8月献立表

現　場：此花作業指導所

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
昼食	三色丼 春巻き わかめスープ 梨ゼリー	ごはん　(85ｇ) 鶏肉の唐揚げ 大根中華和え 冬瓜のあんかけ 味噌汁（ほうれん草）	ごはん　(85ｇ) 白身魚のネギソース 青梗菜の磯香和え 五目豆 味噌汁（こまつな）	ごはん　(85ｇ) とんかつ 茄子煮浸し ブロッコリードレッシング和え 味噌汁（うずまきふ）	焼きそば ごはん ツナサラダ 野菜スープ
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 715kcal　蛋白質 21.9g 脂質　27.3g　食塩　2.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 750kcal　蛋白質 26.3g 脂質　28.3g　食塩　3.1g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 533kcal　蛋白質 24.7g 脂質　8.5g　食塩　3.9g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 741kcal　蛋白質 21.5g 脂質　15.7g　食塩　3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 535kcal　蛋白質 19.6g 脂質　10.8g　食塩　2.7g
	10	11	12	13	14
昼食	わかめごはん 五目ラーメン 揚げ餃子 フルーチェ	振替休日	ごはん　(85ｇ) アジの南蛮漬け 切干大根煮 小松菜ゆかり和え 味噌汁（さといも）	ごはん　(85ｇ) 鶏肉の照り焼き 南瓜の含め煮 きゃべつの酢の物 すまし汁（オクラ）	ハヤシライス スパゲティサラダ 青梗菜甘酢あえ スープ（はくさい）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 760kcal　蛋白質 25.7g 脂質　19.4g　食塩　4.6g		ｴﾈﾙｷﾞｰ 643kcal　蛋白質 21.3g 脂質　19.6g　食塩　3.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 675kcal　蛋白質 25.6g 脂質　18.4g　食塩　2.8g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 748kcal　蛋白質 19g 脂質　26g　食塩　3.6g
	17	18	19	20	21
昼食	菜飯 冷やし鶏天うどん ほうれん草酢味噌和え フルーツ寒天	ごはん　(85ｇ) ポークソテートマトソース 高野含め煮 小松菜和えもの スープ（もやし）	ごはん　(85ｇ) カレイの煮つけ ちくわの磯部揚げ 春雨の酢の物 味噌汁（おくら）	ごはん　(85ｇ) 鶏しょうが焼き じゃがいも煮 三度豆のおかか和え 味噌汁（ふ）	ごはん　(85ｇ) メンチカツ 海藻サラダ 青梗菜ソテー 味噌汁（たまねぎ）
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 745kcal　蛋白質 24.8g 脂質　22.6g　食塩　5.5g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 625kcal　蛋白質 25.9g 脂質　16.4g　食塩　2.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 613kcal　蛋白質 27.5g 脂質　12.2g　食塩　3.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 687kcal　蛋白質 26.5g 脂質　17.4g　食塩　3.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 656kcal　蛋白質 16.6g 脂質　22.1g　食塩　3.8g
	24	25	26	27	28
昼食	ゆかりごはん 塩ラーメン 野菜天ぷら 青梗菜梅肉和え	ごはん　(85ｇ) 照り焼きハンバーグ カリフラワーの酢の物 コールスローサラダ 味噌汁(ふ)	ごはん　(85ｇ) アジの照り焼き 小松菜のお浸し マカロニサラダ 味噌汁（とうふ）	ごはん　(85ｇ) 鶏肉の味噌炒め 青梗菜ナムル 里芋煮 すまし汁（うずまきふ）	カレーライス ブロッコリーツナ和え スープ（こまつな） バナナヨーグルト
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 596kcal　蛋白質 17.8g 脂質　10.3g　食塩　4.6g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 734kcal　蛋白質 22.3g 脂質　19.9g　食塩　4.4g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 647kcal　蛋白質 23.5g 脂質　21.3g　食塩　3.3g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 629kcal　蛋白質 21.3g 脂質　12.3g　食塩　3.2g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 688kcal　蛋白質 18g 脂質　19.1g　食塩　3.3g
	31				
昼食	ビビンバ風 コロッケ 春雨スープ 中華ポテト				
	ｴﾈﾙｷﾞｰ 735kcal　蛋白質 15.3g 脂質　20.6g　食塩　2.1g				

まんぼー。

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所　令和8年8月3日発行　No. 382号

がつぎょうじよてい
8月行事予定

8月4日（火）	舞洲定期清掃
8月11日（火・祝）	山の日
8月18日（火）	舞洲定期清掃
8月21日（金）	工賃支給日
8月24日（月）	給食委員会
8月25日（火）	舞洲定期清掃

＊毎週木曜日：健康相談（8/13（木）はなし）

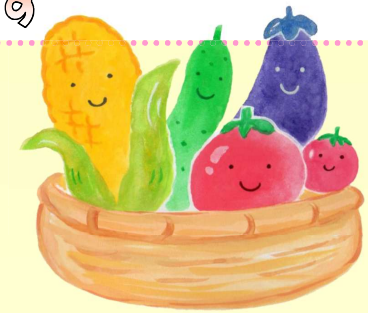
玄関前に植えているひまわりですが、漢字では「向日葵」と書きます。ひまわりが太陽のある方向を向いて咲く姿からその名前がついたといわれています。ひまわりが太陽の方向を向くのは咲く前までで、花が咲いてしまうと太陽のほうへ向きを変えることはないそうです。観察をしてみると楽しいかもしれませんね。

がつぶんさぎょううりあげほうこく
7月分作業売上報告

T業者	106,563円	L業者	188,462円
M製作所	114,078円	J業者	19,232円
N業者	57,618円	K業者	1,320円
A業者	円	U業者	44,000円
S業者	3,520円	S業者	5,280円
K商事	4,619円	M業者	440,200円

合　計　984,892円　**お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！**

お花や野菜が育っています



6月下旬に植えたひまわりや野菜がすくすく育っています。

職員や利用者の方にも協力していただき、毎日水やりをしています。

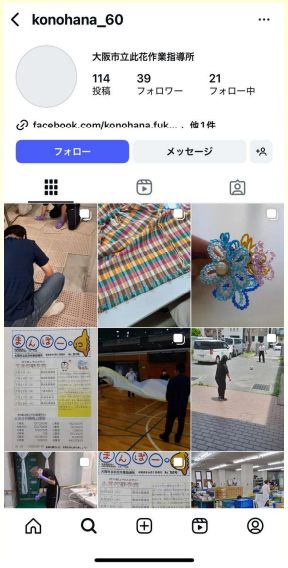
ひまわりは正面玄関前、きゅうりやトマトなどの野菜は中庭奥に植えていますので、みなさんぜひ見てくださいね。

今後、ハーブや紫蘇なども植える予定です。楽しみにしていてください。

インスタグラム更新しています

この花さぎょうしどうしょのインスタグラムを開設して1年半ほどが経過しました。作業の様子や給食のことなど、これまでに114件投稿しています。

これからもたくさん更新していきますのでお楽しみに！



インスタグラムのQRコードです。
ぜひご覧ください！

KONOHANA_60

先日、8月10、12、13、14日のお盆期間についてアンケートをとりました。変更等がありましたら職員にご報告ください。

よろしくお願いいたします。