

# スポーツセンターだより



ながい

## クリスマスのつどい

～Happy Holidays to you～

午前中はバザーやミニイベント、午後からは団体の発表や職員によるダンスなど、様々なステージ発表を行います。ひとあし早いクリスマスをみんなで一緒に楽しみましょう！

開催日：平成29年 **12月3日(日)**

時間：9:00～15:30

場所：長居障がい者スポーツセンター



◀ミニイベント風景



集合写真



まいしま

しんねん

## 新年のつどい

～ワンダフルな1年に!～

障がいのある人もない人も一緒に新春を祝い、お正月にちなんだ催しで一日を楽しくお過ごしください。

開催日：平成30年 **1月14日(日)**

時間：10:30～15:30

場所：舞洲障がい者スポーツセンター



開会式



もちつき体験



### 今号の 内容

1面 クリスマスのつどい、新年のつどい  
2～3面 スポーツ教室案内 (長居)  
4～5面 スポーツ教室案内 (舞洲)  
6～7面 大会・イベント 案内

8～9面 障がい者スポーツ振興事業  
10～11面 大会・イベント 報告  
12面 スポーツセンターからのお知らせ

### ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索

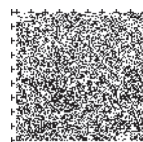


まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索

各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。





ながい

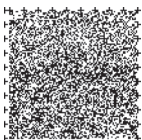
きょうしつ がつ がつ  
スポーツ教室 (12月～2月)

12月 がつ

| 日                                                  | 月                                              | 火                                                         | 水         | 木         | 金                                                                  | 土                                                           |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|                                                    |                                                |                                                           |           |           | 1<br>高次脳機能障がい者の<br>ふれあい活動<br>13:00～14:45                           | 2                                                           |
| 3                                                  | 4                                              | 5<br>リラクセーション<br>14:30～15:00<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30    | 6<br>休館日  | 7         | 8<br>知的・発達障がい児の<br>運動<br>15:00～16:00<br>つづけようスイミング<br>18:30～19:30  | 9<br>ミュージック・ケア①<br>13:00～13:45<br>ミュージック・ケア②<br>14:00～14:45 |
| 10<br>ジュニア水泳<br>(青) 15:00～15:45<br>(緑) 16:00～16:45 | 11<br>精神障がい者の<br>フットサル<br>13:15～14:30          | 12<br>いろいろトレーニング<br>14:30～15:00<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30 | 13<br>休館日 | 14        | 15<br>運動で認知機能を<br>高めよう<br>13:15～14:45                              | 16<br>いろいろスポーツ<br>13:30～14:30                               |
| 17<br>ジュニア水泳<br>(赤) 15:00～15:45<br>(黄) 16:00～16:45 | 18<br>股・膝関節障がい者の<br>トレーニング(体育室)<br>13:30～14:30 | 19<br>水中運動<br>10:30～11:00<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30       | 20<br>休館日 | 21<br>休館日 | 22<br>知的・発達障がい児の<br>運動<br>15:00～16:00<br>つづけようスイミング<br>18:30～19:30 | 23                                                          |
| 24<br>ジュニア水泳<br>(青) 15:00～15:45<br>(緑) 16:00～16:45 | 25<br>精神障がい者の<br>フットサル<br>13:15～14:30          | 26<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30                              | 27<br>休館日 | 28        | 29<br>休館日                                                          | 30<br>休館日                                                   |
| 31<br>休館日                                          |                                                |                                                           |           |           |                                                                    |                                                             |

1月 がつ

| 日                                                  | 月                                     | 火                                                        | 水         | 木         | 金                                                                  | 土                                                            |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                                                    | 1<br>休館日                              | 2<br>休館日                                                 | 3<br>休館日  | 4         | 5<br>高次脳機能障がい者の<br>ふれあい活動<br>13:00～14:45                           | 6                                                            |
| 7<br>ジュニア水泳<br>(赤) 15:00～15:45<br>(黄) 16:00～16:45  | 8                                     | 9<br>いろいろトレーニング<br>14:30～15:00<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30 | 10<br>休館日 | 11        | 12<br>知的・発達障がい児の<br>運動<br>15:00～16:00<br>つづけようスイミング<br>18:30～19:30 | 13<br>ミュージック・ケア①<br>13:00～13:45<br>ミュージック・ケア②<br>14:00～14:45 |
| 14<br>ジュニア水泳<br>(青) 15:00～15:45<br>(緑) 16:00～16:45 | 15                                    | 16<br>水中運動<br>10:30～11:00<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30      | 17<br>休館日 | 18<br>休館日 | 19<br>運動で認知機能を<br>高めよう<br>13:15～14:45                              | 20<br>いろいろスポーツ<br>13:30～14:30                                |
| 21<br>ジュニア水泳<br>(赤) 15:00～15:45<br>(黄) 16:00～16:45 | 22<br>精神障がい者の<br>フットサル<br>13:15～14:30 | 23<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30                             | 24<br>休館日 | 25        | 26                                                                 | 27                                                           |
| 28                                                 | 29                                    | 30<br>チームスポーツ<br>18:30～19:30                             | 31        |           |                                                                    |                                                              |



●申込みが終了した教室は掲載しておりません。

●教室ごとに対象が異なります。詳しくは、HP・館内掲示板でご確認いただくか職員までお問い合わせください。

| 日  | 月                                     | 火                           | 水         | 木         | 金                                        | 土                                                    |
|----|---------------------------------------|-----------------------------|-----------|-----------|------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|    |                                       |                             |           | 1         | 2<br>高次脳機能障がい者の<br>ふれあい活動<br>13:00～14:45 | 3<br>ビームライフル射撃<br>13:30～15:00<br>ポッチャ<br>13:30～15:00 |
| 4  | 5                                     | 6<br>アーチェリー<br>18:00～20:30  | 7<br>休館日  | 8         | 9                                        | 10                                                   |
| 11 | 12                                    | 13<br>アーチェリー<br>18:00～20:30 | 14<br>休館日 | 15<br>休館日 | 16<br>運動で認知機能を<br>高めよう<br>13:15～14:45    | 17                                                   |
| 18 | 19                                    | 20<br>アーチェリー<br>18:00～20:30 | 21<br>休館日 | 22        | 23                                       | 24<br>リズムでからだを<br>動かそう<br>13:30～14:30                |
| 25 | 26<br>精神障がい者の<br>フットサル<br>13:15～14:30 | 27<br>アーチェリー<br>18:00～20:30 | 28<br>休館日 |           |                                          |                                                      |

2がつ

ちゅうもく きょうしつ

## 注目の教室をピックアップ

対象者

障がいのある18歳以上の人と  
その家族・友人・介助者

### ●健康寿命をのばそう① リラクセーション

ラジオ体操後の時間を利用して、  
ストレッチなどでからだをほぐします。  
開催日：12月5日、3月6日（火曜日）  
時 間：14：30～15：00  
場 所：遊戯室



実施風景

ストレッチやマッサージで  
体をほぐします。リハビリなどにも  
効果的な教室になっています。  
ぜひご参加ください！

### ●健康寿命をのばそう② いろいろトレーニング

ラジオ体操後の時間を利用して、  
いろいろなトレーニングを行います。  
開催日：12月12日、1月9日、3月13日  
（火曜日）  
時 間：14：30～15：00  
場 所：遊戯室



実施風景

腹筋・背筋・スクワットなど  
みんなで一緒に体を動かしましょう。

### ●健康寿命をのばそう③ 水中運動

水中でさまざまな運動を行います。  
開催日：12月19日、1月16日、  
3月20日（火曜日）  
時 間：10：30～11：00  
場 所：プール

水の中でからだを  
動かしてみませんか？



実施風景



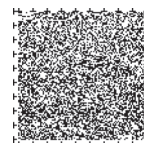
### ●健康寿命をのばそう④ 運動で認知機能を高めよう

運動による「身体機能」と「認知機能」の  
向上をめざした活動を行います。  
開催日：12月15日、1月19日、2月16日、3月16日（金曜日）  
時 間：13：15～14：45  
場 所：体育室

無理のない範囲で  
体を動かすことを  
続け、認知機能を  
高めましょう！！



実施風景





まいしま

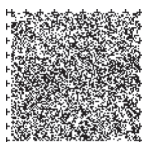
きょうしつ がっ がっ  
スポーツ教室 (12月～2月)

12月 がっ

| 日                                                                                                               | 月                                         | 火         | 水                                | 木                                        | 金                                        | 土                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                 |                                           |           |                                  |                                          | 1<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15～14:45 | 2<br>〈ジュニアクラブ〉<br>水泳(イルカ)<br>18:00～19:15                      |
| 3                                                                                                               | 4                                         | 5<br>休館日  | 6                                | 7<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15～14:45 | 8                                        | 9<br>レベルアップ水泳<br>18:30～19:30                                  |
| 10                                                                                                              | 11<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>18:15～19:30 | 12<br>休館日 | 13                               | 14                                       | 15                                       | 16<br>知的・発達障がい者の<br>チャレンジ教室<br>10:30～12:00                    |
| 17 〈クラブ体験〉<br>さくらの会 11:00～12:00<br>〈ジュニアクラブ〉<br>ポッチャ 13:15～14:15<br>水泳(メダカ) 15:15～16:00<br>水泳(トビウオ) 16:15～17:00 | 18<br>休館日                                 | 19<br>休館日 | 20<br>健康づくり(アリーナ)<br>13:30～14:00 | 21                                       | 22                                       | 23 〈ジュニアクラブ〉<br>卓球<br>10:15～12:00<br>ミュージック・ケア<br>13:30～14:30 |
| 24 〈ジュニアクラブ〉<br>フットサル<br>10:15～12:00<br>車椅子バスケットボール<br>13:15～14:45                                              | 25<br>遊びのひろば<br>13:00～16:00               | 26<br>休館日 | 27<br>遊びのひろば<br>13:00～16:00      | 28                                       | 29<br>休館日                                | 30<br>休館日                                                     |
| 31<br>休館日                                                                                                       |                                           |           |                                  |                                          |                                          |                                                               |

1月 がっ

| 日                                                                                                           | 月                                         | 火         | 水                                | 木                                         | 金                                         | 土                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|----------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                             | 1<br>休館日                                  | 2<br>休館日  | 3<br>休館日                         | 4                                         | 5                                         | 6                                                                            |
| 7 〈ジュニアクラブ〉<br>フットサル 10:15～12:00<br>車椅子バスケットボール<br>13:15～14:45<br>水泳(メダカ) 15:15～16:00<br>(トビウオ) 16:15～17:00 | 8                                         | 9<br>休館日  | 10                               | 11<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>18:15～19:30 | 12                                        | 13<br>〈ジュニアクラブ〉<br>卓球<br>10:15～12:00<br>レベルアップ水泳<br>18:30～19:30              |
| 14                                                                                                          | 15<br>休館日                                 | 16<br>休館日 | 17                               | 18<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15～14:45 | 19                                        | 20 〈クラブ体験〉<br>大阪アタッカーズ<br>13:00～15:00<br>〈ジュニアクラブ〉<br>水泳(イルカ)<br>18:00～19:15 |
| 21<br>知的・発達障がい者の<br>チャレンジ教室<br>10:30～12:00<br>〈ジュニアクラブ〉<br>ポッチャ 13:15～14:15                                 | 22                                        | 23<br>休館日 | 24<br>健康づくり(アリーナ)<br>13:30～14:00 | 25                                        | 26<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>18:15～19:30 | 27                                                                           |
| 28                                                                                                          | 29<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15～14:45 | 30<br>休館日 | 31                               |                                           |                                           |                                                                              |





- 「★ワンポイントスイミングレッスン」は、当日、プールでの申込みが必要です。
- 申込みが終了した教室は掲載しておりません。
- 教室ごとに対象が異なります。詳しくは、HP・館内掲示板でご確認いただくか職員までお問い合わせください。

| 日                                                                                                            | 月                                          | 火         | 水                                | 木                                         | 金                                        | 土                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|----------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|                                                                                                              |                                            |           |                                  | 1                                         | 2                                        | 3<br>(ジュニアクラブ)<br>水泳(イルカ)<br>18:00~19:15                      |
| 4<br>(クラブ体験)<br>ショートテニス<br>10:00~12:00                                                                       | 5<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15~14:45   | 6<br>休館日  | 7                                | 8                                         | 9<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>18:15~19:30 | 10                                                            |
| 11                                                                                                           | 12<br>知的・発達障がい者の<br>チャレンジ教室<br>10:30~12:00 | 13<br>休館日 | 14                               | 15                                        | 16                                       | 17                                                            |
| 18<br>(ジュニアクラブ)<br>ポッチャ<br>13:15~14:15                                                                       | 19<br>休館日                                  | 20<br>休館日 | 21<br>健康づくり(アリーナ)<br>13:30~14:00 | 22<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>13:15~14:45 | 23<br>レベルアップ水泳<br>18:30~19:30            | 24 (ジュニアクラブ)<br>卓球<br>10:15~12:00<br>ミュージック・ケア<br>13:30~14:30 |
| 25 (ジュニアクラブ)<br>フットサル 10:15~12:00<br>車椅子バスケットボール<br>13:15~14:45<br>水泳(メダカ) 15:15~16:00<br>(トビウオ) 16:15~17:00 | 26<br>★ワンポイント<br>スイミングレッスン<br>18:15~19:30  | 27<br>休館日 | 28                               |                                           |                                          |                                                               |

2がつ

ちゅうもく きょうしつ

## 注目の教室をピックアップ

### ●クラブ体験

クラブ員の指導のもと  
各競技の体験を行います。  
直接、アリーナへお越し  
ください。



大阪アタッカーズ



さくらの会

開催日・時間：

12月17日(日) 11:00~12:00 さくらの会 (レクリエーション)  
1月20日(土) 13:00~15:00 大阪アタッカーズ (シッティングバレーボール)  
2月 4日(日) 10:00~12:00 ショートテニス  
3月24日(土) 10:00~12:00 フライングディスク

場所：アリーナ

### ●レベルアップ水泳

開催日：12月9日(土)、1月13日(土)、  
2月23日(金)、3月10日(土)  
時 間：18:30 ~ 19:30  
場 所：プール



練習風景

個々のレベルに  
合わせた指導で  
泳力アップを  
めざします!



### ●ワンポイントスイミングレッスン

開催日：昼(13:15~14:45)：

12月1日(金)・7日(木)、1月18日(木)・29日(月)、  
2月5日(月)・22日(木)、  
3月1日(木)・23日(金)

夜(18:15~19:30)：

12月11日(月)、  
1月11日(木)・26日(金)、  
2月9日(金)・26日(月)  
3月5日(月)・15日(木)

場 所：プール



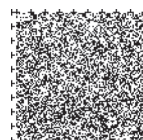
呼吸練習

申込受付：

昼は12:00~、夜は17:00~  
当日、プールにて先着順で受付  
を行います。

定 員：昼 6名、夜 5名

初めてのプール、不安だな…。  
水中でどんな運動をしたらいいのかな？  
もっと速く泳げるようにになりたい！など、  
プールに関してお悩みの方、  
マンツーマンでアドバイスします。  
1人15分程度です。



まいしま  
2018 舞洲インドア  
たいかい  
アーチェリー大会

開催日：平成30年3月4日(日)  
時間：10:00～16:00  
場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ  
申込期間：12月2日(土)～25日(月)  
定員：100名程度(先着順)  
参加費：1,000円  
参加資格：次のいずれかに該当するもの  
①障がい者アーチェリークラブに所属している者  
②大阪府アーチェリー連盟に所属している者  
③18mの的を外さずに射ることができる者  
申込方法：舞洲障がい者スポーツセンターへ持参、もしくは郵送でお申込みください。  
詳しくは、開催要項をご覧くださいか、舞洲障がい者スポーツセンターへお問い合わせください。



試合風景



表彰式

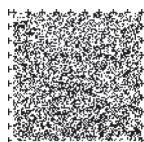
ながい  
スポーツセンター  
ようせいこうしゅうかい  
ボランティア養成講習会

スポーツセンターでスポーツ教室やイベントスタッフとしてボランティアを始めてみませんか？18歳以上の方で興味のある方はぜひご参加ください。

開催日：平成30年3月4日(日)  
時間：10:00～12:00  
場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室  
申込期間：2月1日(木)～28日(水)(予定)  
定員：なし(事前申込みが必要です)  
参加費：無料



講習会風景



ながい  
2018  
うんどうかい  
長居こども運動会

運動会の他、おもちゃやボールプールなどのあそびのひろばもあります。一緒にからだを動かして楽しみましょう。

開催日：平成30年2月25日(日)  
時間：13:00～16:00  
場所：長居障がい者スポーツセンター 体育室  
定員：なし  
参加費：無料

申込みは必要ありません。  
どなたでも参加できます  
ので当日、直接会場にお越しください。



あそびのひろば



運動会のように

しょう りかいこうざ  
ながい  
障がいの理解講座  
かんかく うんどう こうじのうきのう  
「感覚、運動、高次脳機能について」

慢性期の脳血管障がいについて、身体機能、認知機能の症状を学び、個々の身体機能に応じた自主練習の指導、助言をいただくことで、日頃の生活、運動の充実に役立ちます。

開催日：平成30年3月11日(日)  
時間：13:15～14:45  
場所：長居障がい者スポーツセンター 会議室  
申込期間：2月11日(日)～3月4日(日)  
定員：80名  
参加費：無料  
講師：東生駒病院 理学療法士  
真鍋 清則 先生



講義風景



実技ハンドリング





## まいしま <sup>たい かい</sup> アミティカップボッチャ大会

新しくアミティカップボッチャ大会を実施します！障がいのある人もない人も一緒に、「ボッチャ」を通して交流を深めることを目的に実施します。仲間と一緒にたくさんのお申込みをお待ちしています！！

開催日：平成30年3月21日(水・祝)  
 時間：10:00～15:00(予定)  
 場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ  
 申込期間：1月4日(木)～31日(水)  
 定員：18チーム(先着順)  
 参加費：1チーム 2,000円  
 参加資格：①1チーム3名から6名で構成すること



投球シーン

- ②チーム構成については障がいの有無は問いません。  
 ※障がいのない人のみのチームで参加する場合は、上限を6チームまでとします。  
 ③チームのメンバー全員が12歳以下の場合は、保護者が1名以上同伴すること

申込方法：舞洲障がい者スポーツセンターへ持参、もしくは郵送でお申込みください。  
 詳しくは、舞洲障がい者スポーツセンターへお問い合わせください。

## こく さい しん ぜん じょ し くる ま <sup>おお さか たい かい</sup> 2018 国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会 <sup>さん か けっ て い</sup> 参加チーム決定!!

に ほ ん せい めい <sup>かい せつ</sup> 日本生命チャレンジコーナー開設

入場  
無料



オーストラリア  
AUS



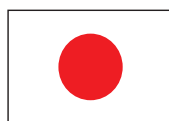
イギリス  
GBR

リオパラリンピック4位



オランダ  
NED

リオパラリンピック3位



日本  
JPN

平成30年

開催日：2月15日(木)・16日(金)・17日(土)

場所：大阪市中央体育館



### 2018大阪カップのみどころ

- 世界トップレベルのプレーを目の前で観戦できる！
- 国内で唯一の女子の国際大会！
- 応援ダンスで試合を盛り上げよう！
- 16日(金)は夜にゲームを実施！(18:15～)



詳しくは  
「国際親善女子車いすバスケットボール大阪大会」  
で最新の情報をチェック！



### その他のイベント



会場：ながい

平成30年

1月19日(金)～23日(火) 第36回障がいのある子どもに学ぶ図工展

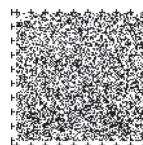
1月26日(金)～29日(月) 第31回特別支援教育教材教具展



会場：まいしま

1月27日(土)～28日(日) 第24回近畿車いすバスケットボール大会

2月3日(土) 関西デフ・フリースクールしゅわっち運動会



だい かい ぜん こくしょうがい しゃ  
第17回全国障害者スポーツ大会「愛顔つなぐえひめ大会」  
おおさか し せんしゅ だん きょう ぎ けっ か  
大阪市選手団 競技結果

大会をふり返って

私は今回の全国大会で3度目の出場になりました。また、私は初めて大阪市選手団主将として参加しました。

主将として参加することで、選手以外の方と接することが多かったと感じます。例えば選手を応援する家族の方であったり、選手団の手助けをしてくださる関係者の方であったり、あるいは他府県の監督であったり、選手と違った視線で客観的に大会を見ることができ、多くの方とお話をすることができました。そこから学んだことは、いつでも私たち選手を見守ってくれ、助けてくれる人が近くにいるということでした。応援してくれる方がいるからこそ、これだけ素晴らしい成績を収められたのだと思います。

感謝の念を忘れず、来年度以降も大阪市の更なる活躍に期待したいと思います。

応援してくださった皆様、本当にありがとうございました。

大阪市選手団主将 北野 健太郎

大会期間：10月28日(土)～10月30日(月)

バレーボール(聴覚)

女子

優勝！

男子

銀メダル 2位

グランドソフトボール

男女混合

銅メダル 3位

バスケットボール(知的)

男子

1回戦敗退

女子

銅メダル 3位



優勝したバレーボールチーム



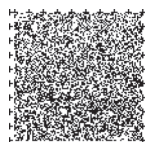
| 名前 | 種目 | 記録 | 順位 |
|----|----|----|----|
|----|----|----|----|

※メダルの「○」は大会新記録

| 水 泳             |             |         |   |
|-----------------|-------------|---------|---|
| あさの 朝野 ゆき 由貴    | 25mバタフライ    | 21秒30   | 金 |
|                 | 50m自由形      | 41秒83   | 金 |
| なかがわ 中川 ゆうすけ 裕介 | 50m自由形      | 26秒42   | 銀 |
|                 | 50m平泳ぎ      | 32秒57   | 金 |
| もりた 森田 りゅういち 竜一 | 25m自由形      | 21秒59   | 銅 |
|                 | 50m自由形      | 46秒83   | 銀 |
| たかぎ 高木 さち 紗知    | 25m自由形      | 14秒24   | 銀 |
|                 | 50m自由形      | 30秒41   | 銀 |
|                 | 200mメドレーリレー | 2分10秒63 | 銀 |
| つがわ 津川 たくや 拓也   | 25m背泳ぎ      | 13秒65   | 金 |
|                 | 50m背泳ぎ      | 28秒38   | 金 |
|                 | 200mメドレーリレー | 2分10秒63 | 銀 |
| むらせ 村瀬 たくと 拓斗   | 25m自由形      | 12秒74   | 銅 |
|                 | 25mバタフライ    | 13秒59   | 銀 |
|                 | 200mメドレーリレー | 2分10秒63 | 銀 |
| やまね 山根 じゅんこ 准子  | 25m平泳ぎ      | 19秒31   | 金 |
|                 | 50m平泳ぎ      | 40秒84   | 金 |
|                 | 200mメドレーリレー | 2分10秒63 | 銀 |

フライングディスク

|                 |                      |         |   |
|-----------------|----------------------|---------|---|
| あ 阿 ぞ 曾 ゆたか 豊   | アキュラシー・ディスリート・5      | 9投      | 銀 |
|                 | ディスタンス・メンズ・スタンディング   | 37m38cm | 4 |
| かわえ 河江 みよこ 美代子  | アキュラシー・ディスリート・5      | 5投      | 5 |
|                 | ディスタンス・レディース・スタンディング | 18m79cm | 5 |
| なかざわ 仲澤 ふさかず 房一 | アキュラシー・ディスリート・5      | 8投      | 6 |
|                 | ディスタンス・メンズ・スタンディング   | 35m03cm | 4 |
| ふじかわ 藤川 みのる 實   | アキュラシー・ディスリート・7      | 7投      | 金 |
|                 | ディスタンス・メンズ・スタンディング   | 36m38cm | 金 |
| むらた 村田 さだお 貞男   | アキュラシー・ディスリート・5      | 6投      | 7 |
|                 | ディスタンス・メンズ・スタンディング   | 31m31cm | 4 |
| わたなべ 渡辺 けんじ 健次  | アキュラシー・ディスリート・5      | 7投      | 7 |
|                 | ディスタンス・メンズ・スタンディング   | 43m85cm | 金 |
| つみした 堤下 ゆき 菜 侑己 | アキュラシー・ディスリート・5      | 5投      | 5 |
|                 | ディスタンス・レディース・スタンディング | 25m80cm | 銅 |
| むらまつ 村松 まさ美 正美  | アキュラシー・ディスリート・7      | 7投      | 銅 |
|                 | ディスタンス・レディース・スタンディング | 31m43cm | 銅 |





## 陸上競技

|                 |           |            |     |
|-----------------|-----------|------------|-----|
| あさの<br>浅野 桃太郎   | 50m       | 荒天のため中止    | —   |
|                 | ビーンバッグ投   | 12m25cm    | 金   |
| かしき<br>榎木 亮太    | 100m      | 12秒78      | 銀   |
|                 | 1500m     | 4分51秒44    | 銀   |
| かわかみ<br>河上 真貴子  | ジャベリックスロー | 8m77cm     | 銅   |
|                 | 100m      | 20秒42      | 銅   |
| くわむら<br>桑村 雅治   | ソフトボール投   | 41m86cm    | 銀   |
|                 | 立幅跳       | 2m18cm     | 金   |
| たむら<br>田村 直幸    | 200m      | 34秒62      | 銅   |
|                 | 100m      | 16秒21      | 5   |
| たむら<br>田村 みくり   | 200m      | 55秒19      | 4   |
|                 | 100m      | 28秒29      | 5   |
| はまだ<br>濱田 かずよ   | 100m      | 16秒24      | (金) |
|                 | 1500m     | 6分30秒42    | 金   |
| ふくなが<br>福永 智洋   | 800m      | 2分53秒44    | 金   |
|                 | 1500m     | 5分36秒87    | 金   |
| ふない<br>船井 翔平    | ジャベリックスロー | 51m02cm    | 銀   |
|                 | 100m      | 12秒27      | 6   |
| やまうち<br>山内 たかし  | ジャベリックスロー | 16m06cm    | 金   |
|                 | 砲丸投       | 荒天のため中止    | —   |
| いのうえ<br>井上 聖蓮   | 走幅跳       | 2m38cm     | 7   |
|                 | 100m      | 16秒45      | 6   |
|                 | 200m      | 30秒20      | 金   |
| たかまつ<br>高松 ゆか   | 100m      | 14秒54      | 金   |
|                 | 4×100mリレー | 49秒62      | 金   |
| たちばな<br>橘 よしまさ  | 200m      | 23秒96      | 銀   |
|                 | 100m      | 12秒00      | 銅   |
|                 | 4×100mリレー | 49秒62      | 金   |
| なかむら<br>中村 みつよし | 50m       | オープン種目8秒00 | (3) |
|                 | ソフトボール投   | 荒天のため中止    | —   |
| みなみ<br>南 さとし    | 200m      | 25秒30      | 銅   |
|                 | 400m      | 58秒08      | 4   |
| みまつ<br>三松 ゆうみ   | 走高跳       | 1m00cm     | 金   |
|                 | ジャベリックスロー | 37m10cm    | (金) |
| みやざき<br>宮崎 いち   | 走幅跳       | 5m60cm     | 銅   |
|                 | 100m      | 12秒25      | 金   |
|                 | 4×100mリレー | 49秒62      | 金   |
| わたなべ<br>渡辺 ゆうた  | 200m      | 24秒31      | 銀   |
|                 | 100m      | 11秒94      | 銅   |
|                 | 4×100mリレー | 49秒62      | 金   |



## ボウリング

|                |       |     |   |
|----------------|-------|-----|---|
| かしはら<br>榎原 みゆき | ボウリング | 535 | 銀 |
| しらい<br>白井 幸太郎  | ボウリング | 746 | 金 |
| なかじま<br>中島 千佳  | ボウリング | 625 | 金 |
| ひらの<br>平野 ゆうき  | ボウリング | 863 | 金 |
| やまだ<br>山田 のぶあき | ボウリング | 607 | 銅 |



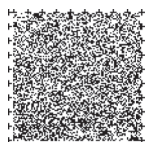
## アーチェリー

|                 |                   |      |   |
|-----------------|-------------------|------|---|
| まつもと<br>松本 かずのり | コンパウンド30mダブルラウンド  | 293点 | 4 |
| むらかみ<br>村上 輝孝   | コンパウンド50m・30mラウンド | 270点 | 4 |
| やなぎ<br>柳 とうけい   | リカーブ50m・30mラウンド   | 192点 | 銀 |



## 卓球

|                |      |   |
|----------------|------|---|
| かさかわ<br>笠川 ひろし | 一般卓球 | 金 |
| きたの<br>北野 健太郎  | 一般卓球 | 銀 |
| まつい<br>松井 良郎   | 一般卓球 | 銀 |
| さかぐち<br>坂口 海斗  | 一般卓球 | 銀 |
| たかはし<br>高橋 なお  | 一般卓球 | 銀 |
| べにやま<br>紅山 凱人  | 一般卓球 | 銀 |





## オータム・チャレンジ・スポーツ2017 ながい 2017 ENJOY! 長居フェスティバル

参加者数  
1522名

障がい者スポーツの祭典を大きなテーマとし、障がいのある・ないに関わらず、たくさんの皆さまにお越しいただき、1日楽しんでいただきました。

開催日：10月1日（日）

時 間：10：00～16：00

場 所：体育室・プール他

参加者の  
コメント

障がい者スポーツ用具を手に触って、スポーツにチャレンジする障がい者のことをよく考えられているな！と感動しました！



体力測定



チャレンジ水泳大会



障がい者  
スポーツ用具展示



義足体験



## だい かい 第17回ビームライフル しゃげき こうりゅうたいかい 射撃交流大会

【障がいの有無に関係なく可能な限り同じ土俵で戦う】という趣旨のもと、55名のハイレベルな戦いが繰り広げられました。本大会は来年度も開催予定ですので、射撃愛好家の方たちの参加をお待ちしています。

開催日：9月3日（日）

時 間：9：40～16：30

場 所：体育室

参加者数  
55名



大会風景



射撃風景



## おお さかし 2017大阪市 すい えい たい かい ふれあい水泳大会

金メダルを獲得し喜んでいる選手、惜しくも表彰メダルを逃し悔しがる選手、みんな一生懸命泳ぐ姿に魅了され、会場が一体となっていました。今年もたくさんの選手の笑顔がみられました。

開催日：9月23日（土・祝）

時 間：10：30～17：00

場 所：プール

参加者数  
566名  
(選手288名)



表彰



競技風景

参加者のコメント

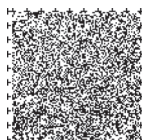
「目標の20秒台を出すことができて、うれしかった！」  
「練習の成果がでました。これからがんばります。」



## あき ジャパンウォーク2017 秋 in OSAKA

ヤンマースタジアム長居で開催されたウォーキングイベントにて、障がい者スポーツ体験会を実施しました！

ウォーキングに参加された方を中心に、オリンピック・パラリンピアンへの参加もあり、延約800人の方に体験していただきました！



フライングディスク体験



ボッチャ体験



車いすバスケットボール体験





かいかん しゅうねん  
**開館20周年!**

## アミティフェスティバル

今年のアミティフェスティバルは20周年ということで、3日間開催しました。

開催日：10月7日(土)～9日(月・祝)

参加者数：アミティ運動会 685名、スポーツフォーラム 282名、あそびのひろば 214名 合計1,181名

### 10/7 (土) アミティ運動会

玉入れや綱引きなどチームで力を合わせて頑張りました。恒例のパン取り競争ではパンめがけてダッシュ！たくさん笑顔が見られました。



運動会

### 10/8 (日) スポーツフォーラム (基調講演・パネルディスカッション・スポーツ体験)

#### 基調講演

ロンドン、リオ五輪で日本卓球女子をメダルに導いた村上恭和さん（前卓球女子日本代表監督）をお迎えし、「人材育成」をテーマに講演をしていただきました。自身と卓球の出会いから監督就任、悲願のメダル獲得までの貴重なお話を聴くことができました。



基調講演

#### パネルディスカッション

舞洲に拠点を置くプロ3球団（大阪エヴェッサ、オリックスバファローズ、セレッソ大阪）と当センターからジュニア育成の取り組みについてディスカッションを行いました。参加者からは「地域の活動でスポーツ指導をしているが、私自身これまでスポーツをしていなかったの、正しい指導法が分からない。」という質問に、各パネリストから、「指導しなければいけないと捉われるのではなくて、子どもと一緒にスポーツを楽しむことが大切。」とのアドバイスに、会場の皆さんが共感されていました。



パネルディスカッション

#### スポーツ体験

日ごろ体験できない6競技を体験していただきました。日頃、スポーツをされている方でも、競技用車いすに乗ったり、アイマスクをつけたりと、不慣れな状況に戸惑われている姿も見られました。参加者からは「とても貴重な体験ができた。」とコメントをいただきました。

※ゴールボール、車いすバスケットボール、レーサー、ハンドサイクル、シッティングバレーボール、ボッチャの6競技

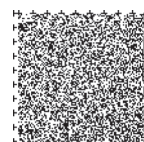


### 10/9 (月・祝) あそびのひろば

「ハロウィンコーナー」や「みんなで遊ぼう」のコーナーなどアミティフェスティバル特別バージョンで開催！色々な仮装をして写真撮影をしたり、みんなでリズム体操やレクリエーションを行い楽しみました。



あそびのひろば





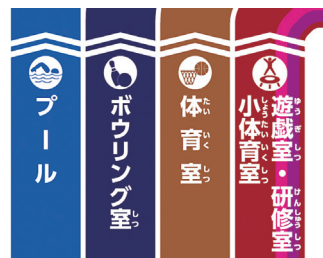
# スポーツセンターからのお知らせ



## 館内案内用の床面誘導サインを設置しました

初めて来館した人やイベント参加者等から、「各スポーツ施設にはどう行けば良いですか？」という声が受付で聞かれるようになりました。そこで、床面に各施設への経路を案内する誘導路サインと施設マップを設置し、案内に沿って施設まで行けるように改善しました。施設ごとに経路を色分けし、文字とイラストでどなたにもわかりやすい案内表示にしています。

また、2階エレベーターホールの歩行誘導マットも会議室、ラウンジへと延長しました。



床面誘導サイン（イメージ）



## ホテル「アミティ舞洲」

今年も年末年始は**特別料理**をご用意してお待ちしております。なお、宿泊料は通常期の料金と同じです。

平成29年12月31日(日)

夕食：3,500円

寄せ鍋、年越しそば、サラダ巻き 等  
全8品



平成30年1月1日(月)

朝食：1,500円

大海老の塩焼き、おせち五種盛合せ、  
お雑煮 等 全7品



夕食：4,500円

テリーヌ、すき焼き、さわらの西京焼き、お刺身、  
天ぷら盛合せ、茶碗蒸し 等 全10品

※子ども用メニュー（小学生以下限定）もあります。

### 【お問合せ先】

舞洲障がい者スポーツセンター内  
アミティ舞洲宿泊フロント

TEL：06-6465-8210 FAX：06-6465-8213

ホームページ：

<http://www.fukspo.org/maisimassc/hotel/index.html>



## 大阪大和川ライオンズクラブ様より エアアーチをご寄贈いただきました

イベント開催時  
などに活躍



## クリスマスのつどい (12月3日) 当日の利用について

12月3日(日)は、「クリスマスのつどい」開催のため、  
体育室を除くスポーツ施設は、12時15分で閉室いたします。



## プール閉室のお知らせ

プールの「可動床タイル修復工事」および「設備点検」  
のため、次の期間、プール施設を閉室します。  
期間：12月20日(水)～12月28日(木)

**長居休館日** 毎週水曜日、第3木曜日

**舞洲休館日** 毎週火曜日、第3月曜日

**開館時間** 平日・土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。 ※年末年始の休館日は12月29日(金)～1月3日(水)です。

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター  
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

