

# スポーツセンターだより

 **第43回 夏まつり**  
**(盆おどり大会)**

今年の日曜日に開催します！

開催日：**8月6日(日)**

- ・パターゴルフ、こどもあそびひろば  
時間 10:00～16:00  
場所 体育室
- ・盆おどり、夜店  
時間 18:00～20:45  
場所 駐車場 (雨天時は体育室、1F通路)
- ・バザー  
時間 10:00～14:00  
場所 1F通路
- ・ゆかた体験 (事前申込み制)  
時間 16:00～  
場所 会議室



 **納涼花火イベント**

夏の風物詩である花火 (打ち上げ・手持ち) や、夏にちなんだ遊びを行います。夏のひとときを一緒に過ごしましょう！

開催日：**8月4日(金)**

予備日：8月18日(金)

時間：17:00～19:00 夏の遊び (アリーナ)  
18:00 屋台出店 } シャトルバス  
19:30 花火開始 } 乗り場付近

\* 荒天の場合、15時で中止の判断をします。天候により途中で中止する場合があります。

\* 中止となった場合は、アリーナイベントのみ20時まで行います。

場所：シャトルバス乗り場付近、アリーナ



手持ち花火



打ち上げ花火

## 今号の内容

1面 夏まつり、納涼花火イベント  
2～3面 スポーツ教室案内 (長居)  
4～5面 スポーツ教室案内 (舞洲)  
6面 大会・イベント 案内

7面 障がい者スポーツ振興事業  
8面 大会・イベント 報告  
9面 新規配属職員の紹介、相談事業のご案内  
10～12面 スポーツセンターからのお知らせ

## ホームページ



ながい

長居障がい者スポーツセンター

検索



まいしま

舞洲障がい者スポーツセンター

検索

各ページ隅のSPコードに、専用機器 (スピーチオ) をかざすことで、音声として読みあげます。



ながい

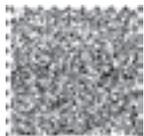
きょうしつ がっ がっ  
スポーツ教室 (6月～8月)

6月 がっ

日	月	火	水	木	金	土
			休館日	1	2 高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	3 ・ビームライフル射撃 13:30～15:00 ・ポッチャ 13:30～15:00
4 ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45	5	6 ・健康寿命をのぼそう① リラクセーション 14:30～15:00 ・からだづくり 18:30～19:30	7 休館日	8	9 知的・発達障がい児の 運動 15:00～16:00	10 ミュージック・ケア ①13:00～13:45 ②14:00～14:45
11	12 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	13 ・健康寿命をのぼそう② いろいろトレーニング 14:30～15:00 ・からだづくり 18:30～19:30	14 休館日	15 休館日	16 健康寿命をのぼそう④ 運動で認知機能を 高めよう 13:15～14:45	17
18 ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45	19 股・膝関節障がい者の トレーニング(プール) 13:30～14:30	20 ・健康寿命をのぼそう③ 水中運動 10:30～11:00 ・からだづくり 18:30～19:30	21 休館日	22	23 知的・発達障がい児の 運動 15:00～16:00	24 リズムでからだを 動かそう 13:30～14:30
25 ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	26 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	27 からだづくり 18:30～19:30	28 休館日	29	30	

7月 がっ

日	月	火	水	木	金	土
			休館日			1 ビームライフル射撃 13:30～15:00
2	3	4 ・健康寿命をのぼそう① リラクセーション 14:30～15:00 ・からだづくり 18:30～19:30	5 休館日	6	7 高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	8 ミュージック・ケア ①13:00～13:45 ②14:00～14:45
9 ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	10 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	11 ・健康寿命をのぼそう② いろいろトレーニング 14:30～15:00 ・からだづくり 18:30～19:30	12 休館日	13	14 知的・発達障がい児の 運動(体育室) 15:00～16:00	15
16 ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45	17	18 ・健康寿命をのぼそう③ 水中運動 10:30～11:00 ・からだづくり 18:30～19:30	19 休館日	20 休館日	21 健康寿命をのぼそう④ 運動で認知機能を 高めよう 13:15～14:45	22 リズムでからだを 動かそう 13:30～14:30
23 ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	24 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	25 からだづくり 18:30～19:30	26 休館日	27	28 知的・発達障がい児の 運動(体育室) 15:00～16:00	29
30	31					



- 申込みの終了した教室は掲載していません。
- 教室ごとに対象が異なります。詳しくは、HP・館内掲示板でご確認いただくか職員までお問い合わせください。

8<sup>がつ</sup>月



**12日**⊕ ミュージック・ケア  
①13:00～13:45  
②14:00～14:45

**19日**⊕ いろいろスポーツ  
13:30～14:30

**26日**⊕ リズムでからだを動かそう  
13:30～14:30



ちゅうもく きょうしつ **注目の教室をピックアップ**

じ ゆうさん か **自由参加**

● **ボッチャ**

誰でも楽しめるボッチャにチャレンジ！  
「長居ボッチャクラブ員」が指導します。  
開催日：6月3日、10月7日、2月3日（土）  
時 間：13:30～15:00  
場 所：体育室

**対象者** 障がいのある人と  
その家族・友人・介助者



実施風景

誰もが一緒に  
楽しめるボッチャ。  
ぜひ体験して  
みませんか。



ち てき はったつしよ うんどう **知的・発達障がい児の運動**

あそびや運動を通して、様々なからだの動きを習得します。  
開催日：6月9・23日、7月14・28日、9月8・22日、  
10月13日、11月10・24日、12月8・22日、  
1月12日、3月9・23日（金）  
時 間：15:00～16:00  
場 所：小体育室  
(7月と9月は体育室)

**対象者** 知的・発達障がい  
のある幼児



サーキット風景

楽しくあそぼう！  
いっぱい動こう！  
私たちが待ってるよ～！



● **アーチェリー**

「アーチェリーを体験してみたい！」という方は  
ぜひご参加ください。  
「大阪障害者アーチェリークラブ員」が指導します。  
開催日：9月5・12・19・26日、  
10月3・10・17・24・31日、  
2月6・13・20・27日、  
3月6・13・20・27日（毎週火曜日）  
時 間：18:00～20:30  
場 所：体育室

**対象者** 障がいのある  
中学生以上の人



アーチェリーに  
興味のある方、  
初めてでも大丈夫！  
ぜひ一度体験して  
みてください。



実施風景





まいしま

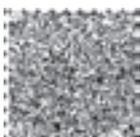
きょうしつ がっ がっ  
スポーツ教室 (6月～8月)

6月 がっ

日	月	火	水	木	金	土
		休館日		1	2 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	3 ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
4	5	6 休館日	7 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	8	9	10 ・知的・発達障がい者のチャ レンジ教室(雨天中止) 10:30～12:00 ・レベルアップ水泳 18:30～19:30
11	12 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	13 休館日	14	15	16 (クラブ体験) ジョギング 18:30～19:30	17 ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
18 ・さくらの会(ポッチャ・ レクリエーション等) 11:00～12:00 ・ジュニアポッチャ 13:15～14:15	19 休館日	20 休館日	21 健康づくり(アリーナ) 13:30～14:00	22	23 レベルアップ水泳 18:30～19:30	24 ・ミュージック・ケア 13:30～14:30 ・ジュニア卓球 10:15～12:00
25 (ジュニアクラブ) ・フットサル10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ)15:15～16:00 (トビウオ)16:15～17:00	26 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	27 休館日	28	29	30	

7月 がっ

日	月	火	水	木	金	土
		休館日				1 ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
2	3 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	4 休館日	5	6	7	8 ・ジュニア卓球 10:15～12:00 (クラブ体験) ・チームライフル射撃 12:00～15:30 ・レベルアップ水泳 18:30～19:30
9 (ジュニアクラブ) ・フットサル10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ)15:15～16:00 (トビウオ)16:15～17:00	10	11 休館日	12 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	13	14	15 ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
16	17 ・知的・発達障がい者 のチャレンジ教室 10:30～12:00 ・遊びのひろば 13:00～16:00	18 休館日	19 健康づくり(プール) 13:30～14:00	20	21 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	22
23	24	25 休館日	26 遊びのひろば 13:00～16:00	27	28 レベルアップ水泳 18:30～19:30	29
30	31					



- 「★ワンポイントスイミングレッスン」は、当日、プールでの申込みが必要です。
- 申込みの終了した教室は掲載しておりません。
- 教室ごとに対象が異なります。詳しくは、HP・館内掲示板でご確認いただくか職員までお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 休館日	2	3 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	4 遊びのひろば 13:00～16:00	5 ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
6	7	8 休館日	9	10	11 遊びのひろば 13:00～16:00	12 ジュニア卓球 10:15～12:00
13 (ジュニアクラブ) ・フットサル10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ)15:15～16:00 (トビウオ)16:15～17:00	14	15 休館日	16 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	17	18	19 (クラブ体験) ・大阪アタッカーズ (シッティングバレーボール) 13:00～15:00 ・ジュニア水泳(イルカ) 18:00～19:15
20 ジュニアポッチャ 13:15～14:15	21 休館日	22 休館日	23	24 遊びのひろば 13:00～16:00	25 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	26 ・ミュージック・ケア 13:30～14:30 ・ジュニア卓球 10:15～12:00
27 (ジュニアクラブ) ・フットサル10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ)15:15～16:00 (トビウオ)16:15～17:00	28 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	29 休館日	30 遊びのひろば 13:00～16:00	31		

8月

## ちゅうもく きょうしつ 注目の教室をピックアップ

### あそ ●「遊びのひろば」

開催日：7月17日(月・祝)・26日(水)、  
8月4日(金)・11日(金・祝)・24日(木)・30日(水)  
9月18日(月・祝)、11月3日(金・祝)、12月25日(月)・27日(水)  
時間：13:00～16:00  
場所：アリーナ  
対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者

じゅうざんか  
自由参加

どなたでも遊べる遊具、  
レクリエーションを用意しています。  
楽しくみんなで遊びましょう！！



教室風景

### きょうしつ ●ヨット教室

開催日：9月3日(日) 予備日：9月10日(日)  
時間：第1部 11:00～13:00  
第2部 13:00～15:00  
場所：大阪北港マリーナ  
申込期間：7月22日(土)～8月13日(日)  
定員：各部12組程度  
対象：障がいのある人とその家族・友人・介助者  
(ただし、小学生以下の方は保護者同伴)  
申込方法：申込書に記入のうえ、持参・郵送・FAXのいずれか  
でお申し込みください。  
※申込み多数の場合は抽選となります。

アクセスディンギーの  
操縦方法を学び、  
海の上でのスポーツを  
体験します。



教室風景

### すいえい ●はじめよう！水泳

開催日：9月1日・8日・15日・29日、  
10月13日・20日(金)  
時間：18:30～19:30  
場所：プール  
申込期間：7月22日(土)～8月6日(日)  
定員：5名程度  
対象：身体障がいのある中学生以上の人  
申込方法：申込書に記入のうえ、  
持参・郵送・FAXのいずれか  
でお申し込みください。

身体障がい  
初心者対象

これから  
水泳をはじめたい方や、  
25mの完泳が  
目標という方を対象に、  
個々の障がいや  
能力に応じた  
指導を行います。



教室風景





おおさか し すいえい たいかい  
**2017 大阪市ふれあい水泳大会**

介助者と一緒に入水して完泳をめざす種目や浮助具をつけることができる種目もあります。日頃の練習の成果を試してみませんか？お申込みをお待ちしております。

- 開催日**：9月23日(土・祝)  
**時間**：10:30 開会式、 10:45 競技開始  
**場所**：舞洲障がい者スポーツセンター プール  
**申込期間**：7月1日(土)～7月30日(日) 郵送締切 7月14日(金) 消印有効  
 ※定員に達し次第終了  
**申込方法**：申込書と、参加費を舞洲障がい者スポーツセンターに直接お持ちください。または郵送（郵便為替同封）にてお申し込みください。  
 電話・FAXでの申込みはできません。  
**定員**：320名程度（先着順）  
**参加資格**：以下のいずれかに該当する方（平成29年4月2日現在）  
 ①障がいのある18歳未満の人  
 ②知的障がいのある18歳以上の人  
**参加費**：個人種目 1種目500円 2種目1,000円  
 リレー種目1チーム 2,000円



競技風景



表彰



しょう りかいこうざ し かくしょう しゃ  
**障がいの理解講座 「視覚障がい者について」**

視覚障がいのある当事者のお話を聴き、視覚障がいについて理解を深めます。また、視覚障がいのある人とスポーツとの関わりについても体験談を通して学びます。

- 開催日**：7月9日(日)  
**時間**：13:15～14:45  
**場所**：長居障がい者スポーツセンター 会議室  
**申込期間**：6月9日(金)～6月30日(金)  
**対象**：どなたでもご参加いただけます  
**定員**：80名  
**講師**：山本美恵子氏  
 大阪市身体障害者団体協議会相談員・  
 大阪市視覚障害者福祉協会会員  
**参加費**：無料



講義風景

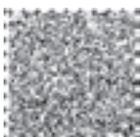


手引き風景



なつやす えい が じょうえいかい  
**夏休み映画上映会** どなたでもご参加いただけます！

- 開催日**：7月21日(金)、22日(土)、23日(日)  
 8月11日(金・祝)、12日(土)、13日(日)  
**時間**：①11:30～ ②12:30～ ③13:30～ ④14:30～  
**場所**：舞洲障がい者スポーツセンター 会議室  
**参加費**：無料



**その他の  
イベント**

- |          |                 |                                  |
|----------|-----------------|----------------------------------|
| 平成29年    |                 |                                  |
| 6月 3日(土) | } <b>会場</b> ：舞洲 | 第23回日本電動車椅子サッカー選手権<br>関西ブロック予選大会 |
| 6月 4日(日) |                 |                                  |
| 6月11日(日) | <b>会場</b> ：長居   | 第6回STT選手権大阪大会                    |
| 7月 2日(日) | <b>会場</b> ：舞洲   | 第44回大阪ろうあ者スポーツ大会                 |
| 7月 9日(日) | <b>会場</b> ：長居   | 第44回大阪市視覚障害者卓球大会                 |

おおさか ししょう しゃ し どうしゃよう せいこうしゅうかい しょきゅう じゅうこうしゃ ぼしゅう  
大阪市障がい者スポーツ指導者養成講習会(初級)受講者募集

障がいのある人へ、スポーツの楽しさや喜びを伝える指導者を養成します！

日時：平成29年7月23日(日) 9:45～17:00  
29日(土) 9:30～18:15  
30日(日) 9:30～17:30

場所：23日 舞洲障がい者スポーツセンター  
29日・30日 長居障がい者スポーツセンター

受講資格：全日程を受講できる18歳以上の方  
(平成29年4月1日現在)

受講料：無料(ただし、テキスト代3,500円が必要です)

申込期間：5月20日(土)～6月11日(日)

申込方法：申込書に記入のうえ、持参・郵送・FAX・メールのいずれかでお申し込みください。

連絡先：TEL：06-6606-1631 FAX：06-6606-1638  
E-mail：s-entry@fukspo.org



実技風景



講義風景

詳しくは、スポーツセンターまたはホームページにある開催要項をご覧ください。

だい かい おおさか ししょう しゃ たいかい かい さい  
第17回大阪市障がい者スポーツ大会を開催しました

愛媛県で10月に開催される「第17回全国障害者スポーツ大会」の大阪市代表選手候補選考を兼ねて、陸上競技・卓球など6競技を開催しました。約500人の選手が、日頃の練習の成果を発揮し、素晴らしい記録も生まれました。



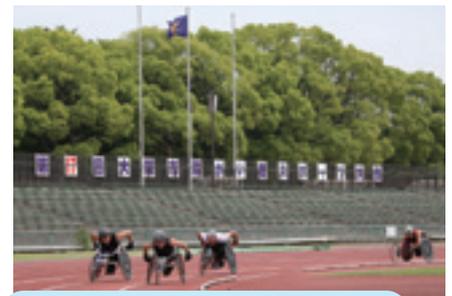
### アーチェリー

開催日：5月13日(土)  
場所：長居障がい者  
スポーツセンター



### 卓球

開催日：5月14日(日)  
場所：長居障がい者  
スポーツセンター



### 陸上競技

開催日：5月21日(日)  
場所：ヤンマーフィールド長居



### フライングディスク

開催日：5月21日(日)  
場所：ヤンマーフィールド長居

### 水泳

開催日：5月27日(土)  
場所：舞洲障がい者スポーツセンター

### ボウリング

開催日：5月28日(日)  
場所：弁天町グランドボウル



おおさか  
だい かい  
第20回 大阪アンリミテッド  
ながい  
アーチェリー大会  
たい かい

センターのスポーツ教室参加者からアーチェリー愛好者まで、幅広い年代とさまざまな障がいのある34名が集まり、充実した大会となりました。

開催日：4月9日(日)  
時間：9:00～16:00  
場所：長居障がい者スポーツセンター 体育室  
参加者数：34名



参加者の声

緊張しましたが楽しかったです!

大会風景



集合写真

まいしま  
2017舞洲インドア  
まいしま  
アーチェリー大会  
たい かい

障がいのある人とない人が一緒に、アーチェリー競技を通じて、お互いの理解を深めるとともに、個々の技術向上をめざした大会となりました。

開催日：3月19日(日)  
時間：9:30～16:00  
場所：舞洲障がい者スポーツセンター アリーナ  
参加者数：107名



大会風景



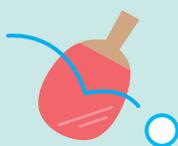
参加者の声

いろいろな方と一緒にアーチェリーが出来るよかったです!

大会風景

まいしま たつきゅう たいかい  
2017まいしま卓球大会

障がいの有無や年齢・性別関係なく、卓球を通して交流することを目的に開催し、熱戦が繰り広げられました。



開催日：5月3日(水・祝)  
時間：9:00～17:00  
場所：舞洲障がい者スポーツセンター  
アリーナ  
参加者数：158名

参加者の声

「初めての参加でしたが、準決勝まで進むことができ、とても楽しかったです。」  
「1回だけ勝つことができた。来年はもっと勝てるように頑張ります!」



予選リーグ



決勝戦



たにぐち さとし  
**名前：谷口 敏**

所属：舞洲障がい者スポーツセンター 館長

5月1日付で舞洲障がい者スポーツセンター館長に就任いたしました。  
 開館20周年を迎える当スポーツセンターにおいて、いろいろなスポーツ  
 を楽しんでいただき、皆様の笑顔・元気がいっぱいセンターとなるよ  
 う取り組んでまいります。  
 どうぞよろしくお願いいたします。



ふるや かずゆき  
**名前：古谷 和之**

所属：長居障がい者スポーツ  
 センター 指導課 主任  
 得意なスポーツ・趣味：  
 フライングディスク、  
 読書、散歩



舞洲就労支援所から来ました。久しぶりのスポー  
 ツセンター勤務です。よろしくお願いいたします。

こだま みさき  
**名前：児玉 実咲**

所属：スポーツ振興室  
 得意なスポーツ・趣味：  
 ランニング、カフェ巡り



元気いっぱい・笑顔いっぱい頑張ります。  
 一緒にいろいろなスポーツを楽しみましょう！

そうだん じぎょう あんない  
**相談事業のご案内**

大阪市（長居・舞洲）障がい者スポーツセンターでは、障がいのある人やサポートする人に対し、楽しく日常生活を送るうえで、どのようにスポーツをすれば良いか、留意点や悩みごとなどに対して、スポーツ・医療・リハビリテーションなどの側面から相談をお受けしています。  
 ここでは、スポーツに関する相談の一例をご紹介します。

**例**



- 新しいスポーツにチャレンジをしたいけど、どんなスポーツだったら自分にできる？
- 無理なく、筋力アップやダイエットをしたいけど、どうすればいいの？
- 大会に出場したいけど、どんな練習をすればいいの??

などなど

このようなお悩みに対し、障がいや身体の状態に応じて、  
 スポーツ指導員が運動やスポーツセンターで実施する  
 教室などの提案を行います。

スポーツに関する相談は、随時受け付けております。  
 ご希望の方はスポーツ指導員または受付までお気軽  
 にお声がけください。

詳しくは  
**長居・舞洲障がい者  
 スポーツセンター  
 受付まで**



※スポーツ医事相談・リハビリ相談については、長居障がい者  
 スポーツセンターにて事前に申込みが必要です。



**スポーツ相談(随時)**

ながい まいしま



**スポーツ医事相談 (事前申込制)**

整形外科 毎週金曜日 19:00 ~ 20:00  
 内科 毎月1回 月曜日 10:30 ~ 12:00



**リハビリ相談 (事前申込制)**

毎週火曜日 13:00 ~ 15:00



新しく  
なりました  
1



あたら

きぐ どうにゆう

## 新しいトレーニング器具を導入しました!

「バタフライ」、「レッグエクステンション/カール」のマシンが新しくなりました! また、「ハイラットプル」のストレートバーを新たに導入しています。ぜひお試しください。



バタフライマシン  
[主に胸の筋肉をきたえます]



レッグエクステンション/カール  
[主に太ももの筋肉をきたえます]



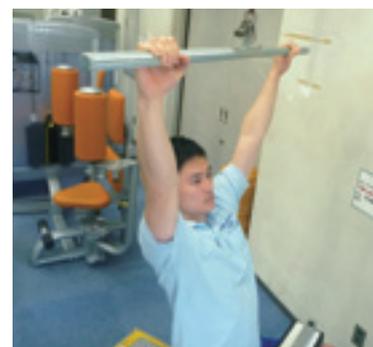
ハイラットプル (ストレートバー)  
[主に背中上部の筋肉をきたえます]

### ハイラットプルのストレートバー

「ストレートバー」は、通常の曲がったバーよりも、肩甲骨周辺の動きを意識しやすく、広背筋などのストレッチ感（筋肉が伸ばされる感覚）も得やすくなっています。使用方法などは、指導員におたずねください。



ボトムポジション



トップポジション

新しく  
なりました  
2



しんぱくすう

## 心拍数をはかってみよう!

あなたは、「普段(安静時)の心拍数は?」と聞かれて答えることができますか? 心拍数とは1分間に心臓が拍動する回数の中で、日ごろの体調管理はもちろん、ダイエットや持久力向上などをめざす運動時には、この“心拍数”を知っていることはとても大切です。

トレーニング室に新しく設置された「エアロクライム」「エアロバイク」はセンサーを握るだけで心拍数をはかることができ、「やせたい」や「スタミナをつけたい」など様々な目的に合わせたトレーニングを実施することが可能です。

まずは、心拍数をはかりながらトレーニングをやってみましょう! ドキドキワクワク! 意外と楽しいですよ。

わからないことは指導員におたずねください。



エアロバイク



エアロクライム



新しく  
なりました  
3



りようしゃ こえ かいぜん  
利用者アンケートの声をもとに改善しました!

ほこうゆうどう せっち  
① 歩行誘導マットを設置しました

アンケートより

館内に視覚障がい者の誘導路が少ないので誘導ブロックをつけてほしい。

対応

ご要望の多かった1階エレベーターホールを中心に、館内案内用の歩行誘導マットを設置しました。段差が少なく、誰もが安心して利用しやすくなっています。ご利用の際は、一度体験してみてください。



歩行誘導マット 体育室前



歩行誘導マット 2階 階段前

利用者の声

プール・体育室への入口にまようことがなくなりました



かんない しょうめい  
② 館内の照明をリニューアルしました

アンケートより

スポーツセンター内の1階通路、できればもう少し明るくしてほしい。

対応

1F・2Fホールの照明設備をLEDに交換したことで、館内が明るく見やすくなりました。省エネ効率もアップしています。



1階 通路



2階 ホール



# スポーツセンターからのお知らせ



おくがい

## 屋外プールをオープンします！

次の期間にオープンします。ぜひご利用ください。

開催日：平成29年7月15日(土)～9月3日(日)

時間：10:00～15:00

(12:15～13:00は休憩時間となります)



屋外プール



## ホームページがスマートフォン たいおう 対応に!

長居・舞洲ホームページが、スマートフォンでも見やすくなりました!スマートフォンでホームページをみると、自動的にスマートフォン用のレイアウトで表示されます。ぜひご覧ください。



えきしょう

## 液晶ディスプレイの寄贈を受けました

「大阪中央ロータリークラブ」様より、液晶ディスプレイをご寄贈いただきました。

2階正面玄関に設置し、シャトルバス運行時刻を表示しています。



いっばん り ようきゅうし

## プールの一般利用休止について

「2017大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおり、プールの一般利用を休止いたします。

9月22日(金) 17:00～21:00

9月23日(土・祝) 終日

**長居休館日** 毎週水曜日、第3木曜日

**舞洲休館日** 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。  
※年末年始の休館日は12月29日(金)～1月3日(水)です。

**開館時間** 平日・土曜日 9:00～21:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00

編集  
発行



(社福)大阪市障害者福祉・スポーツ協会  
障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター  
(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613  
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター  
(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207  
宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213

