

# スポーツセンターだより

おおさか し まいしましょう しゃ  
**大阪市舞洲障がい者スポーツセンターは**  
 かい かん しゅうねん むか  
**開館20周年を迎えます!!**

平成9年(1997年)10月に開館し、今年で20周年を迎えます。  
 これからもみなさまに愛され、親しまれるスポーツセンターで  
 あるよう、努めてまいります。



「パラリンピック競技ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設(ボッチャ競技)」に、平成28年7月に指定されました。(写真は合宿の様子)

だい かい おおさか し しょう しゃ たいかい さん か しゃ ぼ しょう  
**第17回大阪市障がい者スポーツ大会 参加者を募集します**

日程	競技	場所
5月13日(土)	アーチェリー (身体障がい者のみ)	長居障がい者スポーツセンター
5月14日(日)	卓球 (サウンドテーブルテニス含む)	長居障がい者スポーツセンター
5月21日(日)	陸上競技	ヤンマーフィールド長居 (長居第2陸上競技場)
	フライングディスク	
5月27日(土)	水泳	舞洲障がい者スポーツセンター
5月28日(日)	ボウリング (知的障がい者のみ)	弁天町グランドボウル

- ・対象：身体障がい、知的障がいのある  
 大阪市内在住（通所、入所、通学含む）の13歳以上の人  
 （平成29年4月1日現在）
- ・精神障がいのある人のオープン競技について検討しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。
- ・申込期間：  
 4月1日（土）～21日（金）

**【問合せ先】**

長居障がい者スポーツセンター  
 スポーツ振興室  
 TEL 06-6606-1631  
 FAX 06-6606-1638

この大会は、10月28日（土）～30日（月）に愛媛県で開催される「第17回全国障害者スポーツ大会」に出場する大阪市代表選手候補の選考会を兼ねています。

《今号の内容》

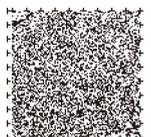
- |                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| 1面 舞洲SC開館20周年、大阪市障がい者スポーツ大会 | 7面 大会・イベント案内          |
| 2～3面 スポーツ教室案内（長居）           | 8～9面 大会・イベント報告        |
| 4～5面 スポーツ教室案内（舞洲）           | 10～11面 特集 2017大阪カップ   |
| 6面 職員コラム、障がい者スポーツ振興事業       | 12面 スポーツセンターからのお知らせなど |

**ホームページ**

「長居障がい者スポーツセンター」  
 「舞洲障がい者スポーツセンター」で検索！



【各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。】





きょうしつ      がつ      がつ

# スポーツ教室 (3月～5月)

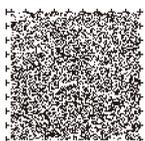
- 「★ワンポイントスイミングレッスン」は、当日、プールでの申込みが必要です。
- 申込みの終了した教室は掲載しておりません。
- 教室ごとに対象が異なります。詳しくは、職員までお問い合わせください。

## 3

日	月	火	水	木	金	土
			1		2	3
			休館日		高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	ビームライフル射撃 13:30～15:00
5	6	7	8		9	10
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45		・健康寿命をのぼそう (リラクゼーション) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30	休館日		・高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45 ・知的・発達障がい児の 運動 15:00～16:00	ミュージック・ケア ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45
12	13	14	15		16	17
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	・健康寿命をのぼそう (いろいろトレーニング) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30	休館日	休館日	・健康寿命をのぼそう (アクアピクス) 11:00～11:30 ・高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	エンジョイ！レク 13:30～14:30
19	20	21	22		23	24
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45		アーチェリー 18:00～20:30	休館日		・高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45 ・知的・発達障がい児の 運動 15:00～16:00	リズムでからだを 動かそう 13:30～14:30
26	27	28	29		30	31
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45		アーチェリー 18:00～20:30	休館日			

## 4

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5		6	7
			休館日			ミュージック・ケア ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45
9	10	11	12		13	14
	精神障がい者の フットサル 13:15～14:30		休館日			いろいろスポーツ 13:30～14:30
16	17	18	19		20	21
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45			休館日	休館日		リズムでからだを 動かそう 13:30～14:30
23	24	25	26		27	28
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	精神障がい者の フットサル 13:15～14:30		休館日			
30						29



# 5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康寿命をのぼそう (リラクゼーション) 14:30 ~ 15:00</li> <li>からだづくり 18:30 ~ 19:30</li> </ul>			高次脳機能障がい者のふれあい活動 13:00 ~ 14:45	
7	8	9	10	11	12	13
	精神障がい者のフットサル 13:15 ~ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康寿命をのぼそう (いろいろトレーニング) 14:30 ~ 15:00</li> <li>からだづくり 18:30 ~ 19:30</li> </ul>	休館日	脳血管障がい者の移動能力を高めよう 13:15 ~ 14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>知的・発達障がい児の運動 15:00 ~ 16:00</li> <li>はじめようスイミング① 18:30 ~ 19:30</li> </ul>	
14	15	16	17	18	19	20
		<ul style="list-style-type: none"> <li>健康寿命をのぼそう (水中運動) 10:30 ~ 11:00</li> <li>からだづくり 18:30 ~ 19:30</li> </ul>	休館日	休館日	<ul style="list-style-type: none"> <li>はじめようスイミング① 18:30 ~ 19:30</li> <li>健康寿命をのぼそう (運動で認知機能を高めよう) 13:15 ~ 14:45</li> </ul>	いろいろスポーツ 13:30 ~ 14:30
21	22	23	24	25	26	27
	精神障がい者のフットサル 13:15 ~ 14:30	からだづくり 18:30 ~ 19:30	休館日	脳血管障がい者の移動能力を高めよう 13:15 ~ 14:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>知的・発達障がい児の運動 15:00 ~ 16:00</li> <li>はじめようスイミング① 18:30 ~ 19:30</li> </ul>	
28	29	30	31			
			休館日			



注目の教室をピックアップ!



## はじめようスイミング①

事前申込み必要



日 時： 5月12日～6月30日の毎週金曜日 18:30～19:30  
 対 象：身体に障がいのある中学生以上の人  
 定 員：10名程度  
 申込期間：3月5日(日)～4月2日(日)  
 ※7月からは、知的・発達・精神に障がいのある中学生以上の人を対象に開催します。  
 (申込み：5月上旬～)

## 土曜日のレクリエーション教室

音楽や楽器を使って体を動かしたり、いろいろなスポーツにチャレンジします。

### ミュージック・ケア

第2土曜日(5月は実施なし)

① 13:00～13:45

(18歳未満)

② 14:00～14:45

(18歳以上)

### いろいろスポーツ

(3月はエンジョイ!レク)

第3土曜日

13:30～14:30

### リズムでからだを動かそう

第4土曜日(5月は実施なし)

13:30～14:30

## 知的・発達障がい児の運動



遊具などを使用し、遊びの中で体のバランスや使い方を習得します。

日 時：3月10日・24日

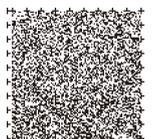
5月12日・26日

金曜日 15:00～16:00

対 象：知的・発達障がいのある幼児

<保護者からの一言>

とても楽しく過ごさせていただいてます。本人もですが、私も大満足です。





きょうしつ がつ がつ  
**スポーツ教室 (3月～5月)**

- 「★ワンポイントスイミングレッスン」は、当日、プールでの申込みが必要です。
- 申込みの終了した教室は掲載しておりません。
- 教室ごとに対象が異なります。詳しくは、職員までお問い合わせください。

**3**

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ジュニアクラブ 剣道 18:30～19:30		ジュニアクラブ 水泳(イルカ) 18:00～19:00
5	6	7	8	9	10	11
		休館日	★ワンポイント スイミングレッスン 18:00～19:00	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00		・ジュニアクラブ 卓球 10:15～12:00 ・ビームライフル射撃体験 12:00～15:30 ・レベルアップ水泳 18:30～19:30
ジュニアクラブ ・フットサル 10:30～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	13	14	15	16	17	18
		休館日	健康づくり (トレーニング ・ストレッチ) 13:30～14:00		★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	
19	20	21	22	23	24	25
		休館日	★ワンポイント スイミングレッスン 18:00～19:00			ミュージック・ケア 13:30～14:30
26	27	28	29	30	31	
		休館日				

**4**

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		休館日				ジュニアクラブ 卓球 10:15～12:00
ジュニアクラブ ・フットサル 10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	10	11	12	13	14	15
		休館日				ジュニアクラブ 水泳(イルカ) 18:00～19:15
16	17	18	19	20	21	22
ヨット教室 ① 11:00～13:00 ② 13:00～15:00	休館日	休館日				
23	24	25	26	27	28	29
		休館日				・ジュニアクラブ 卓球 10:15～12:00 ・ミュージック・ケア 13:30～14:30
30						



# 5

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	休館日			・知的・発達障がい者の チャレンジ教室 10:30～12:00 ・遊びのひろば 13:00～16:00	ジュニアクラブ 水泳（イルカ） 18:00～19:15
7	8	9	10	11	12	13
グラウンドゴルフ体験 13:00～16:00	休館日	休館日	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	25m チャレンジ水泳① 18:30～19:30		・重度身体障がい者の運動 教室 14:45～15:45 ジュニアクラブ ・卓球 10:15～12:00 ・ポッチャ 13:15～14:15
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	休館日	健康づくり 13:30～14:00	25m チャレンジ水泳① 18:30～19:30	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～14:45	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	休館日	★ワンポイント スイミングレッスン 18:15～19:30	25m チャレンジ水泳① 18:30～19:30		
28	29	30	31			
ジュニアクラブ ・フットサル 10:15～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	休館日	休館日				



注目の教室をピックアップ！  
※すべて事前申込みが必要な教室です

## 重度身体障がい者の運動教室

様々なスポーツ活動やレクリエーションを行い、四肢・体幹の可動域改善やバランス能力向上をめざします。

日 時：5月13日（土）  
6月～9月 第3日曜日  
14：45～15：45

場 所：アリーナ、7月のみプール

対 象：四肢・体幹に障がいのある人と  
その家族・介助者

申込期間：3月25日（土）～4月16日（日）



障がいが重くても  
できるスポーツは  
たくさんあります。  
可能性にチャレン  
ジしましょう。

## 25mチャレンジ水泳①



全12回の教室を通して、  
一緒に25m完泳を  
めざしましょう！

クロールまたは背泳ぎで25m泳げる  
ようになることを目標に障がいや能  
力に応じた指導を行います。

日 時：5月11日～7月27日の  
毎週木曜日  
18：30～19：30  
対 象：知的・発達・精神障がいの  
ある中学生以上の人  
申込期間：3月25日（土）  
～4月9日（日）

## ヨット教室

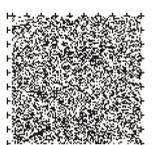
安定性が高く、操作が簡単なヨットに乗る  
体験を行います。

日 時：4月16日（日）  
予備日：4月23日（日）  
第1部 11：00～13：00  
第2部 13：00～15：00

場 所：大阪北港マリーナ

対 象：障がいのある人とその家族・友人・介助者  
＊小学生以下は保護者同伴

申込期間：2月25日（土）～3月20日（月・祝）



## ジュニアクラブ「ボッチャ」が始まります

今回は、舞洲SC、理学療法士の河合指導員（(一社)日本ボッチャ協会理事/競技局長）です

アミティ舞洲は、パラリンピック競技ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設（ボッチャ競技）の指定を受けました。（平成28年7月）  
ぜひ、ジュニア世代にもボッチャの楽しさを知ってもらいたい！  
そこで、4月からジュニアクラブに「ボッチャ」が新たに加わります！  
対象者は、障がいのある小学生から18歳（高校生）までの人です。  
ご参加をお待ちしています！！



ボッチャとは・・・

### 【競技方法】

男女混合 クラス別

個人戦 ペア戦(2対2) チーム戦(3対3)

①赤の側がジャックボール(目標球：白)を投球

②1球目は赤の側、2球目は青の側が投球

③3球目以降はジャックボールから遠い側が投球

④すべての投球が終わったら得点をつける

(ジャックボールにより近い側に得点が入る)

⑤個人戦・ペア戦は4エンド、チーム戦は6エンド行い、勝敗を決める

※自力で投球できない選手は、ランプを使用することがある(右写真)



### 【得点例】

赤より青が2つジャックボール(白)に近い場合、青に2点が入る



## しょう しゃ しんこう じぎょう 障がい者スポーツ振興事業

### さん か しゃ ほ しょう 参加者を募集

### だい かい おおさかし しょう しゃ たいかい かつ 第17回大阪市障がい者スポーツ大会(5月)

～昨年の参加者の声を聞きました～

舞洲 FD 倶楽部

村松 正美さん

(第16回全国障害者スポーツ大会：

フライングディスク競技

アキュラシー・ディスリート7 5位、

ディスタンススタンディング 金)



愛媛大会にむけて、毎週長居と舞洲で練習に励んでいます。

フライングディスクを始めて6年が経ち仲間も増え、楽しい日々を送っています。

気軽に始められる競技です。

みなさんも挑戦してみませんか？

金メダルをめざして、がんばるぞー!!



この大会は、10月28日(土)～30日(月)に愛媛県で開催される「第17回全国障害者スポーツ大会」に出場する大阪市代表選手候補の選考会を兼ねています。

各競技の日程、会場、対象などは、1ページをご覧ください。



卓球(写真は視覚障がい者のサウンドテーブルテニス)



アーチェリー



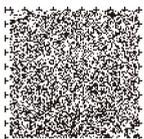
陸上競技



水泳



ボウリング





大阪市舞洲障がい者スポーツセンター「アミティ舞洲」開館20周年記念事業

たつきゅうたいかい

## 2017まいしま卓球大会

5月3日(水・祝) 9:00~17:00

卓球を通して障がいのある人とない人の交流を目的とし、予選リーグ、決勝トーナメントを行います。

場 所：舞洲SC(アリーナ)

対 象：ルールに沿ったサーブとラリーができる人

定 員：160名(定員に達し次第、受付終了)

参加費：500円

申込締切：3月20日(月・祝)

※郵送の場合は3月13日(月) 必着とします。

申込方法：申込書と参加費を舞洲SCへ直接持参

もしくは参加費分の郵便為替を同封のうえ郵送



### しょう りかいこうざ 障がいの理解講座

かつ こうざ  
3月の講座

申込みは  
3月5日(日)まで!

のうけつ かんしょう しゃ うんどう  
「脳血管障がい者の運動について」

まなべ きよのり  
講師 真鍋 清則 氏  
(東生駒病院 理学療法士)

日 時：3月12日(日)13:15~14:45

場 所：長居SC(会議室)

申込方法：申込書記入のうえ、長居SCへお申し込みください。



### しょう しゃ 障がい者スポーツ・ レクリエーションひろば



障がいのある人の心身のリフレッシュと、身近な地域でスポーツ・レクリエーション活動を楽しむひろばを、平成29年度も開催します。

詳しくは、スポーツ振興室(長居SC内)へお問い合わせください。

会場：大阪市内各区

日程：各区で年に1回~数回程度

## た その他のイベントのお知らせ



4月2日(日)

'17近畿選抜車椅子  
ツインバスケットボール大会



3月3日(金)

精神障がい者ソフトバレーボール競技  
近畿ブロック大阪府代表選抜大会

3月4日(土)・5日(日)

ツインバスケットボール「WINTER LEAGUE 2017」

4月15日(土)・16日(日)

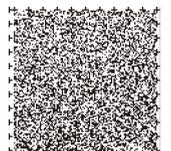
車椅子バスケットボール 近畿リーグ

4月30日(日)

第5回すきやねん  
ふうせんバレーボール  
西日本大会

5月7日(日)

'17 東海・近畿  
ツインバスケットボール  
交流大会



ながい たいかい  
第43回クリスマスのつどい

開催日：12月4日(日)  
参加者数：1,698名



午前中に開催したミニイベントでは、巨大ツリーや三角帽、雪だるまを作成しました。個性あふれるものがいっぱいできました。



卓球のボールを再利用した雪だるま。思い思いに顔や飾りつけを描きました。



午後からは体育室でダンスやレクリエーションで会場は大いに盛りあがりました。

まいしま おうえん しぎょう  
アスリート応援事業  
たいけん かい  
パラトライアスロン体験会

開催日：12月17日(土)  
参加者数：17名



車椅子の選手が乗る  
ハンドサイクル

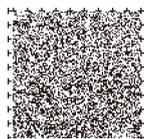
「初めての体験でしたが、とても楽しかったです。」



視覚障がい者が乗る  
タンデムバイク



競技の説明や自転車の試乗、ウェットスーツを着用して試泳を行いました。参加者からは「大会に出てみたい!」との声もあがりました。



まいしま しんねん  
2017 新年のつどい

開催日：1月8日(日) 参加者数：1,899名

書きぞめや福笑いなどお正月にちなんだ遊びやもちつき体験、かくし芸大会を行いました。

つきたての餅、とても  
おいしかった!

獅子舞にビックリした  
けど、楽しかった!



舞洲SCのダンス教室の参加者18名も、かくし芸大会に出演しました。

10月から全8回練習を行い、最初はできなかった振付も練習を重ねるごとに上達していきました。

本番では、元気いっぱいの笑顔で、個性も感じられるヒップホップダンスを披露しました。



ダンス教室の風景

だい かい おお さか し しょう しゃ きょうしつ  
第43回大阪市障がい者スキー教室



開催期間：1月26日(木)～30日(月)  
場 所：北竜温泉ファミリースキー場  
(長野県飯山市)

参加者数：108名



チェアスキーコースでは、自分で方向をコントロールできるよう練習しました



いろいろ体験コースでは、クロスカントリースキーを中心に、雪山散策やスノーシュー体験もしました



ストレッチの指導も行い、体調管理に努めました

### 参加者からのコメント

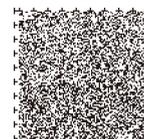
- ・こんなに上手に滑れるようになっていませんでした。120%の出来に驚いています！！(受講者)
- ・毎年、楽しみにしているスキー教室が今後も続きますようによろしくお祈いします。感謝！の一言です！！(受講者)
- ・参加者の上達したい・楽しみたいという気持ち、スタッフやボランティアの参加者に対する愛情を感じます。素晴らしい。(講師)
- ・参加者が1日目より3日目の方が良い滑りができていて感動しました。(ボランティア)

だい かい き ねん に ほん しょう しゃ たい いく けん きゅう はつ びょう かい  
第40回記念日本障がい者体育・スポーツ研究発表会が  
なが い しょう しゃ ひら  
長居障がい者スポーツセンターで開かれました



開催日：11月19日(土)・20日(日)

日本障がい者体育・スポーツ研究発表会、第40回は、この研究会の始まりの地である長居SCで行われました。障がい者のスポーツ指導に関わる発表がたくさんありました。



# 2017国際親善女子

## 車椅子バスケットボール大阪大会

### 白熱した戦いが閉幕



大会期間：2月9日(木)～11日(土・祝)  
会場：大阪市中央体育館



#### 初参加のオランダが優勝！～競技結果～

- 1位 オランダ
- 2位 オーストラリア
- 3位 日本
- 4位 イギリス



**MVP**  
**(最優秀選手)**  
オランダ  
15 Mariska Beijer  
(マリスカ ベイエル選手)

3位の日本チームからは、萩野真世選手がベスト5に選ばれました。



#### フレンドシップ ジュニアレッスン



2月9日(木) アミティ舞洲において肢体不自由のある子どもたちが、各国選手から車椅子バスケットボールを教わりました。

#### ジュニアクラブ「車椅子バスケットボール」



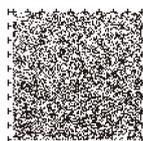
ジュニアレッスンに参加しました

舞洲では、「車椅子バスケットボール」ジュニアクラブが活動しています。あなたもチャレンジしてみませんか？

開催日時：日曜日 13:15～14:45  
対象：下肢に障がいのある小学生から18歳（高校生）までの人



ハーフタイムには、応援ダンスやアトラクション、試合の合間には競技用の車椅子の乗車体験ができるチャレンジコーナーがありました。



ち いきしん ぜん こう りゅうかい  
地域親善交流会

2月8日(水) 大阪市内8区会場

選手が小中学校の児童・生徒、地域住民と車椅子バスケットボールを通じて交流しました。

オーストラリア

西区 くじょうみなみ 九条南小学校  
港区 大阪市中央体育館



イギリス

鶴見区 よこづつみ 横堤中学校  
平野区 きれにし 喜連西小学校



オランダ

都島区 ともぶち 友渕中学校  
西成区 ながはし 長橋小学校



日本

城東区 すみれ 堇中学校  
東住吉区 いくわ 育和小学校



大会期間中の様子や競技結果をアップしています

 国際親善車椅子バスケットボール大阪大会  
Facebook ページ

ホームページ  
<http://www.osakacup.org/>



# スポーツセンターからのお知らせ

ながい

## プール室の利用再開について

天井改修工事終了に伴い、プール室の利用を再開します。  
ご協力ありがとうございました。

利用再開 3月9日(木)～

### プール更衣室もリフレッシュ!!

更衣室をより快適にご利用いただけますように、壁の塗替えとタイルの張替えを行いました。明るくなってプチリニューアルです。



ながい

## 傘立てを増設しました

従来のタイプの傘立てに加えて、新しく暗証番号式ロックキー対応の傘立てを設置しました。ご利用ください。

## 「Ring of Red～赤星憲広の輪を広げる基金～」

### より車椅子の寄贈を受けました



元阪神タイガース選手、赤星さんが中心となっている基金の活動で、スポーツセンターを運営する当法人に、車椅子10台が贈られました。

2月6日(月)の贈呈式には、長居SCの三上館長が出席しました。

スポーツセンターでの利用や小中学校の訪問事業等で使用する予定です。



## 消防訓練について

下記の日程で、消防訓練を実施します。ご利用のみなさまには職員の誘導により、避難していただきますので、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

長居 3月24日(金) 13:30～

舞洲 3月24日(金) 14:00～



## プール一般利用休止について

第17回大阪市障がい者スポーツ大会(水泳競技)開催のため、下記の日程においてプールの一般利用を休止します。

ご理解、ご協力のほど、お願いいたします。

### 休止期間

5月26日(金) 17:00～21:00

5月27日(土) 9:00～17:00



## 春休み映画上映会について

下記の日程で、春休み映画上映会を開催します。

### 春休み映画上映会

日程: 3月24日(金)・25日(土)・26日(日)

4月1日(土)・2日(日)・3日(月)

場所: 会議室

時間: 1日4回上映

① 11:30～ ② 12:30～

③ 13:30～ ④ 14:30～

詳しくは、館内ポスター等をご覧ください。

### 休館日

長居 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。

※年末年始の休館日は12月29日(金)～1月3日(水)です。

### 開館時間

平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

## 編集・発行

(社福) 大阪市障害者福祉・スポーツ協会 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター

(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613

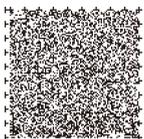
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター

(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207

宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213



印刷: やまかつ株式会社