



3月の作業報告

○簡易作業科	
アルテム	約 131,000 円
ニューライン	約 215,000 円
スカイフーズ	約 170,000 円
ネクストライフ	約 4,500 円
アイテック	約 73,730 円
ネットワーク	約 12,477 円
間口	約 6,300 円
久保井	約 13,500 円
○自主生産科	
コーヒー販売売上	約 344,000 円
名刺・封筒印刷	約 71,250 円

新聞編集委員より

桜の便りが次々に聞かれる頃になってきましたが、いかがでしょうか？

4月になり温かくなって来るので、レジャーなどで外に出向くことも多くなると思います。新たな出会いもあるでしょう。外出の時はケガのないように注意してください。

季節の変わり目で天気が変わりやすいですね。花粉や気温の変化に気をつけて、体調を整えましょう。

新聞編集委員あいさつより

コーヒー出店のお知らせ

参加された利用者の皆さんが職員と一緒に、限られた時間での出店で販売してきました。

3月の出店場所と売上は次の通りです。

3月3日 住吉区役所出店 6100円

3月18日 交通局出店 7800円

参加された皆さん、お疲れ様でした。

新年度委員の募集について

平成28年度の給食・新聞・行事の各委員を全体朝礼の際に募集します。

職員異動のお知らせ

粉浜作業指導所において職員の異動と退職がありましたのでご報告させていただきます。

厨房で皆さんの給食を作っていた山口さんが、2月末で退職し、3月23日から新しく井上さんが来られました。

また事務を担当していた上村さんが4月1日より中津更生園と中津サテライトオフィスに、作業指導をしていた松山支援員が千里作業指導所に、それぞれ異動となりました。

新しく、此花作業指導所より野谷支援員が、千里作業指導所より井上支援員が異動してきます。よろしくお祈りします。

消防避難訓練を行いました。

3月22日（火）に消防避難訓練を行いました。

今回は簡易作業課の作業室南端から出火したとの想定で、利用者の皆さんの避難の訓練を行いました。

突然の訓練にも関わらず、利用者の皆さんが避難場所である駐車場に集合するまでの所要時間をストップウォッチで計測し、スムーズな移動が出来た模様です。

災害は突然やってくるので、普段から身の回りの整理整頓を行うように心がけましょう。お疲れ様でした。



古本の寄付についてのお願い

皆さんの家にある読まなくなった本はありませんか？粉浜作業指導所では本の寄付をお願いしております。寄付していただいた本は、自主生産課のインターネットでの古本販売用の商品として使用させていただきます。（当所の作業売上となります。）

平成27年度給食嗜好調査結果

粉浜作業指導所

平成 年 月 日 氏名()

① ご飯の量はどれがいいですか？

大 (300g) 8名 中(200g) 18名 小(100g) 14名 無記入 0名

② 下のメニューより当てはまる項目に○をつけて下さい。

メニュー	好き	嫌い	普通	無記入
チキンカツ甘酢あんかけ	23名	4名	13名	
クリームシチュー	29名	3名	8名	
まーぼー豆腐 麻婆豆腐	28名	6名	6名	
しろみざかな 白身魚フライ	25名	2名	13名	
カレーライス	30名	4名	6名	
ミートスパゲッティー	32名	2名	6名	
ちゃんぽん	31名	3名	6名	
あんかけうどん	26名	4名	10名	
しろみざかなやさい 白身魚の野菜あんかけ	20名	4名	16名	
さわらあひた 鱈の揚げ浸し	17名	8名	15名	
むざかな 蒸し魚の野菜あんかけ	18名	10名	12名	
な 菜めし	17名	10名	13名	
きんぴらの煮物	26名	5名	9名	
きりぼだいこん 切干大根の煮物	25名	7名	8名	
ビビンバ	29名	4名	7名	
こまつな 小松菜のごまあえ	25名	7名	8名	
なまやさい 生野菜のサラダ	29名	3名	8名	
とうふ 豆腐チャンプル	22名	8名	10名	
くだもの 果物	30名	3名	7名	

③ 給食の量について当てはまる項目に○印を付けて下さい。

多い 4名 普通 35名 少ない 1名 無記入 0名

給食の量について感じている事があれば書いてください。

・ご飯の量を増やして欲しい・ご飯の量を150gにして欲しい。

④ 好きな食べ物、嫌いな食べ物はなんですか？(給食のメニューに限らなくてかまいません。)

(いくつ書いてもらってもかまいません。)

*好きな食べ物

オムライス、焼きそば、カツ丼、チャーハン、から揚げ、お好み焼き、あんかけうどん、クリームシチュー、ハンバーグ、ピザ、カレー、スパゲティー、ラーメン、プリン etc

*嫌いな食べ物

梅干、うなぎ、魚、茶碗蒸し、グリーンピース、納豆、コーン、ピーマン、人参、野菜、きのこ類、漬物、山芋、ぜんまい、もずく、辛いもの、ネバネバしたもの、こんにやく etc

⑤ 給食に取り入れてほしいメニューはなんですか？

(いくつ書いてもらってもかまいません。)

カツ丼、とんかつ、カツサンド、カキフライ、天ぷら、オムそば、ビビンバ、焼きそば、お好み焼き、たこ焼き、あんかけうどん、チーズハンバーグ、ピザ、カレー、スパゲティー、ラーメン、チャーハン etc

⑥ 給食に対して普段感じている事、希望などがあれば書いて下さい。

いつも美味しい給食、ありがとうございます。いつもおいしく頂いています。バランスよく考えていただいているので、とても助かります。
もう少し野菜を増やして欲しい。パンのとき、ジャムかマーガリンが欲しい。フルーツが欲しい。

⑦ おやつはいつごろ何をたべてますか？

昼食後→コーヒー 3時ころ→コーヒー
4時以降～夕食前→パン、コーヒー、チョコレート、おかき、果物
夕食後→くだもの、スナック菓子、アイスクリーム、おせんべい類、クッキー、カステラ、果物

⑧ 食生活の中で健康になにか気をつけていることがありますか？

減塩や朝に果物をとるようにしている。バナナと豆乳を毎朝摂る様にしている。
野菜中心で、塩分は控える。炭水化物、糖類を過度に摂取しない様にしている。
運動をして、しっかり食べる。
化学調味料や人口甘味料をあまり摂らないようにして、なるべく自然食品を選ぶようにしている。
よく噛んで食べるようにしている。満腹になるまで食べない。
主食(ご飯)をしっかり食べる。
夜8時頃までに夕食を摂る様にしている。
油物や中性脂肪をあまり摂らない様にしている。
ゆっくりよく噛んで食べる。

アンケートのご協力ありがとうございました。

4月の行事予定

- 7日 (木) 地域清掃
 7日 (木) 住吉区役所コーヒー出店
15日 (金) 提供実績記録捺印日
 19日 (火) 給食委員会
 20日 (水) 新聞編集委員会
 28日 (木) 住吉区役所コーヒー出店
 28日 (木) 工賃支給・新聞発行日
29日 (金) 昭和の日 (休所日)

各種委員会報告

給食委員会

(季節メニュー)

(新メニュー)

4/8 プリン

(希望メニュー)

焼きそば、たこ焼き、カレーライス、から揚げ、天ぷら、焼き芋、餅、
 カレーうどん、肉うどん、天ぷらうどん、ざるそば、おにぎり、串か
 つ、カキフライ、カツ丼、トンカツ、豚肉のピカタ、さらうどん、麺類、
 あんかけうどん、オムライス、グラタン、ステーキ

4月献立表

※食材仕入の都合により変更があります。

日	献立	日	献立
1	金 ゆかりごはん、いなかうどん、いんげんごま和え	16	土 休所日
2	土 休所日	17	日 休所日
3	日 休所日	18	月 ごはん、かつとじ煮、もずく酢、すまし汁
4	月 ごはん、豚汁、鯖の塩焼き、千切り大根の煮付け	19	火 筍ごはん、ポテトコロッケ、添え野菜、すまし汁、アシドミルク・Fe65
5	火 牛丼、炊き合わせ、すまし汁、アシドミルク・Fe65	20	水 ごはん、鶏肉の照り焼き、スパゲティソース、味噌汁
6	水 ロールパン、ビーフシチュー、水菜と大根のサラダ、りんご	21	木 ごはん、厚揚げとじゃが芋の煮物、チンゲンとしめじのソテー、すまし汁
7	木 ごはん、チキンカツ甘酢あんかけ、キャベツチャンプル、すまし汁	22	金 チキンカツカレーライス、大根シャキシャキサラダ、コンソメスープ
8	金 ミニごはん、海鮮塩焼きそば、海藻サラダ、プリン、味噌汁	23	土 休所日
9	土 休所日	24	日 休所日
10	日 休所日	25	月 ごはん、とんこつラーメン、しゅうまい、パイナップル
11	月 ごはん、豚肉生姜炒め、しろなのお浸し、味噌汁	26	火 ごはん、牛肉野菜炒め、わかめの酢の物、味噌汁
12	火 ごはん、鮭の塩焼き、つくね肉じゃが、味噌汁	27	水 ごはん、白身魚の野菜あんかけ、もやしとニラのポン酢和え、とまとスープ
13	水 ごはん、アジフライとコロッケ、春雨サラダ、みずなのスープ	28	木 ごはん、煮込ハンバーグ、ぜんまいと厚揚げの炒め煮、すまし汁
14	木 ごはん、肉豆腐、紅白なます、すまし汁、アシドミルク・Fe65	29	金 休所日(昭和の日)
15	金 親子丼、茄子の揚げ浸し、若竹汁	30	土 休所日