

現 場：此花作業指導所		7 月 献 立 表				
月		火		水		
		1		2		
		金		3		
昼 食			ごはん (85g) 豚肉の香味ソース がんも煮 青菜の和え物 味噌汁 (うすまきふ)		ごはん (85g) 鶏の唐揚げ 春雨の酢のもの こんにゃく炒め 味噌汁 (たまねぎ)	
			1241kcal 蛋白質 23.4g		1241kcal 蛋白質 26.2g	
			脂質 14.5g 食塩 3.7g		脂質 28.1g 食塩 3.1g	
6		7		8		
		9		10		
昼 食	ごはん (85g) ハンバーグ 大根サラダ 小松菜煮浸し 味噌汁 (ふ)		★七夕★ 散らし寿司 ミニそうめん アジフライ 小松菜のごま味噌和え フルーチェ		ごはん (85g) カレーの煮つけ ビーフン炒め マカロニサラダ 味噌汁 (だいこん)	
			1241kcal 蛋白質 21.7g		1241kcal 蛋白質 27.8g	
			脂質 18.9g 食塩 5.3g		脂質 15.6g 食塩 3.2g	
1241kcal 蛋白質 20.6g		1241kcal 蛋白質 27.8g		1241kcal 蛋白質 24.6g		
脂質 17.4g 食塩 4.2g		脂質 15.6g 食塩 3.2g		脂質 21.8g 食塩 3.1g		
13		14		15		
		16		17		
昼 食	なめし 菜飯 醤油ラーメン ビーマン炒め わらびもち		ごはん (85g) 鶏肉の山椒焼き こんにゃくの煮物 冷 奴 味噌汁 (そうめん)		ごはん (85g) アジの照り焼き 豚肉とインゲン炒め 小松菜おろし和え 味噌汁 (もやし)	
			1241kcal 蛋白質 27g		1241kcal 蛋白質 24.1g	
			脂質 20.5g 食塩 3.4g		脂質 15.5g 食塩 4.1g	
1241kcal 蛋白質 20.6g		1241kcal 蛋白質 24.1g		1241kcal 蛋白質 24g		
脂質 5.9g 食塩 4.9g		脂質 15.5g 食塩 4.1g		脂質 15.2g 食塩 2.8g		
20		21		22		
		23		24		
昼 食	うみのひ エビフリカレー インゲンソテー 野菜スープ (きやべつ) れもんゼリー		ごはん (85g) 白身魚のピザ風焼き 里芋そぼろ煮 卵豆腐 味噌汁 (だいこん)		ごはん (85g) 焼き鳥風 切干大根の炒め煮 青菜梅肉和え 味噌汁 (うすまきふ)	
			1241kcal 蛋白質 16g		1241kcal 蛋白質 29.2g	
			脂質 15.1g 食塩 4g		脂質 21.8g 食塩 3.5g	
1241kcal 蛋白質 20.6g		1241kcal 蛋白質 24.1g		1241kcal 蛋白質 24g		
脂質 5.9g 食塩 4.9g		脂質 15.5g 食塩 4.1g		脂質 15.2g 食塩 2.8g		
27		28		29		
		30		31		
昼 食	わかめご飯 冷しきつねうどん 白身魚フライ 青菜土佐和え		ごはん (85g) 豚肉の塩だれ炒め ちくわとこんにゃくの煮物 小松菜の和え物 味噌汁 (もやし)		ごはん (85g) チキンカツ 冬瓜水晶煮 青菜磯崎系あえ 味噌汁 (ふ)	
			1241kcal 蛋白質 25.6g		1241kcal 蛋白質 23.6g	
			脂質 15.1g 食塩 4g		脂質 21.8g 食塩 3.5g	
1241kcal 蛋白質 23.4g		1241kcal 蛋白質 25.6g		1241kcal 蛋白質 23.6g		
脂質 17.8g 食塩 5g		脂質 11.7g 食塩 4.1g		脂質 20.7g 食塩 3.8g		

ま

ん

ぼ

ー

っ

社会福祉法人

大阪市障害者福祉・スポーツ協会

おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしよ

大阪市立此花作業指導所

令和8年7月1日発行

No. 381号

がっつぎょうじよてい 7月行事予定

がっつ 7月7日 (火)	まいし 舞洲定期清掃
がっつ 7月14日 (火)	まいし 舞洲定期清掃
がっつ 7月21日 (火)	まいし 舞洲定期清掃
がっつ 7月22日 (水)	こうちん 工賃支給日
がっつ 7月27日 (月)	きゅうしよくいんかい 給食委員会
がっつ 7月28日 (火)	まいし 舞洲定期清掃

せんじつ たいふう おおあめ こうつうきかん みだ
先日の台風は、大雨で交通機関が乱
れたりした影響もあり、当所でも早
めに降所していたなど対応させて
いただきました。これから夏にかけて
は台風シーズンに入っていきます。
ニュースや気象情報などをチェック
しながら、安全に過ごすことができれ
ばと思います。また、暑さも本格的に
なっていきますので、しっかりと
体調管理を行い、元気に夏を過ごし
ていきましょう！

がっつんさぎょううりあけうさく 6月分作業売上報告

T業者	157,240円	L業者	192,500円
M製作所	103,708円	J業者	15,293円
N業者	53,575円	K業者	1,980円
A業者	0円	U業者	55,000円
S業者	63,360円	S業者	9,240円
K商事	3,895円	M業者	440,200円

合 計 1,095,991円 お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！

うんどうきょうしつ　さんか 運動教室に参加しました



がつ　にち　げつ　まいししょう　しゃ　うんどうきょうしつ
6月22日(月)アミティ舞洲障がい者スポーツセンターにて、運動教室が
こんかい　めい　かた　さん　か
あり、今回は6名の方にご参加いただきました。

き　かく　うんどう　きかい　ふ　もくてき
この企画については、みなさんが運動をする機会を増やすことを目的と
しました。

とうじつ　しどういん　めい　とうしょ　しよくいん　めい　いっしょ　おんがく
当日はスポーツセンターの指導員3名と、当所の職員1名と一緒に、音楽
あ　たいどう　おこな　つか
に合わせて体操やパラバルーンを行ったり、フリスビーを使ったゲームなど
おこな
を行いました。

さん　か　し　じ　き　たの　からだ　うご
参加されたみなさんは、しっかりと指示を聞きながら楽しんで体を動かし
さん　か　ぜんいん　じかい　い　こえ
ておられました。そして参加された方全員から、次回も行きたいという声があ
りました。



もんぴ　しゅうり　かんりょう 門扉の修理が完了しました

がつ　げしゅん　もん　び　どどう　おこな　とうじつ
6月下旬に門扉の塗装を行いました。当日
あめ　ふ　てんき
は雨が降りそうなどんよりとした天気でした
あめ　ふ　まえ　ぬ　お
が、雨が降る前に塗り終えて、アイボリーホワ
あか　いろ　か
イトの明るい色に変わりました。



たね ひまわりの種をまきました

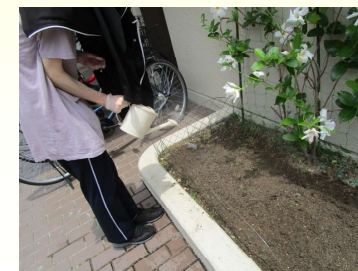
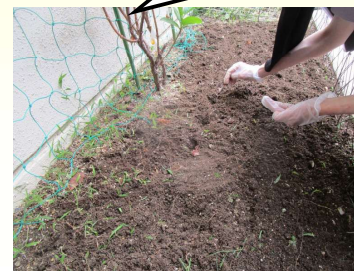


げんかんまえ　か　だん　たね
玄関前の花壇にひまわりの種をまきました。

りようしゃ　かた　てつだ　つち　たね　みず
利用者の方にもお手伝いいただき、土をほぐして、種をまき、水
いっしょ　おこな　さ　たの
やりまで一緒に行いました。これから咲くのが楽しみです。

つち
土をほぐしてやわらかくした
たね
あとに、種をまきます

みず
しっかりお水をあげます



し
～お知らせ～
がつ　にち　づ　かきりょう　たいしよく　し
6月30日付けで係長が退職されましたので、お知らせいたします。