースで様々な体験ができます。

開催日：10月20日(土)  
時間：10:30～15:00  
対象：肢体障がい児  
参加費：無料

楽しいことが盛りだくさん!!  
ぜひアミティ舞洲に!!



車いすバスケットボール



ボッチャ体験



**クリスマスのつどい**  
かいさい  
を開催します!

参加者全員でクリスマスイベントを楽しみましょう! 発表会やダンスなどのイベントを実施します。

開催日：12月2日(日)



昨年度の集合写真



しょう り かい こう ざ  
**障がいの理解講座**

こ かん せつしょう さい きん ち けん  
**「股関節障がいについての最近の知見**  
だ っ きゅう よ ぼう じゅつ ご と う つう たい さ く  
**—脱臼の予防、術後の疼痛対策について—**

開催日：11月4日(日)  
時間：13:15～14:45  
場所：会議室  
定員：80名  
申込期間：10月4日(木)～25日(木)  
参加費：無料  
講師：済生会中津病院 整形外科医師  
楊 裕健 先生

年齢を重ねることによって経験することが多い股関節障がいについて、整形外科医の立場から、最近の全人工股関節置換術、運動・スポーツでのリスク管理、痛みの対策など、日ごろのスポーツライフに役立つお話をさせていただきます。



講座風景



楊 裕健 先生

**参加者募集!**

だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ  
**第45回大阪市障がい者スキー教室**

雪山の大自然の中で、一緒にスキーを楽しみませんか?

開催日：平成31年1月24日(木)～28日(月)  
場所：今年度から会場が変わります!  
「長野県飯山市 戸狩温泉スキー場」

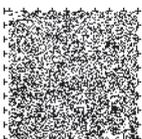


教室風景



集合写真

参加資格：(1) 大阪市在住もしくは在勤で、障がい者手帳を所持している方。  
(2) 平成30年4月1日現在15歳(中学校卒業)以上の方。  
申込期間：11月10日(土)～30日(金)  
※詳しくは要項でお知らせします。



開催  
決定!

こくさいしんぜんじょしくるま  
**2019国際親善女子車いす  
バスケットボール大阪大会**  
おおさかたいかい

入場無料!

日本と海外3チーム(オーストラリア・イギリス・オランダ)が参加する、日本で唯一、継続している女子の国際大会です。白熱した試合を、ぜひ会場でご観戦ください!

開催日:平成31年**2月15日(金)~17日(日)**  
会場:丸善インテックアリーナ大阪(大阪中央体育館)



詳しくは「国際親善車いす  
バスケットボール大阪大会」でチェック!



ちいきしんぜんこうりゅうかい  
**地域親善交流会**

大会の参加チームが市内8区の会場  
で、地域のみなさんと交流会を行います。

開催日:平成31年**2月14日(木)**



**大会紹介映像**

大会の紹介映像1分版と、ルールも学べる10分版が  
完成しました!  
9月初旬にホームページにアップしますので、  
ぜひご覧ください!!

**その他のイベント**

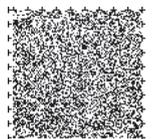
※下記のイベント時は、館内が混み合うことが予想されます。

 **会場:ながい**

平成30年 9月30日(日)	第17回長居ポッチャカップ戦
10月14日(日)	第37回スポーツフェスタ2018大阪(水泳・卓球)
10月28日(日)	第46回全大阪ろうあ者文化祭
11月10日(土)	第19回ふれあい文化祭わたしの大阪アート展

 **会場:まいしま**

平成30年 9月 9日(日)	大阪市聴言障害者協会「大阪市スポーツレクリエーション大会」
9月29日(土)	大阪府電動車いすサッカー協会「第3回チャレンジカップ」
11月17日(土)、18日(日)	日本肢体不自由者卓球協会「第10回クラス別パラ卓球選手権大会」



だい かい ぜん こくしょうがい しゃ たい かい ふく い げん き たい かい  
第18回全国障害者スポーツ大会「福井しあわせ元気大会」  
おお さか し だいひょう せんしゅしょうかい  
大阪市代表選手紹介

日 時：10月13日(土)～10月15日(月)

場 所：福井県各所

個人競技(48名)

陸上競技

肢体不自由 笠川 弘志  
河上 真貴子  
桑村 雅治  
田村 みくり  
視覚障がい 樫木 亮太  
金山 英樹  
和木 茉奈海  
聴覚障がい 檀上 桃花  
船井 翔平  
知的障がい 池田 拓也  
橘 良雅  
中村 三義  
早川 黎音  
森 月奈  
諸岡 晃  
山田 真生  
吉田 祥子



※写真は練習会の様子です。

水 泳

肢体不自由 朝野 由貴  
谷口 和弘  
森田 竜一  
知的障がい 梅原 航希  
箕浦 のどか  
山根 准子



アーチェリー

肢体不自由 川原 美代子  
田中 一雄  
藤崎 義人

フライングディスク

肢体不自由 阿曾 豊  
小西 昭子  
正野 至誠  
帆足 昭雄  
渡辺 健次  
聴覚障がい 吉川 実来  
知的障がい 上原 正志  
田村 奈々  
野田 真琴



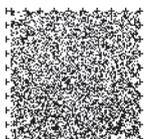
卓 球

肢体不自由 今井 義隆  
河邊 千尋  
視覚障がい 赤星 聡視  
聴覚障がい 山際 憲次  
知的障がい 草川 聖太  
進導 敏和  
高橋 菜緒  
林 魅輝成



ボウリング

知的障がい 樫原 みゆき  
木谷 幸朋  
白井 幸太郎  
平野 優輝  
山本 和睦



## 団体競技(46名)

### バスケットボール 男子(知的)

四方 一孝	高柳 竜佑	山口 祥季
河本 健志郎	土井 裕行	木村 怜於
土井 俊英	笹本 琢真	渡邊 拓二
坂本 龍哉	三浦 誠己	

### バスケットボール 女子(知的)

田澤 美日	相生 沙織	川口 杏
浅野 彩弥香	小林 麻奈	
廣瀬 咲綺	池上 夏生	
浅野 玲菜	平井 知咲	

### グランドソフトボール(視覚)

櫻井 崇明	徳原 貞夫
出崎 琢巳	西口 淳也
阿部 亮介	井口 幸夫
馬野 誠	高橋 裕人
安東 敏久	坂本 信夫
山田 雄春	皿袋 秀明
松井 浩昭	浦見 真歩

### バレーボール 女子(聴覚)

梅本 沙也華	宮崎 愛永
戌丸 奈美	梅本 綾也華
物袋 友美	福本 真子
東 実菜子	今井 早紀
西田 節子	岩山 朱夏
梅本 祥子	栄 智美

選手・スタッフ合わせて  
134名で大会に挑みます!  
皆さまの応援  
よろしくお願いします!

### 大阪市選手団主将 榎木選手からコメントをいただきました!

私は、全国大会は2度目の出場となります。大きな舞台で、また競技できることを大変うれしく思います。代表選手に選ばれたからには、良い結果を出せるように全力で競技に挑みたいと思います。

また、この度、大阪市選手団の主将に任命していただきました。

昨年の愛媛大会では、大阪市選手団には仲間を認め、ほめ、励まし合う強みがあると感じました。選手一人ひとりが万全な状態で競技に臨むことができるよう、その風土を受け継いでいきたいと考えています。

応援、よろしくお願いします!

## たいかい ほうこく 大会・イベント 報告

### へいせい ねんど 平成30年度

### おおさか ししょう しゃ し どういん ようせい こうしゅうかい しよきゅう 大阪市障がい者スポーツ指導員養成講習会(初級)

3日間の講習を行い、53名が修了しました。  
今後、地域での活躍が期待されます。

開催日：7月22日(日)、28日(土)、29日(日)

#### 参加者のコメント

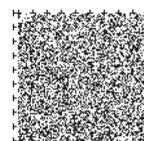
- ・実際に競技用の車いすに乗ってスポーツをすることで、どのように配慮すれば良いか考える機会になった。
- ・様々な工夫をすることで、障がいがあっても楽しむことができるスポーツがたくさんあることを、今回、体験しながら知ることができ、とても有意義な時間だった。スポーツがもたらすプラスの効果を、普段関わっている方々にも伝えていきたいと感じた。



講義風景



実技風景





だい かい なつ ぼん たい かい  
**第44回夏まつり(盆おどり大会)**

参加者数  
約1,500名

日中は室内でパターゴルフ、夜間は屋外で盆おどり大会をしました。  
今年は、長居商店街からも夜店を出していただき、  
地域の人達と一緒に楽しむことができました。

開催日：8月4日(土)  
時 間：10:00～16:00 パターゴルフ (体育室)  
16:00～20:30 ゆかた初体験 (会議室)  
18:00～20:30 盆おどり大会・夜店 (駐車場)



パターゴルフ



～盆おどり大会～



のうりょうはな び  
**納涼花火イベント**

参加者の  
コメント

「いろんな色の花火があがって、きれいだった！」  
「家族と一緒に花火を見ることができて、  
うれしかったです。」

参加者数  
370名

夏の遊びでは、満足気にバケツいっぱいスーパーボールをすくう姿が見られました。花火では、打ち  
上がる度に、会場が拍手や大きな歓声に包まれ、参加者  
一体となって夏のひとときを過ごすことができました。

開催日：8月10日(金)  
時 間：17:00～19:00 夏の遊び (アリーナ)  
18:00～ 屋台 } 2階シャトルバス  
19:30～ 花火 } 乗り場付近



打上花火



夏の遊び



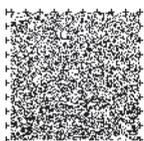
しょう り かい こう ざ 参加者数  
**障がいの理解講座** 62名  
ちょうかくしょう しゃ  
**「聴覚障がい者について」**



講義風景

スポーツセンター指導員であり、当事者(聴覚障がい)でもある東口指導員が、自身の幼  
少期から現在までを、デフリンピック役員の  
体験談なども含めて幅広く語り、聴覚障がい  
への理解を深めることができました。

開催日：7月15日(日)  
講 師：大阪市舞洲障がい者  
スポーツセンター  
東口 紘也 指導員



だい かい  
**第7回アミティカップ**  
たい かい  
**ソフトボール大会**

知的障がいのある人を中心としたチームが  
集まり、大会を開催しました。暑さに負けず、  
全チームハツラツとプレーしていました。

開催日：7月21日(土)



試合風景



閉会式

参加者の  
コメント

・今年で3回目の出場です。交流の部は初  
めてですが優勝できてよかったです。  
(交流志向の部優勝 和泉支援学校)  
・優勝をめざして練習してきました。優勝  
できたのはみんなのおかげです。(競技  
志向の部優勝 NNCフェニックス)

参加者数  
245名

# 平成30年度障がい者スポーツの理解のための夏季研修会

大阪市内及び大阪府内の学校園教職員を対象に、「障がい者と障がい者のスポーツへの理解と啓発」を目的とした夏季研修会を開催しました。

車いすバスケットボールやポッチャ等のスポーツ体験を中心に、障がい者スポーツの概要等の講義を行い、11名の方が受講されました。

開催日：8月7日(火)



実技風景



講義風景

## 特集

### とつげき! インタビュー!

#### まいしま 舞洲・グループ編

今回は団体でご利用の「就労継続支援B型 はばたく」の藤井麻未さんにお話をうかがいました。

**Q** どのようにセンターを利用されていますか？

**A** 月に1回、アミティ舞洲でグループ教室に参加しています。日ごろは手狭な室内での作業が中心なので、時には広いアリーナでからだを動かすことでリフレッシュする機会になればと思っています。



ボールを使ったからだづくり運動

**Q** グループ教室の内容と、参加されている皆さんの反応を教えてください。

**A** 音楽を使った体操や、ボールを使って、からだづくり運動やレクリエーションなどを行っています。参加後に「汗かくくらい動けたわー」や「玉入れに勝った!」などと言って満足された表情を見せていただけます。

**Q** はばたくさんにとって、グループ教室のいいところは？

**A** なんといっても指導員さんがついてくれることです！笑  
内容に関して、ざっくりとした希望をお伝えしてありますが、いたる所に工夫があり、利用者さんの目線で進行していただいています。音楽を使った体操では、利用者さんの曲目のリクエストにも対応していただきました。送迎バスを利用できることも大きなポイントですね。

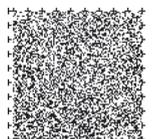
藤井さん、ありがとうございました！【グループ教室】についてはP5をご確認ください。



音楽を使った体操



送迎バス車内のようす



# スポーツセンターからのお知らせ



## いっばんり ようきゅうし プールの一般利用休止について

「2018大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を休止いたします。

使えない日	使えない時間
9月22日(土)	17:00~21:00
9月23日(日・祝)	終日



## いっばんり ようきゅうし プールの一般利用休止について

「2018ENJOY!長居フェスティバル」、「スポーツフェスタ2018大阪」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を休止いたします。

使えない日	使えない時間
10月7日(日)	9:00~13:00
10月14日(日)	終日



## しょうぼうくんれん じっし 消防訓練を実施します

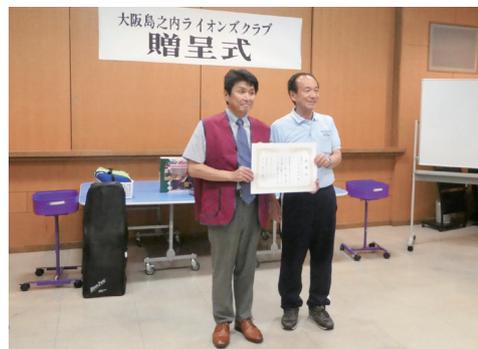
下記の日程で消防訓練を実施します。ご利用のみなさまには職員の誘導により避難していただきますので、ご協力をよろしく願いたします。

実施日	時間
9月3日(月)	14:00~



## たつきゅうだい など きぞう う 卓球台等の寄贈を受けました。

「大阪島之内ライオンズクラブ」様より、子ども用卓球台と練習用具一式をご寄贈いただきました。



## たいふう せっきん じ たいおう 台風接近時の対応について

スポーツセンターご利用のみなさまの安全確保のため、大阪市内に「暴風警報」または「特別警報」が発令された場合は臨時休館といたします。

くわしくは館内掲示、ホームページをごらんください。

**長居休館日** 毎週水曜日、第3木曜日

**舞洲休館日** 毎週火曜日、第3月曜日

**開館時間** 平日・土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祝日 9:00~18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(土)~1月3日(木)です。

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター  
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

