

4月献立表

現 場：此花作業指導所

月	火	水	木	金						
		1	2	3						
星 菜		ごはん (85g) とりにく ^{とり} のうめ ^{うめ} や 鶏肉の梅照り焼き なす ^{なす} あ 茄子の揚げたし こまつな ^{こまつな} あ 小松菜しらす和え みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) とうもろ ^{とうもろ} こ 豆腐ハンバーグ&チキンリング いんげんそ ^{いんげんそ} ー インゲンソテー こまつな ^{こまつな} あ コンソメスープ (ちんげんさい) ぶり ^{ぶり} ん プリン	ごはん (85g) ぶた ^{ぶた} にく ^{にく} だい ^{だい} こん ^{こん} にもの 豚肉と大根の煮物 ちんげん ^{ちんげん} まい ^{まい} あ チンゲン菜おかか和え こまつな ^{こまつな} あ ココック みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (ふ)	13kcal 蛋白質 25.6g 脂質 25.5g 食塩 3.6g	13kcal 蛋白質 20.1g 脂質 19.3g 食塩 2.2g	13kcal 蛋白質 22.3g 脂質 16.2g 食塩 4g			
		8	9	10						
星 菜	ごはん (85g) めんこ ^{めんこ} ち ^ち つ ^つ メンチカツ かい ^{かい} とう ^{とう} き ^き ら ^ら だ 海鮮サラダ さんさい ^{さんさい} 山菜炒め みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (ちんげんさい)	ごはん (85g) ぶた ^{ぶた} にく ^{にく} の ^の しょう ^{しょう} り ^り 豚生煮焼き すず ^{すず} け ^け い ^い さら ^ら だ スパゲティサラダ こまつな ^{こまつな} 小松菜煮びたし しる ^{しる} すまし汁 (とうふ)	ごはん (85g) あじ ^{あじ} から ^{から} あ ^あ アジのごま唐揚げ とう ^{とう} ふ ^ふ こ ^こ も ^も に ^に 豆腐の五目煮 ちんげん ^{ちんげん} まい ^{まい} あ 青梗菜甘酢和え みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (もやし)	ち ^ち ん ^ん か ^か れ ^れ チキンカレー こ ^こ ー ^ー る ^る ス ^ス ロー ^{ロー} (き ^き ゃ ^ゃ べ ^べ つ) コールスロー (きゃべつ) よう ^{よう} ら ^ら う ^う に ^に か ^か り ^り あ ^あ ら ^ら わ ^わ 洋風煮 (カリフラワー) はる ^{はる} な ^な め ^め ろ ^ろ 春雨スープ	13kcal 蛋白質 23.6g 脂質 17.0g 食塩 4.2g	13kcal 蛋白質 18.2g 脂質 19.9g 食塩 4.2g	13kcal 蛋白質 19.5g 脂質 17.6g 食塩 2.6g	13kcal 蛋白質 25.8g 脂質 26.7g 食塩 2.7g	13kcal 蛋白質 21.3g 脂質 23.3g 食塩 4g	
	13	14	15	16						
星 菜	ごはん (85g) ぶた ^{ぶた} 玉 ^玉 丼 こまつな ^{こまつな} あ 小松菜ポテト和え すまし汁 (ふ) よ ^よ ー ^ー ぐ ^ぐ と ^と みかんヨーグルト	ごはん (85g) さば ^{さば} し ^し お ^お や ^や サバの塩焼き ま ^ま か ^か に ^に そ ^そ ー ^ー マカロニソテー ちんげん ^{ちんげん} さい ^{さい} い ^い ば ^ば い ^い に ^に あ ^あ チンゲン菜梅肉和え みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (たまねぎ)	ごはん (85g) はん ^{はん} ば ^ば ー ^ー ハンバーグ が ^が ん ^ん の ^の 煮 ^煮 もの ^{もの} がんもの煮もの き ^き ゃ ^ゃ べ ^べ つ ^つ あ キャベツごま和え みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) と ^と う ^う も ^も ろ ^ろ こ ^こ 鶏山賊焼き ち ^ち く ^く わ ^わ の ^の 磯 ^磯 部 ^部 揚 ^揚 げ ちんげん ^{ちんげん} さい ^{さい} あ チンゲン菜ゆかり和え みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (だいこん)	13kcal 蛋白質 23.5g 脂質 12.1g 食塩 3.6g	13kcal 蛋白質 21.2g 脂質 18g 食塩 4g	13kcal 蛋白質 24.6g 脂質 25.7g 食塩 3.6g	13kcal 蛋白質 25.4g 脂質 21.6g 食塩 4.7g	13kcal 蛋白質 25.4g 脂質 22.7g 食塩 3.2g	
	20	21	22	23						
星 菜	ごはん (85g) と ^と りに ^に く ^く の ^の う ^う め ^め 焼きそば 蒸しシウマイ 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) ポ ^ポ ーク ^{ーク} チャ ^ャ ップ チンゲン菜お浸し れ ^れ い ^い ぢ ^ぢ 冷奴 味噌汁 (はくさい)	ごはん (85g) と ^と りに ^に く ^く の ^の う ^う め ^め 鶏肉の塩だれ炒め 厚 ^あ 揚げ ^げ 炒 ^炒 め ^め 煮 三 ^{さん} 皮 ^ひ 豆 ^{まめ} と ^と ツ ^つ な ^な の ^の 和 ^わ え ^え 物 ^{ぶつ} 味噌汁 (きゃべつ)	ごはん (85g) と ^と ん ^ん か ^か つ き ^き ん ^ん び ^び ら ^ら ご ^ご ぼ ^ぼ う きんぴらごぼう 大 ^{だい} 根 ^{こん} な ^な ます 味噌汁 (こまつな)	ごはん (85g) い ^い し ^し の ^の カ ^カ レー ^{レー} 風味 ^{ふうみ} 焼 ^や き ほ ^ほ て ^て と ^と ら ^ら だ ポ ^ポ テ ^テ ト ^ト ザ ^ザ ラ ^ラ ダ ス ^す ー ^ー プ ^ぷ (こ ^こ ん ^ん) スー ^す ー ^ー プ ^ぷ (こ ^こ ん ^ん) あ ^あ お ^お 青 ^{あお} りん ^{りん} ご ^ご レ ^レ ー ^ー	13kcal 蛋白質 22.8g 脂質 15.1g 食塩 4.3g	13kcal 蛋白質 22.4g 脂質 12.4g 食塩 3.6g	13kcal 蛋白質 26.7g 脂質 21.7g 食塩 3.7g	13kcal 蛋白質 18.8g 脂質 17.1g 食塩 3.6g	13kcal 蛋白質 19.5g 脂質 12.6g 食塩 2.3g
	27	28	29	30						
星 菜	スタミナ丼 小松菜錦糸和え すまし汁 (はるさめ) フルーチェ	ごはん (85g) あ ^あ じ ^じ はん ^ん ば ^ば ん ^ん ご ^ご 錦の海苔漬 さ ^さ い ^い も ^も ろ ^ろ 里芋そぼろ煮 き ^き ゃ ^ゃ べ ^べ つ ^つ サ ^サ ラ ^ラ ダ キャベツサラダ みそしる ^{みそしる} 味噌汁 (もやし)	昭 ^{しやう} 和 ^わ の ^の 日 ^ひ	ごはん (85g) チ ^ち キン ^{キン} カツ 青 ^{あお} 梗 ^{ぎやう} 菜 ^{さい} 生 ^{せい} 姜 ^{しょう} あ ^あ え こ ^こ ん ^ん に ^に や ^や く ^く と ^と ふ ^ふ き ^き の ^の 煮 ^煮 物 ^{ぶつ} 味噌汁 (ふ)	13kcal 蛋白質 18.3g 脂質 14.6g 食塩 2.1g	13kcal 蛋白質 22.8g 脂質 25.5g 食塩 4g	13kcal 蛋白質 21.6g 脂質 18.1g 食塩 3.7g			

まんぼーっ

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所 令和8年4月1日発行 No. 378号

がつせうじよてい 4月行事予定

がつ 4月7日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月14日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月21日 (火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月22日 (水)	こうちんしきゆうび 工賃支給日
がつ 4月28日 (火)	きゆうしよくいんかい 給食委員会 まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月29日 (水・祝)	しょうわひ 昭和の日

桜も満開。新年度の始まりです。
「会うは別れの始め」この瞬間から、いつか別れの時がくるのは避けられないという意味のことわざです。一見すると少し寂しい言葉に聞こえるかもしれませんが、単なるみみだけでなく、いずれ離れ離れになる運命だからこそ、目の前の人との今この時間を大切に過ごすことの重要性を教えてください。春は出会いと別れの季節。出会えた一瞬を大切にしたいですね。

さんがつさんさぎょううりあけりうこく 3月分作業売上報告

T業者	123,838円	L業者	137,940円
M製作所	115,467円	J業者	36,843円
N業者	47,619円	K業者	7,040円
A業者	55,123円	U業者	55,000円
S業者	38,016円	M業者	440,200円
K商事	3,647円	K作業所	57,311円

合計 1,118,044円 お疲れ様でした。今月もがんばりましょう！

府立高校パソコン清掃作業へ行きました



2月から3月にかけて、府立高校3校に出向き、パソコンやタブレット合計607台の清掃を行いました。エアードスターでキーボードなどの埃をおとし、液晶部分や本体全体の汚れや指紋をクリーナーとマイクロファイバークロスで吹き上げてきれいにしました。



今年は新たなメンバーも参加し、所外で行う作業に緊張しつつも楽しく作業ができたようです。



ビジネスマナー学習会 3月27日(金) 15時~



昨年引き続き、外部から講師をお招きし、ビジネスマナー学習会を行いました。

「身だしなみについて」「あいさつ」「報連相」など働くために必要なビジネスマナーについて、具体的に教えていただきました。

「寝ぐせはついていませんか?」「体はにおいませんか?」「きれいな服装ですか?」など身だしなみがその人の第一印象をきめると



2メートル離れてあいさつの練習

いう基本的なお話から、「仕事が時間までに終わりそうになるとき」「電車が遅れているとき」などの報告の仕方など、例をあげてわかりやすくお話いただきました。

ぜひいただいた資料を見直し、何度も実践することで、マナーを身につけ素敵な社会人になりましょう!

消防方訓練 3月19日(木) 10時半~



「厨房から火が出た」との設定で此花区消防署員さんにもお越しいただき、「はばたく」・「子ども・子育てプラザ」と合同で避難訓練を行いました。火災警報器の大きなベルの音に驚く方もいましたが、職員の指示に従い落ち着いて2か所の出口から避難、点呼もスムーズにできました。



消防士さんからは、初期消火が大事とお話もあり、消火器の使い方の説明をうけ、水の入った消火器で練習を行いました。

職員異動のお知らせ

3月31日付で、所長、S支援員が退職いたしました。

4月1日付で、副所長が所長となり、新体制で支援にあたります。今年度もよろしくお願いいたします。

よろしく願います



退職のご挨拶



このたび、私事ではございますが、令和8年3月末日をもちまして施設長を退任し、退職する事になりました。在職中は利用者の皆様、ご家族の皆様、支援者の皆様より温かいご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

7年間、日々の関わりの中で皆様から多くの事を学ばせていただき、かけがえのない時間を過ごすことができましたことを大変ありがたく思っております。今後につきましても新体制のもと、より一層安心してご利用いただける施設として続いていきますのでどうぞご安心ください。末筆ながら皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ退任のご挨拶とさせていただきます。

N

5年間お世話になりました。暑い中のお風呂清掃を頑張ったこと、日々の何気ない会話で笑いあったこと、いっぱいいっぱい思い出ができました。利用者の皆さん、職員の皆さん、関係者の皆さん本当にありがとうございました。

S

新入職員のご紹介



初めまして、3月から作業所で働くことになりました。Uです。何もかもが初めての経験で分からないことだらけですが、少しずつ利用者さんに寄り添って楽しく一緒に作業ができたら一っと思っています。困っている人を放っておけない性格なので、何事にも責任をもって頑張ります。日々勉強、日々成長。