

現場：此花作業指導所						
4月献立表 						
月	火	水	木	金		
1	2	3	4	5		
たけのごはん 肉うどん 菜の花和え物 バナナ	ごはん (85g) 白身魚のねぎソース 高野豆腐の煮物 白菜磯香和え 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) 鶏肉の梅照り焼き 茄子の揚げ出し 小松菜しらす和え 味噌汁 (たまねぎ)	ろーるばん ロールパン シニールトーストニラスバゲテ インゲンソテー コンソメスープ (ちんげんさい)	ごはん (85g) 豚肉と大根の煮物 チンゲン菜おかつか和え 春巻き 味噌汁 (ふ)		
1241kcal 蛋白質 23.3g	1241kcal 蛋白質 25.8g	1241kcal 蛋白質 25.7g	1241kcal 蛋白質 22.1g	1241kcal 蛋白質 22g		
脂質 12.2g 食塩 4.5g	脂質 22.6g 食塩 4.0g	脂質 25.5g 食塩 3.5g	脂質 15.2g 食塩 3.7g	脂質 22.9g 食塩 3.2g		
8	9	10	11	12		
わかめごはん 醤油ラーメン 揚げギョウザ カスタードワッフル	ごはん (85g) メンチカツ 海草サラダ 山菜炒め 味噌汁 (ちんげんさい)	ごはん (85g) 豚生姜焼き 春雨サラダ 小松菜煮びたし すまし汁 (とうふ)	ごはん (85g) アジのごま徳揚げ 豆腐の五目煮 ちんげん菜炒め 青梗菜甘酢和え 春雨スープ	ちんげんさいニ チキンカレー コーンスロー (きやべつ) 洋風煮 (カリフラワー) ふるっつかん フルーツ缶		
1241kcal 蛋白質 19g	1241kcal 蛋白質 19.9g	1241kcal 蛋白質 18.9g	1241kcal 蛋白質 26.9g	1241kcal 蛋白質 22.7g		
脂質 11.3g 食塩 4.5g	脂質 20.7g 食塩 4.4g	脂質 10.8g 食塩 2.5g	脂質 25.9g 食塩 1.9g	脂質 24.6g 食塩 3.3g		
15	16	17	18	19		
豚玉丼 小松菜のポン酢和え すまし汁 (ふ) みたらし団子	ごはん (85g) チンジャオロース きりぼたのサラダ 菜の花おかつか和え 味噌汁 (そうめん)	ごはん (85g) サバの塩焼き まからにそでニ マカロニソテー ちんげんさいほいでい チンゲン菜梅肉和え 味噌汁 (もやし)	ごはん (85g) ハンバーグ がんもの煮もの キャベツごま和え 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) 鶏山賊焼き ちくわの磯部揚げ チンゲン菜ゆかり和え 味噌汁 (だいごん)		
1241kcal 蛋白質 26.4g	1241kcal 蛋白質 20.9g	1241kcal 蛋白質 24.6g	1241kcal 蛋白質 24.8g	1241kcal 蛋白質 24.9g		
脂質 13.6g 食塩 3.8g	脂質 17.1g 食塩 3.2g	脂質 26.8g 食塩 3.4g	脂質 21.7g 食塩 4.6g	脂質 23.4g 食塩 3g		
22	23	24	25	26		
ゆかりごはん 野菜ラーメン コロッケ 小倉寒天	ごはん (85g) ポークチャップ チンゲン菜お浸し 冷奴 味噌汁 (うすまきふ)	ごはん (85g) 鶏肉の塩だれ炒め きんぴらごぼう 三度豆とツナの和え物 味噌汁 (さといも)	ごはん (85g) とんかつ 厚揚げ炒め なます 味噌汁 (もやし)	ハッシュドポーク ポイルサラダ スープ (コーン) みかんヨーグルト		
1241kcal 蛋白質 25.8g	1241kcal 蛋白質 25.5g	1241kcal 蛋白質 23.8g	1241kcal 蛋白質 21.8g	1241kcal 蛋白質 18.8g		
脂質 16.8g 食塩 4.8g	脂質 15.1g 食塩 3.1g	脂質 17.2g 食塩 3.7g	脂質 20g 食塩 3.6g	脂質 16.7g 食塩 3.8g		
29	30					
昭和の日	ごはん (85g) チキンカツ 青梗菜生姜和え 里芋そぼろ煮 味噌汁 (ふ)					
1241kcal 蛋白質 24g						
脂質 18.5g 食塩 3.5g						

まんぼーい

社会福祉法人
大阪市障害者福祉・スポーツ協会
おおさかしりつこのはなさぎょうしどうしょ
大阪市立此花作業指導所

令和6年4月1日発行 No. 354号

しがつぎょうじよてい 4月行事予定



がつかか 4月2日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつかか 4月9日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつにちか 4月16日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつにちげつ 4月22日(月)	こうちんしきゅうび 工賃支給日 きゅうしよくいんかい 給食委員会
がつにちか 4月23日(火)	まいしまていきせいそう 舞洲定期清掃
がつにちげつしゅく 4月29日(月・祝)	しょうわひ 昭和の日

こくれんそうかい
国連総会 (H19.12.18開催) にお
いて、毎年4月2日を「世界自閉症
啓発デー」とすることが決議され、
全世界の人々に自閉症を理解してもら
う取り組みが行われています。
日本でも、毎年、世界自閉症啓発デー
の4月2日から8日を発達障害啓発
週間として、自閉症をはじめとする
発達障害について、広く啓発する活
動を行い、シンポジウムの開催やラ
ンドマークのブルーライトアップ等の
活動を行っています。

さんがつぶんさぎょううりけいほうこく 3月分作業売上報告

T業者	172,860円	J業者	46,171円
M製作所	84,810円	K業者	11,693円
N業者	40,291円	U業者	55,000円
A業者	35,196円	S業者	5,058円
S業者	14,588円	M業者	440,200円
K商事	5,247円	M業者	3,740円
L業者	226,278円	K作業所	65,900円

合計 1,207,032円 お疲れさまでした。今月もがんばりましょう!

ティーサロン

3月1日(金)



昨年さくねんに引き続きひ つづ当所とうしょと同法人どうほうじんのワークセンターこはま粉浜こなはまで製造・販売せいぞうはんばいしているコーヒーこはま わきたしちょうをいただきました。
また、ワークセンター粉浜こはま わきたしちょうの脇田所長わきのせいちろうよりコーヒーせいさんちについての資料しりょうをいただき、コーヒーの生産地せいさんちやラ

ンクについてなどお話を聞かせていただきました。

その後、ワークセンター粉浜で製造しているワンタッチドリッパーこはま せいぞうコーヒーのおいしい入れ方い かの じつえんを実演じつえんしていただき、皆さんみなに試飲しりんしていただきました。

(3種類しゅるいのコーヒーと紅茶こうちゃの中から選択せんたく)

食堂しょくどうはコーヒーの良い香りよ かおが溢れ、楽しい午後あふ たの ごとのひと時ときとなりました。



健康管理講習会

3月15日(金)

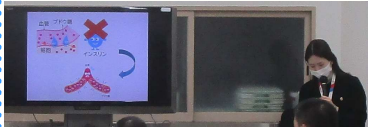
このはなこのはなく保健福祉ほけんふくしセンターから保健師ほけんしさんと栄養士えいようしさんをお迎えむかして「毎日元気まいにちげんきにすごすためにこれから気をつけたいこときをつけたいこと」について講習会こうしゅうかいを行いました。



保健師ほけんしさんからは「肥満ひまんを防ぐためのお話おはなし」と題し、糖尿病どうようびょうについてもふれながらお話おはなしいただきました。

栄養士えいようしさんからは「ご飯ごはんの大切たいせつなお話おはなし」というテーマで「血糖値けつとうちが上がりにくいご飯い はんは？」など具体的なお話くわいてき おはなしがありました。

終了後しゅうりょうご、当日のお話とうじつ おはなしの資料しりょうもいただき、皆さんみなに配布はいふさせていただきました。



「野菜ファーストやさい」のお話おはなしや「ドリンク類るいに入っている砂糖はい さとうの量りょう」など、ぜひ資料しりょうを見直みなおして日常生活にちじょうせいに生かしてくださいね。

就職者交流会

3月24日(日)

当所とうしょより就職しゅうしょくされたOB利用者りようしゃの方かたを対象たいしょうに毎年年度末まいどしねんどもつに食事会しょくじかいをおこなっ

ていて、今年も昨年利用しOB利用者りようしゃの方に評判ひょうばんのよかったちどちどばしえきちか千鳥橋駅かいてい近くにあるイタリアンレストランかいていで開催かいさいしました。

参加さんかされた皆さんみなは運送会社うんそうがいしや、清掃業務せいそうぎょうなどさまざまな職しよく種しゆにつかれており、すでに採用さいようからのキャリアねんいしやうは10年以上ねんいしやう

になる方ばかりでした。仕事しごとでのしんどいこと、楽しいことたのと、お給料おきゅうりやうの使い道つかみちや、休日きゅうじつの過ごし方すかたなどいろいろな話はなしを聞かせていただきました。

交流会こうしゅうかいに参加した職員さんかにとっても皆さんの笑顔えがおでお仕事しごとの話はなしをされる姿すがたに元氣げんきをたくさんいただきました。



高校のパソコン清掃を行いました

さくねんさくねんとひつづがつかつが昨年さくねんに引き続き、2月～3月にかけて、府立高校3校ふりつこうこうに出向き、パソコンやタブレットごうけい合計670台たいの清掃せいそうを行いました。



エアスターでキーボードおのほこりを落と



し、液晶部分えきしやうぶぶんやキーボードほんだいでんたい、本体全体しんぶんの指紋よこや汚れせんようを専用クリーナーかんぱいやマイクロファイバークロスとあつかで拭きあげるなど取り扱ちゆういいに注意ていねいしながら丁寧ていねいにおこないました。

3月末で赤尾さんが退職されました



～赤尾さんあかおからみなさんへメッセージをいただきました。～

ほうじんほうじんやくねんかんねんかんこのはなこのはなさぎょうぎょうしどうしょしどうしょねんかんつとねんかんつと法人ほうじんを約38年間やくさんぱちはちねんかん、うち此花作このはな業指導所ぎょうしどうしょを7年間ななねんかん勤めさせていただきました。

たくさんのおもおもででりようしゃりようしゃみなみなしょくいんしょくいんみなみなかんけいしゃかんけいしゃ利用者の皆さんりようしゃ、職員しよくいんの皆さんみな、また関係者かんけいしゃの皆さんみなに大変お世話たいへんになりました。本当に感謝ほんとうです。ありがとうございました。