

平成23年度 大阪市長居障害者スポーツセンター スポーツ教室および事業カレンダー

教室名	対象	時間・回数など	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月								
健康づくり リハビリ	生活習慣病予防改善	障害のある 小学生以上の人	第1土曜日 13:30~14:45 全11回		7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	3							
	脳血管障害者の リハビリ・スポーツ	脳血管障害のある 高校生以上の人	第2、4木曜日 13:15~14:30 全10回		12・26	9・23			8・22	13・27	10・24		12・26		8・22							
定例	高次脳機能障害者の ふれあい活動	高次脳機能障害のある 高校生以上の人	第1、3金曜日 13:15~14:30 全11回		6・20	3・17			2・16	7・21	4・18		26									
	知的障害者の トレーニング	知的障害のある 小学生以上の人	毎週火曜日 18:00~19:00		10・17 24・31	7・14 21・28	5・12 19・26	2・9・16 23・30	6・13 20・27	4・11 18・25	1・8・15 22・29	6・13 20・27	10・17 24・31	7・14 21・28	6・13・27							
自由参加 体験	リフレッシュ	障害のある 高校生以上の人	第3火曜日 13:30~14:30		17	21	19		20	18	15	20	17									
	レベルアップ水泳①	障害のある 浮いて進める~25m完泳まで の中学生以上の人	第1、3金曜日 18:30~19:30		6・20	3・17			2・16	7・21	4・18											
	レベルアップ水泳②	障害のある 25m以上泳げる 中学生以上の人	第2、4金曜日 18:30~19:30		13・27	10・24			9	14・28	11・25											
	盆踊り練習会	障害のある 高校生以上の人	第2、4木曜日 14:45~15:20 8月6日は、18:00~	14・28	12・26	9・23	14・28	4・6														
	ミュージックケア	障害のある人と その家族・友人	第2土曜日 13:30~14:30		14	11	9	13	10	8	12	10	14		10							
	スポーツいろいろ チャレンジ	障害のある人と その家族・友人	第3土曜日 13:30~14:30		21	18	16	20	17	15	19	17	21		17							
	リズムでからだを うごかそう	障害のある人と その家族・友人	第4土曜日 13:30~14:30		28	25	23	27	24	22	26	24			24							
	みんなで踊ろう! よさこいソーラン	障害のある人と その家族・友人	第2、4土曜日 14:45~15:20			11・25	9・23	13・27	10・24	8・22												
	クラブ体験 アーチェリー	障害のある中学生以上の人 (定員15名程度)	毎週火曜日、第3土曜日 18:00~20:30						6・13・17 20・27	4・11・15 18・25					6・13 17・27							
	クラブ体験 チームライフル射撃	障害のある高校生以上の人と その家族・友人	第1木曜日、第3土曜日 13:00~17:00	7	21	18	7	20	17	6	19	17	5	18	17							
アウトドア	ヨット	詳細については、別途お知らせいたします。	9・23					3・17														
春・夏休み	短期集中 夏休み親子水泳	障害のある 小学生とその保護者	15:30~16:30 全7回					1・2・4・5 7・8・9														
	夏休みキャンプ	障害のある 中学生・高校生とその保護者	1泊2日				23・24															
	春休みデイキャンプ	詳細については、別途お知らせいたします。												未定								
ジュニア	わんぱく水泳(赤班) (親子で参加)	障害のある 水慣れ(鎖付け・浮き身)の 幼児・小学生とその保護者	第1、3日曜日 10:00~10:45																			
	わんぱく水泳(緑班)	障害のある 25m以上泳げる 小学生(高学年)・中学生以上			5・19	3・17		4・18	2	6・20												
	わんぱく水泳(黄班) (親子で参加)	障害のある 浮き身~泳ぎまでをめざす 幼児・小学生とその保護者	第1、3日曜日 11:00~11:45																			
	わんぱく水泳(青班) (親子で参加)	障害のある 25m完泳をめざす 幼児・小学生とその保護者																				
新企画	《ここにこそスポーツライフ》 ラジオ体操とみんなの体操 / 屋外スポーツ広場 / 水泳ワンポイントアドバイス / スキートレーニング など		決定次第、スポーツセンター掲示板・館内放送等でお知らせいたします。(水泳アドバイスは、プールの使用状況等により対応できない場合がありますのでご了承ください)																			
関連事業 (詳細は各実施要項をご覧ください)	アンリミテッド アーチェリー大会	10(日)	アンリミテッド アーチェリー大会	15(日)	大阪府障害者スポーツ大会 卓球・アーチェリー ボウリング	12(日)	全国障害者スポーツ大会 近畿予選会 精神障害者バレーボール		6(日)	夏祭り	11(日)	チームライフル射撃 交流大会	9(日)	ENJOY 長居フェスティバル	4(日)	クリスマスの集い	2(木)~6(月)	大阪府障害者スキー教室	未定	おもちや図書館	未定	初級障害者スポーツ 指導者養成講習会
		22(日)	大阪府障害者スポーツ大会 陸上競技 フライングディスク		22(日)	大阪府障害者スポーツ大会 陸上競技 フライングディスク		19(月・祝)	シニア卓球大会	22(土)~24(月)	全国障害者 スポーツ大会			26(木)	障害の理解講座	16(木)~18(土)	国際顕善車椅子 バスケットボール大会					
		29(日)	大阪府障害者スポーツ大会 水泳競技	6月(予定)	収穫教室	7月(予定)	大阪府クリーンアップ ゴミ拾い		9月(予定)	大阪府クリーンアップ ゴミ拾い				12月(予定)	大阪府クリーンアップ ゴミ拾い	1月下旬~2月末日(予定)	体育室床工事					

※ 行事などにより変更する場合があります。ご了承ください。