

現 場・此花作業指導所				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ひびんぱく 揚げ餃子 春雨スープ もも缶	ごはん (85g) 鶏肉の南蛮漬け 青梗菜煮浸し 冷 奴 味噌汁 (さといち)	ごはん (85g) さばの味噌煮 ビーフ炒め 葉のドレッシング和え 味噌汁 (たまごとうふ)	ごはん (85g) ゆで豚こまだがけ かぼちゃのミンチ炒め いんげんマヨネーズ和え 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) ソースカツ丼 田楽 (とうふ・こんにゃく) 小松菜生姜和え すまじ汁 (そうめん)
IMF - 660kcal 蛋白質 15.5g 脂質 21.8g 食塩 2.1g	IMF - 754kcal 蛋白質 28.6g 脂質 27.6g 食塩 3.4g	IMF - 712kcal 蛋白質 25.5g 脂質 25.5g 食塩 3.6g	IMF - 631kcal 蛋白質 20.6g 脂質 19.2g 食塩 3.3g	IMF - 760kcal 蛋白質 21.1g 脂質 17g 食塩 4.2g
8	9	10	11	12
ゆかりごはん ひやしきつねうどん チンゲン菜ほん酢和え ごぼうと豚肉の炒り煮	ごはん (85g) メンチカツ 小松菜醤油和え がんもぎの煮	ごはん (85g) 豚肉と厚揚げの炒め物 切干大根煮 もやしサラダ	ごはん (85g) 鶏肉の照り焼き ちくわのソテー 青梗菜の錦糸和え 味噌汁 (こまつな)	かれいちらいす カレーライス 大根サラダ スープ (おくら) シャイアンズカットゼリー
IMF - 561kcal 蛋白質 17.8g 脂質 12.3g 食塩 4.4g	IMF - 728kcal 蛋白質 21.9g 脂質 24.2g 食塩 4.5g	IMF - 687kcal 蛋白質 23.4g 脂質 16.8g 食塩 3.4g	IMF - 689kcal 蛋白質 28.3g 脂質 20.4g 食塩 5g	IMF - 704kcal 蛋白質 17.2g 脂質 20.8g 食塩 3.1g
15	16	17	18	19
けいろうのひ 敬老の日	三色丼 田舎煮 すまじ汁 (うすまきふ) 抹茶まんじゅう	ごはん (85g) 豆腐ハンバーグ&コロッケ ゴボウサラダ 青梗菜のソバ和え 味噌汁 (もしや)	ごはん (85g) 鶏肉のカレー風味焼 じゃこマヨソテト 揚げ茄子おろしポン酢 コンソメスープ (おくら)	ごはん (85g) 白身魚のムニエル マカロニソテー 小松菜梅風味和え 味噌汁 (だいこん)
IMF - 624kcal 蛋白質 20.4g 脂質 12.2g 食塩 3.2g	IMF - 666kcal 蛋白質 15.7g 脂質 22.2g 食塩 3.2g	IMF - 710kcal 蛋白質 26g 脂質 25.7g 食塩 2.2g	IMF - 660kcal 蛋白質 21.2g 脂質 21.1g 食塩 2.9g	
22	23	24	25	26
わかめごはん 冷し中華 春巻き 杏仁豆腐	秋分の日	ごはん (85g) 豚肉の柳川風 せんまい炒め煮 小松菜和え物 味噌汁 (心)	ごはん (85g) ミニトボールシチュ インゲンソテー コールスローサラダ 味噌汁 (はくさい)	ごはん (85g) マグロカツ にんじんおかか煮 青梗菜酢味噌和え すまじ汁 (はくさい)
IMF - 645kcal 蛋白質 17.3g 脂質 14.2g 食塩 4.2g		IMF - 619kcal 蛋白質 19.8g 脂質 9.7g 食塩 3.4g	IMF - 744kcal 蛋白質 18.1g 脂質 19.8g 食塩 4.5g	IMF - 652kcal 蛋白質 18.2g 脂質 15.9g 食塩 4.1g
29	30			
菜飯 かきたまうどん コロッケ 小松菜の和え物		ごはん (85g) 鶏肉のごま味噌焼き たまご豆腐 チンゲン菜の醤油和え 味噌汁 (そうめん)		
IMF - 626kcal 蛋白質 15.5g 脂質 14.6g 食塩 4.5g		IMF - 729kcal 蛋白質 30g 脂質 23g 食塩 3.8g		



がつまわるじよでい 9月行事予定

がつ か 9月2日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち か 9月9日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
ごつ にち すい 9月10日(水)	しよううひなんくねん 消防避難訓練
がつ にち げつ しゅく 9月15日(月・祝)	けいろうひ 敬老の日
がつ にち か 9月16日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ にち げつ 9月22日(月)	こうちんしきゅうび 工賃支給日
がつ にち か しゅく 9月23日(火・祝)	しゅうぶんひ 秋分の日
がつ にち げつ 9月29日(月)	きゅうしょくいんかい 給食委員会
がつ にち か 9月30日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃

がつまわるじよでい 8月分作業完了報告

T業者	89,199円	J業者	13,995円
M製作所	72,600円	K業者	7,821円
N業者	31,085円	U業者	68,750円
S業者	126,830円	S業者	6,072円
K商事	3,692円	M業者	445,951円
L業者	154,000円	V業者	21,600円

合計 1,041,595円 つか
お疲れさまでした。今月もがんばりましょう！



9月といえばなんの秋を思
い浮かべますか? 読書の秋、
食欲の秋、スポーツの秋…
どれもいろいろと由来があるようですが、
共通していることは、秋の気温が暑すぎず
寒すぎず、活動しやすいということのよう
です。
最近は、9月も暑い日が続くことが多い
ですが、気候のよいときに○○の秋と称して、いろんなことにチャレンジしてみるのもよいかかもしれませんね。



じゅしゅうせい 実習生がきました

8月は、支援学校から1週間に2名ずつ、計6名が実習に来られました。

事前の見学の時から緊張されていた方、当所には2度目の実習で「楽しみにしていた」と言ってくれている方など様々でした。

例年、8月は作業の受注量が少ないことが多いのですが、今年は複数の会社から作業の依頼が重なり、かなり忙しい作業スケジュールでした。その分、実習にこられた皆さんにも様々な種類の作業経験をしていただける機会になりました。

実習に来られた6名の皆さんはそれぞれ慣れない環境の中、一生懸命作業に取り組んでいただきました。

また、実習ではただ作業を行うだけでなく、仕事での報告・確認、登所時と降所時のタイムカードの使用（打刻）、ロッカーのカギの管理など、仕事をしていく上の習慣を経験してもらいました。

緊張で最初はすぐにうまくいかなかったことも、時間の経過とともに出来ることが増えたり、仕事の完成度が上がったり、自ら声掛けをすることができるようになったりと、5日間で皆さんがあくまで少しずつ力をつけてこられたように思います。

利用者の皆さんも、実習にこられた方々に、優しく声をかけたり、見守っていてくれました。

作業と一緒に行なうことで、実習生の一生懸命さに影響され「自分もがんばろう！」という気持ちになっている方もおられたように思います。

9月も2名の実習を予定していますので、よろしくお願いします。

9月になってもまだ暑い日は続きそうです。
夏バテしない様、体調には気をつけましょう。



がつづいたち ほうさい ひ 9月1日は防災の日

9月1日は防災の日です。

1923年9月1日に関東大震災という大きな地震がありました。

いつ来るかわからない地震や災害に備えて、安全に避難したり助け合えるように練習し、災害や避難方法について確認しあおう、ということで防災の日ができたそうです。

最近では7月末に起きたロシアのカムチャツカ半島地震の影響で、日本にも津波警報および注意報が発令されました。所内でもTVやインターネットなどで情報収集をしたり気持ちが落ち着かない時間が続いたことが記憶に新しいです。

この機会にみなさんのお住いの地域のハザードマップや防災グッズなどを確認されてもよいかもしれませんね。



ちなみに防災グッズの一例としては以下のものがあります。一部ではありますが、参考にしてみてください。

- 水 (1人1日3リットル×3日分が目安)

- 非常食 (人数×3日分が目安)

- 非常用トイレ

- 調理補助品 (カセットコンロ、カセットボンベなど)

- 薬、救急用品 (常備薬、市販薬など)

- 衛生用品 (トイレットペーパー、ウエットティッシュ、マスクなど)

- 情報を確認するもの (モバイルバッテリー、ラジオなど)



当所でも防災リュックや発電機を常備しております。

ご家庭やご自身の状況にあわせて備えておくと、もしもの時に安心ですね。



*9月に消防避難訓練を実施する予定です。

