

現場：此花作業指導所		8 月 献 立 表				 	
月		火	水	木	金		
		1					
昼食		ごはん (85g)			ごはん (85g)		
		はんぱーぐ			はんぱーぐ		
		菜の花の生姜和え			菜の花の生姜和え		
		竹の子炒め物			竹の子炒め物		
		味噌汁 (きゅう)			味噌汁 (きゅう)		
		11kcal - 768kcal 蛋白質 23.4g					
		脂質 22.7g 食塩 4.2g					
4		5	6	7	8		
昼食	さんしゅうどん 三色丼 春巻 小松菜おろし和え はるさめ 春雨スープ	ごはん (85g) とりにく 鶏肉のねぎソース 大根中華和え 冬瓜のあんかけ スープ (はくさい)	ごはん (85g) さば サバのみりん焼き 青梗菜の磯香和え 五目豆 味噌汁 (こまつな)	ごはん (85g) とんかつ 茄子煮浸し ブロックリードレッシング和え 味噌汁 (うずまきふ)	焼きそば ごはん ツナサラダ 野菜スープ みだし団子		
	11kcal - 690kcal 蛋白質 20.6g	11kcal - 711kcal 蛋白質 26.2g	11kcal - 770kcal 蛋白質 30.1g	11kcal - 741kcal 蛋白質 21.5g	11kcal - 634kcal 蛋白質 21.8g		
	脂質 26.2g 食塩 2.8g	脂質 23.3g 食塩 2.8g	脂質 30.2g 食塩 3.8g	脂質 15.7g 食塩 3.6g	脂質 1.1g 食塩 3.1g		
	11	12	13	14	15		
	昼食	ふりかえきゅうじつ 振替休日 	わかめごはん ごちそうめん 五目ラーメン あげうどん 揚げ餃子 もも缶	ごはん (85g) とりにく 鶏肉の照り焼き 南瓜の含め煮 きゅうの酢の物 すまし汁 (おくら)	ごはん (85g) あじ アジの南蛮漬け 切干大根煮 小松菜ゆかり和え 味噌汁 (さといも)	ごはん (85g) 牛肉とごぼうのしぐれ煮 スパゲティサラダ 青梗菜甘酢和え 味噌汁 (うずまきふ)	
11kcal - 728kcal 蛋白質 24.2g		11kcal - 672kcal 蛋白質 25.3g	11kcal - 643kcal 蛋白質 21.3g	11kcal - 728kcal 蛋白質 21.6g			
脂質 18.8g 食塩 4.6g		脂質 18.4g 食塩 2.7g	脂質 19.6g 食塩 3.5g	脂質 20.3g 食塩 3.2g			
18		19	20	21	22		
昼食		なれし 菜飯 冷やしき揚げうどん ちんげんさい 青梗菜酢味噌和え なしゼリー 梨ゼリー	ごはん (85g) ポークチョートマトソース 高野あめ煮 こまつな 小松菜ゆかり和え スープ スープ (もやし)	ごはん (85g) カレイの煮つけ ちくわの磯部揚げ ちんげんさい 春雨の酢の物 味噌汁 (おくら)	ごはん (85g) 鶏しょうが焼き じゃがいも煮 さんど豆 三度豆のおか和え 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) めんちかつ メンチカツ 海藻サラダ ちんげんさい 青梗菜ソース 味噌汁 (たまねぎ)	
	11kcal - 707kcal 蛋白質 12.7g	11kcal - 715kcal 蛋白質 27.6g	11kcal - 613kcal 蛋白質 27.5g	11kcal - 687kcal 蛋白質 26.5g	11kcal - 696kcal 蛋白質 18.6g		
	脂質 23.3g 食塩 4g	脂質 17.3g 食塩 2.4g	脂質 12.2g 食塩 3.4g	脂質 17.5g 食塩 3.6g	脂質 23.5g 食塩 4g		
	25	26	27	28	29		
	昼食	かれー カレーライス ぶろっくりーつな プロックリーツナ和え スープ スープ (こまつな) はなな バナナヨーグルト	ごはん (85g) とりにく 肉団子と野菜の和風あんかけ ちんげんさい 青梗菜梅肉和え レコンと豆の炒り煮 みそ 味噌汁 (ふ)	ごはん (85g) とりにく 鶏肉の味噌炒め もやしナムル きんぎょ 里芋煮 すまし汁 (うずまきふ)	ごはん (85g) あじ アジの照り焼き 野菜たぶら カリフラワーの酢の物 みそ 味噌汁 (とうふ)	ごはん (85g) 豚肉きのこソース 小松菜のお浸し まき マカロニサラダ みそ 味噌汁 (たまねぎ)	
11kcal - 688kcal 蛋白質 18g		11kcal - 666kcal 蛋白質 16.6g	11kcal - 692kcal 蛋白質 27.2g	11kcal - 651kcal 蛋白質 22.2g	11kcal - 664kcal 蛋白質 23.5g		
脂質 19.1g 食塩 3.3g		脂質 18.9g 食塩 3.9g	脂質 19.2g 食塩 3.2g	脂質 20.4g 食塩 2.9g	脂質 19.8g 食塩 3.2g		

まんぼー。

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりゅうこのはなざきようしどうしよ
大阪市立此花作業指導所

令和7年8月1日発行 No. 370号

がつぎょうじよてい
8月行事予定

かつぶんさぎょううりあげほうこく
7月分作業売上報告

T業者	224,059円	K業者	6,270円
M製作所	65,495円	U業者	55,000円
N業者	63,982円	S業者	6,943円
S業者	55,000円	M業者	440,200円
K商事	9,824円	V業者	21,600円
L業者	8,800円	S業者	5,760円
J業者	68,356円		

合 計 1,031,289円

このはなく みらい はなしてん 此花区「未来の話展」



6月28日(土) 此花区自立支援 協議
会が主催する「此花区 未来の話展」が
此花区民一休ホール1階で開催され、
当事業所も参加しました。

このイベントは此花区にお住まいで、将来的に障がい
福祉サービスの利用を検討されているお子さまとその保護者の
方々を対象としたもので、障がい福祉に関する様々な情報や

体験を通して「聞いて、知って、未来へ繋がる」ことを目的に行われました。

会場では、「障がい福祉サービスに関するパネル展示」、「此花区内にある
日中活動事業所を分かりやすく紹介した手書きの地図展示」「グループホーム
紹介のビデオ上映」、「ヘルパー、日中活動事業所、グループホームに分か
れた座談会」、「個別相談ブースの設置」など、来場者が気軽に質問・相談でき
る充実した内容が展開されていました。

また日中活動事業所による自主製品の販売や、実際に作業を体験できる作業
体験ブースも設置され、此花作業指導所では菓子箱の組み立て作業を体験してい
ただきました。「いろんな仕事があることを知れてよかった」「楽しかった」と
いう声も寄せていただき、今回のような催しをきっかけに福祉サービスの現場を
身近に感じていただけたらとうれしく思いました。

今後も地域の皆さんに、障がい福祉サービスについて、此花作業指導所につい
て「知っていただけるきっかけ」「考える機会」を提供できるよう、積極的に
イベントや地域活動に参加させていただきたいと思います。



せいそう 清掃タイム

所内を気持ちよく使うために、当番の利用者さんが毎日掃除をして
います。当番の皆さんありがとうございます。



食堂 午後1時から



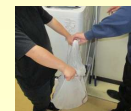
自在ほうきで掃きます



モップをかけます



テーブルを拭きます



モップを洗濯し干
します

トイレ 女子・男子・多目的トイレにわかれて

まずは手袋をして長靴を
はきます。



便器を洗い便座を拭きます



手洗い場もきれ
いに



床に水をまき、デッキブラシで磨き
ます。
再度水をまいて、ワイパーで水をき
ります。

てあら は こういしつ
手洗い場・更衣室

更衣室は
掃除機を
かけます。



手洗い場をスポンジで磨
き、鏡も拭きます。



さぎょう しょうりよう
作業が終了してからの清掃タイム

さぎょうば
作業場

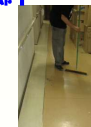


カーペットの所は
掃除機で

けんかん
玄関



ろうか
廊下



かいしゅう ゴミ回収 回収日に合わせて 翌朝スムーズにごみが出せるように
「普通ごみ」「プラスチックごみ」「空き缶・ペットボトル」
をまとめてくれています。

