

4月献立表 				
現 場：此花作業指導所				
月	火	水	木	金
1	2	3	4	
国 民 食	ごはん（85g） しらみさかな そーす 白身魚のねぎソース こうやとうふ にももの 高野豆腐の煮物 はくさいそかあ 白菜磯香和え みそしる 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） とりく うめて や 鶏肉の梅照り焼き なす に 加子の煮びたし こまつな あ 小松菜しらす和え みそしる 味噌汁（たまねぎ）	ごはん（85g） とうふ 豆腐ハンバーグ&チキンリング いんげんそて ニ インゲンソテー もやしなむる もやしナムル こんめすーぶ コンソメスープ（ちんげんさい）	ごはん（85g） ぶたにく だいこん にももの 豚肉と大根の煮物 あ ちんげんさい チンゲン菜おかか和え しゅうまい シウマイ みそしる 味噌汁（ふ）
	13kcal 631kcal 蛋白質 24.4g 脂質 22.5g 食塩 4g	13kcal 674kcal 蛋白質 25.6g 脂質 25.5g 食塩 3.5g	13kcal 572kcal 蛋白質 20g 脂質 20.1g 食塩 2.6g	13kcal 635kcal 蛋白質 23.5g 脂質 12g 食塩 4.4g
	7	8	9	10
	わかめごはん しょうゆ らーめん あ ぎょうざ 揚げギョウザ ふる ーつかん フルーツ缶	ごはん（85g） めんちかつ メンチカツ かいそうきんだ 海草サラダ さんさいた 山菜炒め みそしる 味噌汁（ちんげんさい）	ごはん（85g） ぶたようち 豚生姜焼き すばていきらだ スパゲティサラダ こまつな に 小松菜煮びたし しる すまし汁（とうふ）	ごはん（85g） あ じ からあ アジのごま唐揚げ とうふ ごもくに 豆腐の五目煮 ちんげんさい 青梗菜甘酢和え はるさめすーぶ 春雨スープ
	13kcal 576kcal 蛋白質 17.1g 脂質 11.3g 食塩 4.5g	13kcal 622kcal 蛋白質 18.9g 脂質 20g 食塩 4.3g	13kcal 652kcal 蛋白質 19.5g 脂質 17.6g 食塩 2.6g	13kcal 642kcal 蛋白質 24.8g 脂質 25.3g 食塩 1.9g
国 民 食	14	15	16	17
	ぶた たま どん 豚 玉 丼 こまつな ずあ 小松菜ポン酢和え すまし汁（ふ） みたらし団子	ごはん（85g） ちんじやおーす チンジャオロース きりぼたいこん さらだ 切干大根のサラダ な はな あ 菜の花おかか和え みそしる 味噌汁（たまねぎ）	ごはん（85g） さば しおや サバの塩焼き まからに そて ニ マカロニソテー ちんげんさいはいにくあ チンゲン菜梅肉和え みそしる 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） はんばーぐ ハンバーグ に がんもの煮もの きやべつ あ キャベツごま和え みそしる 味噌汁（ふ）
	13kcal 690kcal 蛋白質 24.1g 脂質 11.5g 食塩 3.7g	13kcal 603kcal 蛋白質 21.1g 脂質 17.6g 食塩 3.5g	13kcal 683kcal 蛋白質 25.2g 脂質 26.9g 食塩 3.4g	13kcal 734kcal 蛋白質 25.4g 脂質 21.6g 食塩 4.7g
	21	22	23	24
	ゆかりごはん 野菜ラーメン コロッケ 小倉寒天	ごはん（85g） ポークチャップ チンゲン菜お浸し 冷奴 味噌汁（うすまきふ）	ごはん（85g） とりく しお いた 鶏肉の塩だれ炒め きんぴらごぼう きんぴらごぼう 三度豆とツナの和え物 味噌汁（きやべつ）	ごはん（85g） にくだんご に 肉団子のトマト煮 とんかつ 厚揚げ炒め ぼいるさらだ ポイルサラダ じゃーまんぽてと じゃーまんポテト すーぶ（こーん） スープ（コーン）
	13kcal 717kcal 蛋白質 24.7g 脂質 16.9g 食塩 4.8g	13kcal 574kcal 蛋白質 21g 脂質 11.5g 食塩 3.6g	13kcal 614kcal 蛋白質 22.7g 脂質 18.2g 食塩 3.7g	13kcal 748kcal 蛋白質 22.7g 脂質 20.6g 食塩 3.6g
国 民 食	28	29	30	
	スタミナ丼 小松菜錦糸和え すまし汁（はるさめ） ブルーチェ	昭和の日	ごはん（85g） ちキンカツ 青梗菜生妻あえ 里芋そぼろ煮 味噌汁（ふ）	
	13kcal 583kcal 蛋白質 17.5g 脂質 14.4g 食塩 2.1g		13kcal 747kcal 蛋白質 24g 脂質 18.5g 食塩 3.5g	



社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所

令和7年4月1日発行 No. 366号

しかつぎょうじよてい

4月行事予定

がつ 4月1日（火）	まいしえていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月8日（火）	まいしえていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月15日（火）	まいしえていきせいそう 舞洲定期清掃
がつ 4月22日（金）	まいしえていきせいそう 舞洲定期清掃 こうちんしきゅうび 工賃支給日
がつ 4月28日（月）	きゅうしよくいいんかい 給食委員会
がつ 4月29日（水・祝）	しょうわ ひ 昭和の日

ホームページがリニューアル！

あた

新 しいパンフレットがダウンロードでき

たり、「機関紙まんぼー」も過去1年分

を見ることができるようになりました。

ぜひのぞいてみてください。

さんかつばんさぎょううりけいほうこく

3月分作業売上報告

T業者	129,740円	J業者	29,461円
M製作所	112,838円	K業者	3,135円
N業者	45,786円	U業者	55,000円
A業者	7,797円	S業者	5,280円
S業者	110,000円	M業者	440,200円
K商事	4,267円	K作業所	67,910円
L業者	188,947円	Y業者	9,720円
合 計	1,210,081円	お疲れさまでした。今月もがんばりましょう！	

ビジネスマナー学習会 3月26日（水）

3月26日（水）にビジネスマナー学習会がありました。
利用者さん同士や指導員と良好な関係を築くために、「身だしなみ」や「挨拶・報連相」など、社会人として必要なことについて丁寧に教えていただきました。講師の皆様、お忙しい中ありがとうございました。
早速、此花作業指導所では、利用者さんが大きな声で挨拶をする姿や、報連相をやってみようと試みる利用者さんも見られ、改めてビジネスマナー学習会の素晴らしさを実感しております。



ビジネスマナーは、普段から継続して自分の身になっていきます。

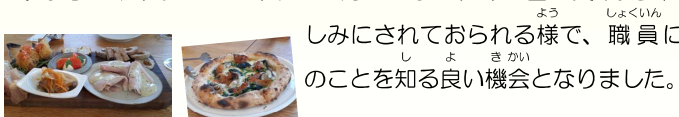
始めは、意識をしないといけないことも多いですが、徐々にできることを増やして、いろいろな人と良い関係を築いていきましょう。

就職者交流会 3月23日（日）

当所から、就職されたOB利用者の交流や、情報交換を目的に、就職者交流会を行っています。今年も千鳥橋駅近くのイタリアンレストランでOB利用者6名にお集まりいただき、食事をしながら、仕事でのしんどいことやお給料の使い道、休日の過ごし方などお話を聞かせていただきました。



みなさんキャリア10年以上の方ばかりで、年1回の交流を楽しみにされておられる様で、職員にとっても現場の



しみにされておられる様で、職員にとっても現場のことを知る良い機会となりました。

なんでも勉強会 3月6日（木）

毎年、ご希望のご家族や支援者（zoomにて参加）職員を対象に行っている「なんでも勉強会」。今年は、臨床心理士の岡崎さんにお越しいたいただき、「対人援助職のためのセルフケア・アンガーマネジメント」の講義をしていただきました。



そもそも怒りとは？「怒り」をコントロールする方法、「認知行動療法」について学びました。職員も現場で活かせる内容が盛りだくさんで、有意義な時間となりました。

しょうぼうひなんくんれん 消防避難訓練 3月21日（金）

此花消防署から署員さんも立ち合いの上、当所と2階の「子ども・子育てプラザ」。「はばたく」の3施設合同の消防避難訓練を行いました。当所の厨房から出火との設定で、各作業場から近所の公園へ避難するまでの訓練を行いました。非常ベルの音が苦手な利用者さんも職員の誘導を聞き避難を行うことができました。その後消火器を使っの消火訓練も行いました。



「火災報知設備」が新しくなりました！

職員体制について

ワークセンター中授から船渡副施設長が異動されてこれ、西山所長以下14名の職員体制となります。本年度も、よろしくお願いいたします。

