

スポーツセンターだより



2016ENJOY! 長居フェスティバル

10月9日 (日)
9:00~16:00

<体育室でのイベント>

メインイベント：パラリンピック選手トークショー

13:30~15:00

サブイベント：いろいろカーニバル

10:00~12:00

大阪障がい者スポーツ指導者協議会によるイベントです。

・体力測定

トレーニング室

10:00~16:00

・バザー

1階通路

10:00~16:00

・パネル・用具展示

会議室

9:00~16:00

<プール室でのイベント>

・チャレンジ水泳大会

9:30~11:00

・障がい者シンクロ発表会

11:00~12:00



いろいろカーニバル



パネル・用具展示



体力測定



職員による水中ショーもお楽しみに!



2016アミティフェスティバル

10月16日 (日)
10:30~16:00



一日アミティ舞洲で楽しみましょう!

<アリーナでのイベント>

スポーツ体験 10:30~11:30

車椅子バスケットボール、ボッチャの体験。

パラリンピックの大会写真なども掲示。

申込み：当日、アリーナにて受付

運動会 13:00~15:00

「玉入れ」やアミティ舞洲独自の運動会種目を実施。

申込み：当日、2階会議室にて受付 ※定員 400 名程度

<その他館内でのイベント>

バザー・模擬店 10:30~16:00

障がい者団体・施設が食べ物販売やバザーなどを実施。

《今号の内容》

1面 ENJOY! 長居フェスティバル、アミティフェスティバル
2~3面 スポーツ教室案内 (長居)
4~5面 スポーツ教室案内 (舞洲)
6面 大会・イベント案内
7面 大会・イベント案内、報告

8面 全国障害者スポーツ大会大阪市選手団紹介
9面 職員コラム、ラウンジ、ホテル
10~11面 特集「リオパラリンピック直前特集」
12面 スポーツセンターからのお知らせなど

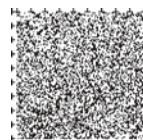
ホームページ

「長居障がい者スポーツセンター」

「舞洲障がい者スポーツセンター」で検索!



【各ページ隅のSPコードに、専用機器(スピーチオ)をかざすことで、音声として読みあげます。】





きょうしつ がつ がつ
スポーツ教室（9月～11月）

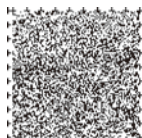
すべて申込不要(自由参加)の教室です。

9

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					高次脳機能障がい者のふれあい活動 13:00～14:45	ビームライフル射撃 13:30～15:00
4	5	6	7	8	9	10
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45		・健康寿命をのぼそう (リラクゼーション) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日	健康寿命をのぼそう (認知症予防) 13:15～14:45	知的・発達障がい児の運動 15:00～16:00	ミュージック・ケア ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45
11	12	13	14	15	16	17
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	精神障がい者のフットサル 13:15～14:30	・健康寿命をのぼそう (いろいろトレーニング) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日	休館日	・健康寿命をのぼそう (アクアビクス) 11:00～11:30 ・高次脳機能障がい者のふれあい活動 13:00～14:45	エンジョイ！レク 13:30～14:30
18	19	20	21	22	23	24
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45		・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日		知的・発達障がい児の運動 15:00～16:00	リズムでからだを動かそう 13:30～14:30
25	26	27	28	29	30	
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	精神障がい者のフットサル 13:15～14:30	・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日			

10

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45		・健康寿命をのぼそう (リラクゼーション) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日		高次脳機能障がい者のふれあい活動 13:00～14:45	ミュージック・ケア ① 13:00～13:45 ② 14:00～14:45
9	10	11	12	13	14	15
		・健康寿命をのぼそう (いろいろトレーニング) 14:30～15:00 ・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日	脳血管障がい者の移動能力を高めよう 13:15～14:45	知的・発達障がい児の運動 15:00～16:00	
16	17	18	19	20	21	22
		・アーチェリー 18:00～20:30 ・ラン run ラン 18:30～19:30	休館日	休館日	・健康寿命をのぼそう (アクアビクス) 11:00～11:30 ・高次脳機能障がい者のふれあい活動 13:00～14:45	
23	24	25	26	27	28	29
ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	精神障がい者のフットサル 13:15～14:30	アーチェリー 18:00～20:30	休館日	脳血管障がい者の移動能力を高めよう 13:15～14:45	知的・発達障がい児の運動 15:00～16:00	・ビームライフル射撃 ・ボッチャ 13:30～15:00
30	31					



※「ジュニア水泳：日曜日」、「健康寿命をのぼそう(アクアビクス)：11月18日」、「股・膝関節障がい者のトレーニング(水中運動)：11月21日」については、プールの改修工事によって変更することもあります。

11

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・健康寿命をのぼそう (リラクセーション) 14:30～15:00 ・チームスポーツ 18:30～19:30	2 休館日	3	4 高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	5 ビームライフル射撃 13:30～15:00
6 ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45	7	8 ・健康寿命をのぼそう (いろいろトレーニング) 14:30～15:00 ・チームスポーツ 18:30～19:30	9 休館日	10 健康寿命をのぼそう (認知症予防) 13:15～14:45	11 知的・発達障がい児 の運動 15:00～16:00	12
13 ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	14 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	15 チームスポーツ 18:30～19:30	16 休館日	17 休館日	18 ・健康寿命をのぼそう (アクアビクス) 11:00～11:30 ・高次脳機能障がい者の ふれあい活動 13:00～14:45	19 エンジョイ！レク 13:30～14:30
20 ジュニア水泳 (赤) 15:00～15:45 (黄) 16:00～16:45	21 股・膝関節障がい者の トレーニング (水中運動) 13:30～14:30	22 チームスポーツ 18:30～19:30	23	24	25 知的・発達障がい児 の運動 15:00～16:00	26 リズムでからだを 動かそう 13:30～14:30
27 ジュニア水泳 (青) 15:00～15:45 (緑) 16:00～16:45	28 精神障がい者の フットサル 13:15～14:30	29 チームスポーツ 18:30～19:30	30 休館日			



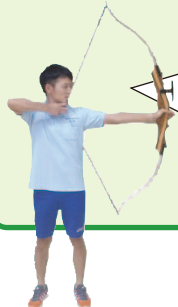
注目の教室をピックアップ！

アーチェリー(9月・10月)



大阪障害者アーチェリークラブ員のサポートのもと、アーチェリーの体験を行います。

対象：障がいのある中学生以上の人



初めてでも安心して
取り組める雰囲気を
大切にしています。
2016年、あなたも
アーチャーに!!

ランrunラン(9月・10月)



長居公園で時間走(15分程)に取り組みます。

※集合、解散は長居SCです。

対象：知的・発達障がいのある
小学生以上の人

「わかりやすい」
「たのしい」を大切に
進めています。
まずは見学からでも
構いません。



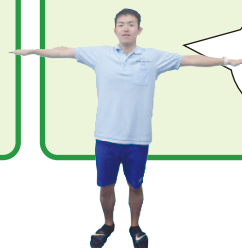
高次脳機能障がい者の ふれあい活動



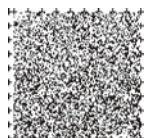
認知機能を
高める
ステップ

運動・様々な活動・グループワーク
を楽しみながら行い、認知機能を向
上させ、個人の希望の実現に向けて
支援します。

対象：高次脳機能障がいのある
18歳以上の人



運動や様々な活動で、
体も心も、認知機能も
健康的に、向上させて
いきましょう!





きょうしつ がつ がつ
スポーツ教室 (9月～11月)

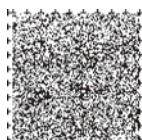
教室名に「★」がついているものは、事前申込みが必要な教室です。

9

日	月	火	水	木	金	土
				1 ジュニアクラブ 剣道 18:30～19:30	2 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:00～19:00	3 ジュニアクラブ 水泳(イルカ) 18:00～19:00
4 ・股・膝関節障がい者の トレーニング (水中運動) 11:00～12:00 ★ワンポイントスイミング レッスン 13:15～15:00	5 休館日	6	7	8	9	10 レベルアップ水泳 18:30～19:30
11 ジュニアクラブ 水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	12	13 休館日	14 健康づくり (水中運動) 13:30～14:00	15 ジュニアクラブ 剣道 18:30～19:30	16 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	17 ジュニアクラブ 水泳(イルカ) 18:00～19:00
18	19 ジュニアクラブ ・フットサル 10:30～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45	20 休館日	21	22	23 レベルアップ水泳 18:30～19:30	24 ・ジュニアクラブ 卓球 10:30～12:00 ・ミュージック・ケア 13:30～14:30
25 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	26 休館日	27	28	29	30	

10

日	月	火	水	木	金	土
						1 ★ダンス 10:30～12:00 ジュニア水泳 (イルカ) 18:00～19:00
2 ・股・膝関節障がい者の トレーニング (トレーニング) 11:00～12:00 ★ワンポイントスイミング レッスン 13:15～15:00	3 休館日	4	5	6 ジュニアクラブ 剣道 18:30～19:30	7 ★ワンポイント スイミングレッスン 18:00～19:00	8 ・ジュニアクラブ 卓球 10:15～12:00 ・レベルアップ水泳 18:30～19:30
9 ジュニアクラブ フットサル 10:30～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	10	11 休館日	12 健康づくり (水中運動) 13:30～14:00	13 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	14	15 ★ダンス 10:30～12:00
16	17 休館日	18 休館日	19 健康づくり (トレーニング・ ストレッチ) 13:30～14:00	20	21	22
23	24 休館日	25 休館日	26	27	28	29 ★ダンス 10:30～12:00
30 グラウンドゴルフ 体験 13:00～15:00	31 ★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00					



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日			★ワンポイント スイミングレッスン 18:00～19:00	・ジュニアクラブ 卓球 10:30～12:00 ・水泳（イルカ） 18:00～19:00
6	7	8	9	10	11	12
		休館日		★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00		★ダンス 10:30～12:00 ・ビームライフル射撃体験 12:00～15:30 ・レベルアップ水泳 18:30～19:30
13	14	15	16	17	18	19
ジュニアクラブ フットサル 10:30～12:00		休館日		★健康講座 13:15～14:45 ・ジュニア剣道 18:30～19:30	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	
20	21	22	23	24	25	26
★舞洲スポーツアイ ランド満喫ツアー 10:00～14:00	休館日	休館日			レベルアップ水泳 18:30～19:30	★ダンス 10:30～12:00 ・ミュージック・ケア 13:30～14:30
27	28	29	30			
ジュニアクラブ ・フットサル 10:30～12:00 ・車椅子バスケットボール 13:15～14:45 ・水泳 (メダカ) 15:15～16:00 (トビウオ) 16:15～17:00	★ワンポイント スイミングレッスン 13:15～15:00	休館日				



注目の教室をピックアップ！
※すべて事前申込みが必要な教室です。

締切間近！
申込みは9月4日(日)
までです！

まいしま
舞洲スポーツアイランド
まんぎつ
満喫ツアー(11月20日(日))



ロッジ舞洲「森とリルのBBQフィールド」で自然と親しみながら野外調理を行い、レクリエーションで参加者同士楽しめます。

定 員：15組程度
申込期間：9月24日(土)～
10月16日(日)



野外調理とレクリエーションを楽しみましょう！

ダンス
(10月、11月)

ダンスを発表することを目標に練習を行います。(主に、ヒップホップやロックダンス)

対 象：障がいのある人とその家族
*「新年のつどい」に出演できる人

定 員：10組程度
参加費：1,500円
*衣装代として

ダンスインストラクター「Ringo 先生」に教えてもらいます♪
みんなでカッコいいダンスを披露しよう！



ご自身の「姿勢」について考えてみませんか？
講義と実技でわかりやすく指導します。

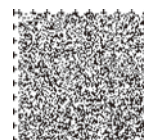
けんこう こうざ
健康講座(11月17日(木))



テーマは「姿勢」、自身の姿勢についての気づきを促し、意識を高めるためのワンポイント指導を行います。

対 象：障がいのある 18 歳以上の人とその家族・友人・介助者

定 員：20 組程度
申込期間：10月12日(水)～
11月6日(日)



たいかい あんない
大会・イベント案内

しょうがいしゃ
障害者スポーツ

り かいそくしん おおさか し かいじょう
理解促進フェスティバル「大阪市会場」

「広げよう！障がい者スポーツの輪！

～わたし×障がい者スポーツ～」



開催日：11月13日(日)

時間：11：00～20：00

場所：なんばCITY ガレリアコート

対象：障がいの有無に関わらず、どなたでも
障がい者スポーツの体験や、スポーツ用具・
パネルの展示を行います。
その他、お楽しみイベントも開催します。

だい かい
第43回

おお さか し しょう しゃ きょうしつ
大阪市障がい者スキー教室

さん か しゃ ぼ しゅう
参加者募集！



開催日：平成29年1月26日(木)～30日(月)

場所：長野県飯山市 北竜温泉ファミリースキー場

参加資格：(1)原則、大阪市在住もしくは在勤で障がい者手帳を所持している方

(2)平成28年4月1日現在15歳（中学校卒業）以上の方

申込期間：11月1日(火)～11月30日(水)

詳しくは要項でお知らせします。

雪山の大自然の中で、一緒にスキーを楽しみませんか？

かいさいけってい
開催決定！

こく さいしん ぜん じょ しくるまい す
2017国際親善女子車椅子

おお さか たい かい
バスケットボール大阪大会



平成 29 年 2 月 9 日 (木)～11 日 (土・祝)

大阪市中央体育館

日本と海外3チームが参加する、日本で唯一の女子の国際大会です。

「国際親善車椅子バスケットボール大阪大会」でチェック！



入場無料！



地域親善交流会

平成 29 年 2 月 8 日 (水)

大会の参加チームが、市内8区の会場で、地域のみなさんと交流会を行います。

た
その他のイベントのお知らせ

ながい

9月18日(日)

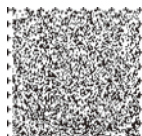
第15回長居ポッチャカップ戦

10月16日(日)

大阪知的障がい者スポーツ協会
スポーツフェスタ2016

11月12日(土)

第17回ふれあい文化祭
わたしの大阪アート展



9月3日(土)・4日(日)

近畿車椅子バスケットボール連盟

2016近畿リーグ

9月18日(日)

大阪市聴言障害者協会

大阪市スポーツレクリエーション大会

10月2日(日)

ふうせんバレーボール関西大会

10月22日(土)・23日(日)

第22回日本電動車椅子サッカー選手権大会

たいかい
大会・イベント

あんない
案内

ながい
しょう
りかい こう ざ
障がいの理解講座

がつ かい さい こう ざ
10月開催の講座

こ かん せつ しょう しゃ
「股関節障がい者について」

10月2日(日) 13:15～14:45

講師 中井 毅 (市立伊丹病院 整形外科医)

申込期間:9月2日(金)～9月23日(金)

○●これからの講座●○

11月18日(金) 18:30～20:00

「知的・発達障がい児・者のスポーツ・
運動教室の内容について」

講師 太田 澄人 (長野県障がい者福祉センター)
福嶋 尊史 (大阪市長居障がい者スポーツセンター)

申込期間:10月18日(火)～11月8日(火)

12月11日(日) 13:15～14:45

「精神障がい者について ～当事者の立場から～」

講師 真庭 大典 (新阿武山病院 看護師)
豊田 裕樹 (YARIMASSE大阪)

申込期間:11月11日(金)～12月2日(金)

たいかい
大会・イベント

ほうこく
報告



だい かい
第5回 アミティカップ
ソフトボール大会



速い球にフルスイング!

開催日:7月17日(日)

参加者数:215名

知的障がい児(者)を中心とした9チームが
出場。一生懸命プレーする
姿や休憩中に他のチーム
の選手と交流する姿もみ
られました。

大会結果 優勝:摂津支援学校
準優勝:和泉支援学校
3位:支援センターさくら
明光ワークス OB ソフト



おおさか し しょう しゃ し どう しゃ
大阪市障がい者スポーツ指導者
養成講習会 (初級)



実技では、障がいに応じた指導
法を体験しました。

開催日:

7月24日(日)

30日(土)

31日(日)

3日間の講習を行い、51名
が修了しました。
今後、地域での活躍が期待
されます。



まいしま
夏のイベント

遊びのひろば

開催日:

7月16日(土)

18日(月・祝)

29日(金)

8月6日(土)

参加者数:389名



納涼花火イベント

開催日:8月19日(金)

参加者数:215名

たくさんの打ち上げ花火
が上がり、みんなで手持
ち花火を楽しみました。

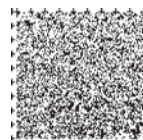


だい かい
第42回
なつ
夏まつり (盆おどり大会)

開催日:8月6日(土)

参加者数:2,455名

あいにくの天気です体育
室内での開催となりましたが、
多くの方にご来館いただき、
大盛況となりました。



しょう しゃ しんこう じ ぎょう
障がい者スポーツ振興事業

だい かい ぜん こく しょうがいしゃ たいかい き ぼうきょう たいかい
第16回全国障害者スポーツ大会「希望郷いわて大会」
おお さか し だいひょうせんしゅしょうかい
大阪市代表選手紹介

たいかいきかん がつ にち どのう がつ にち げつよう
大会期間：10月22日（土）～10月24日（月）

個人競技（46名）

【陸上競技】

肢体不自由 浅野 桃太郎
桑村 雅治
田村 直幸
田村 みくり
山内 隆志
視覚障がい 政成 晴輝
吉川 聡建
聴覚障がい 石田 晃杜
高瀬 未聖
知的障がい 沖 涼太
近藤 秀樹
三松 弓海
宮崎 一
吉元 希澄
渡辺 勇太

【ボウリング】

知的障がい 徳永 雅之
中島 千佳
平野 優輝
溝上 絵理
山本 猛

【水泳】

肢体不自由 朝野 由貴
久保 大樹
谷口 和弘
知的障がい 梅原 航希
木村 拓海
津川 拓也
前田 眸
箕浦 のどか

【卓球】

肢体不自由 小山 百合子
松尾 充浩
視覚障がい 坂東 正博
知的障がい 坂口 海斗
進導 敏和
高橋 菜緒
紅山 凱人

【アーチェリー】

肢体不自由 林 富美子
藤崎 義人
柳 都馨

【フライングディスク】

肢体不自由 阿曾 豊
正野 至誠
宗円 五男
渡辺 健次
聴覚障がい 米田 衣里奈
知的障がい 上原 正志
平岡 浩一
村松 正美

各競技で練習会を実施しています

写真は、フライングディスクのようす



団体競技（34名）

【バレーボール

（聴覚障がい・男子）】

坂下 真一 内田 正人
中村 俊雄 山口 慶人
乾 文雄 山本 将隆
寺井 捺貴 黒木 歩夢
今井 勇太 梅本 浩章

【バスケットボール

（知的障がい・男子）】

青戸 浩章 河本 健志郎
土井 俊英 池田 拓也
高柳 竜佑 土井 裕行
潮崎 幸樹 笹本 琢真
田和 裕貴 山口 祥季
盛 涼太 澤田 竜一

【バスケットボール

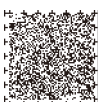
（知的障がい・女子）】

小野 宏美 田中 和江
竹中 伊瑞実 廣瀬 咲綺
浦野 真奈美 浅野 玲菜
相生 沙織 小林 麻奈
鶴橋 優花 久保 瑠南
板倉 祥恵 川口 杏

一昨年の「長崎
がんばらんば大
会」、昨年の「紀
の国わかやま大
会」で準優勝！



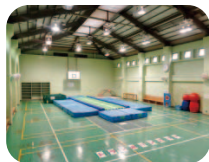
応援よろしく
お願いします！



今年1月に大阪市では「大阪市こころを結ぶ手話言語条例」が施行されました。
スポーツセンターでは、職員の資質向上のため、手話の研修も行っています。

施設の手話表現

長居SC 小体育室



小さい



体育



部屋

長居SC 遊戯室

舞洲SC プレイルーム



遊ぶ



部屋

舞洲SC サブアリーナ (エアートランポリンがあることから)



エアートランポリン



部屋



ラウンジ「ゆにてい」

★ごはんの大盛りについて

9月1日(木)から、プラス50円でごはんの大盛りができます。ご希望の方は「ごはん大盛り50円」の食券をご購入ください。

対象のメニュー：

定食、ごはん、
焼きカレー、カレーライス



★朝、コップ1杯の水で、便秘解消！腸にカツを！

便秘解消に欠かせないものの一つとして水があります。

ポイントは朝、起きてすぐに飲むこと！
朝の胃袋の中は空っぽになっているので、突然ものを入れると、それを感じるセンサーが鋭くなっています。水の刺激が胃から腸へ伝わっていき、便意をもよおします。



朝コップ1杯の水で効果がでない場合は、早起きして散歩や軽い体操をしてみましょう。そして朝食を摂ります。この習慣なら朝食も美味しくいただけます。



ホテル「アミティ舞洲」

☆年末年始のご予約について

12月31日(土)～翌年1月3日(火)のご予約は、10月1日(土)午前9時から受付をいたします。
なお、宿泊料金は平日と同一です。お正月特別料理をご用意してお待ちしております。

☆ホテル「アミティ舞洲」はこんなところですよ

- 全館バリアフリーの設備です。
- 夕・朝食セットが付いた、お得な宿泊セットもあります。
- 休憩(11:00～15:00)として大浴場(客室・家族浴室は事前要予約)がご利用できます。

利用料金、その他詳しいことについては、ホームページをご覧ください。いただくか、当ホテルに気軽にお問い合わせください。

☆お問合せ先

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター内

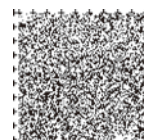
アミティ舞洲宿泊フロント

Tel:06-6465-8210

Fax:06-6465-8213

ホームページ：

<http://www.fukspo.org/maishimassc/hotel/index.html>

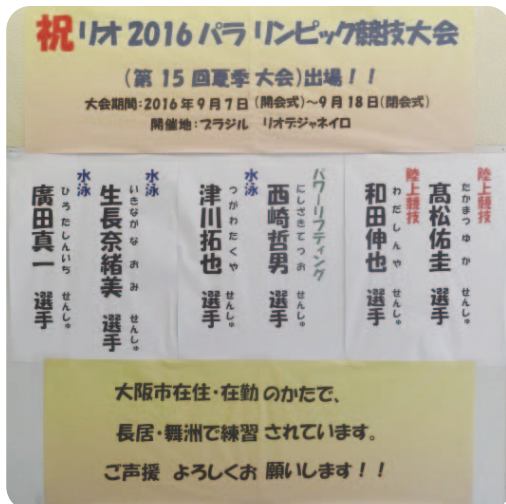


リオパラリンピック まもなく開催!



おお さか し よし むら し ちよう ひょうけい ほう もん げき れい こと ば
大阪市の吉村市長を表敬訪問し、激励の言葉をいただきました
7月28日（木）大阪市役所にて

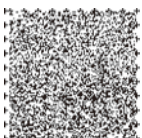
スポーツセンターも、応援幕で応援!



スポーツセンターの職員も参加します

角正 真之（スポーツ振興室）
陸上競技 総務

河合 俊次
（舞洲障がい者スポーツセンター）
ボッチャ 監督



競技スケジュール（一部）

開会式 9月7日

陸上競技 9月8日～18日

障がいの種別や状態に分かれて競技を行う。

肢体不自由のクラスでは、最新の技術で作られた競技用車椅子（レーサー）や義足・義手をつけた選手も登場。視覚障がい選手とガイドランナーの息の合った走りも必見!

パワーリフティング 9月8日～15日

下肢障がいの選手がベンチプレスで競技を行う。

鍛えぬかれた上半身と集中力で記録を狙う!

水泳 9月8日～17日

障がいの種別や状態に分かれてレースを行う。

身体機能を最大限活かしてのレースは迫力抜群!

ボッチャ 9月10日～16日

重度脳性まひや四肢に重度機能障がいのある選手が出場。目標球（白球）に自分の球（赤球：青球）をいかに近づけるかで勝敗を競う。

選手の駆け引きに注目!

※日付は現地時間。

選手から意気込みのひとこと



たかまつ ゆか
高松 佑圭（陸上競技）

落ち着いて自分らしい走りをする
こと、悔いのないよう 100%
の力を出し切り、入賞を目標に、
支えてくれた人、応援してくれた
人たちのために全力で走ります。



わだ しんや
和田 伸也（陸上競技）

ロンドンパラでの経験を生かし
て、この4年間で積み上げてき
た力を 100%発揮し、競技人生
をかけて最高の結果を出せるよ
う、全力を尽くします！！



にしざき てつお
西崎 哲男
（パワーリフティング）

初めてのパラリンピック。
沢山の応援の声に応えられるよ
う、100%の力を出し切り、140kg
以上を目標に全力で臨みたいと思
います。



つかわ たくや
津川 拓也（水泳）

100m背泳ぎと、200m個人メ
ドレーに出ます。
自己ベストを出し、決勝に残り、
メダルを目指してがんばりま
す！
応援よろしくお願いいたします。



いきなが なおみ
生長 奈緒美（水泳）

リオではこれまでやってきたこと
をすべて出し切り、支えていただ
いている方々に感謝の気持ちを伝え
られるような泳ぎをしたいと思います。
自己ベストを目指して頑張ります。



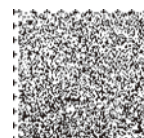
ひろた しんいち
廣田 真一（水泳）

パラリンピックに出るのは初め
てですが、精一杯泳ぎたいと思
います。
応援よろしくお願いいたします。

まいしましろう しゃ 舞洲障がい者スポーツセンターが きょうぎ きょうぎ ボッチャ競技「パラリンピック競技ナショナルトレーニングセンター きょうぎ べつきょうか きょてん し せつ し てい 競技別強化拠点施設」に指定されました

2020年開催の東京パラリンピックに向けて文部科学
省が公募する平成28年度のNTC競技別強化拠点施設
（ボッチャ競技）に申請したところ、7月22日付で指定
を受けました。

※NTC競技別強化拠点施設：パラリンピック競技ナ
ショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設



スポーツセンターからのお知らせ

ながい プール室の改修工事について

プール室の改修工事に伴い、下記の期間、プールの一般利用を休止いたします。

詳しくは、館内ポスターやホームページ等でお知らせします。

休止期間(予定)

11月～平成29年2月

ながい いちぶ しせつ り ようきゅう し 一部施設の利用休止について

10月9日(日)は、「2016 ENJOY! 長居フェスティバル」開催のため、一部施設の利用を休止いたします。

詳しくは、館内の掲示などでお知らせします。

ながい プール室の一般利用休止について

「スポーツフェスタ2016大阪」開催に伴い、下記のとおり、プール室の一般利用を休止いたします。

10月16日(日) 終日

《読者のみなさまへ》

ホームページでは「センターだより」のバックナンバーをご覧いただけます。

ご意見、ご感想をお寄せください。

長居休館日 毎週水曜日、第3木曜日

舞洲休館日 毎週火曜日、第3月曜日

※休館日が祝日にあたる場合は開館します。

※年末年始の休館日は12月29日(木)～1月3日(火)です。

開館時間 平日・土曜日 9:00～21:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

まいしま いっぱん り ようきゅう し プールの一般利用休止について

「2016大阪市ふれあい水泳大会」開催に伴い、下記のとおり、プールの一般利用を休止いたします。

9月21日(水) 17:00～21:00

9月22日(木・祝) 終日

まいしま さいてん MKBの祭典2016について

(MKB: Maishima-Konohana-Brand)

下記のとおり、MKBの祭典2016が開催されます。スポーツセンターの職員も、実行委員として参画しています。

ぜひご参加ください。

日時: 11月23日(水・祝) 10:00～15:00

場所: 府民共済 SUPER アリーナ メインアリーナ

対象: どなたでも

※小学生対抗大縄跳びは、事前申込み

※中学校対抗リレーは、学校を通じての参加

参加費: 無料

内容: 玉入れや障がい者スポーツの体験等を実施します。また、屋外では、12時よりストラックアウトやキックターゲットなど多数のブースを展開します。

*詳しくは、此花区役所まで、お問い合わせください。

TEL: 06-6466-9502

FAX: 06-6466-9919



大縄跳び
小学生対象
事前申込み必要



玉入れ
当日参加

編集・発行

(社福) 大阪市障害者福祉・スポーツ協会 障がい者スポーツ振興部 スポーツ振興室

大阪市長居障がい者スポーツセンター

(〒546-0034 大阪市東住吉区長居公園1-32)

スポーツ施設 TEL 06-6697-8681 FAX 06-6697-8613

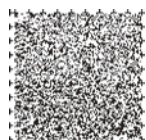
スポーツ振興室 TEL 06-6606-1631 FAX 06-6606-1638

大阪市舞洲障がい者スポーツセンター

(〒554-0041 大阪市此花区北港白津2-1-46)

スポーツ施設 TEL 06-6465-8200 FAX 06-6465-8207

宿泊研修施設 TEL 06-6465-8210 FAX 06-6465-8213



印刷: やまかつ株式会社