

2010

～ENJOY!長居フェスティバル～

◆日時

平成22年**10**月**11**日(月・祝)

9:00～16:30



◆会場

大阪市長居障害者スポーツセンター

地下鉄御堂筋線長居駅①号出口すぐ

TEL06-6697-8681 fax06-6697-8613

参加
Join!

障害のある人もない人も、ぜひ、ご来場ください！
みんな集まれ障害者スポーツセンターに！！

オータム・チャレンジ・スポーツ
「障害者スポーツ交歓会」
● 10:00～16:00●

【事前申込不要】

【参加費：無料】

- 体力測定 ●
 - スポーツ紹介 ●
 - バザー ●
 - スタンプラリー ●
- だれでも参加できます。
スタンプを集めて
景品をゲット！



シニア障害者医事セミナー ●10:00～11:30● 【事前申込要】

★テーマ「骨粗鬆症について」

講師：大阪市立大学医学部附属病院 整形外科医師 小池達也先生

シニア障害者卓球大会 ●9:00～13:00●

【事前申込要：先着順】

●団体戦（1チーム3名）のみ《一般の部》《STTの部》を開催！
シニア世代の人たちが、卓球の団体戦で交流。若者に負けない大迫力！！



シニア障害者水泳記録会 ●10:00～14:00●

【事前申込要】★競泳記録会★水中運動★

★水中ゲーム★フラダンス★

みんなで記録にチャレンジ！！

水の中で楽しく運動。遊んで、踊ろう。



なかい みんなの発表会 ●14:00～16:30●

●あなたのわたしの「みんなの発表会」

♪♪観て楽しい！参加してうれしい！♪♪
センターでの日常の活動の成果を発表してみませんか？

【事前応募要：応募団体多数の場合は抽選】

