

スポーツセンターだより



第44回 夏まつり (盆おどり大会)

盆おどり大会や夜店、パターゴルフなど、一緒に楽しみましょう!

開催日: 8月4日(土)

- 10:00~16:00 パターゴルフ (体育室)
- 16:00~ ゆかた初体験 (会議室)
※初参加のみ、事前申込み制
- 18:00~20:30 盆おどり大会・夜店 (駐車場)
※雨天時は体育室、1F通路



のうりょうはなび 納涼花火イベント

夏の風物詩である花火(打ち上げ、手持ち)や夏にちなんだ遊び、屋台出店など、夏ならではの内容が盛りだくさん!夏休みのひとときをアミティ舞洲で、一緒に過ごしましょう。

開催日: 8月10日(金)

予備日: 8月24日(金)

- 17:00~19:00 夏の遊びなど (アリーナ)
- 18:00~ 屋台開店 (シャトルバス乗り場)
- 19:30~20:10 花火イベント

※花火・屋台の中止の判断は、15時とします。その場合、その後の天候に関わらず中止となります。

※15時以降に雨天になった場合、18時30分で中止の判断をします。



夏の遊び



打ち上げ花火

今号の内容

- 1面 夏まつり、納涼花火イベント
- 2~3面 スポーツ教室案内 (長居)
- 4~5面 スポーツ教室案内 (舞洲)
- 6面 大会・イベント 案内

- 7~8面 障がい者スポーツ振興事業
- 9~10面 新規配属職員の紹介、大会・イベント 報告
- 11面 特集
- 12面 スポーツセンターからのお知らせ

ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

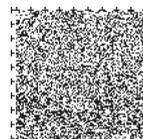
検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索



各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

きょうしつ がつ がつ スポーツ教室 (6月～8月)

- 技術習得、リハビリ、健康づくり、クラブ体験など、様々な教室を実施します。
- 参加ご希望のかたは、当日実施場所までお越しください。

技術習得 精神障がい者のフットサル

パスやシュートなどフットサルの基本練習を行い、ゲームができるようにつなげていきます。

開催日：6月11日・25日
7月9日・23日 (日曜日)
時 間：13:15～14:30

対象者 精神障がいのある18歳以上の人とその家族・介助者
(精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた人)

リハビリ 高次脳機能障がい者のふれあい活動

運動やグループワークを行います。高次脳機能を向上させ、個人の希望の実現に向けた支援を行います。

開催日：6月1日
7月6日 (金曜日)
時 間：13:00～14:45

対象者 高次脳機能障がいのある18歳以上の人

リハビリ 認知機能を高めよう

運動による「身体機能」と「認知機能」の向上をめざした活動を行います。

開催日：6月15日
7月20日 (金曜日)
時 間：13:15～14:30

対象者 障がいのある人 (年齢制限なし)

健康づくり ランrunラン

走る動作につながる動きやトレーニングを取り入れながら、ランニングを行います。

開催日：6月5日・12日・26日
7月3日・10日・24日 (火曜日)
時 間：19:00～20:00

対象者 知的障がい・発達障がいのある18歳以上の人

レクリエーション ミュージック・ケア①②

いろいろな楽器の音に合わせて、からだを動かしたり、歌ったり、楽器を触りながら音楽に親しみます。

開催日：6月9日
7月14日
8月11日 (土曜日)
時 間：①13:00～13:45
②14:00～14:45

対象者 ①障がいのある18歳未満の人とその家族・友人・介助者
②障がいのある18歳以上の人とその家族・友人・介助者

レクリエーション リズムでからだを動かそう

いろいろなリズムにのって、楽しみながらからだを動かします。

開催日：6月23日
7月28日
8月25日 (土曜日)
時 間：13:30～14:30

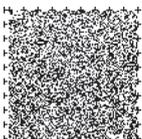
対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者 (年齢制限なし)

クラブ体験 ビームライフル射撃

誰でも楽しめるビームライフルにチャレンジ! 「長居ビームライフル射撃クラブ員」が指導します。

開催日：6月16日
7月21日 (土曜日)
時 間：13:30～15:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者 (年齢制限なし)



場所： **体育室** **プール** **その他**

リハビリ 股関節・膝関節トレーニング

股関節・膝関節周りの筋力アップ・関節可動域訓練を行います。

開催日：6月18日（月曜日）
時間：13:30～14:30

対象者 股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

リハビリ 脳血管障がいの者の運動

マット上での片麻痺リハビリ体操を行います。

開催日：6月14日（木曜日）
時間：13:15～14:30
場所：遊戯室

対象者 脳血管障がいのある18歳以上の人

ちゅうもく きょうしつ 注目の教室をピックアップ

さんかしゃぼしゅう 参加者募集

健康づくり せいしんしょうしゃ 精神障がいのふれあい活動①

キッズ ちてき はつ たつしょう 知的・発達障がい児の運動

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。

開催日：6月8日・22日、7月13日・27日、9月14日・28日、
10月26日、11月9日、12月14日・28日、1月11日、
3月8日・22日（金曜日）
時間：15:00～16:00
場所：小体育室（7月と9月は体育室）



教室風景

対象者

知的障がい・
発達障がいのある幼児



担当指導員

お友達や指導員といっしょに
楽しくあそびましょう！

日常生活圏の拡大や仲間づくりを目的にストレッチやリラクゼーションを行います。

開催日：9月4日・18日、10月2日、11月6日・20日、
12月4日・18日（火曜日）
時間：13:45～14:45
場所：研修室2
定員：10名程度
申込期間：6月24日（日）～7月29日（日）



担当指導員

ストレッチやリラクゼーションで
リフレッシュしましょう。

対象者

精神障がいのある18歳以上
の人（精神障がい者保健福祉
手帳の交付を受けた人）



キッズ すいすい 水泳（メダカ） ☆顔つけ～浮き身

保護者の方と一緒に顔つけから浮き身までをめざします。

開催日：6月3日・17日、7月15日、9月16日、10月21日、
11月4日・18日（日曜日）
時間：16:00～16:45
場所：プール

対象者 障がいのある幼児・
小学生（保護者含む）



教室風景

お父さん、お母さんと
一緒に楽しく水泳の練習を
はじめませんか？



担当指導員

キッズ すいすい 水泳（トビウオ） ☆クロール（息継ぎなし）～12.5m

12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：6月24日、7月8日・22日、9月9日、10月28日、
11月11日・25日（日曜日）
時間：16:00～16:45
場所：プール

私たちと一緒に
楽しく泳ぎの練習を
しましょう！

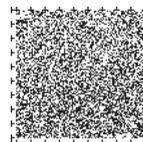


担当指導員



教室風景

対象者 障がいのある
小学生





きょうしつ がつ がつ
スポーツ教室 (6月～8月)

まいしま

- 夏休み期間は、「遊びのひろば」を多数開催！ジュニアクラブも休まず練習に取り組んでおります。
- 参加ご希望のかたは、当日実施場所までお越しください。

レクリエーション **遊びのひろば**

音楽体操やレクリエーション、軽スポーツなど盛りだくさんの内容です。どなたでも気軽に参加いただけます。

開催日：6月30日(土)
 7月16日(月・祝)・30日(月)
 8月6日(月)・9日(木)・22日(水)・25日(土)・27日(月)
 時 間：13:00～16:00

対象者 障がいのある人とその家族・友人・介助者
 定員：なし

ジュニアクラブ **卓 球**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月9日・23日
 7月14日
 8月4日・25日(土曜日)
 時 間：10:15～12:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **ボッチャ**

大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月17日
 7月22日
 8月19日(日曜日)
 時 間：13:15～14:45

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **フットサル**

パスやシュートなどの基本技術を習得し、ゲームができるよう練習を行います。

開催日：6月10日・24日
 7月15日
 8月5日・26日(日曜日)
 時 間：10:15～12:00

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

ジュニアクラブ **車いすバスケットボール**

車いす操作や、パス・シュートなど、ゲームをめざした練習を行います。

開催日：6月10日・24日
 7月15日
 8月5日・26日(日曜日)
 時 間：13:15～14:45

対象者 下肢に障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
 定員：なし

技術習得 **レベルアップ水泳 ☆25m完泳者から**

個々の障がいや能力に応じた指導を行い、泳力アップをめざします。

開催日：6月8日
 7月13日(金曜日)
 時 間：18:30～19:30

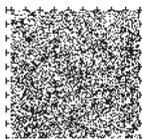
対象者 障がいのある18歳以上の人 *高校生を除く
 定員：なし

ジュニアクラブ **水泳(メダカ) ☆水慣れから顔つけキックまで**

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、水慣れから顔つけキックまでをめざします。
 *安全確保のため、介助者も入水していただきます。

開催日：6月10日・24日
 7月15日
 8月5日・26日(日曜日)
 時 間：15:15～16:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
 定員：なし



場所： **アリーナ** **プール** **その他**

ジュニアクラブ 水泳(トビウオ) ☆クロール(息継ぎなし)から12.5mまで

日頃の水泳活動につなげることを目的とし、クロール(息継ぎなし)から12.5m息継ぎをしながら泳ぐまでをめざします。

開催日：6月10日・24日
7月15日
8月5日・26日(日曜日)

時間：16:15~17:00

対象者 障がいのある幼児から18歳(高校生)までの人
定員：なし

ジュニアクラブ 水泳(イルカ) ☆12.5m以上泳ぐ(息継ぎあり)から

25m完泳、大会出場を目標に技術の習得、向上をめざした練習を行います。

開催日：6月2日・16日
7月7日・21日
8月18日(土曜日)

時間：18:00~19:15

対象者 障がいのある小学生から18歳(高校生)までの人
定員：なし

ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ**

もうしこ ひつ よう **申込みが必要です。**

技術習得 25mチャレンジ水泳 ☆初心者

クロールまたは背泳ぎで25m完泳をめざしてみませんか？

開催日：10月3日・10日・17日・24日・31日
11月7日・14日・21日・28日
12月5日・12日(水曜日)

時間：18:15~19:00

申込期間：8月4日(土)~9月2日(日)

定員：10名程度



教室風景

対象者 知的、発達、精神障がいのある
中学生以上の人

技術習得 はじめよう!水泳 ☆初心者

これから水中運動をはじめたい、25m完泳が目標という方を対象に、個々の障がいや能力に応じた指導を行います。
※安全確保のため、介助者も入水していただく場合があります。

開催日：10月3日・10日・17日・24日・31日
11月7日・14日・21日・28日(水曜日)

時間：19:15~20:00

申込期間：8月4日(土)~9月2日(日)

定員：5名程度



教室風景

対象者 身体障がいのある
中学生以上の人

機能向上 重度身体障がい者の運動教室

できることをひとつでも増やせるように、様々なスポーツ活動やレクリエーションを行います。
四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざしましょう。

開催日：プール 9月16日、10月7日
アリーナ 11月25日、12月16日、1月27日、2月17日(日曜日)

時間：10:00~12:00

申込期間：7月7日(土)~8月5日(日)

定員：10名程度

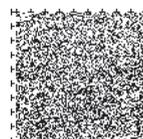


プール



マット運動

対象者 四肢・体幹に障がいのある人と
その家族・介助者





おおさか し すい えい たい かい
2018大阪市ふれあい水泳大会

開催日：9月23日(日・祝) 定員：300名程度(先着順)
 時間：9:45 受付開始 定員になり次第、受付終了
 11:00 開会式 参加費：1種目500円、リレーは1チーム
 11:20 競技開始 2000円
 17:00 競技終了予定 申込開始日：6月16日(土)～
 申込方法：①直接持参
 ②郵送(6月29日(金)必着)
 場 所：舞洲障がい者スポーツセンター プール ※定員になり次第、受付終了となります。
 対 象：①障がいのある18歳未満の人 ※FAXでの申込みはできません。
 ②知的障がいのある18歳以上の人 (重複障がい含む)



表彰台に上ってピース！



ゴールをめざして一生懸命泳ぎます



しょう り かい こう ざ ちょう かく しょう しゃ
障がいの理解講座「聴覚障がい者について」

舞洲障がい者スポーツセンターの東口指導員が、聴覚障がい者の生活、手話の世界の理解、運動・スポーツの取り組みなど、全般にわたり、講演を行います。

開催日：7月15日(日)
 時間：13:15～14:45
 場 所：長居障がい者スポーツセンター 会議室
 申込期間：6月15日(金)～7月5日(木)
 参加費：無料
 講 師：東口 紘也 指導員(舞洲障がい者スポーツセンター)
 定 員：80名



東口指導員



講座風景



なつ やす えい が じょう えい かい
夏休み映画上映会

どなたでも
ご参加いただけます！

開催日：8月4日(土)・5日(日)・6日(月)・25日(土)・26日(日)・27日(月)
 時間：①11:30～、②12:30～、③13:30～、④14:40～
 場 所：舞洲障がい者スポーツセンター 会議室
 参加費：無料

その他の
イベント

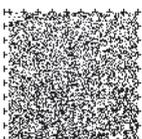
※下記のイベント時は、館内が混み合うことが予想されます。

会場：ながい

平成30年 6月3日(日) 2018風船バレーボール大阪大会
 7月8日(日) 第45回大阪市視覚障害者卓球大会
 7月16日(月・祝) 第7回STT選手権大阪大会

会場：まいしま

平成30年 6月3日(日) 第18回全国障害者スポーツ大会
 車いすバスケットボール競技近畿ブロック予選大会
 7月1日(日) 大阪ろうあ者スポーツ大会
 8月11日(土・祝)・12日(日) デフスポフェスティバル



おおさか し しょう しゃ し どう しゃ よう せい こう しゅうかい しょきゅう じゅ こう しゃ ぼ しゅう
大阪市障がい者スポーツ指導者養成講習会(初級)受講者募集

障がいのある人へスポーツの楽しさや喜びを伝える指導者を養成します！

日 時：平成30年 7月 22日(日) 9:45~17:30
28日(土) 9:30~18:15
29日(日) 9:30~17:00

場 所：22日 長居障がい者スポーツセンター
28日・29日 舞洲障がい者スポーツセンター

受講資格：大阪府下在住または在勤で、全日程を受講できる18歳以上の方
(平成30年4月1日現在)

受講料：無料(ただし、テキスト代、申請・認定料、登録料が別途必要です)

申込締切：6月10日(日) ※必着

申込方法：受講申込書に必要事項を記入のうえ、電子メール、郵送、FAXの
いずれかで、講習会事務局へお申し込みください。

連絡先：TEL:06-6606-1631 FAX:06-6606-1638
E-mail: s-entry@fukspo.org



講義風景



実技風景

詳しくは、長居障がい者スポーツセンターのホームページをご覧ください。

だい かい おおさか し しょう しゃ たい かい かい さい
第18回大阪市障がい者スポーツ大会を開催しました

10月に福井県で開催される「第18回全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手候補選考を兼ねて、陸上競技・卓球など6競技を開催しました。約400人の選手が、日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしい記録も生まれました。



アーチェリー

開催日：5月12日(土)
場 所：長居障がい者スポーツセンター



ボウリング

開催日：5月13日(日)
場 所：弁天町グランドボウル



卓球

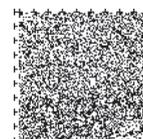
開催日：5月19日(土)
場 所：長居障がい者スポーツセンター

水泳

開催日：5月26日(土)
場 所：舞洲障がい者スポーツセンター

陸上競技・ フライングディスク

開催日：5月27日(日)
場 所：ヤンマースタジアム長居



ち いき しんこう じぎょう あんない
地域スポーツ振興事業のご案内

大阪市障がい者スポーツセンターでは、障がいのある人が、身近な地域で「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツやレクリエーションを楽しむことができる環境づくりに取り組んでいます。

大阪市内の区単位で、地域のスポーツ活動を展開する「障がい者スポーツ・レクリエーションひろば」をはじめ、学校等でのスポーツ体験学習などの協力も行っていますので、お気軽にお問合せください。



障がい者スポーツレクリエーションひろば

地域スポーツ振興事業のお問合せ

障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室
TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

こく さいしんぜん じょ しくるま おお さか たいかい かい さい けっ てい
2019国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会 開催決定!



入場
無料!

日本と海外強豪3チームが参加する、日本で継続している唯一の女子国際大会です。
世界トップレベルのプレーを体感できるチャンスです!



平成31年
開催日：2月15日(金)・16日(土)・17日(日)
会場：丸善インテックアリーナ大阪
(大阪府中央体育館)

「金曜・土曜・日曜」に開催!
ぜひご観戦ください!



団体観戦の受付は、9月中旬頃に開始します。
詳しくは大会ホームページをご覧ください。

<http://www.osakacup.org/>



大会公式
facebook もチェック!



まつやま こうじ
 (名前) 松山 幸治
 (所属) 舞洲障がい者スポーツセンター
 運営課
 (得意なスポーツ) トレッキング
 (趣味) スナップ撮影

千里作業指導所からきました。
 久しぶりのスポーツセンター勤務
 です。よろしくお願いいたします。



いのくち つよし
 (名前) 井口 剛
 (所属) 舞洲障がい者スポーツセンター
 指導課 スポーツ指導員
 (得意なスポーツ) サッカー
 (趣味) フットサル、スポーツ観戦

明るく元気で親しみやすい指導
 員をめざして頑張ります! みなさ
 ま一緒にスポーツを楽しみましょ
 う。よろしくお願いいたします。



ほんだ あかね
 (名前) 本田 茜
 (所属) 舞洲障がい者スポーツセンター
 指導課 スポーツ指導員
 (得意なスポーツ) 水泳
 (趣味) 買い物・映画鑑賞

みなさんといろいろなスポーツ
 を楽しみたいです! よろしくお願
 いいたします!

たいかい ほうこく
大会・イベント 報告



ながい うんどうかい
2018長居こども運動会

当日は、たくさんの親子が参加し、運動会や
 フォークダンスでは、楽しく体を動かしたり、ポー
 ルプールやプラレールなどのおもちゃひろばには、
 たくさんの笑顔があふれていました。

また、おもちゃ病院からも応援に来ていただき、
 こわれたおもちゃを直していただきました。

開催日: 2月25日(日)
 場 所: 体育室

参加者数
374名



運動会



フォークダンス



おもちゃひろば



まいしま
2018舞洲インドア
 たいかい
アーチェリー大会

この大会は障がいのある人とない人が一堂に会
 し、日ごろの成果を発揮する場として開催して
 おります。今年も熱戦が繰り広げられました!

開催日: 3月4日(日)
 場 所: アリーナ

他の参加者のように
 うまくなりたい! と
 思いました。

参加者の
 コメント

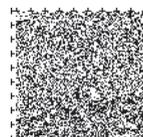


今年も多くの方にご参加いただきました

参加者数
99名



大会の様子





だい かい たい かい
第21回アンリミテッドアーチェリー大会

参加者数
34名

アーチェリー愛好者と、アーチェリー体験教室で射法技術を取得した初心者の方が参加し、開催しました。

開催日：4月8日(日)
場 所：体育室

参加者の
コメント

「大阪障害者アーチェリークラブに入部し、ステップアップをめざします。」



開会式



大会風景



まいしま たい かい
アミティカップ ボッチャ大会

参加者数
18チーム
95名

初開催となったボッチャ大会は、大会初心者から日本代表経験者まで幅広い選手層が参加し、白熱した試合が繰り広げられました。

開催日：3月21日(水・祝)
場 所：アリーナ

参加者の
コメント

初めての大会で緊張したけど楽しかったです！



判定中の様子



試合中の様子



まいしま たっ きゅうたい かい
2018まいしま卓球大会

参加者数
265名

障がいのある人とない人が卓球を通して交流を図ることを目的とした大会を開催し、熱戦が繰り広げられました。

開催日：5月3日(木・祝)
場 所：アリーナ

参加者の
コメント

いろんな人と試合ができて楽しかったです！来年もまた参加したいです！



緊迫した決勝戦の様子



リーグ戦の様子



まいしま はる やす えい が じょうえい かい
春休み映画上映会

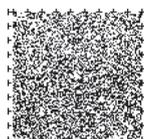
スポーツ施設の待ち時間に楽しくご参加いただきました。

参加者数
142名

開催日：3月23日(金)・24日(土)・25日(日)・30日(金)・31日(土)、4月1日(日)
場 所：舞洲障がい者スポーツセンター 会議室

参加者の
コメント

液晶テレビで前より見やすくなりました。



平昌2018パラリンピック冬季競技大会

結果報告

平昌2018パラリンピック冬季競技大会で、スノーボードに出場した、成田緑夢選手にコメントをいただきました。

開催日：3月9日～3月18日

場所：大韓民国・平昌(ピョンチャン)郡・江陵(カンヌン)市

競技結果：バンクドスラローム(下肢障がい) **金**メダル

スノーボードクロス(下肢障がい) **銅**メダル



なりた ぐりむ
成田 緑夢 選手



平昌パラリンピックを終えて…

皆さん、応援ありがとうございました(^^)

3月12日と3月16日に開催された平昌パラリンピックのスノーボード競技で、3位と優勝する事ができました！
皆さんも、まずできることから1歩ずつ全力で！



ながい

「はつらつリハビリノート」で健康を!

けんこう

平成30年度は、下記の4つのリハビリ教室を開催します。一つひとつの運動の目的や効果を感じながら、ノートに沿って正しい運動を身につけてもらいます。過去の教室の参加者からは、「しんどかった階段が昇れるようになった」「よく眠れるようになった」「最後までイライラせずに続けられるようになった」などの声が聞かれています。

受講した方にお配りします。



① 股関節・膝関節トレーニング

開催日：6月18日、9月17日、12月17日、
3月18日(月曜日)

場所：体育室、6月はプール

時間：13:30～14:30

対象者：股関節・膝関節障がいのある18歳以上の人

③ 脳血管障がい者の運動

開催日：6月14日、9月13日、11月8日、
1月10日(木曜日)

場所：遊戯室

時間：13:15～14:30

対象者：脳血管障がいのある18歳以上の人

② 高次脳機能障がい者のふれあい活動

開催日：6月1日、7月6日、9月7日、10月5日、
11月2日、12月7日、1月4日、2月1日、
3月1日(金曜日)

場所：体育室

時間：13:00～14:45

対象者：高次脳機能障がいのある18歳以上の人

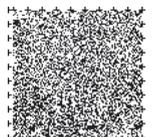
④ 認知機能を高めよう

開催日：6月15日、7月20日、9月21日、
10月19日、11月16日、12月21日、
1月18日、2月15日、3月15日(金曜日)

場所：体育室

時間：13:15～14:30

対象者：障がいのある人
(年齢制限なし)



スポーツセンターからのお知らせ



おくがい 屋外プールをオープンします！

下記の期間にオープンします。ぜひご利用ください。
 期 間：7月21日(土)～8月28日(火)
 時 間：10:00～15:00
 (12:15～13:00は休憩時間となります)



たつきゅうだい あたら 卓球台が新しくなりました！

2～5番の台を新しいものと入れ替えました。ぜひご利用ください！



新卓球台



いっばんり ようきゅうし プールの一般利用休止について

「2018大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおりプールの一般利用を休止します。
 休止日：9月22日(土) 17:00～21:00
 9月23日(日・祝) 終日



きぞう ご寄贈いただきました。

寄贈者：大阪中央ロータリークラブ
 寄贈品：60型液晶ディスプレイ
 映画上映会をはじめ、イベントなどで使用しています。



なつやす きかん 夏休み期間ボウリング室の 利用回数について

夏休み期間：7月18日(水)～8月31日(金)
 (各センターの休館日を除く)

長居障がい者 スポーツセンター	舞洲障がい者 スポーツセンター
申込み1回につき1ゲーム、 1日2ゲームまで	申込み1回につき1ゲーム、 1日3ゲームまで

※団体予約は受け付けておりません。

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。
 ※年末年始の休館日は12月29日(土)～1月3日(木)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00

編集
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会
 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター
 (〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613
 スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター
 (〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207
 宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

